

OGÓLNE INFORMACJE O MRSA

CO TO JEST MRSA?

Staphylococcus aureus (gronkowiec złocisty) to bakteria, która często występuje na skórze zdrowego człowieka, najczęściej w nosie i gardle. Wiele zdrowych osób jest nosicielami gronkowca, nie wiedząc o tym i nie odczuwając żadnych objawów. W niektórych przypadkach, szczególnie u pacjentów z obniżoną odpornością, bakterie te mogą być przyczyną poważnych zakażeń. Infekcje tego typu można wyleczyć antybiotykami.

Niektóre gronkowce są niewrażliwe (oporne) na określone antybiotyki. **MRSA** to skrót od *Staphylococcus aureus* oporny na metycylinę. Infekcje wywołane przez MRSA są trudne do zwalczenia i wymagają stosowania specjalnych antybiotyków.

DLACZEGO JESTEŚMY SZCZEGÓLNI ZAINTERESOWANI GRONKOWCAMI MRSA?

MRSA może wywołać poważne zakażenia, szczególnie u pacjentów z obniżoną odpornością, dlatego ważne jest zapobieganie rozprzestrzenianiu się tych bakterii w środowisku szpitalnym oraz domach opieki. Tylko w taki sposób możemy ochronić tych pacjentów, którzy są specjalnie narażeni na zakażenia.

W JAKI SPOSÓB MOŻNA ZARAZIĆ SIĘ MRSA?

Gronkowce MRSA są przenoszone prawie wyłącznie poprzez bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną lub nosicielem, szczególnie pomiędzy osobami wspólnie zamieszkającymi. Bakterie przenoszone są również poprzez używanie tych samych ręczników, ubrań. Gronkowce dłużej czas przeżywają też w kurzu domowym.

KTO POWINIEN PODDAĆ SIĘ WYMAZOM NA MRSA?

Każdy kto miał kontakt z nosicielem lub osobą zakażoną przez MRSA, oraz chce rozpocząć pracę w szpitalu/domu opieki w Norwegii lub będzie leczony w szpitalu musi poddać się wymazom na MRSA.

Każdy kto chce podjąć pracę ze zwierzętami domowymi, głównie przy hodowli trzody chlewnej, powinien poddać się wymazom jeśli był narażony na kontakt z nosicielem lub osobą zakażoną przez MRSA.

OSOBY KTÓRE SĄ NOSICIELAMI GRONKOWCA MRSA

CO OZNACZA BYCIE NOSICIELEM MRSA?

Jeśli otrzymałeś informację, że jesteś nosicielem MRSA oznacza to, że bakterie gronkowca MRSA są obecne w Twoim organizmie, ale nie powodują u Ciebie choroby. Ważne jest aby pamiętać, że nosiciel MRSA, mimo iż z sam nie jest chory, może zarazić innych.

Jeśli wiesz lub podejrzewasz, że jesteś nosicielem MRSA oraz planujesz wizytę w placówce służby zdrowia, jako pacjent lub odwiedzający, powinieneś poinformować o tym personel medyczny. W takim przypadku możliwe jest podjęcie czynności zapobiegawczych, tak aby inni pacjenci nie zostali zarażeni.

CZY MOGĘ CHODZIĆ DO PRACY?

Tak, jeśli nie jesteś pracownikiem służby zdrowia lub gospodarstwa domowego. Dzieci mogą chodzić do przedszkola lub szkoły. Nie musisz informować o nosicielstwie ani szkoły, przedszkola czy pracodawcy (za wyjątkiem służby zdrowia).

Osoba zakażona MRSA może prowadzić normalne życie towarzyskie.

W JAKI SPOSÓB BĘDĘ OBJĘTY OPIEKĄ JEŚLI JESTEM ZARAŻONY?

Jeśli jesteś nosicielem udaj się do lekarza rodzinnego. Gronkowiec czasami może sam usunąć się z organizmu, dlatego też w niektórych przypadkach nie podejmuje się żadnego leczenia. Jeśli pracujesz w służbie zdrowia lub przy hodowli trzody chlewnej powinieneś poddać się leczeniu (więcej szczegółów znajdziesz poniżej).

Jeśli jesteś nosicielem MRSA oraz jesteś poddany hospitalizacji musisz przebywać w izolatce, w osobnym pokoju. Nie możesz poruszać się w oddziale jeśli nie jest to konieczne. Personel medyczny będzie używał specjalnej odzieży ochronnej: fartuchów, rękawic, maski, podczas pobytu w Twoim pokoju. Możesz przyjmować odwiedzających. Odwiedzający przed opuszczeniem Twojego pokoju muszą zdezynfekować ręce.

CZY MOJA NAJBLIŻSZA RODZINA MUSI PODDAĆ SIĘ WYMAZOM NA MRSA?

Jeśli ktoś z Twoich najbliższych jest pracownikiem służby zdrowia, lub pracuje ze zwierzętami domowymi, głównie przy hodowli trzody chlewnej, lub oczekuje na przyjęcie do szpitala/domu opieki powinien poddać się wymazom na MRSA.

Jeśli jeden z członków rodziny musi być poddany leczeniu zaleca się wykonanie wymazów u wszystkich członków rodziny. Możliwe, że ktoś z najbliższych też jest nosicielem gronkowca i leczenie należy przeprowadzić u wszystkich jednocześnie, tak aby nie ulec ponownemu zarażeniu.

CO POWINIENEM ZROBIĆ ABY NIE ZARAZIĆ INNYCH?

Prawidłowa higiena rąk jest najważniejszym i jednocześnie najprostszym środkiem zapobiegawczym. Rany/uszkodzenia skóry na rękach należy zabezpieczyć opatrunkiem. Używaj osobnego ręcznika oraz przyrządów do golenia. Pamiętaj rąk o higienie przy kaszlu lub kichaniu, szczególnie jeśli masz gronkowca w gardle.

INFORMACJA O WYMAZACH

Pracownik służby zdrowia pobierze wymazy z gardła, nosa, pachwin, ewentualnie ran. Laboratorium potrzebuje kilku dni na przeprowadzenie analizy. Jeśli jesteś hospitalizowany, musisz przebywać w izolatce do czasu otrzymania wyników.

LECZENIE

W przypadku nosicielstwa leczenie ma na celu usunięcie gronkowca z organizmu. Twój lekarz zdecyduje w jaki sposób zostanie ono przeprowadzone.

Z reguły należy myć całe ciało wraz z włosami specjalnym preparatem oraz stosować maść do nosa (gronkowiec najczęściej znajduje się właśnie tam). Dodatkowo codziennie należy zmieniać ubranie, pościel i ręczniki. Wszystkie rzeczy powinny być wyprane w temperaturze 60°C. Jeśli masz gronkowca również w gardle, musisz płukać gardło rano i wieczorem używając odpowiedniego preparatu. Kuracja trwa 5-10 dni.

Po zakończonym leczeniu pobiera się wymazy kontrolne po jednym, dwóch oraz trzech tygodniach. Wymazy kontrolne są zalecane również po 3, 6 i 12 miesiącach od zakończonego leczenia. Czasami kurację należy powtórzyć kilka razy zanim gronkowiec zostanie wyleczony.

Więcej informacji dotyczących MRSA

Narodowy Instytut Zdrowia (Folkehelseinstituttet)

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

Agencja do spraw Bezpieczeństwa Żywności (Mattilsynet):

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)