

MRSA چیست؟

استافیلوکوکوس اورئوس نوع باکتری h عادی است که ممکن روی جلد ما یا در بینی ما وجود داشته باشد. معمولاً ما متوجه موجودیت آنها نمیشویم اما بعضی اوقات آنها میتوانند موجب عفونت و در کل عفونت های جلدی بی ضرر شوند. در موارد نادر، مخصوصاً در افراد مبتلا به سیستم دفاعی ضعیف در مقابل عفونت، ممکن است موجب ابتلا به عفونت های شدید شوند. عفونت های مربوط به این باکتری را میتوان با آنتی بیوتیک تداوی کرد.

برخی از انواع استافیلوکوکوس اورئوس نسبت به انواع اصلی آنتی بیوتیک ها غیر واکنشی (مقاوم) هستند. بنابراین به این باکتری MRSA (استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم در برابر متی سیلین) گفته میشود. مشکل MRSA آن است که معالجه عفونت های ایجاد شده نسبت این باکتری بسیار دشوار است و به انواع خاص از آنتی بیوتیک ها نیاز دارد.

چرا ما اینقدر نگران MRSA هستیم؟

از آنجا که MRSA میتواند مخصوصاً در افراد دارای سیستم مصونیت ضعیف موجب عفونت های شدید شود، باید از گسترش آن در محیط های از قبیل شفاخانه و خانه سالمندان جلوگیری کرد. همیشه تعداد افراد آسیب پذیر و حساس زیاد است و ما باید تا حد امکان از آنها محافظت کنیم.

چگونه MRSA گسترش مییابد؟

در مرحله اول، MRSA از طریق تماس مستقیم با افراد، و بیشتر بین افراد که از نزدیک با یکدیگر تماس دارند، مانند تماس بین زن و شوهر، و نیز از طریق تماس با لباس خواب و لباس سرایت میکند. این باکتری میتواند برای مدت طولانی در گرد و غبار خشک زنده بماند.

کدام افراد باید برای تشخیص MRSA معاینه شوند؟

هر فرد که ممکن است در معرض MRSA قرار گرفته باشد و در یک شفاخانه یا خانه سالمندان در ناروی کار میکند، یا فرد که به عنوان مریض در یک انستیتوت صحتی بستر شده است، باید برای تشخیص MRSA معاینه شود.

افراد که با حیوانات خانگی و مخصوصاً خوک ها کار میکنند، در صورت احتمال قرار گرفتن در معرض MRSA، باید برای تشخیص MRSA معاینه شوند.

افراد که نتیجه معاینه MRSA آنها مثبت است

اگر من ناقل MRSA باشم، چی میشود؟

اگر تشخیص داده شد که شما ناقل MRSA هستید، به این معنی است که باکتری MRSA در بدن شما وجود دارد، اما شما مریض نیستید. اما حتی اگر مریض نباشید، میتوانید این عفونت را به دیگران منتقل کنید.

اگر میدانید یا مشکوک هستید که ممکن ناقل MRSA باشید و به عنوان مریض یا ملاقات کننده در یک انستیتوت صحتی بستر شده اید، کارکنان آنجا باید مطلع شوند که شما ناقل MRSA هستید. اقدامات احتیاطی انجام میشوند تا مریضان آسیب پذیر به این عفونت مبتلا نشوند.

اگر من ناقل MRSA باشم، آیا میتوانم به محل کار خود بروم؟

بلی، اگر شما در خدمات صحتی (خانه سالمندان یا شفاخانه) یا با حیوانات خانگی کار نمیکنید. اقدامات احتیاطی پیشنهادی را رعایت کنید. کودکان میتوانند به کودکان و مکتب بروند. لازم نیست هیچ یک از افراد مکتب، کودکان یا استخدام کننده شما (به غیر از افراد که در شفاخانه/خانه سالمندان/با حیوانات خانگی کار میکنند) بدانند که شما ناقل MRSA هستید.

افراد مبتلا به عفونت MRSA، میتوانند به طور عادی با دیگران در تعامل باشند.

در صورت ابتلا به MRSA، کدام معاینات متعاقب را دریافت خواهم کرد؟

اگر شما ناقل MRSA هستید، باید با داکتر عمومی (GP) خود صحبت کنید. ممکن است باکتری به خودی خود از بین برود و لازم به انجام کدام کار نباشد. اما اگر شما با افراد مریض یا با رمه های خوک کار میکنید، باید برای رهایی از این باکتری درمان شوید (به پرگراف مجزا رجوع کنید).

اگر شما به MRSA مبتلا هستید و در شفاخانه بستر شده اید، باید در اتاق خود قرنطین شوید. شما نباید بیش از حد لازم وارد بخش شوید. کارکنان زمان که با شما هستند، کتبی، دستکش و ماسک های طلایی میپوشند. شما میتوانید ملاقات کننده داشته باشید، اما آنها باید درست قبل از ترک اتاق دست های خود را با مواد ضد عفونی کننده و ضد باکتری بشویند / پاک کنند.

اگر من ناقل باشم، آیا خانواده من باید برای تشخیص MRSA معاینه شوند؟

اگر فرد که با او زنده گی میکنید در مرکز مراقبت های صحتی یا با حیوانات کار میکند یا در شفاخانه/خانه سالمندان قبول شده است، باید برای تشخیص MRSA معاینه شود. اگر شما میخواهید تحت معالجه قرار بگیرید، توصیه میکنیم ابتدا افراد که با شما زنده گی میکنند، معاینه شوند. اگر هر یک از این افراد نیز به MRSA مبتلا باشند، ممکن است شما دوباره به این عفونت مبتلا شوید. به همین دلیل تمام افراد مبتلا به این باکتری در خانواده باید به طور همزمان تحت معالجه قرار بگیرند.

برای جلوگیری از ابتلا دیگران به عفونت، چی کار را میتوانم انجام دهم؟

حفظ الصحت مناسب دست ها مهم ترین اقدام برای جلوگیری از گسترش عفونت است. زخم ها و بریده گی های موجود روی جلد را پاک کنید و بیوشانید. پل ریش و جان پاک شما وسایل شخصی هستند و نباید آنها را به دیگران بدهید. حتماً در قسمت خمیده گی آرنج سرفه/عطسه کنید، مخصوصاً اگر عفونت MRSA در گلون شما است.

در باره معاینه

داکتران و نرسان برای معاینات از یک پنبه استفاده میکنند. سوآب ها از انتهای سوراخ های بینی، پشت گلون، و ناحیه کشاله ران و نیز از زخم ها گرفته میشوند. چند روز طول میکشد تا نتیجه معاینه مشخص شود. اگر شما در شفاخانه بستر شده اید، باید تا زمان آماده شدن نتایج معاینه در قرنطین باشید.

در باره معالجه

معالجه ناقل MRSA، نوع معالجه برای حذف باکتری MRSA در بدن است. داکتر شما مشخص خواهد کرد که معالجه شما باید چگونه انجام شود. روند متداول آن است که شما بدن و موهای خود را با ضد عفونی کننده بشوید و از یک مرهم آنتی بیوتیک در بینی استفاده کنید زیرا معمولاً باکتری ها در آنجا وجود دارند. بر علاوه، روجایی و لباس ها را باید هر روز (در درجه حرارت 60 درجه) بشوید.

در صورت وجود باکتری در گلون، شما باید هر روز صبح و شب یک دهان شوی خاص را غرغره کنید. معالجه مکمل 5-10 روز طول میکشد.

بعد از تکمیل معالجه هر یک، دو و سه هفته یکبار، معاینات کنترل انجام میشوند. توصیه میشود که بعد از سه، شش و 12 ماه معاینات جدید بگیرید. بعضی اوقات قبل از اینکه باکتریها به طور کامل از بین برود، باید چندین بار معالجه را انجام دهید.

مطالعات بیشتر

انستیتوت صحت عامه ناروی: (Folkehelseinstituttet)

http://www.fhi.no/eway/default.aspx?Main_6157=6263:0:25,5785&MainContent_6263=6464:0:25,8912&List_6212=7210:0:25,8913:1:0:0:::0:0

سازمان مصونیت مواد غذایی ناروی: (Mattilsynet)

[Informasjon om testing for MRSA av personer i kontakt med svinebesetninger, juli 2015.pdf](#)