

BENDRAI APIE MRSA

KAS YRA MRSA?

Auksiniai stafilokokai yra įprastos bakterijos, kurių gali būti ant mūsų odos arba nosyje. Paprastai mes patys jų nepastebime, tačiau kartais jos gali sukelti infekcijas, paprastai tai būna nepavojingos odos infekcijos. Retais atvejais, ypač jei yra nusilpusi žmogaus imuninė sistema, ši bakterija gali sukelti rimtas infekcijas. Šios bakterijos sukeltos infekcijos gali būti gydomos antibiotikais.

Kai kurie auksiniai stafilokokai nereaguoja į kai kurias svarbias antibiotikų rūšis (yra joms atsparūs). Tokiu atveju bakterija yra vadinama MRSA (meticilinui atspari *Staphylococcus aureus*). MRSA sukeltos infekcijos yra sunkiai gydomos, jos reikalauja specialių antibiotikų rūšių.

KODĖL MUMS TAIP RŪPI MRSA?

Kadangi MRSA gali sukelti rimtas infekcijas, ypač žmonėms, kurių imuninė sistema yra susilpnėjusi, svarbu užkirsti kelią, kad ši bakterija nepaplistų tokiose vietose, kaip ligoninės ar slaugos namai, nes ten visada yra daug pažeidžiamų ir infekcijoms imlių žmonių, kuriuos mes turime kiek tik įmanoma geriau apsaugoti.

KAIP UŽSIKREČIAMA MRSA?

MRSA paprastai užsikrečiama tiesioginio kontakto tarp žmonių metu, užkratas greičiausiai plinta tarp artimai bendraujančių, ta pačia buitimi besidalinančių žmonių, tačiau galima užsikrėsti ir tvarkant patalynę bei drabužius. Sausose dulksėse bakterija gali išgyventi ilgai.

KAS PRIVALO ATLIKTI MRSA TYRIMĄ?

Visi, kurie turėjo galimybę užsikrėsti MRSA ir ruošiasi dirbti Norvegijos ligoninėse ar slaugos namuose, arba bus guldomi į sveikatos įstaigą kaip pacientai, turi atlikti MRSA tyrimą.

Asmenys, kurie ruošiasi dirbti su naminiais gyvuliais, ypač kiaulėmis, turėtų atlikti MRSA tyrimą, jeigu yra galimybė, jog jie yra užsikrėtę MRSA.

ASMENYS, KURIŲ MRSA TYRIMAS YRA TEIGIAMAS

KĄ REIŠKIA, KAD AŠ ESU MRSA NEŠIOTOJAS?

Jeigu jus informavo, kad esate MRSA nešiotojas, tai reiškia, kad ant jūsų kūno buvo rasta MRSA bakterija, bet nereiškia, kad jūs sergate. Tačiau netgi pats nesirgdamas, jūs galite užkrėsti kitus.

Jeigu žinote arba įtariate, kad esate MRSA nešiotojas ir rengiatės eiti į sveikatos įstaigą kaip pacientas arba lankytojas, turėtumėte informuoti įstaigos darbuotojus, kad esate MRSA nešiotojas. Tokiu atveju bus imtasi atsargumo priemonių, kad nebūtų užkrėsti pažeidžiami pacientai.

AR GALIU EITI Į DARBĄ, JEIGU ESU MRSA NEŠIOTOJAS?

Taip, galite, jeigu nedirbate sveikatos tarnyboje (slaugos namuose arba ligoninėje) arba su naminiiais gyvuliais. Laikykitės rekomenduojamų atsargumo taisyklių. Vaikai gali lankyti darželį ir mokyklą. Nei mokykla, nei darželis, nei darbdavys (išskyrus ligoninę/ slaugos namus/ darbą su naminiiais gyvuliais) neprivalo žinoti, kad jūs esate MRSA nešiotojas.

MRSA užsikrėtusieji asmenys gali palaikyti įprastinius socialinius kontaktus su kitais.

JEIGU ESU UŽSIKRĖTĘS, KAIP AS BŪSIU STEBIMAS?

Jeigu esate MRSA nešiotojas, turėtumėte pasikalbėti su savo šeimos (bendrosios praktikos) gydytoju. Bakterijos gali išnykti pačios, dažnai nieko su jomis nėra daroma. Tačiau jei dirbate su sergančiais žmonėmis arba su kiaulių banda, turėtumėte atlikti gydymą, kad bakterijos būtų sunaikintos (žr. atskirą pastraipą).

Jeigu esate užsikrėtęs MRSA ir guldomas į ligoninę, jus reikėtų izoliuoti atskiroje palatoje. Jums negalima vaikščioti po skyrių daugiau nei yra būtina. Jus lankydamas personalas dėvės geltonus apsiaustus, veido kaukes ir mūvės pirštines. Jūs galite priimti lankytojus, tačiau, išeidami iš palapos, jie turi kruopščiai nusiplauti/ alkoholiniu geliu dezinfekuoti rankas.

AR TURI PASITIKRINTI MANO ŠEIMA, JEIGU AŠ ESU NEŠIOTOJAS?

Jeigu kuris nors iš asmenų, su kuriais gyvenate kartu, dirba sveikatos įstaigoje arba su naminiiais gyvuliais, arba bus guldomas į ligoninę/ slaugos namus, jis turėtų atlikti MRSA tyrimą. Jeigu jūs rengiatės atlikti gydymo kursą, rekomenduojame, kad tyrimus atliktų su jumis gyvenantys asmenys. Jeigu kuris nors iš jų taip pat yra užsikrėtęs MRSA, jūs ir vėl galite užsikrėsti. Todėl visi tos pačios šeimos nariai, kurie yra užsikrėtę MRSA, turėtų būti gydomi tuo pačiu metu.

KĄ GALIU PADARYTI, KAD NEUŽKRĖSČIAU KITŲ?

Gera rankų higiena yra svarbiausia priemonė, siekiant išvengti užkrato. Išvalykite ir uždenkite odos žaizdas ir įbrėžimus. Su kitais nesidalinkite skutimosi peiliukais ir rankšluosčiais. Kosėkite/ čiaudėkite, prisidengę alkūnės kampu, ypač jeigu MRSA bakterija yra gerklėje.

APIE MĖGINIO PAĖMIMĄ

Gydytojas arba slaugytojas mėginį ima, panaudodami medvilnės tamponą plonu koteliu. Šiek tiek pabraukoma nosyje, gerklėje ir kirkšnių srityje, o taip pat žaizdose (jeigu jų yra).

Mėginių atsakymai gaunami po kelių dienų. Jeigu jūs esate paguldytas į ligoninę, turėtumėte būti izoliuotas, kol bus gauti mėginių rezultatai.

APIE GYDYMĄ

Nešiotų gydymas yra gydymas, skirtas MRSA bakterijai iš kūno pašalinti. Dėl gydymo būdo sprendžia jūsų gydytojas. Dažniausiai žmogus nusiprausią kūną ir išsiplauna plaukus, naudodamas antiseptinę priemonę, ir antibiotikų tepalu tepa nosį, kadangi paprastai ten būna bakterijų. Be to, kasdien reikia pervilkti švarią patalynę ir apsirengti švairius drabužius (išskalbtus 60 laipsnių temperatūroje).

Jeigu bakterijų buvo rasta gerklėje, ryte ir vakare gerklę reikia skalauti (gurguliuoti) tam tikru burnos skalavimo skysčiu. Visas gydymas trunka 5 – 10 dienų.

Užbaigus gydymą, po vienos, dviejų ir trijų savaičių imami kontroliniai mėginiai. Rekomenduojame atlikti naujus mėginius po trijų, šešių ir dvylikos mėnesių. Kartais gydymą reikia pakartoti kelis kartus, ir tik tada pavyksta bakterijas pašalinti.

PLAČIAU SKAITYKITE

Liaudies sveikatos institutas:

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

Norvegijos maisto saugumo inspekcija:

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)