

GENERELT OM MRSA

HVA ER MRSA?

Gule stafylokokker er vanlige bakterier som vi kan ha på huden eller i nesen. Vanligvis merker vi ikke at de er der, men av og til kan de gi infeksjoner, som regel ufarlige hudinfeksjoner. I sjeldnere tilfeller, særlig hos personer med nedsatt infeksjonsforsvar, kan bakterien føre til alvorlige infeksjoner. Infeksjoner med denne bakterien kan behandles med antibiotika.

Noen gule stafylokokker er ufølsomme (resistente) for viktige typer antibiotika. Da kalles bakterien MRSA (meticillinresistent Staphylococcus aureus). Problemet med MRSA er at infeksjoner med disse er vanskelige å behandle og krever spesielle typer antibiotika.

HVORFOR ER VI SÅ OPPTATT AV MRSA?

Siden MRSA kan forårsake alvorlige infeksjoner, spesielt hos personer med svekket immunforsvar, er det viktig å unngå at den sprer seg i miljø som sykehus og sykehjem. Her er det alltid mange sårbare og mottakelige mennesker, og vi må beskytte dem best mulig.

HVORDAN SMITTER MRSA?

MRSA smitter først og fremst gjennom direkte kontakt mellom mennesker, lettest mellom personer som har mye tett kontakt, som innen samme husholdning, men også ved håndtering av sengetøy og klær. Bakterien kan overleve lenge i tørt støv.

HVEM MÅ TESTE SEG FOR MRSA?

Alle som kan ha vært eksponert for MRSA og skal arbeide i sykehus eller sykehjem i Norge, eller som skal legges inn som pasient i helseinstitusjoner, må teste seg for MRSA.

Personer som skal arbeide med husdyr, spesielt svin, bør teste seg for MRSA hvis de kan ha vært eksponert for MRSA.

PERSONER SOM ER MRSA-POSITIVE

HVA INNEBÆRER DET AT JEG ER BÆRER AV MRSA?

Hvis du har fått beskjed om at du er bærer av MRSA betyr det at MRSA-bakterien er funnet på kroppen din, men ikke at du er syk. Men selv om du ikke er syk kan du smitte andre.

Hvis du vet eller mistenker at du er bærer av MRSA og du skal inn på en helseinstitusjon som pasient eller besøkende, bør de som jobber der få beskjed om at du er bærer av MRSA. Da tas forholdsregler slik at sårbare pasienter ikke smittes.

KAN JEG GÅ PÅ JOBB HVIS JEG ER BÆRER AV MRSA?

Ja, så lenge du ikke jobber i helsetjenesten (sykehjem eller sykehus) eller med husdyr kan du det. Følg de anbefalte forholdsreglene. Barn kan gå i barnehage og på skole. Verken skole, barnehage eller arbeidsgiver (unntatt sykehus/ sykehjem/ husdyr) trenger å vite at du er MRSA-bærer.

Personer som er smittet med MRSA kan ha vanlig sosial omgang med andre.

HVORDAN FØLGES JEG OPP HVIS JEG ER SMITTET?

Hvis du er bærer av MRSA bør du snakke med fastlegen din. Bakteriene kan forsvinne av seg selv, og ofte gjør man ikke noe med dem. Men hvis du jobber med syke mennesker eller med svinebesetninger bør du gjennomgå behandling for å bli kvitt denne bakterien (se eget avsnitt).

Hvis du har MRSA og er innlagt på sykehus, må du isoleres i eget rom. Du får ikke bevege deg ute i avdelingen mer enn nødvendig. Personalet vil bruke gule frakker, hansker og munnbind når de er inne hos deg. Du kan få besøk, men de må vaske/ sprite hendene godt før de går ut fra rommet.

MÅ FAMILIEN MIN UNDERSØKES FOR MRSA HVIS JEG ER BÆRER?

Hvis noen du bor sammen med jobber i helseinstitusjon eller med husdyr eller skal innlegges på sykehus/ sykehjem, bør de undersøkes for MRSA. Hvis du skal gjennom behandling anbefaler vi at de du bor sammen med testes først. Hvis noen av disse også har MRSA, kan du bli smittet på nytt. Derfor bør alle som har denne bakterien i familien behandles samtidig.

HVA KAN JEG GJØRE FOR Å UNNGÅ AT JEG SMITTER ANDRE?

God håndhygiene er det viktigste tiltaket for å hindre smitte. Rens og dekk til sår og rifter i huden. Unngå å dele barberhøvler og håndkle med andre. Vær påpasselig med å hoste/ nyse i albukroken, særlig hvis du har MRSA i halsen.

OM PRØVETAKING

Lege eller sykepleier bruker en bomullspinne til å ta prøver. Den gnis ytterst i nesen, bak i halsen og i lyskeområdet, dessuten i eventuelle sår. Det tar noen dager å få svar på prøvene. Hvis du er innlagt på sykehus, må du være isolert til prøvesvaret er klart.

OM BEHANDLING

Bærerskapsbehandling er behandling for å fjerne MRSA-bakteriene fra kroppen. Hvordan behandlingen skal gjøres bestemmer legen din. Det vanlige er at man vasker kroppen og håret med et antiseptisk middel og bruke en antibiotikasalve i nesen fordi bakteriene som

regel også sitter der. I tillegg må man skifte til rent sengetøy og rene klær (vasket på 60 grader) hver dag.

Hvis det er funnet bakterier i halsen skal man også gurgle seg med en bestemt munnskyllevæske morgen og kveld. Hele behandlingen varer 5-10 dager.

Når behandlingen er ferdig, tas det kontrollprøver av deg etter én, to og tre uker. Det anbefales å ta nye prøver etter tre, seks og tolv måneder. Noen ganger må man gjennomføre behandlingen flere ganger før det lykkes å fjerne bakterien.

VIDERE LESNING

Folkehelseinstituttet:

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

Mattilsynet:

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)