

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О МЕТИЦИЛЛИН-РЕЗИСТЕНТНОМ ЗОЛОТИСТОМ СТАФИЛОКОККЕ (MRSA)

ЧТО ТАКОЕ MRSA?

Золотистый стафилококк — это распространенные бактерии, которые могут находиться на коже или в носу. Обычно мы не замечаем их наличие, но иногда они могут вызвать заболевание. Как правило, это неопасные кожные инфекции. В редких случаях бактерии могут вызвать тяжелое течение заболевания, особенно среди пациентов со сниженным иммунитетом. Данные инфекции лечатся приемом антибиотиков.

Некоторые разновидности бактерий золотистого стафилококка являются нечувствительными (резистентными) по отношению к основным типам антибиотиков. Данные бактерии носят название MRSA (метициллин-резистентный золотистый стафилококк). Основная сложность лечения бактерий MRSA состоит в том, что заболевания, вызванные данным типом бактерий, с трудом поддаются лечению и требуют специальных типов антибиотиков.

ПОЧЕМУ НАС БЕСПОКОИТ ПРОБЛЕМА MRSA?

Поскольку бактерии MRSA могут вызвать тяжелые инфекционные заболевания, особенно среди людей с ослабленным иммунитетом, очень важно предотвратить их распространение в больницах и домах инвалидов. В данных учреждениях пребывает большое количество людей, восприимчивых к болезням, поэтому мы должны защитить их наилучшим образом.

КАК ПРОИСХОДИТ МЕХАНИЗМ ЗАКАЖЕНИЯ MRSA?

Заражение MRSA происходит в первую очередь контактно-бытовым путем, то есть от человека к человеку при непосредственном контакте в бытовой среде, а также при контакте с постельным бельем и одеждой. Бактерии могут долго жить в сухой пыли.

КОМУ СЛЕДУЕТ ПРОВЕРЯТЬСЯ НА НАЛИЧИЕ MRSA?

На MRSA должны проверяться все, кто мог быть подвержен инфицированию, или собирается работать в больницах и домах инвалидов Норвегии, а также все госпитализированные пациенты.

Также на MRSA следует провериться всем, кто мог быть подвержен инфицированию при работе в сфере животноводства, особенно в свиноводстве.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ВЫЯВЛЕНО НАЛИЧИЕ БАКТЕРИЙ MRSA

ЧТО, ЕСЛИ Я ЯВЛЯЮСЬ НОСИТЕЛЕМ MRSA?

Если вы здоровы, но получили подтверждение о том, что являетесь носителем MRSA, это означает, что бактерия найдена на вашем теле. Но даже если вы не заболели, Вы все равно можете заразить других.

Если вы знаете или подозреваете о том, что являетесь носителем MRSA, и Вы собираетесь стать пациентом или посетителем учреждения здравоохранения, следует

уведомить его работников о том, что Вы являетесь носителем MRSA. Тем самым Вы предотвратите заражение ослабленных пациентов.

МОГУ ЛИ Я РАБОТАТЬ, ЕСЛИ ЯВЛЯЮСЬ НОСИТЕЛЕМ MRSA?

Да, вы можете работать, за исключением случаев, если вы собираетесь работать в области здравоохранения (в больницах или домах инвалидов) или заниматься животноводством. Вы не обязаны сообщать ни в школе, ни в детском саду, ни работодателю (за исключением сферы работы в больницах/домах инвалидов/животноводстве) о том, что являетесь носителем MRSA.

Носители MRSA могут быть вовлечены в обычное социальное взаимодействие с другими людьми.

КАКИЕ МЕРЫ НУЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ Я ИНФИЦИРОВАН (-А)?

Если Вы являетесь носителем MRSA, Вам следует обратиться к своему постоянному врачу. Бактерии могут исчезнуть сами по себе, и зачастую можно не предпринимать никаких действий по их устранению. Но если Вы работаете с больными людьми или со свиным поголовьем, Вам следует пройти курс лечения, чтобы избавиться от данной бактерии (см. отдельный раздел).

Если у Вас есть MRSA и вы являетесь пациентом больницы, Вас необходимо изолировать в отдельную палату. Вам нельзя передвигаться по отделению чаще, чем это необходимо. При нахождении внутри Вашей палаты персонал должен носить халаты, перчатки и маски. К Вам могут приходить посетители, но им необходимо будет тщательно обработать спиртосодержащим средством руки перед тем, как выйти из Вашей палаты.

ДОЛЖНЫ ЛИ ЧЛЕНЫ МОЕЙ СЕМЬИ СДАТЬ АНАЛИЗ НА MRSA, ЕСЛИ Я ЯВЛЯЮСЬ ЕГО НОСИТЕЛЕМ?

Если кто-либо из тех, с кем Вы вместе живете, работает в сфере здравоохранения или в животноводстве, или собирается лечь в больницу/дом инвалидов, ему (ей) следует провериться на наличие MRSA. Если Вам назначено лечение, то мы рекомендуем, в первую очередь, обследоваться всем тем, кто живет вместе с Вами. Если кто-либо из членов Вашей семьи также является носителем MRSA, Вы можете заразиться повторно. Поэтому всем членам семьи, у которых был обнаружен MRSA, следует проходить лечение одновременно.

ЧТО НУЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ УМЕНЬШИТЬ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ?

Важнейшей мерой предотвращения инфицирования является гигиена рук. Раны и царапины на коже необходимо обрабатывать и заклеивать. Старайтесь не пользоваться одной и той же бритвой или полотенцем вместе с другими. Аккуратно кашляйте/чихайте в согнутый локоть руки, особенно если у вас в зеве обнаружены бактерии MRSA.

ИНФОРМАЦИЯ О ВЗЯТИИ ПРОБ

Врач или медсестра для взятия проб используют ватную палочку. Ей проводят по внутренним краям носа, по задней стенке горла, в паховой области, и, кроме того,

по имеющимся ранам. Результат обычно готов через несколько дней. Если Вы лежите в больнице, Вас необходимо изолировать, пока результат проб не будет готов.

ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕЧЕНИИ

Лечение носителя состоит в устранении бактерий MRSA с тела. Курс лечения назначает ваш доктор. Обычно назначается антисептическое средство для мытья тела и головы, а также мазь с антибиотиками для нанесения внутрь носа, поскольку бактерии обычно находятся там. В дополнение к этому необходимо менять постельное белье и одежду каждый день. Стирка белья и одежду производится при температуре не менее 60°C..

Если бактерии были обнаружены в горле, то необходимо полоскать его назначенным врачом средством утром и вечером. Весь курс лечения длится от 5 до 10 дней.

После окончания лечения берутся контрольные пробы через одну, две и три недели. Рекомендовано сдавать повторные пробы через три, шесть и двенадцать месяцев. В некоторых случаях лечение проводится несколько раз до полного устранения бактерий.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Для учреждений здравоохранения:

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

Информация о проверке на наличие MRSA у людей, контактирующих со свиным поголовьем):

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)