



Hammerfest kommune  
Hámmerfeastta suohkan

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid

Kommunehelsetjenesten



# Hvem er jeg?

- Kommuneoverlege i Hammerfest
- Spesialist i samfunnsmedisin
- Leder i Norsk samfunnsmedisinsk forening, Norsam



Foto: Sonni Schumacher



# Kommunehelsetjenesten

Her har vi samlet de viktigste ressursene for deg som jobber i kommunehelsetjenesten. Utforsk retningslinjer, regler, verktøy og mer:



Sykehjem



Hjemmetjeneste



Psykisk helse og rus



Skolehelsetjenesten og  
helsestasjon for ungdom



Svangerskapsomsorg og helsestasjon



Samfunnsmedisin og  
folkehelsearbeid



# Samfunnsmedisin

- Medisinsk fagfelt
- Handler om samfunnsforholdene folk lever under og helsetilstanden i befolkningen
- Sykdomsforebygging og helsefremming på samfunnsnivå gjennom **systematisk folkehelsearbeid**



# Temaside for samfunnsmedisin og folkehelsearbeid

## Målgruppe

- kommuneoverleger
- beslutningstakere
- folkehelserådgivere
- samfunnsplanleggere

## Formålet

- Samle praksisnære kunnskapsressurser på ett sted



Foto: Sonni Schumacher



# Referansegruppe

**Aud Marie Tandberg**, kommuneoverlege og leder av Norsk samfunnsmedisins forening (NORSAM)

**Kerstin Anine Johnsen Myhrvold**, kommuneoverlege og styremedlem i NEMFO (Nettverk for miljørettet folkehelsearbeid)

**Irena Jakopanec**, kommuneoverlege Tønsberg, phd

**Annica Lindén Øygard**, generalsekretær i Folkehelseforeningen

**Else-Marit Sætaberget**, strategisk rådgiver helse, Kongsvinger kommune

**Hilde Sylliaas**, førsteamanuensis NMBU, Institutt for folkehelse

**Michelle Grue Heggen**, rådgiver folkehelse, Norges Frivilligsentraler

**Daniel Kingsley Baadland**, fagleder folkehelse, Fylkestannkontoret i Rogaland

**Dagny Elisabeth Ulvøy**, faggruppen for helsesykepleiere, Norges sykepleierforbund

**Marit Lang-Ree Finstad**, rådgiver folkehelse og levekår, Gausdal kommune

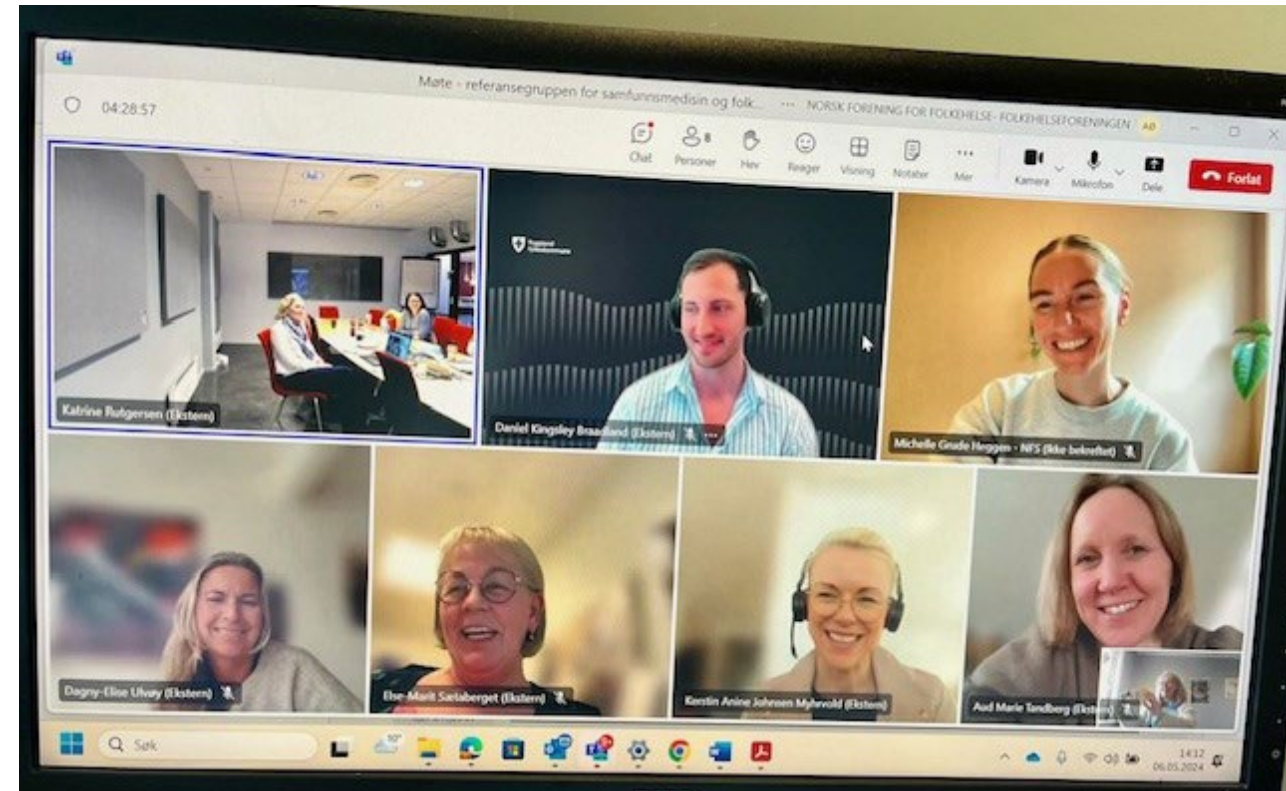


Foto: Annica Øygard

Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Systematisk folkehelsearbeid



Miljø og helse

Tidligere miljørettet helsevern



Smittevern



Helseberedskap



Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten



Kommuneoverlegeveilederen

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet



Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste



Minoritetshelse (under arbeid)



Helsestasjon og skolehelsetjenesten





# Systematisk folkehelsearbeid

Sist oppdatert 16. jan. 2026

Folkehelsearbeid kan beskrives som generelle tiltak og aktiviteter som har som mål å fremme helse, forebygge sykdommer og forbedre livskvaliteten i en befolkning. Systematisk folkehelsearbeid er et kommunalt ansvar etter folkehelselovens § 4. I arbeidet inngår krav til skriftlig oversikt over folkehelsen, og denne oversikten skal ligge til grunn for planstrategien. Kommunale folkehelsetiltak skal utarbeides i tråd med utfordringer og ressurser slik identifisert i oversikten, og tiltakene skal evalueres.

HOPP NED TIL

Aktuelle lover, forskrifter og forarbeider

Folkehelseoversikt

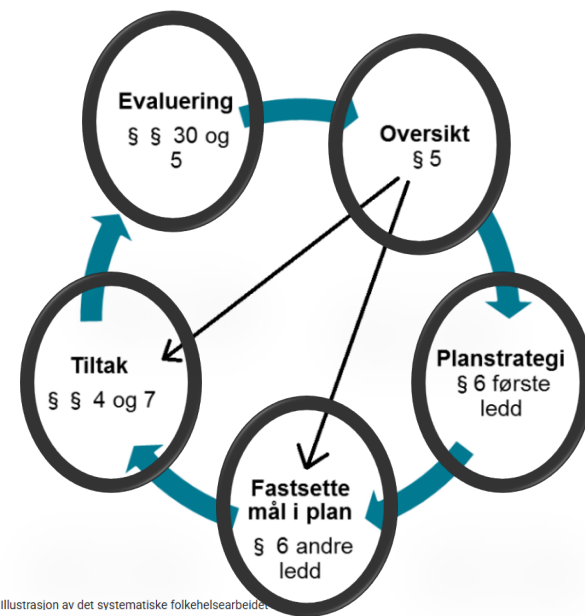
Folkehelse i plan

Tiltak

Andre ressurser

Strukturert prosess for å fremme god helse og forebygge sykdom i befolkningen

Lovfestet gjennom folkehelseloven



Illustrasjon av det systematiske folkehelsearbeidet

Illustrasjon: Helsedirektoratet



Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Systematisk folkehelsearbeid



Miljø og helse

Tidligere miljørettet helsevern



Smittevern



Helseberedskap



Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten



Kommuneoverlegeveilederen

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet →

Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste →

Minoritetshelse (under arbeid) →

Helsestasjon og skolehelsetjenesten →



# Miljø og helse

Sist oppdatert 16. jan. 2026

Miljø og helse, tidligere miljørettet helsevern er et fagområde innen folkehelse som handler om å identifisere, forebygge og kontrollere miljøfaktorer som kan påvirke menneskers helse.

Arbeidet med miljø og helse omfatter helsefremmende miljøtiltak som legger til rette for positive faktorer som for eksempel gode oppvekstsvilkår, godt fysisk skolemiljø, helsefremmende nærmiljøer, trygge skoleveier, sosiale møteplasser m.m. I tillegg skal man forebygge sykdom og uhelse ved å beskytte befolkningen mot negative miljøfaktorer, som for eksempel støy, forurensing, dårlig inneklima, helseskadelige bomiljø, ulykker og skader.

Målet er å redusere risiko for sykdommer, forbedre livskvaliteten og beskytte sårbare grupper.

## HOPP NED TIL

[Aktuell lover, forskrifter og forarbeider](#)

[Miljørettet folkehelsearbeid i plan](#)

[Klagesaksbehandling og vedtak](#)

[Tilsyn og godkjenning](#)

[Beredskap i miljø og helse](#)

[Andre ressurser](#)

En del av  
folkehelseloven

Tidligere miljørettet  
helsevern

Nå miljø og helse

Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Systematisk folkehelsearbeid



Miljø og helse

Tidligere miljørettet helsevern



Smittevern



Helseberedskap



Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten



Kommuneoverlegeveilederen

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet



Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste



Minoritetshelse (under arbeid)



Helsestasjon og skolehelsetjenesten





# Smittevern

Sist oppdatert 16. jan. 2026

Smittevern handler om tiltak for å forebygge smitte med mikroorganismer, og er en viktig del av folkehelsearbeidet. Virkemidlene i smittevernsarbeidet er planlegging, overvåking, rådgivning og håndtering. Kommunene er pliktig å ha en smittevernplan.

Forsvarlig smittevern i og utenfor helsetjenesten, god vaksinasjonsdekning, riktig bruk av antibiotika og effektive overvåkingssystemer er en forutsetning for at vi kan holde smittsomme sykdommer under kontroll i Norge.

## HOPP NED TIL

Lover og forskrifter

Smittevernplan

Smittevern i helseberedskap

Forebygging av infeksjonssykdommer

Oversikt over de infeksjonsepidemiologiske forholdene i kommunen

Informasjon og råd

Andre ressurser

## Overordnet smittevern:

Plan  
Oversikt  
Informasjon

Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Systematisk folkehelsearbeid



Miljø og helse

Tidligere miljørettet helsevern



Smittevern



Helseberedskap



Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten



Kommuneoverlegeveilederen

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet



Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste



Minoritetshelse (under arbeid)



Helsestasjon og skolehelsetjenesten







# Helseberedskap

Sist oppdatert 16. jan. 2026

Formålet med helseberedskapen er å beskytte liv og helse i befolkningen, og sørge for at folk får nødvendig helsehjelp. Ved store kriser og katastrofer skal nødvendige helse- og omsorgstjenester og sosiale tjenester fortsatt være tilgjengelige for innbyggerne. Det er en klar sammenheng mellom folkehelsearbeid og beredskap, siden forebyggende tiltak styrker samfunnets evne til å håndtere kriser og reduserer risiko for at de oppstår.

Etter helseberedskapsloven plikter kommunen å lage en beredskapsplan for de helse-, omsorgs- og sosialtjenestene som den tilbyr eller har ansvar for. Planverket må også omfatte miljørettet helsevern og private virksomheter som er en del av de respektive tjenestene, som for eksempel fastlegeordningen.

Planen skal bygge på en egen risiko- og sårbarhetsanalyse.

HOPP NED TIL

Lover, forskrifter og forarbeider

Helse- og sosialberedskapsplan

Risiko- og sårbarhetsanalyser (ROS)

Andre ressurser

Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



**Systematisk folkehelsearbeid**



**Miljø og helse**

Tidligere miljørettet helsevern



**Smittevern**



**Helseberedskap**



**Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten**



**Kommuneoverlegeveilederen**

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet



Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste



Minoritetshelse (under arbeid)



Helsestasjon og skolehelsetjenesten





# Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten

Sist oppdatert 19. mai 2025

Kommuneoverlegen skal utføre medisinskfaglig rådgivning til helse- og omsorgstjenesten på lik linje med rådgivning til øvrige sektorer i kommunen. Dette innebærer å ha oversikt over lokal, regional og nasjonal kunnskap, samt utviklingstrekk i samfunnet.

Kommuneoverlegen bør være en viktig premissleverandør i kommunal planlegging, blant annet ved å sikre bruk av gode styringsdata om sykdomsforekomst og identifisere helsebehov på gruppenivå. Kommuneoverlegen bør bidra med kunnskap om helseforhold i budsjettarbeid og beslutningsprosesser. Rådgiverrollen omfatter også evaluering av helse- og omsorgstjenester i kommunen som viktig del av kvalitet- og utviklingsarbeidet.

Kommuneoverlegen står i særstilling fordi funksjonen ligger utenfor den daglige driften og det kliniske arbeidet i helse- og omsorgstjenesten.

HOPP NED TIL

Lover, forskrifter og forarbeider

Kommunale helse- og omsorgstjenester

Fastlegeordningen

Samhandling

Tvang

Andre ressurser

Kommunehelsetjenesten

# Samfunnsmedisin og folkehelsearbeid



Systematisk folkehelsearbeid



Miljø og helse

Tidligere miljørettet helsevern



Smittevern



Helseberedskap



Rådgivning til helse- og omsorgstjenesten



Kommuneoverlegeveilederen

Om kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen

Frivillighet i folkehelsearbeidet



Helsefremmende og forebyggende tannhelsetjeneste



Minoritetshelse (under arbeid)



Helsestasjon og skolehelsetjenesten





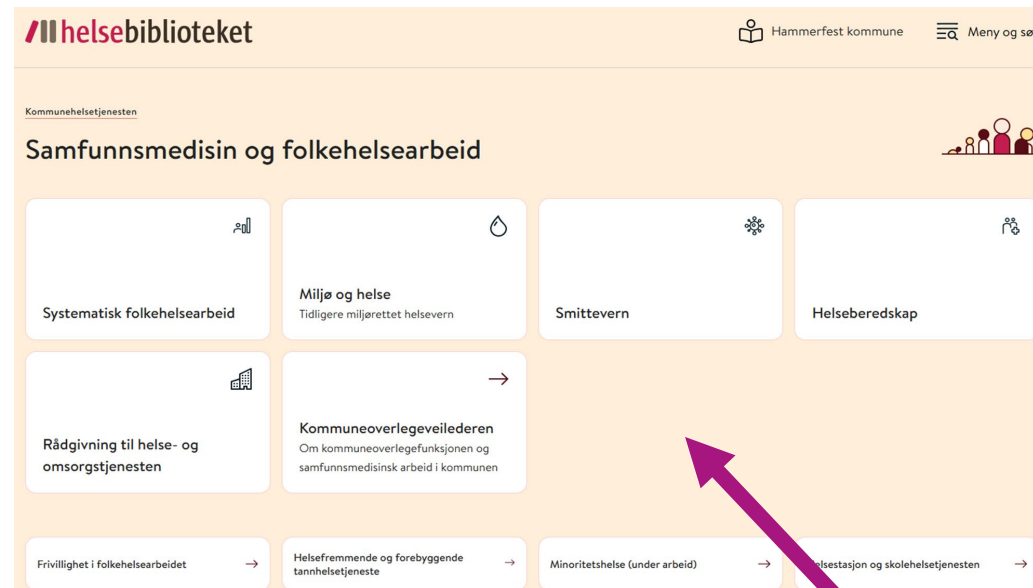
## Kommuneoverlege – kommunens organisering av kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid

Veileder til lov og forskrift

Først publisert: 12. mai 2025  
Siste faglige endring: 12. mai 2025



Hammerfest kommune  
Hámmerfeastta suohkan



Stort løft for  
kommuneoverlege-  
funksjonen

Håndbok for  
kommuneoverleger



**Hammerfest kommune**  
Hámmerfeastta suohkan

Takk for meg!

Postboks 1224  
9616 Hammerfest  
postmottak@hammerfest.kommune.no  
Telefon: 78 40 20 00  
Org nr 921 770 669

**[www.hammerfest.kommune.no](http://www.hammerfest.kommune.no)**