

DESPRE MRSA

CE ESTE MRSA?

Staphylococcus aureus sunt bacterii obișnuite care pot trăi pe pielea sau în nasul nostru. În mod normal, nu știm că acestea se află acolo dar, uneori, ele pot provoca infecții, în general infecții inofensive ale pielii. În cazuri rare, în special la persoanele cu rezistență scăzută la infecții, bacteriile pot provoca infecții severe. Infecțiile cu aceste bacterii pot fi tratate cu antibiotice.

Unele tipuri de Staphylococcus aureus nu răspund (sunt rezistente) la majoritatea tipurilor de antibiotice. În acest caz, bacteriile sunt numite MRSA (Staphylococcus aureus rezistent la metilicilină). Problema cu MRSA este aceea că infecțiile provocate de aceste bacterii sunt cel mai dificil de tratat și necesită tipuri speciale de antibiotice.

DE CE NE PREOCUPĂ ATÂT DE MULT MRSA?

Având în vedere că MRSA pot provoca infecții grave, în special la persoanele cu un sistem imunitar slăbit, este important să se evite răspândirea acestora în medii precum spitale și cămine de bătrâni. Întotdeauna există multe persoane vulnerabile și predispuse la infecții, pe care trebuie să le protejăm cât de mult posibil.

CUM SE RĂSPÂNDEȘTE MRSA?

MRSA se răspândește în primul rând prin contact direct între persoane, cel mai ușor atunci când acestea se află mult timp în contact apropiat, precum persoanele din aceeași gospodărie, dar și prin manipularea așternuturilor de pat și a articolelor de îmbrăcăminte. Aceste bacterii pot supraviețui timp îndelungat în praf uscat.

CINE TREBUIE TESTAT PENTRU INFECȚIA CU MRSA?

Orice persoană care este posibil să fi fost expusă la MRSA și care lucrează într-un spital sau un cămin de bătrâni din Norvegia sau care este admisă ca pacient într-o instituție sanitară trebuie testată pentru infecția cu MRSA.

Persoanele care lucrează cu animale domestice și porci, în special, trebuie testate pentru infecția cu MRSA în cazul în care este posibil să fi fost expuse la MRSA.

PERSOANELE INFECTATE CU MRSA

CE IMPLICĂ FAPTUL CĂ SUNTEȚI PURTĂTOR DE MRSA?

În cazul în care vi s-a comunicat că sunteți purtător de MRSA, aceasta înseamnă că bacteriile MRSA sunt prezente în corpul dumneavoastră, dar nu și că sunteți bolnav. Dar, chiar dacă nu sunteți bolnav, puteți infecta alte persoane.

Dacă știți sau suspectați faptul că sunteți purtător de MRSA și sunteți admis într-o instituție sanitară în calitate de pacient sau de vizitator, personalul de acolo trebuie anunțat că sunteți purtător de MRSA. Apoi sunt luate măsuri de precauție pentru ca pacienții vulnerabili să nu fie infectați.

POT MERGE LA LUCRU DACĂ SUNT PURTĂTOR DE MRSA?

Da, atât timp cât nu lucrați în domeniul serviciilor sanitare (cămin de bătrâni sau spital) sau cu animale domestice. Urmați măsurile de precauție recomandate. Copiii pot merge la grădiniță și la școală. Nu este necesar ca școala, grădinița sau angajatorul dumneavoastră (cu excepția celor care lucrează în spital/cămin de bătrâni/cu animale domestice) să știe că sunteți purtător MRSA.

Persoanele care sunt infectate cu MRSA pot interacționa în mod normal cu alte persoane.

CE MĂSURI ULTERIOARE TREBUIE LUATE, DACĂ AM MRSA?

În cazul în care sunteți purtător de MRSA, trebuie să vorbiți cu medicul dumneavoastră generalist (MG). Bacteriile pot dispărea de la sine și, adesea, nu trebuie făcut nimic. Dar dacă lucrați cu bolnavi sau cu turme de porci, trebuie să urmați un tratament pentru a elimina bacteria (a se vedea alineatul separat).

Dacă aveți MRSA și sunteți admis în spital, trebuie să fiți izolat în propriul salon. Nu puteți avea acces în secție mai mult decât este necesar. Personalul va purta halat, mănuși și mască în prezența dumneavoastră. Puteți primi vizitatori, dar aceștia trebuie să se spele bine pe mâini cu dezinfectant anti-bacterian înainte de a părăsi salonul.

FAMILIA MEA TREBUIE SUPUSĂ UNOR ANALIZE PENTRU DEPISTAREA MRSA, ÎN CAZUL ÎN CARE EU SUNT PURTĂTOR?

În cazul în care o persoană cu care locuiți împreună lucrează într-o instituție sanitară sau cu animale sau este admisă într-un spital/cămin de bătrâni, aceasta trebuie supusă unor analize pentru depistarea MRSA. Dacă veți urma un tratament, recomandăm ca persoanele cu care locuiți împreună să fie testate mai întâi. În cazul în care una dintre aceste persoane are, de asemenea, MRSA, este posibil să fiți infectat din nou. De aceea, toate persoanele din familie care sunt purtătoare de aceste bacterii trebuie tratate simultan.

CE POT FACE PENTRU A EVITA INFECTAREA CELORLALȚI?

O igienă corespunzătoare a mâinilor este cea mai importantă măsură pentru prevenirea răspândirii infecțiilor. Curățați și acoperiți rănila și tăieturile de la nivelul pielii. Evitați să folosiți în comun lamele de ras și prosoapele. Asigurați-vă că tușiți/strănuțați în pliul cotului, mai ales dacă MRSA este localizată în gât.

DESPRE ANALIZE

Medicii sau asistentele folosesc un tampon pentru efectuarea analizelor. Probele sunt prelevate din capătul nărilor, din partea din spate a gâtului și din zona inghinală, precum și de pe răni. Rezultatul testelor va fi obținut în câteva zile. În cazul în care sunteți admis în spital, trebuie să fiți izolat până când rezultatele analizelor sunt gata.

DESPRE TRATAMENT

Tratamentul purtătorului de MRSA este un tratament pentru eliminarea bacteriilor MRSA din corp. Medicul dumneavoastră va stabili cum trebuie efectuat tratamentul. Procedura obișnuită este să vă spălați pe corp și pe păr cu un antiseptic și se folosește un unguent antibiotic în nas, deoarece, de obicei, bacteriile sunt localizate acolo. În plus, așternuturile și îmbrăcămintea trebuie spălate zilnic (la 60 grade).

În cazul în care bacteriile sunt localizate în gât, trebuie, de asemenea, să faceți gargară cu un anumit tip de apă de gură, dimineața și seara. Întregul tratament durează 5-10 zile.

După finalizarea tratamentului, sunt efectuate analize la o săptămână, la două și la trei săptămâni. Se recomandă refacerea analizelor după trei, șase și 12 luni. Uneori, tratamentul trebuie efectuat de mai multe ori înainte ca bacteriile să fie eliminate cu succes.

BIOGRAFIE SUPLIMENTARĂ

Institutul Norvegian de Sănătate Publică (*Folkehelseinstituttet*):

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

Autoritatea Norvegiană pentru Siguranța Alimentelor (*Mattilsynet*):

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)