



# Hvordan står det til med folkehelsen?

Åpent seminar

Litteraturhuset 6. desember 2022



# Utviklingen av ikke-smittsomme sykdommer og behovet for ny kunnskap

Seniorforsker Inger Ariansen  
FHI

# HEALTH IN THE SDG ERA



World Health Organization

[WWW.WHO.INT/SDGS](http://WWW.WHO.INT/SDGS)



**3** GOOD HEALTH  
AND WELL-BEING

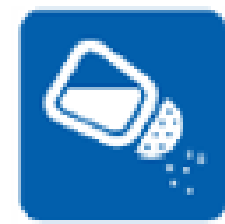
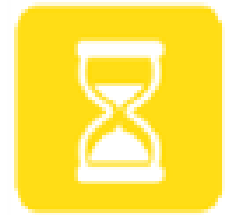


# Hovedmål

Redusere for tidlig død av ikke-smittsomme sykdommer med 33% fra 2015 til 2030

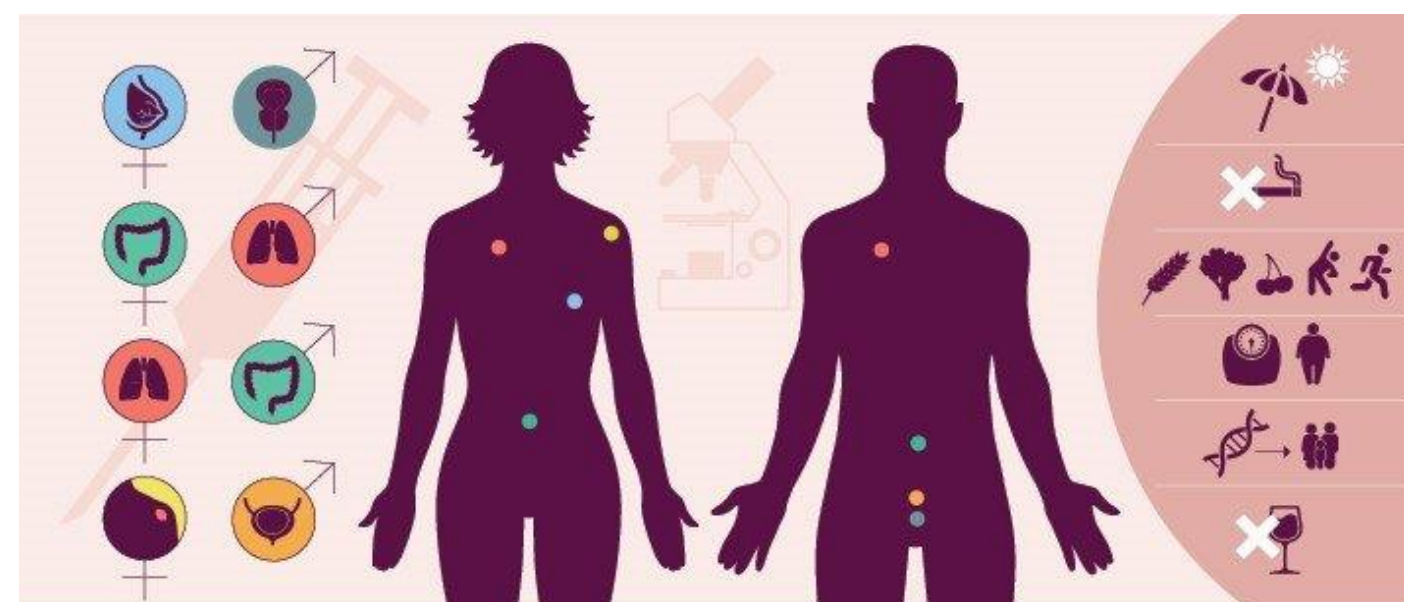
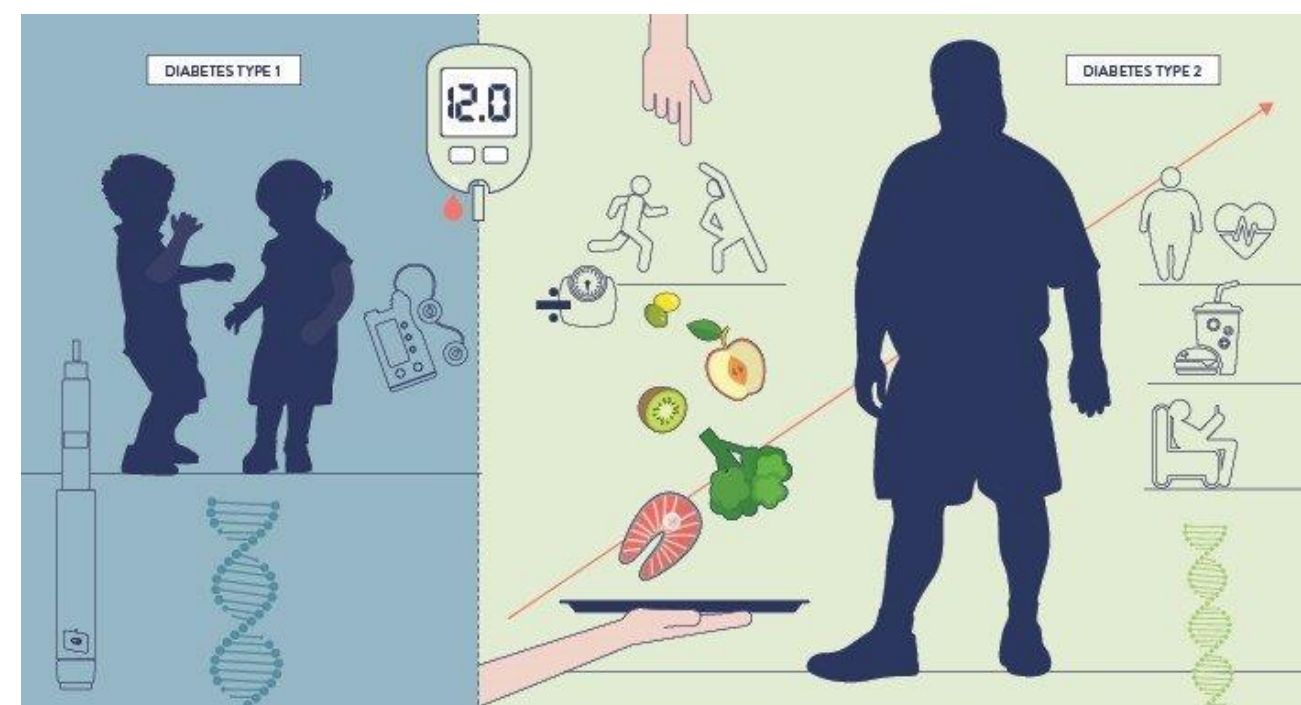
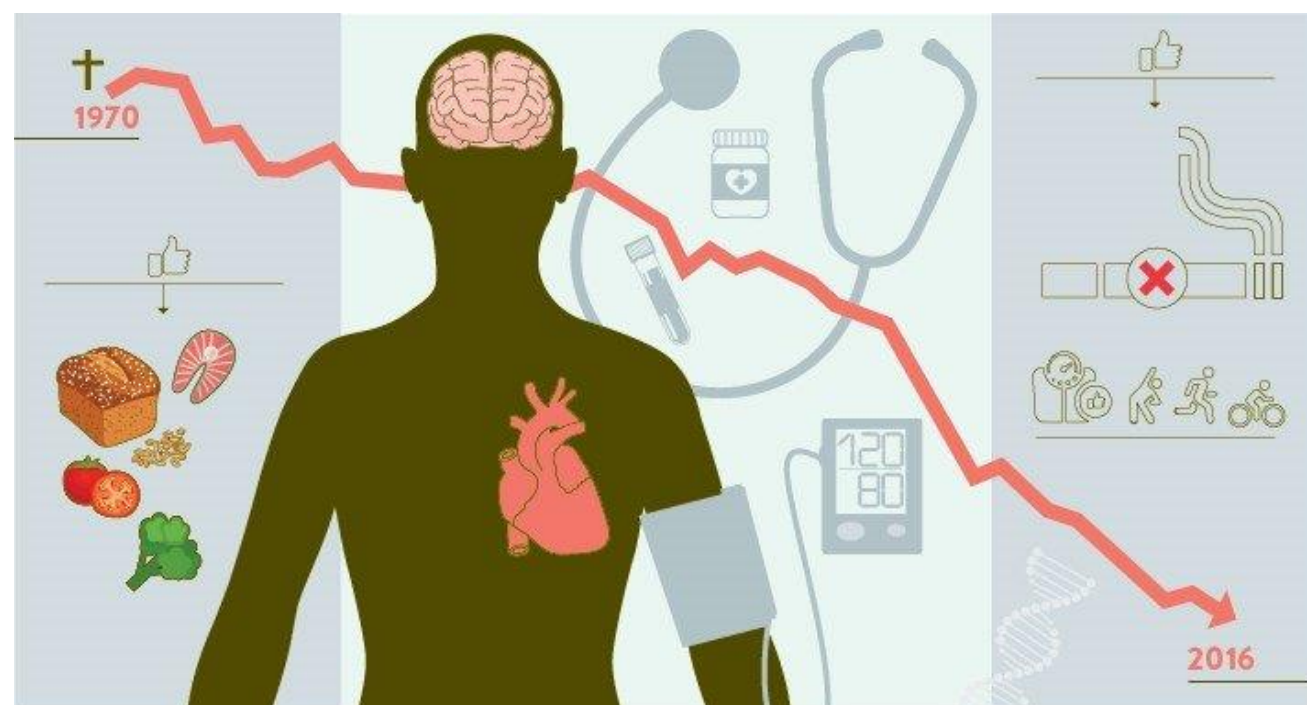
9 mål





# Ikke-smittsomme sykdommer

## Non-communicable diseases (NCD)



# Nasjonalt samarbeid



 **NTNU**  
HUNT forskningscenter

**KREFT**  
registeret 

  
UNIVERSITETET I BERGEN

 **UiO • Universitetet i Oslo**

 **Tromsø kommune**

 **Trøndelag fylkeskommune**  
Trööndelagen fylhkentjielte

 **Levanger kommune**

 **Tromsø-undersøkelsen** 

**NIH** **NORGES**  
**IDRETTSHØGSKOLE**

 **FHI**  
Folkehelseinstituttet

 **Helsedirektoratet**

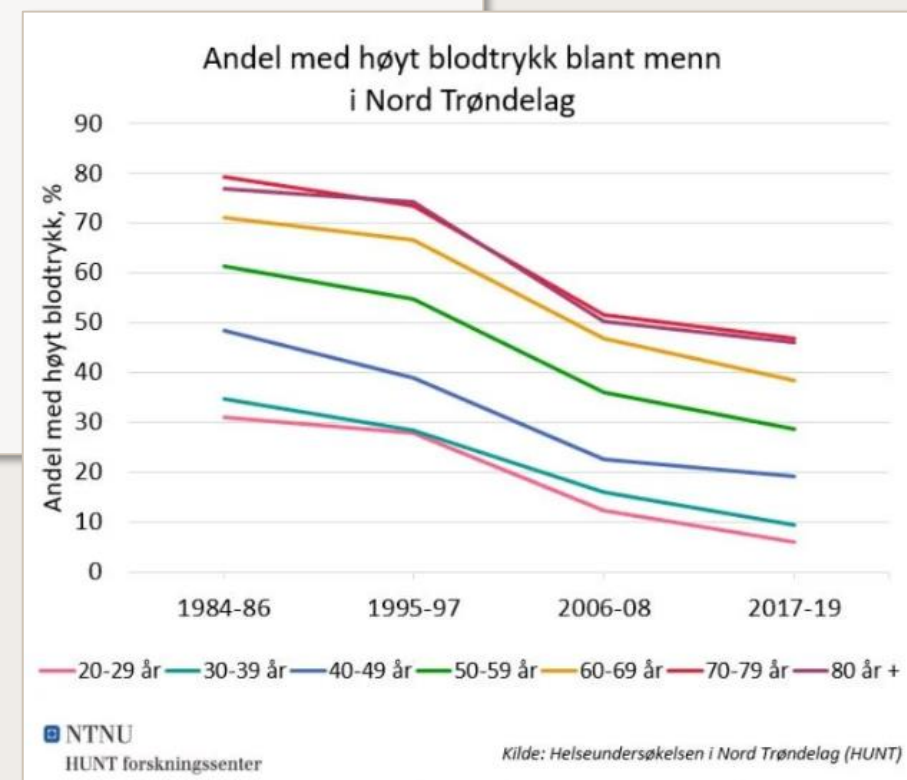
**Nasjonalforeningen for folkehelsen**  




# Nasjonal overvåkning



The screenshot shows the FHI (Folkehelseinstituttet) website. The main heading is "Indikatorer for ikke-smittsomme sykdommer knyttet til den nasjonale og globale NCD-strategien". Below the heading is a brief description: "Indikatorerne for ikke-smittsomme sykdommer er knyttet til den nasjonale og globale strategien for ikke-smittsomme sykdommer (NCD). Det er satt konkrete mål for å redusere sykkelighet og død av disse sykdommene innen 2025." There is a "Read in English" link. A search bar is present, and a list of categories is shown on the left: Sammenheng, Dødelighet og sykkelighet, Alkohol, and Fysisk inaktivitet.

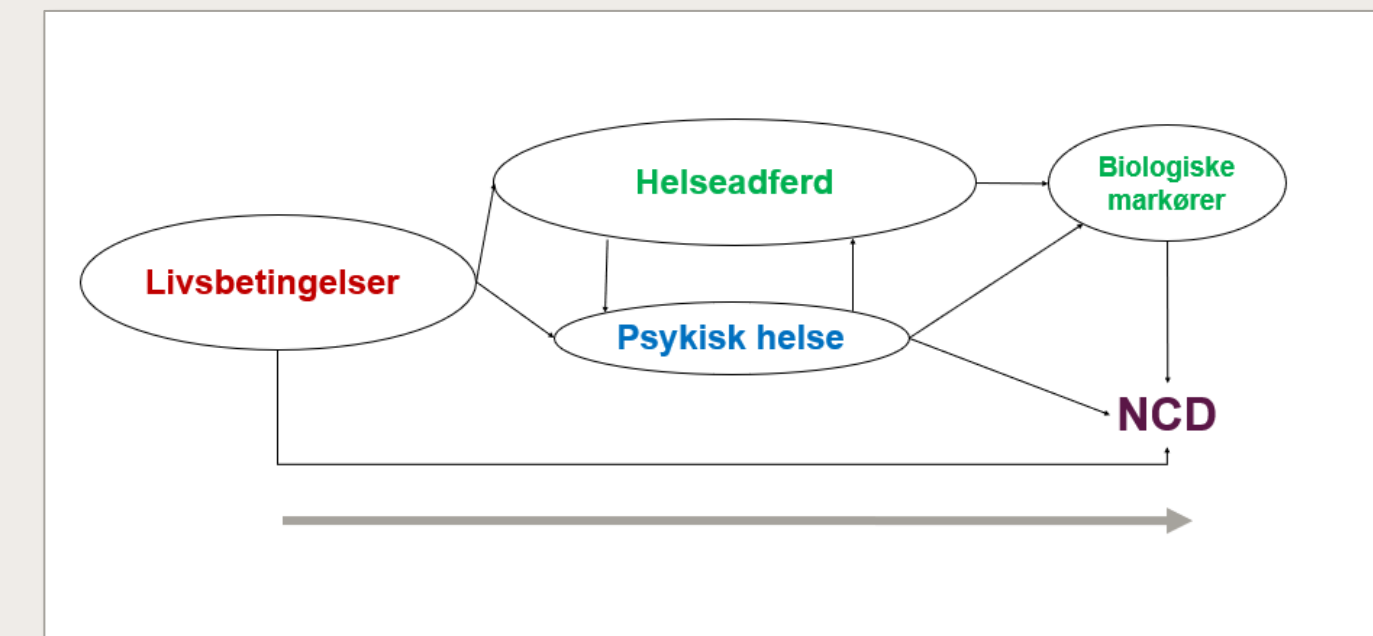


# Forskning og helseanalyse

## NCDNOR



We support the Sustainable Development Goals



<https://www.fhi.no/nettpub/ncd/>



# Felles risikofaktorer for forebyggbare sykdommer

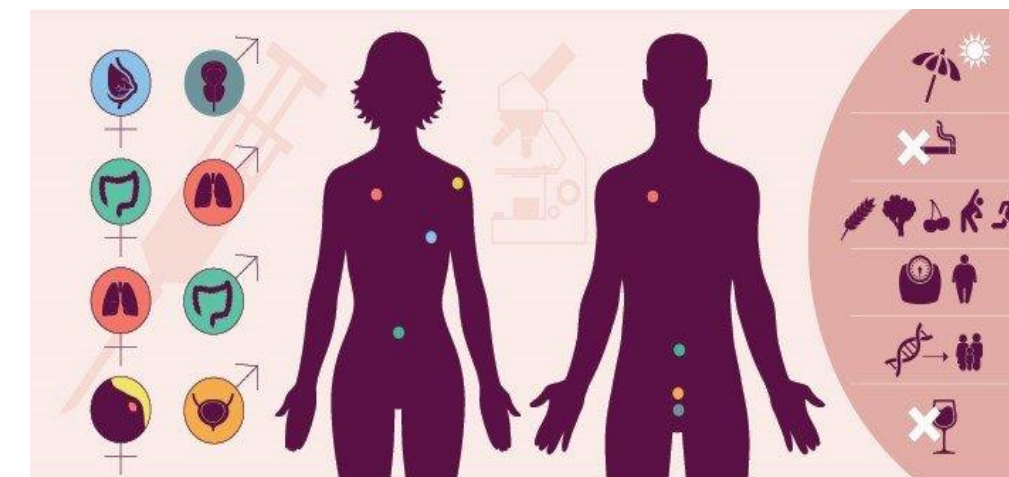
Tobakk



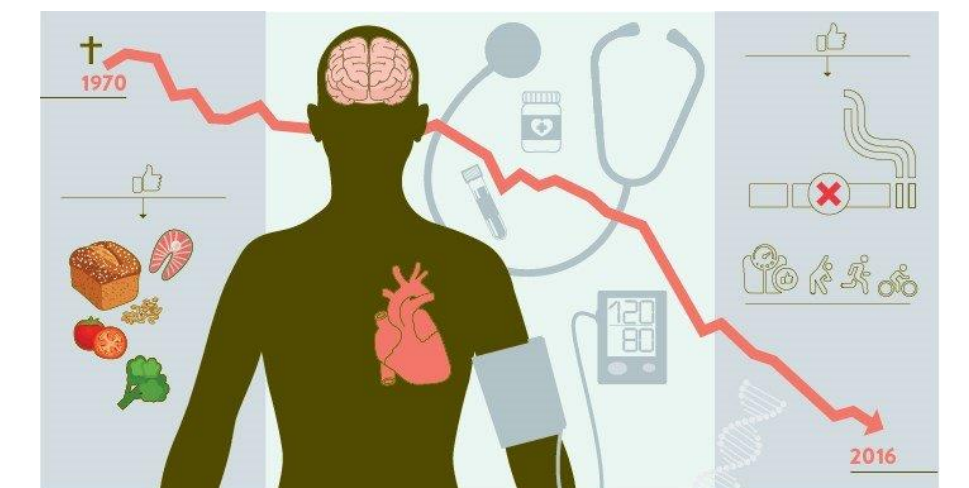
Skadelig bruk av alkohol



Kreft



Hjerte- og karsykdom



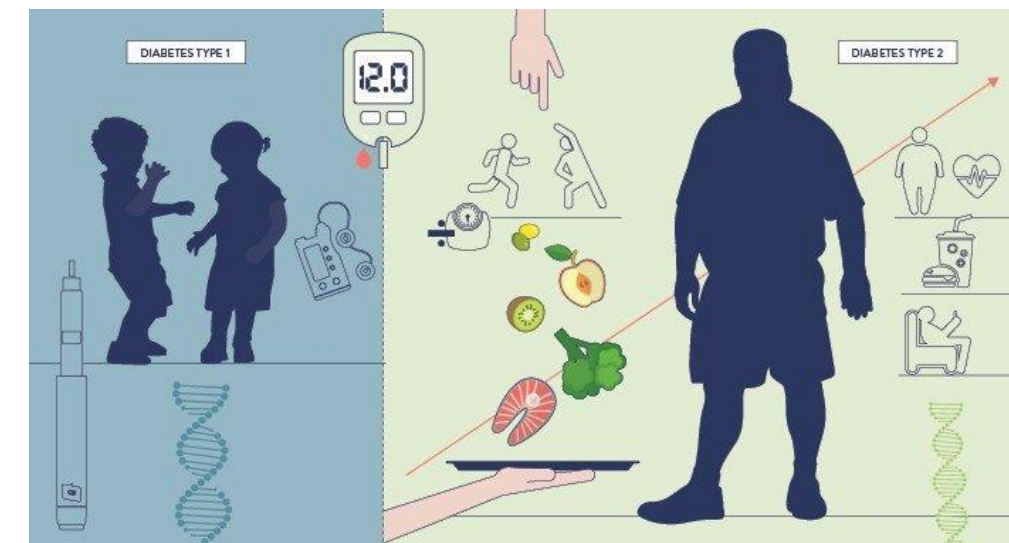
Fysisk inaktivitet



Usunt kosthold



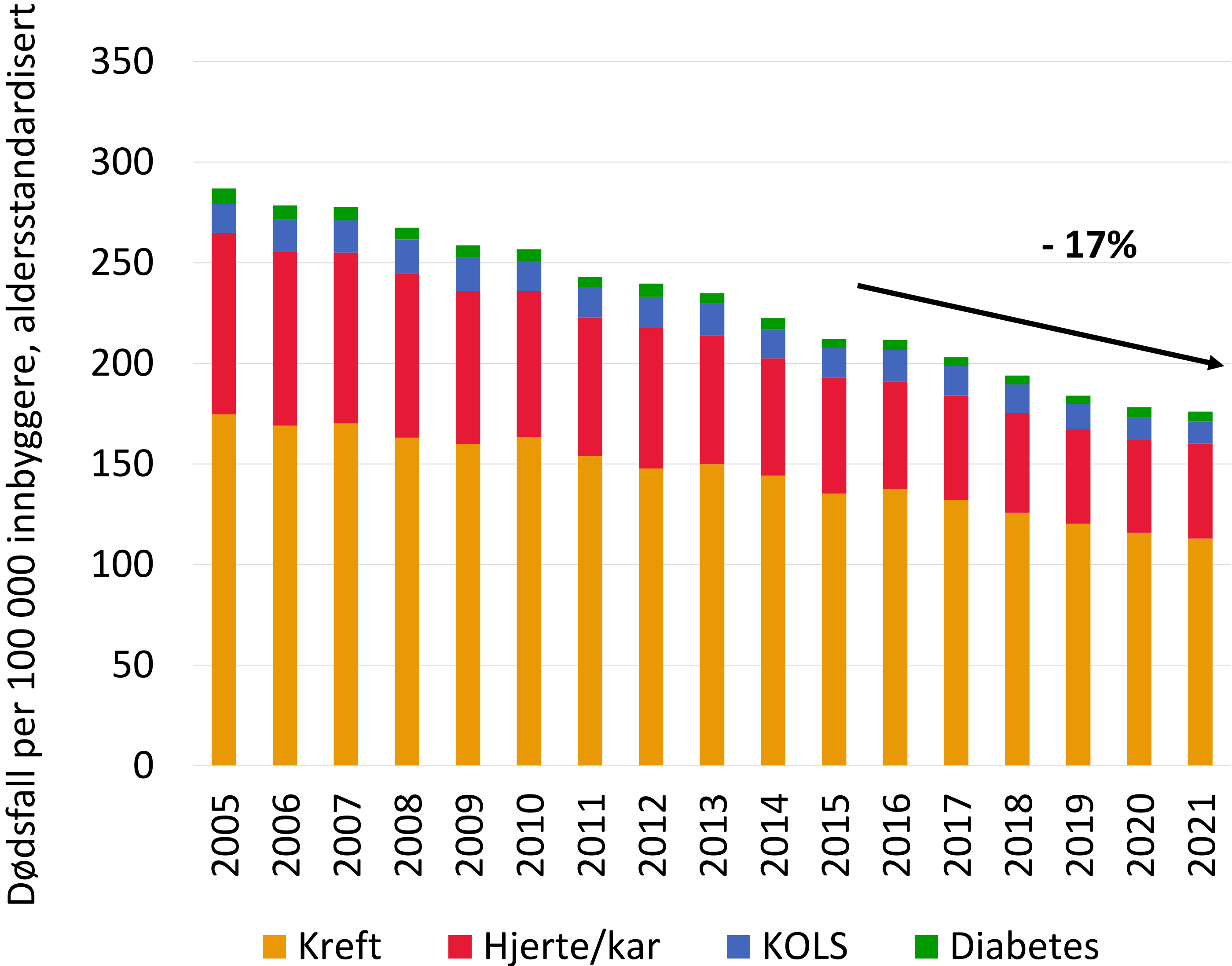
Diabetes



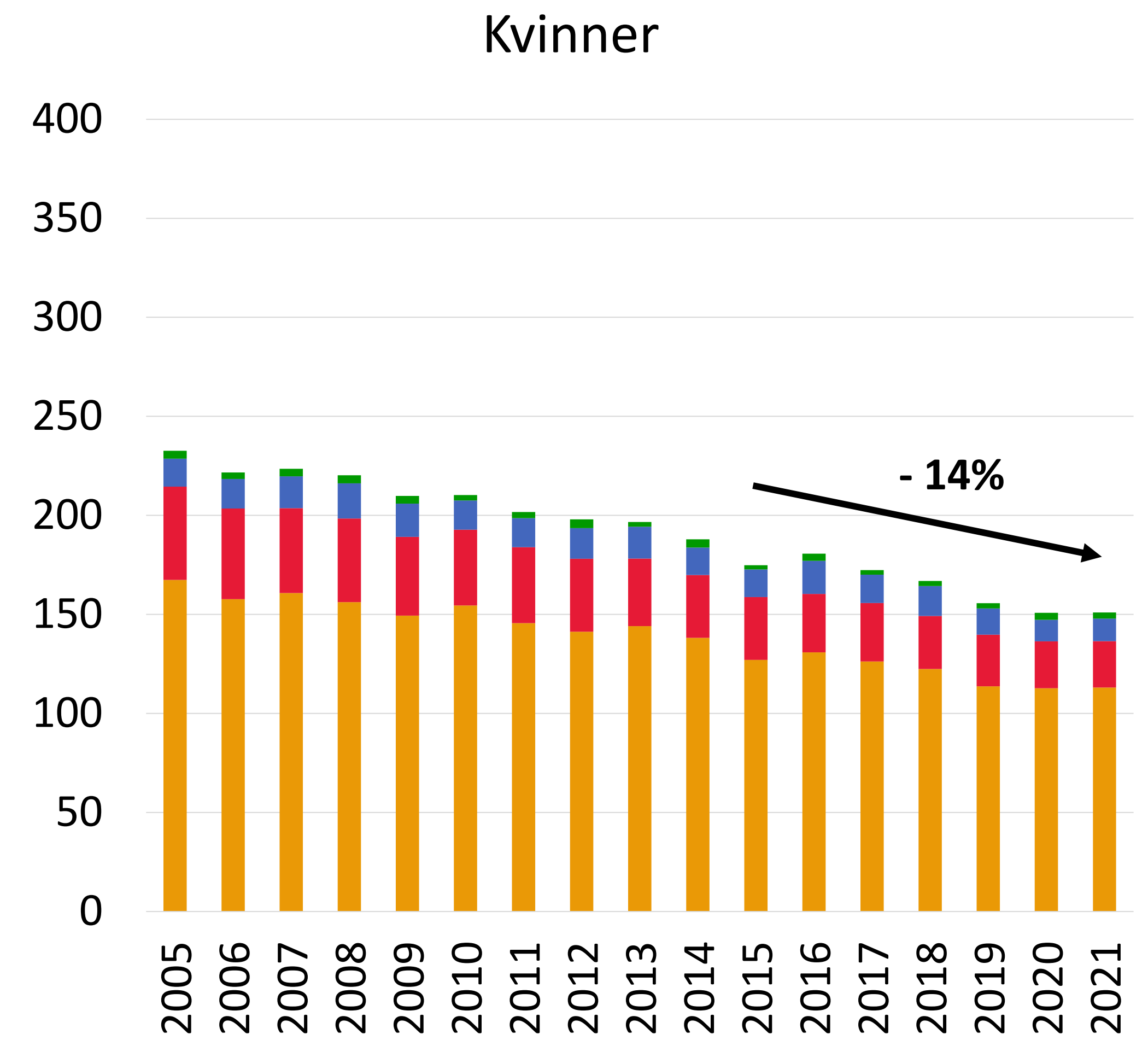
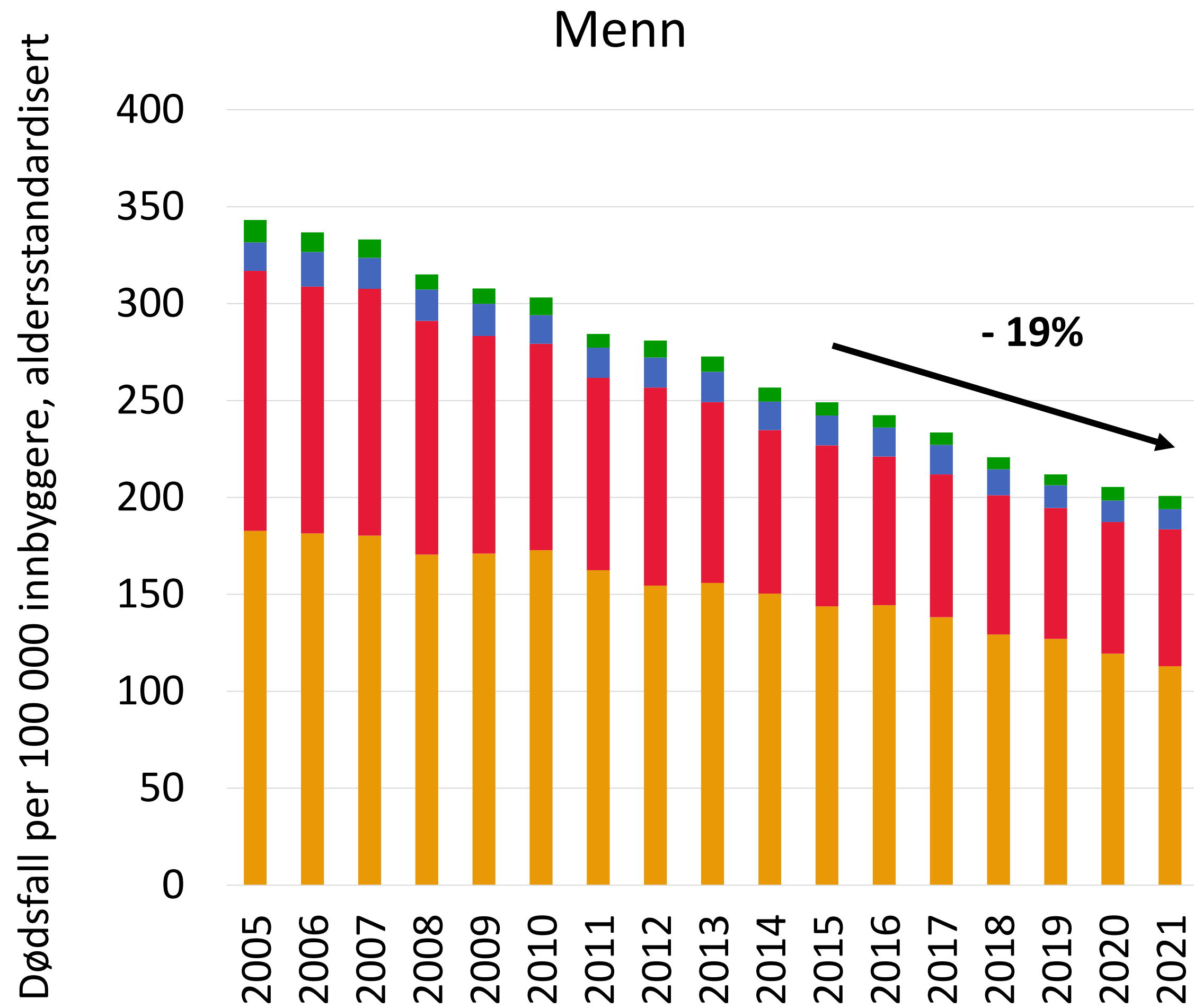
KOLS



# Samlet NCD dødelighet 30-69 år

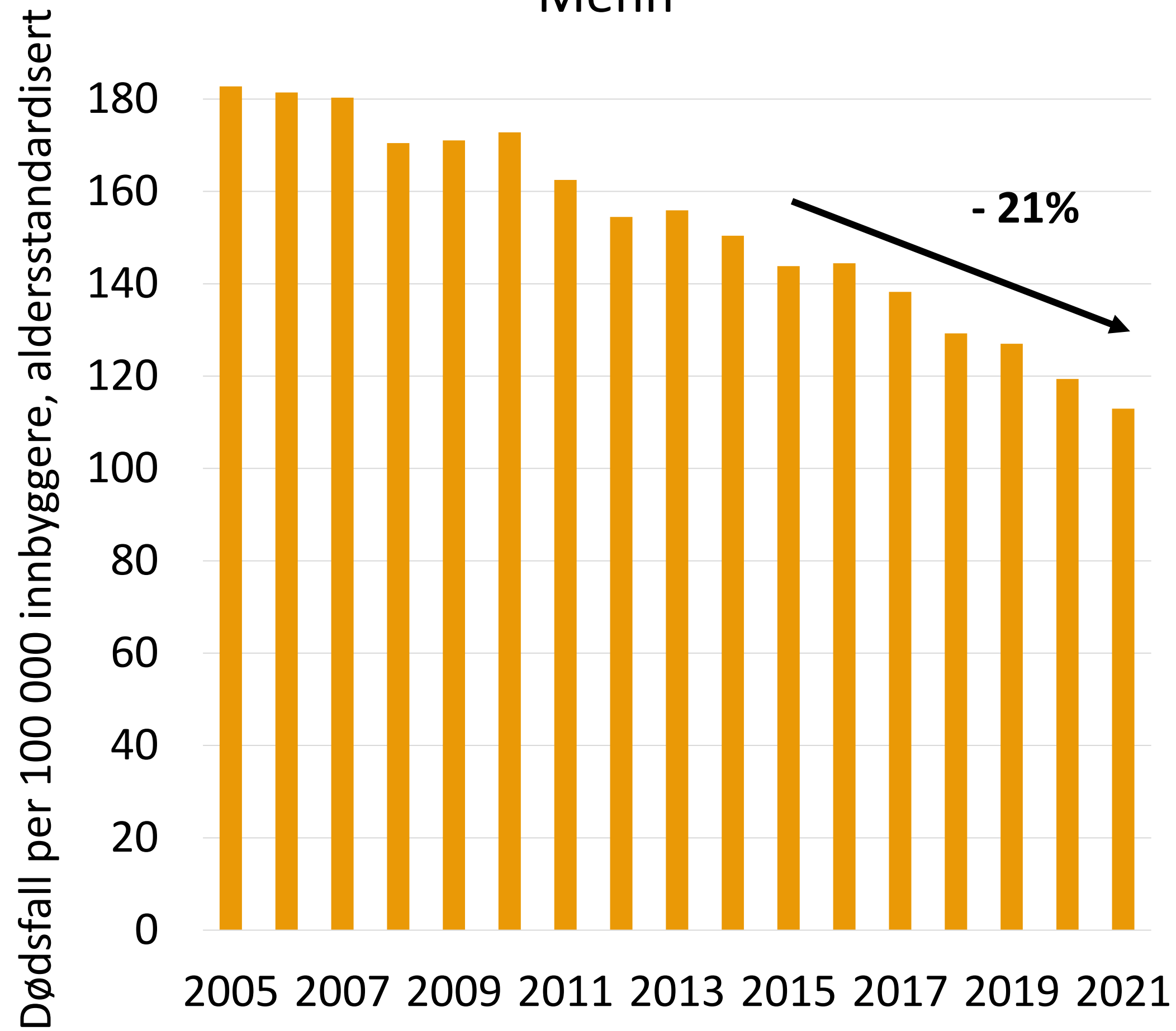


# Samlet NCD dødelighet 30-69 år

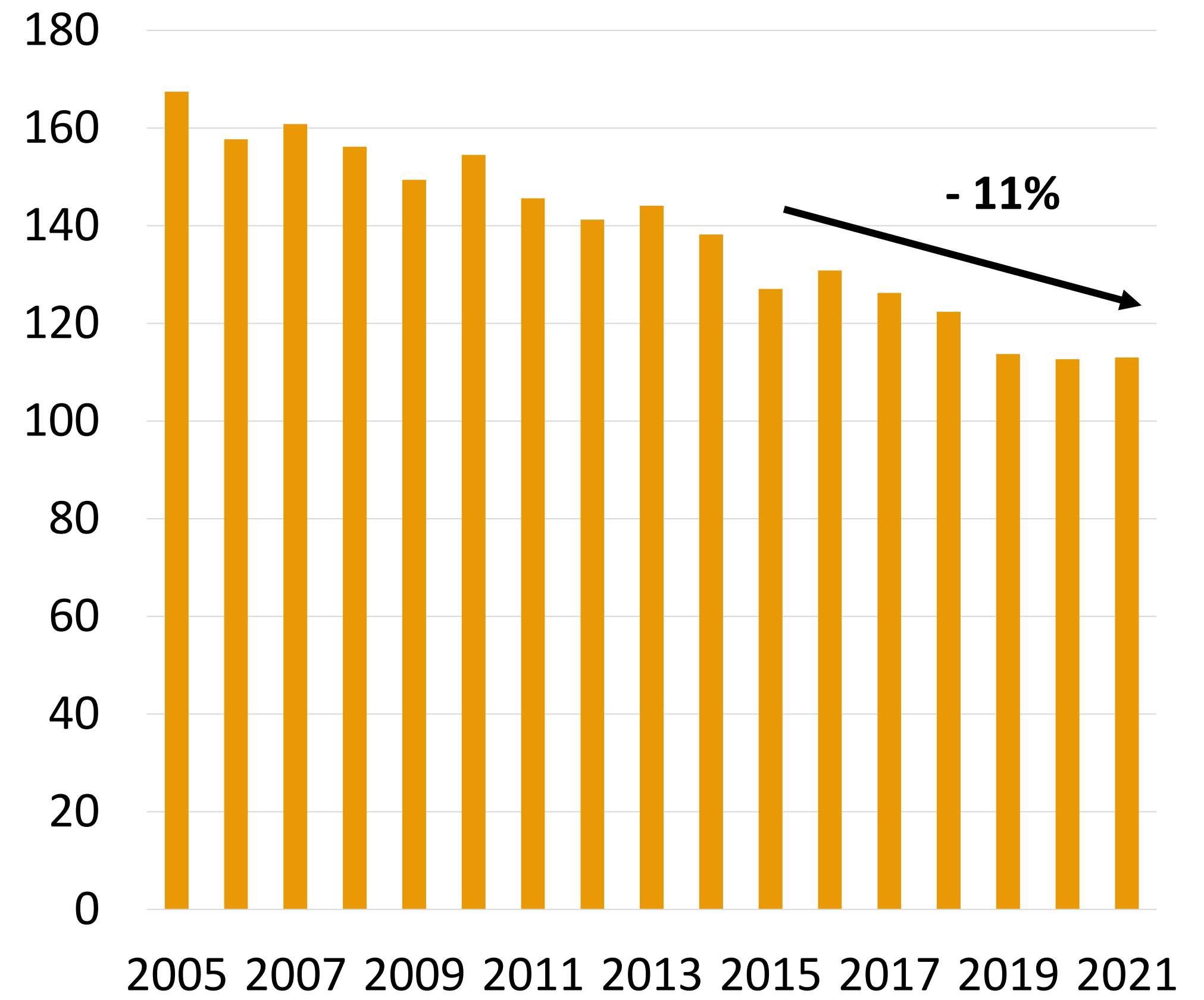


# Kreft dødelighet 30-69 år

## Menn

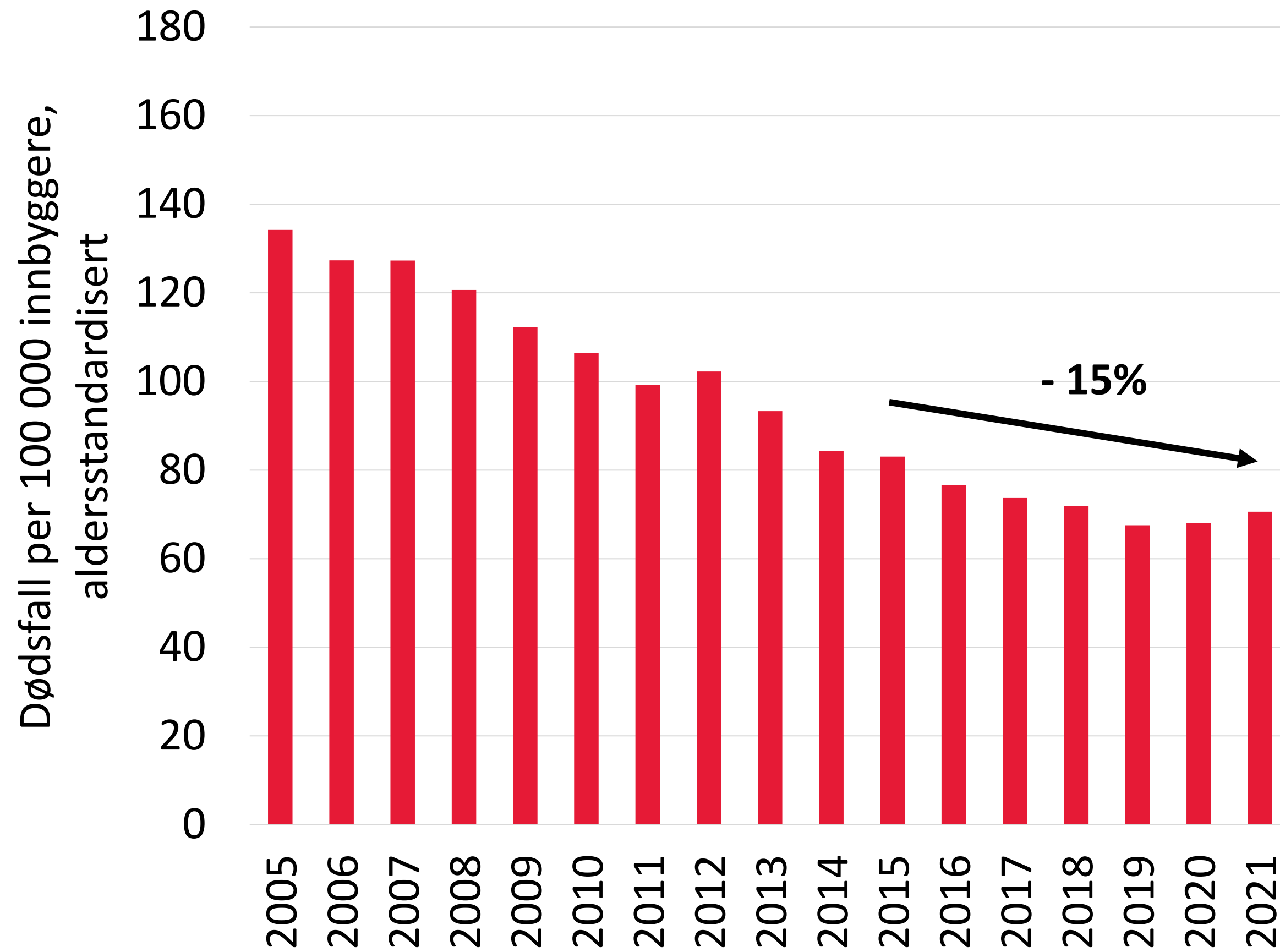


## Kvinner

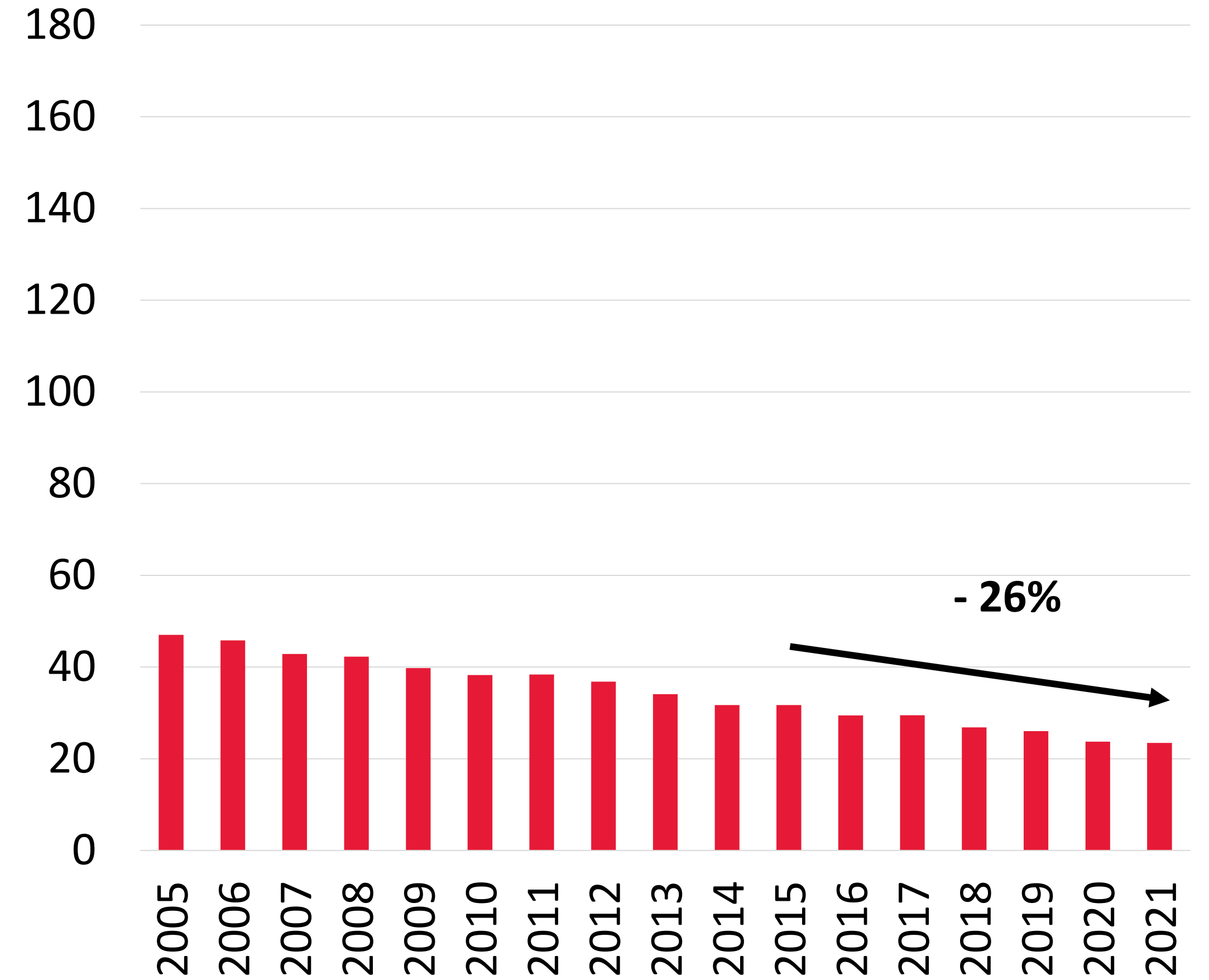


# Hjerte- og kardødelighet 30-69 år

## Menn

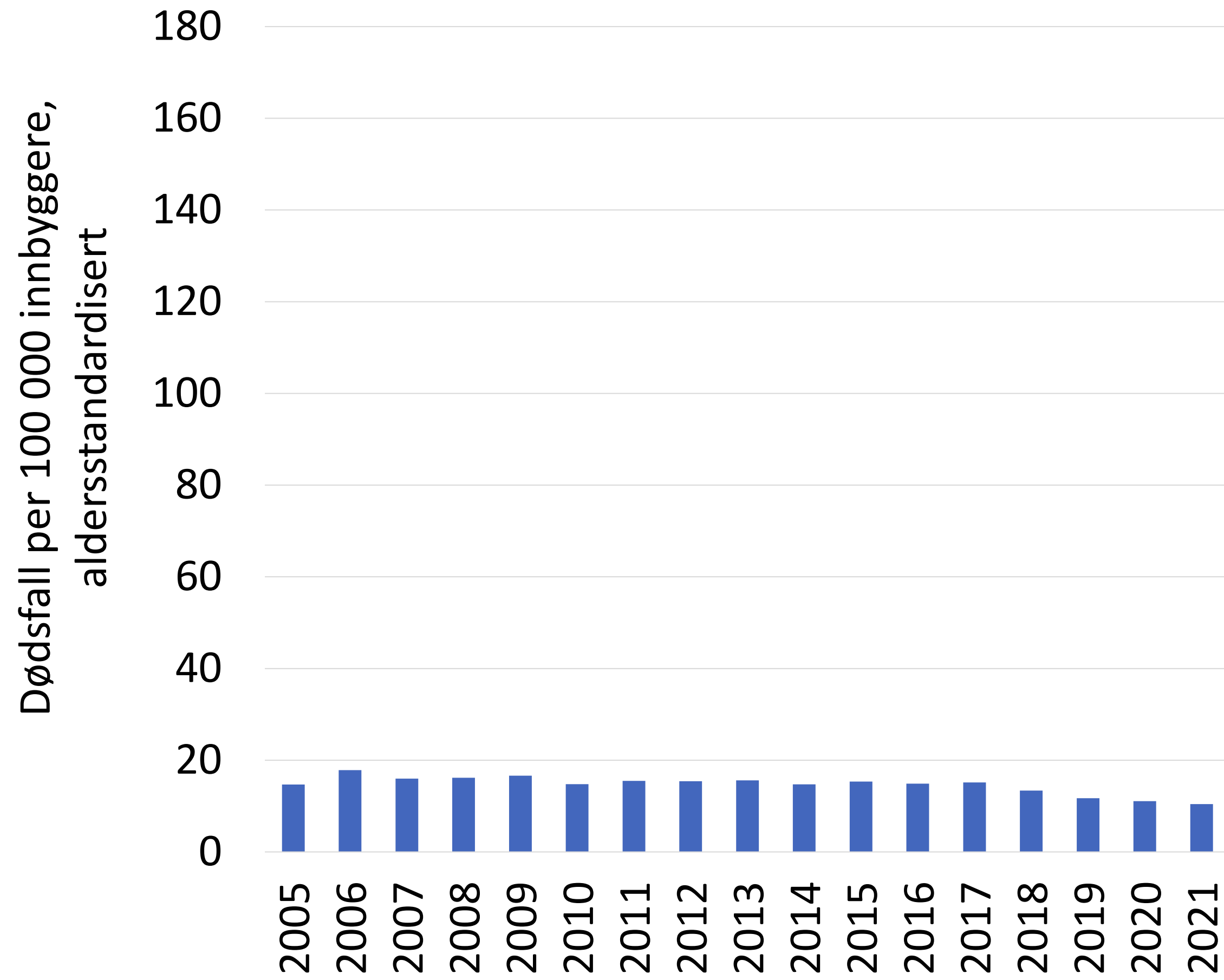


## Kvinner

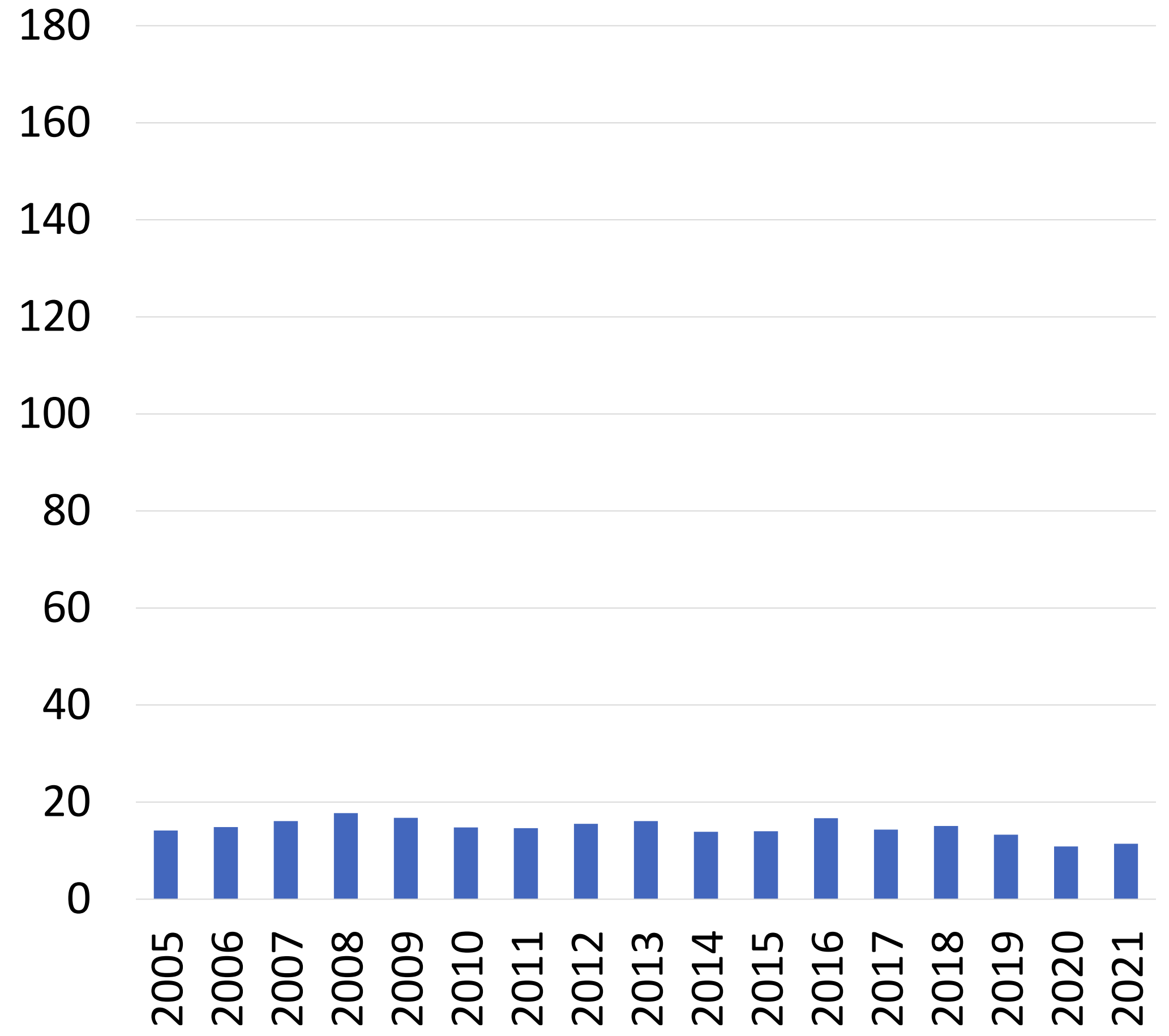


# Kols dødelighet 30-69 år

## Menn

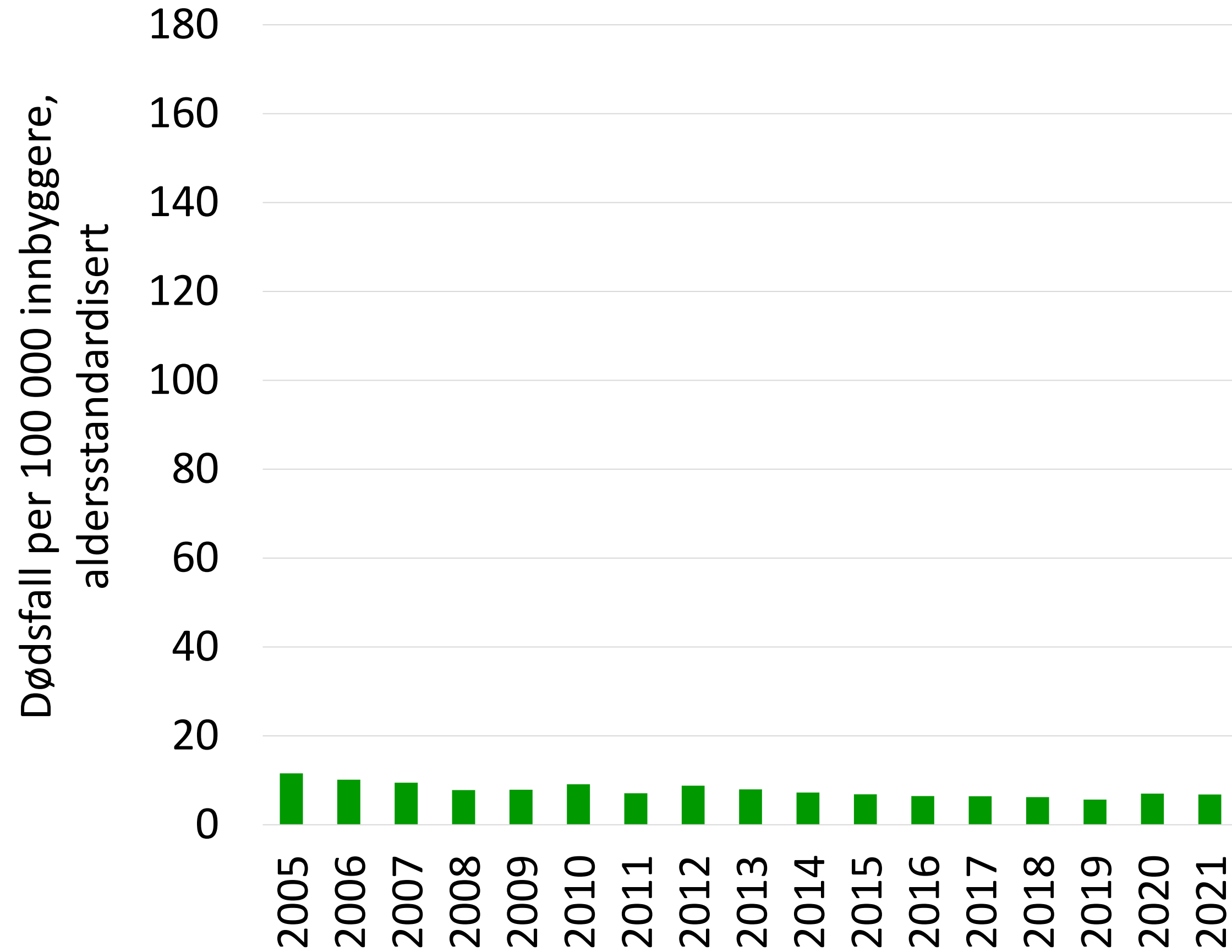


## Kvinner

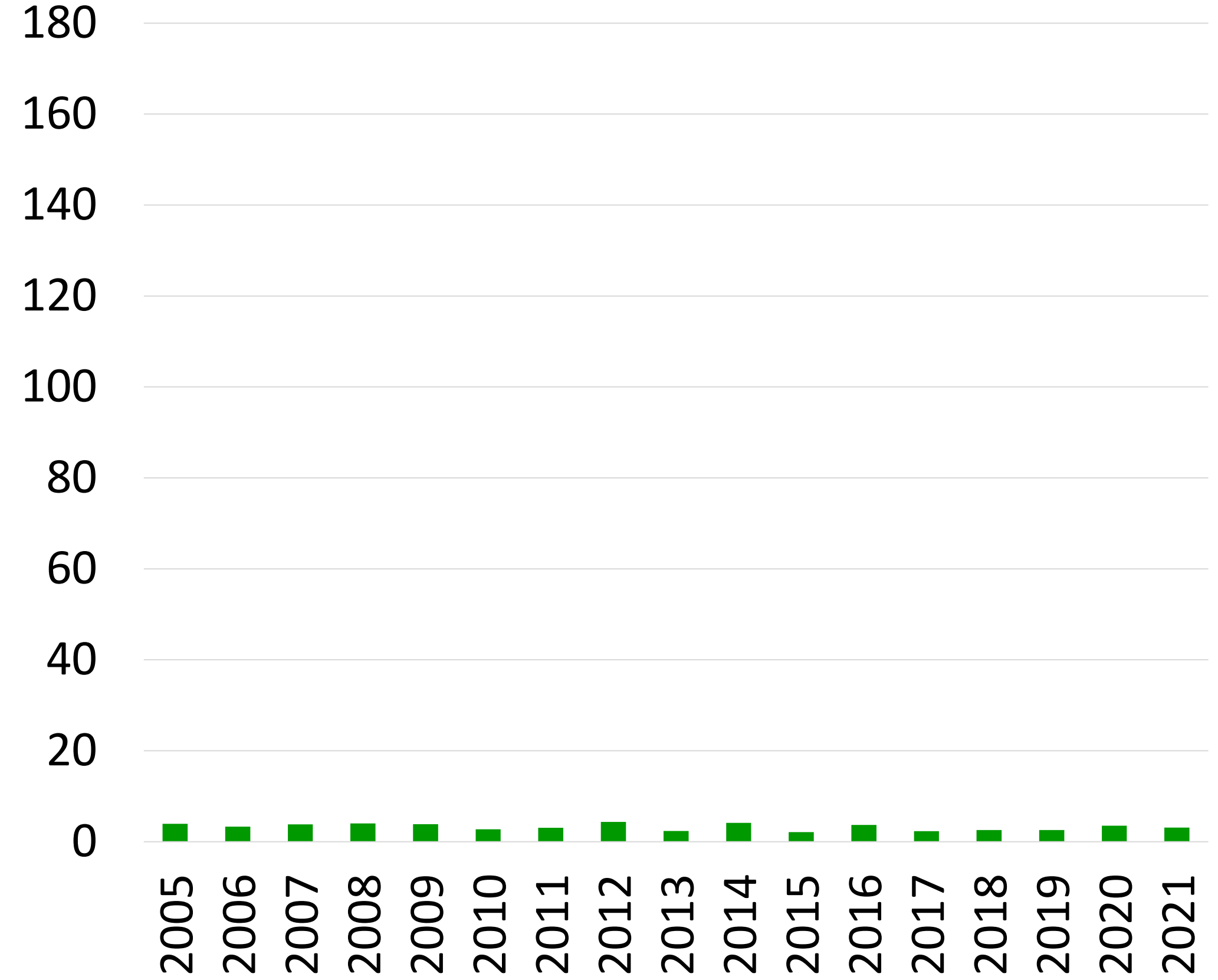


# Diabetes dødelighet 30-60 år

## Menn












## Kvinner



# Mål for ikke-smittsomme sykdommer fram mot 2025 og 2030

## Når vi målet?

	Mål 1: Dødsfall før 70 års alder: <b>33 %</b> nedgang	Går riktig vei
	Mål 2: Alkohol: Minst <b>20 %</b> nedgang i skadelig bruk	Går riktig vei
	Mål 3: Fysisk inaktivitet: <b>15 %</b> nedgang	Nærmer oss ikke målet for barn og unge
	Mål 4: Salt i kostholdet: <b>30 %</b> reduksjon	?
	Mål 5: Tobakksbruk: <b>30 %</b> reduksjon	Går riktig vei
	Mål 6: Høyt blodtrykk: <b>25 %</b> nedgang i andelen som har høyt blodtrykk	Går riktig vei
	Mål 7: <b>Stoppe økningen</b> i andelen med fedme og diabetes	Går feil vei for diabetes Økning i fedme, tegn til mindre bratt økning
	Mål 8: Hjerte- og karsykdom: Minst <b>50</b> prosent av de som trenger det, får behandling med legemidler eller rådgivning for å forebygge hjerteinfarkt og hjerneslag	Legemidler: <b>JA</b>
	Mål 9: Minst <b>80</b> prosent av befolkningen har tilgang til medisinsk behandling for ikke-smittsomme sykdommer	<b>JA</b>

# Nasjonalt forskningssamarbeid

**NCDNOR**

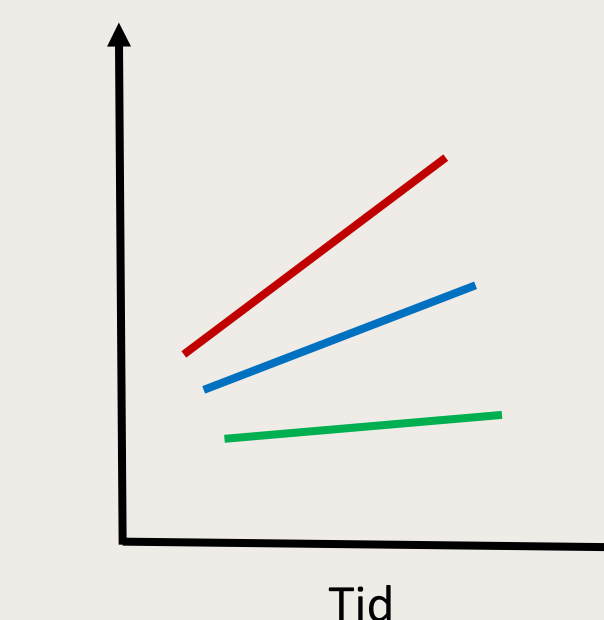
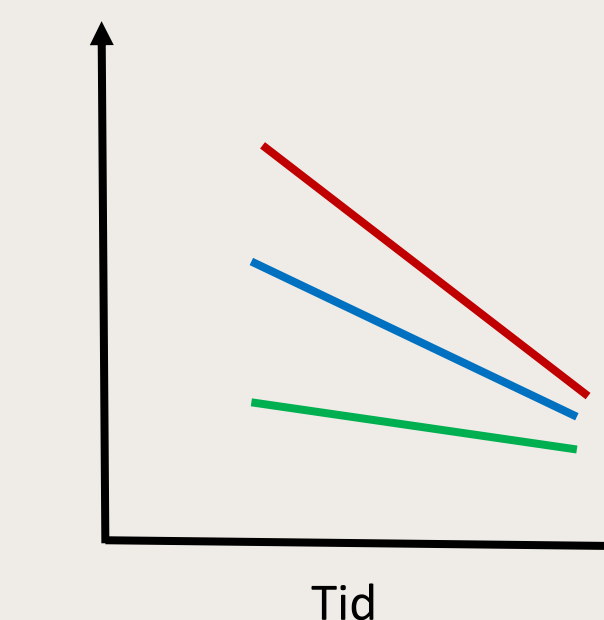
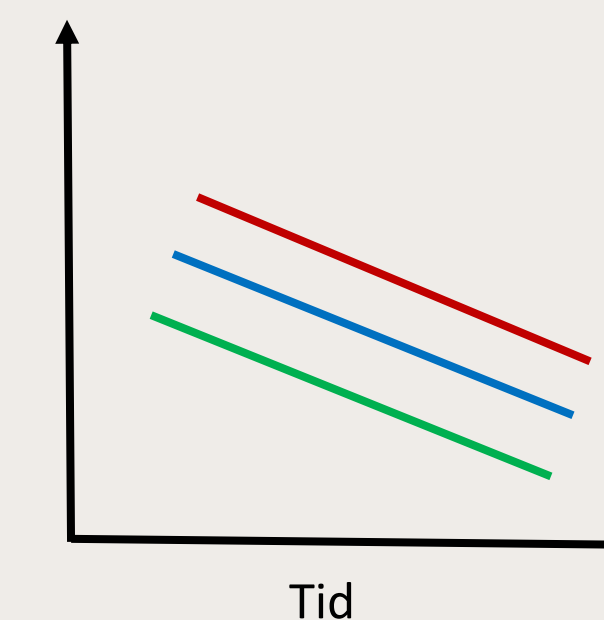


We support the Sustainable Development Goals

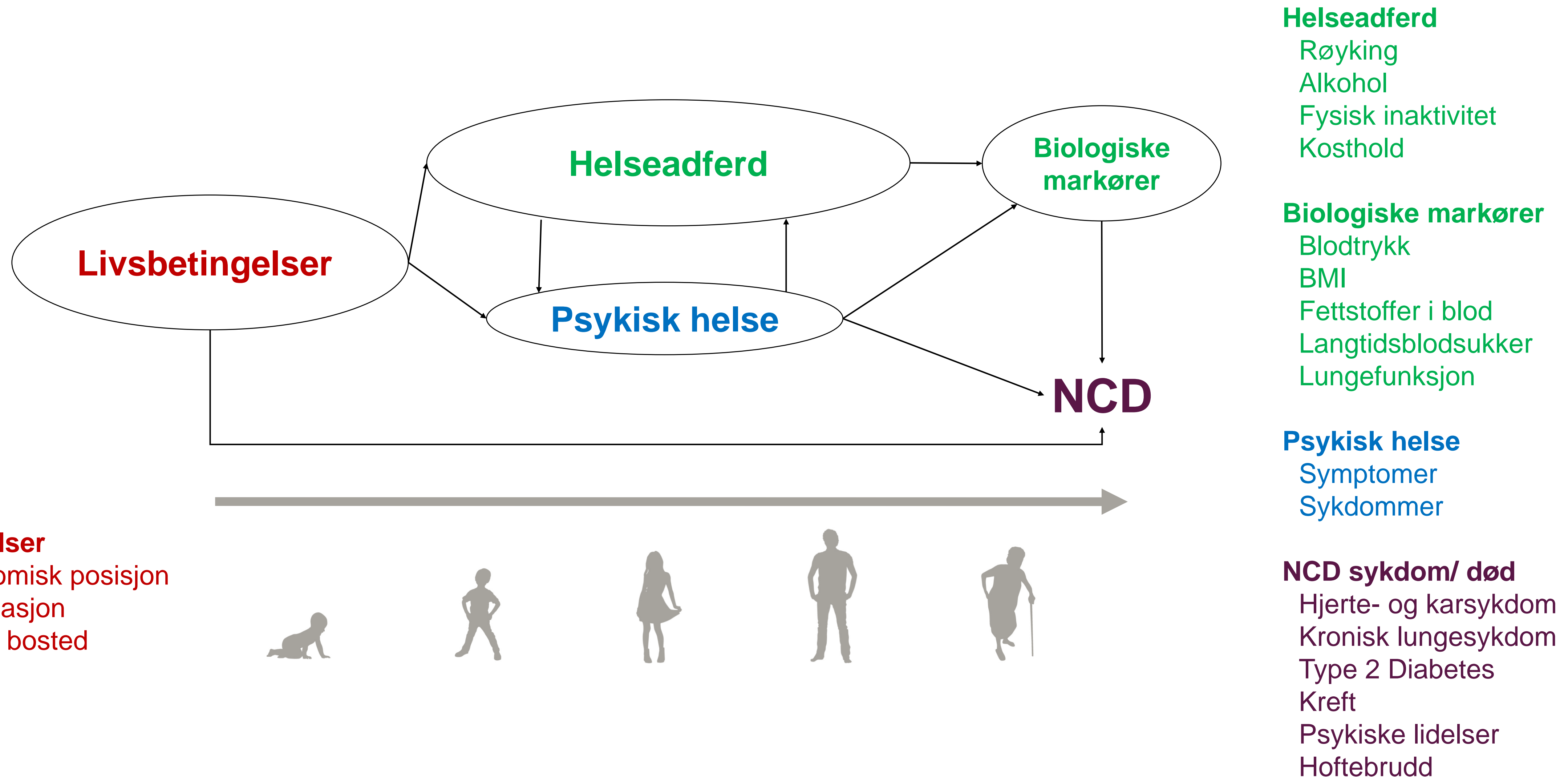
# Hvorfor forske på NCD?

## Sentrale kunnskapshull

- Hvor mange har en eller flere NCDer?
- Hva karakteriserer grupper som får flere NCDer?
- Hvordan vil endringer i «risikoprofil» påvirke utviklingen av NCDer?
- Går antall nye tilfeller av NCD opp eller ned?
- Hva er forekomsten av NCD i ulike grupper av befolkningen og hvordan utvikler det seg over tid?
- Vil pandemien påvirke utviklingen av NCD i årene som kommer?



# En helhetlig tilnærming for å forebygge



# Kunnskapsgrunnlag



[Innhold A til Å](#)

[Kontakt oss](#)

[English website](#)

Søk i nettsidene til FHI



☰ Meny

[Forside](#) > [Nettpublikasjoner](#) > [Folkehelse rapporten](#)

RAPPORT

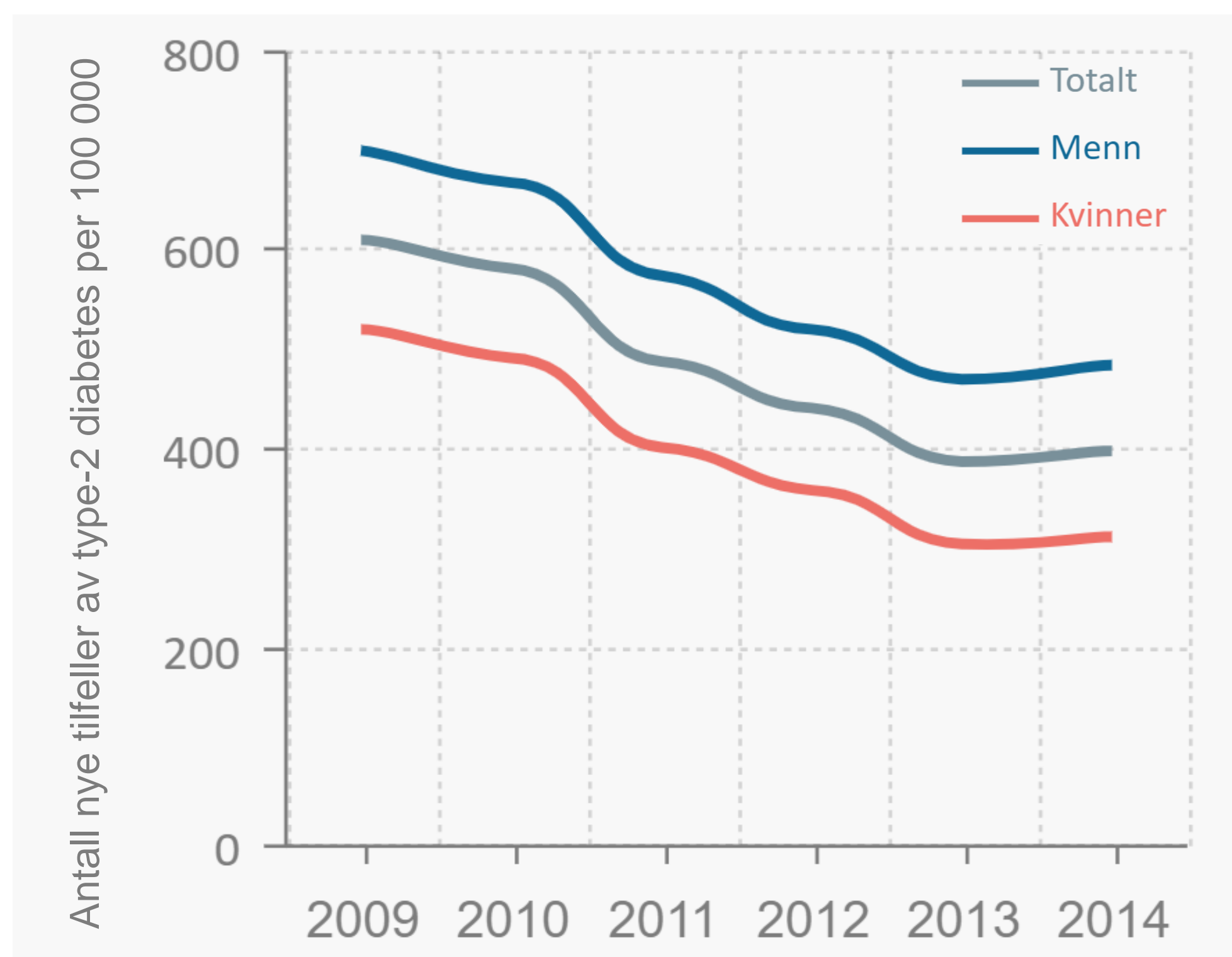
## Folkehelse rapporten - Helsetilstanden i Norge

Folkehelse rapporten presenterer kunnskap og statistikk om helsetilstanden i Norge. Kapitlene oppdateres løpende.

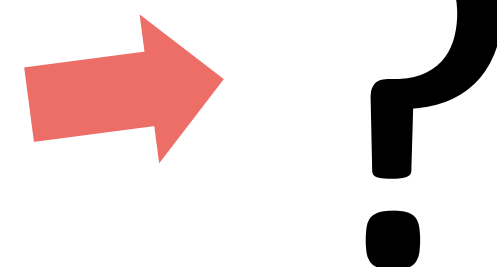


# Diabetes utvikling

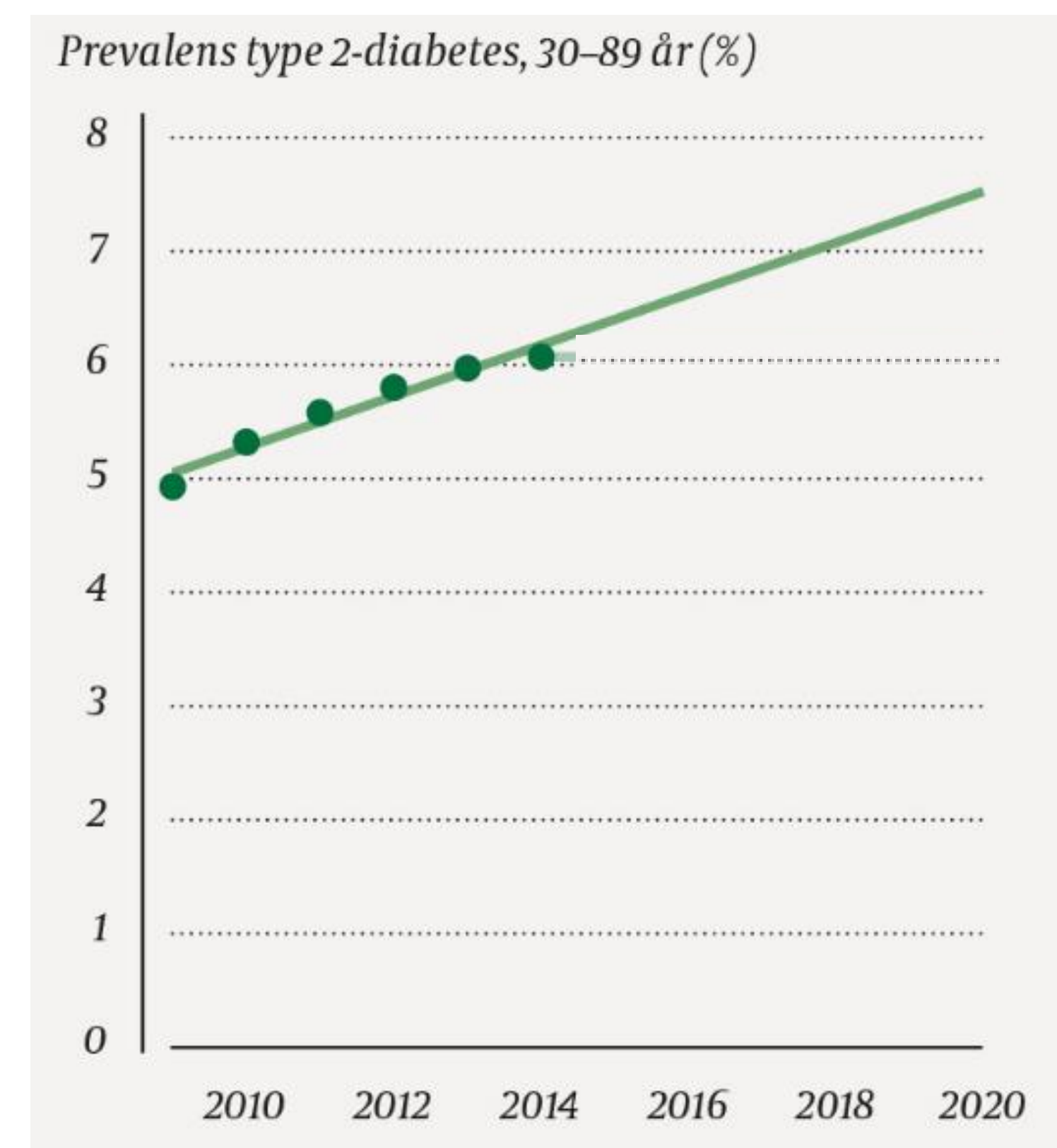
## Førstegangs sykdomstilfeller



Ruiz, Diabetologia 2018



## Alle som lever med sykdom

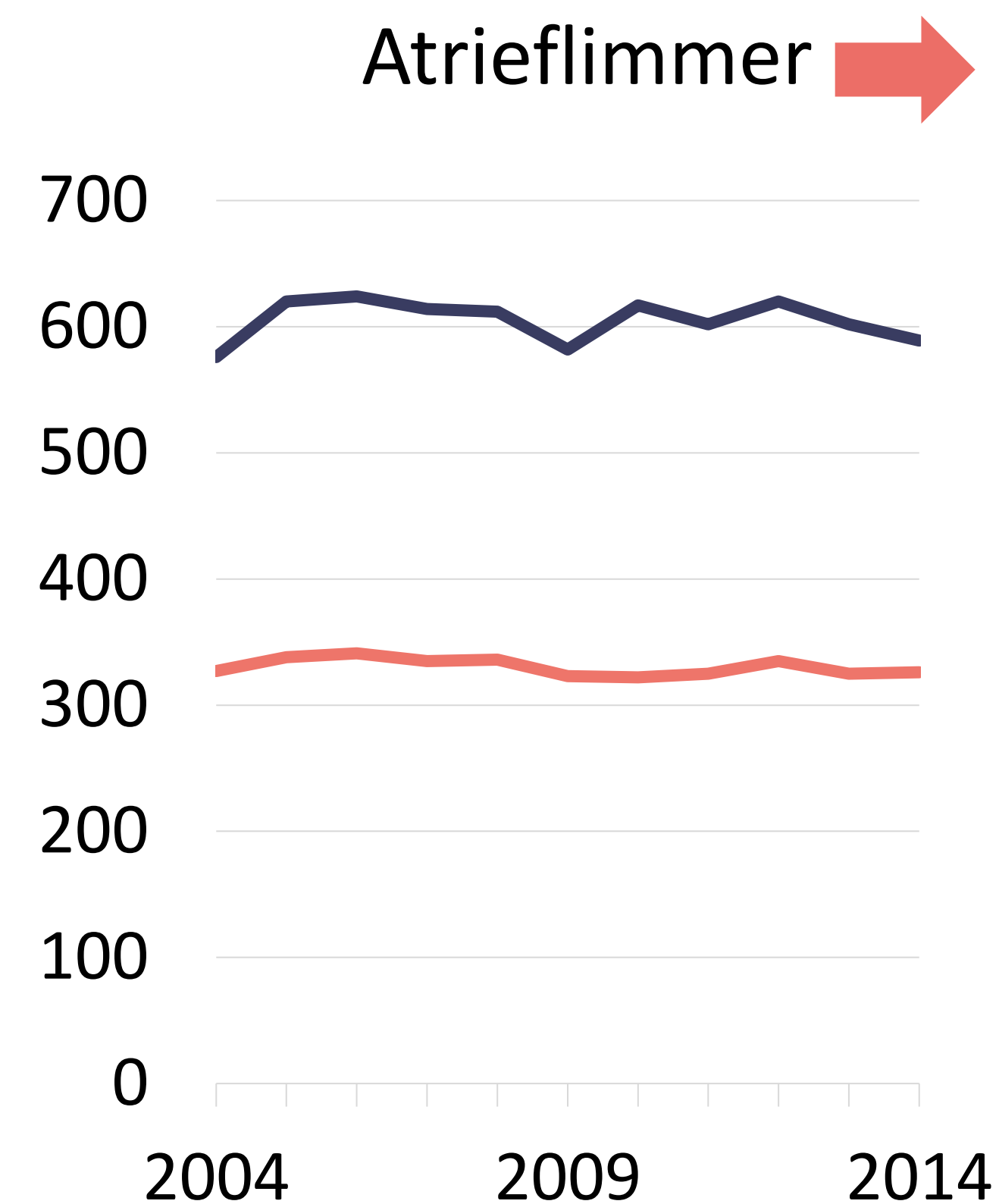
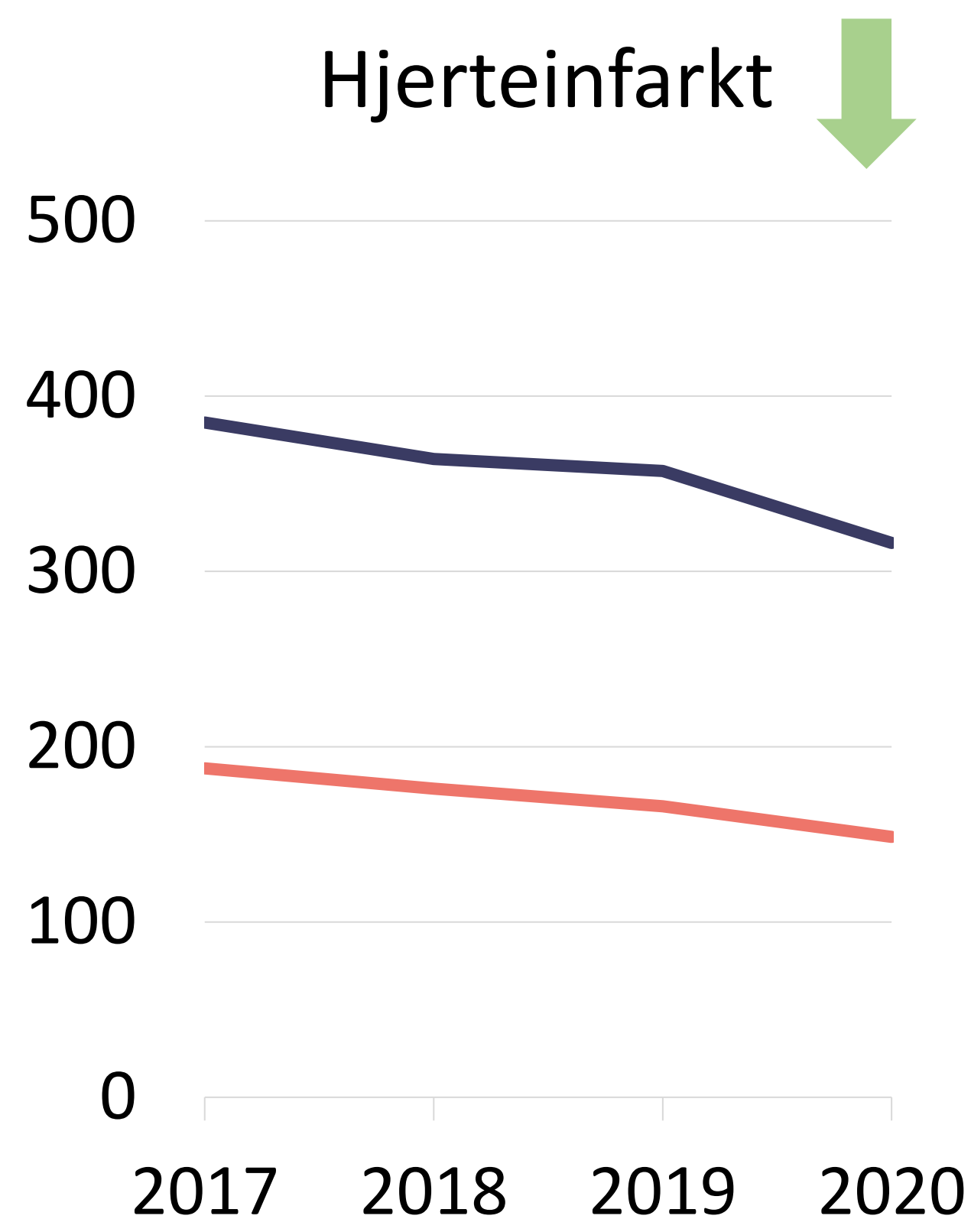
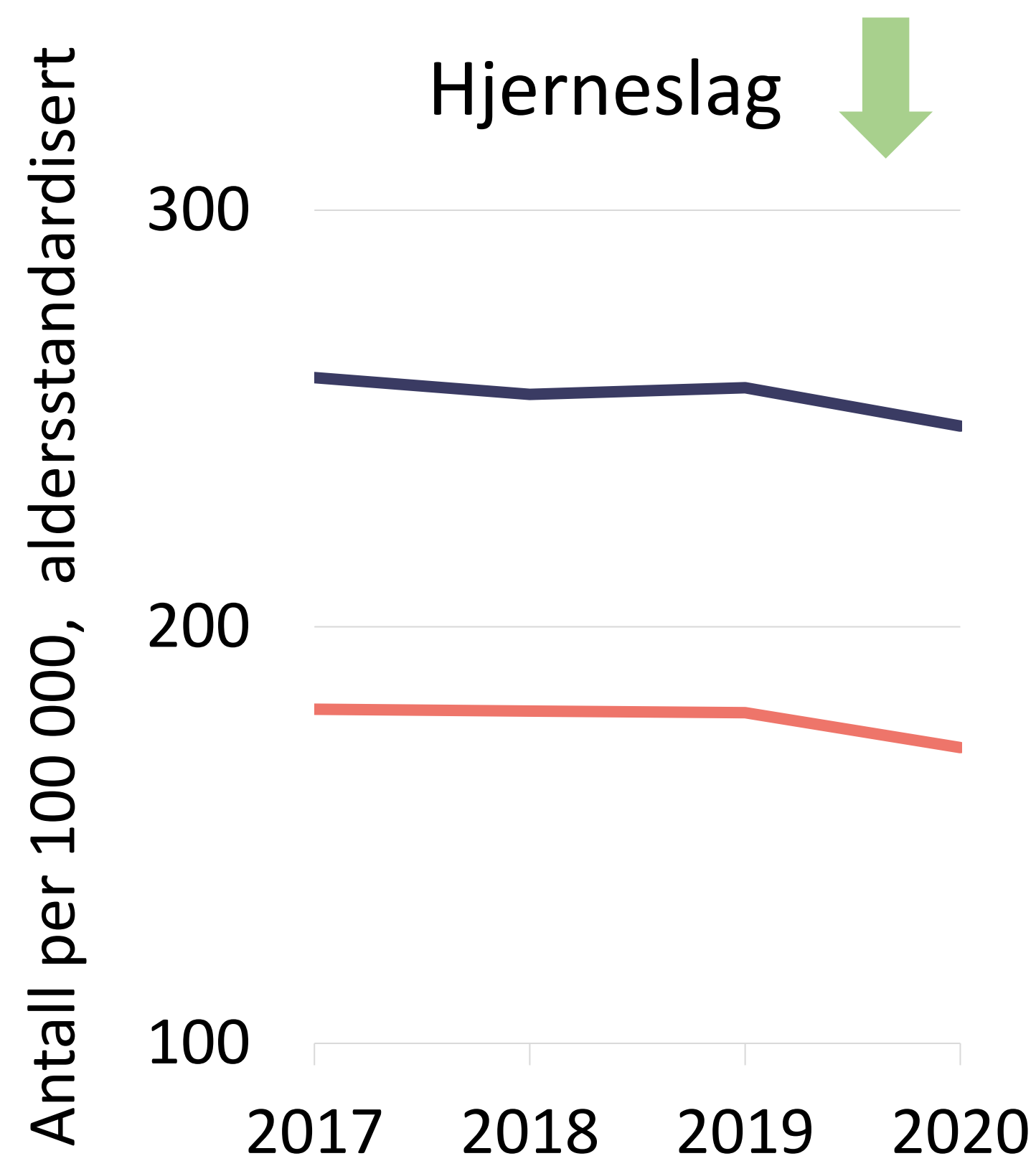


Stene, Tidsskrift for den norske legeforening 2020

Flere lever med diabetes - om lag 5% av befolkningen (270 000 personer)

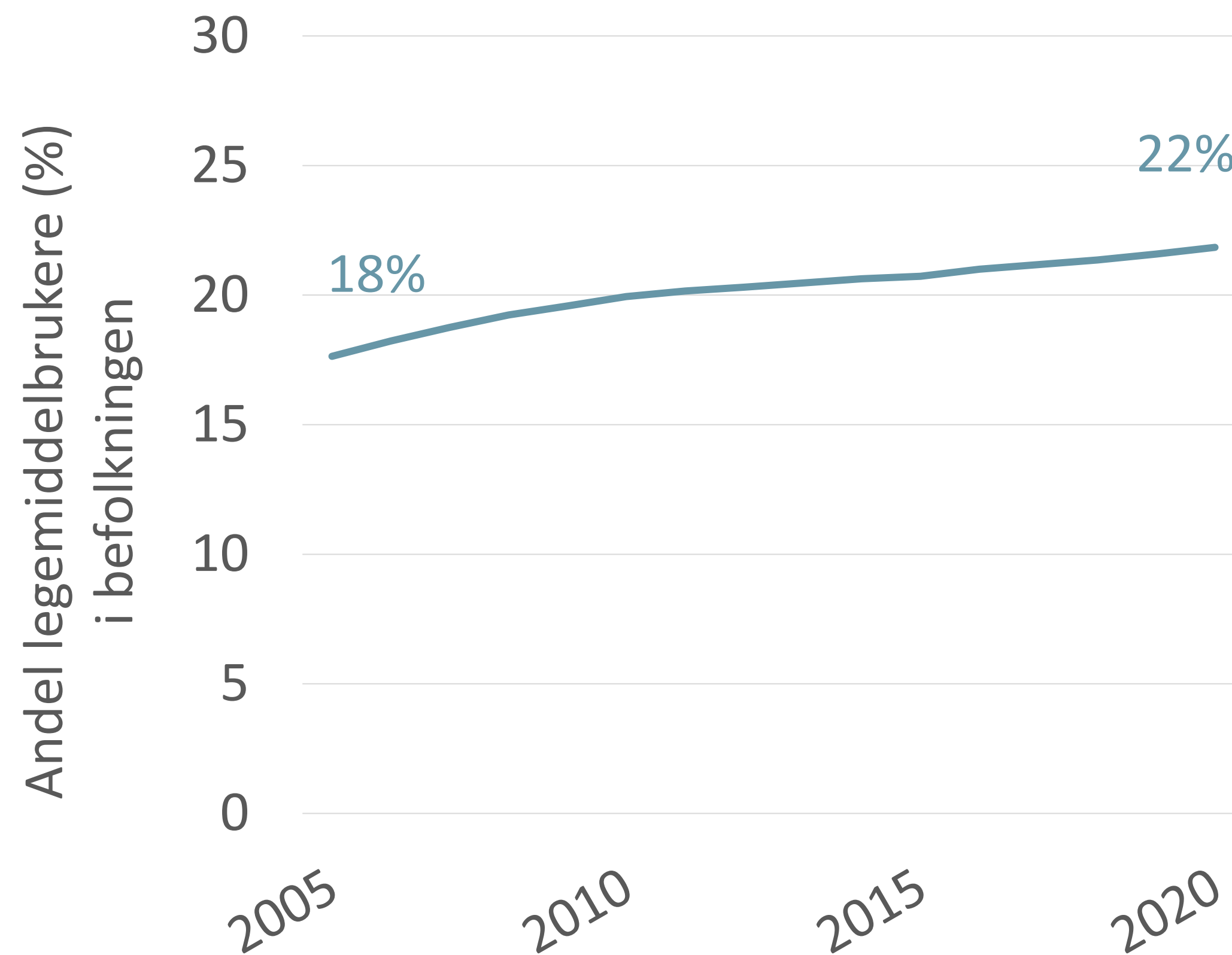
# Hjerte- og karsykdom utvikling

## Førstegangssykdomstilfeller



# Hjerte- og karsykdom utvikling

Andel som lever sykdom eller høy risiko for sykdom ↑

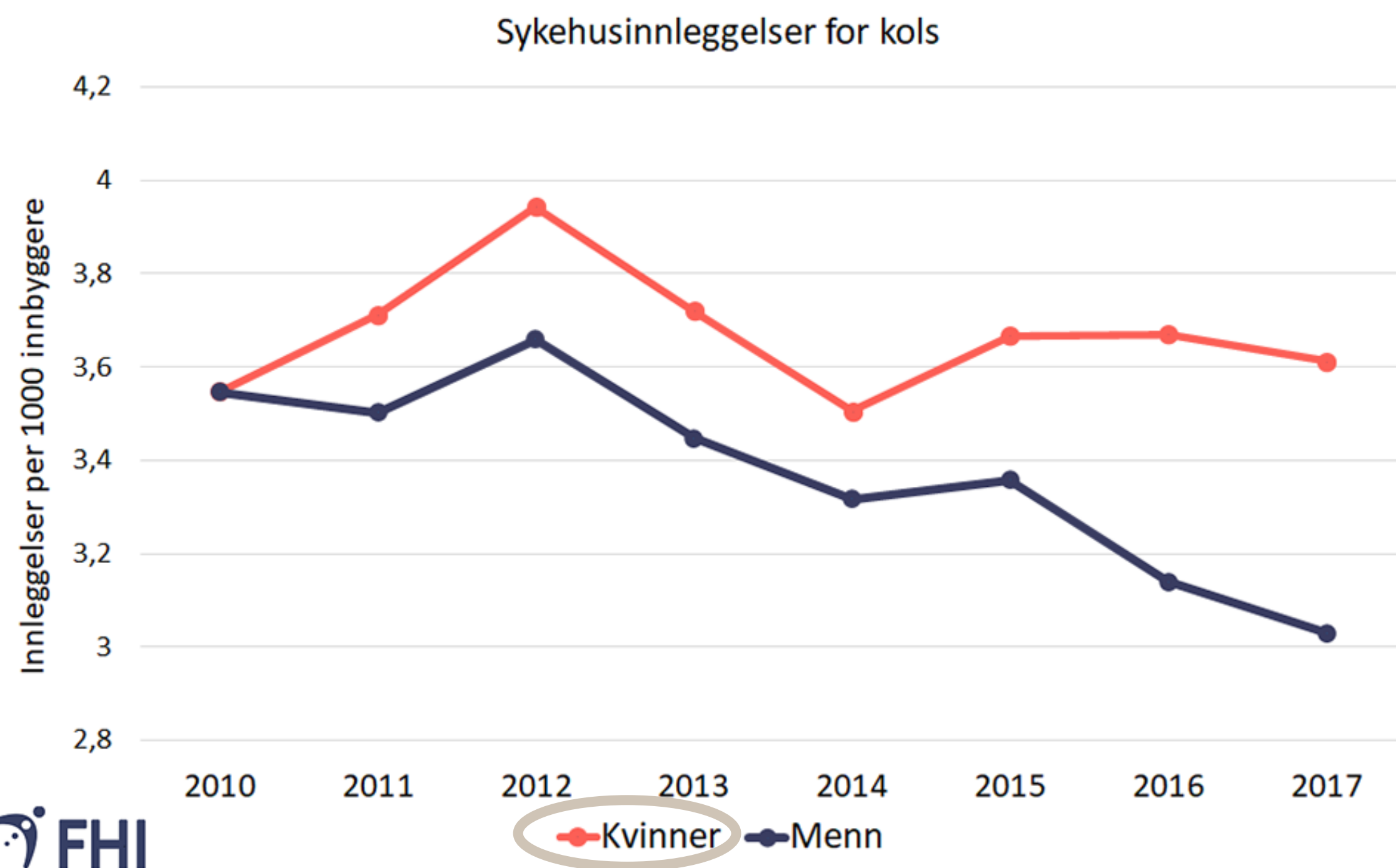


Nær 1,2 millioner nordmenn (22%) bruker legemidler for å forebygge eller behandle hjerte- og karsykdom

# Kols utvikling

Nye sykdomsinnleggelser 

Andel som lever med KOLS  ?

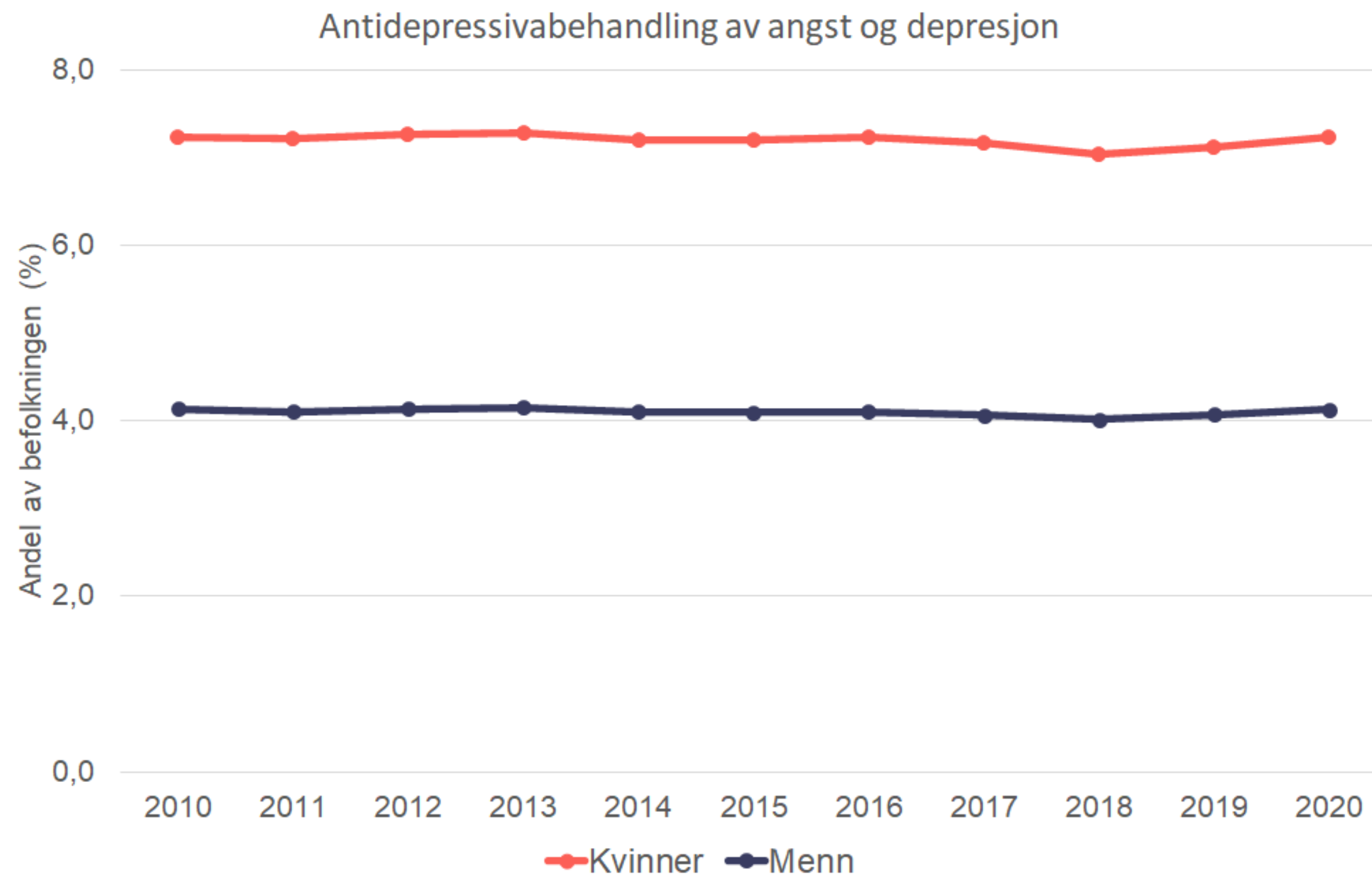


Kilde NPR/ Melbye et al., 2020

- Om lag 6 prosent av befolkningen over 40 år har kols
- Det er en tendens til at forekomsten av kols går ned. Dette kan i hovedsak forklares av nedgangen i røyking.

# Psykisk helse

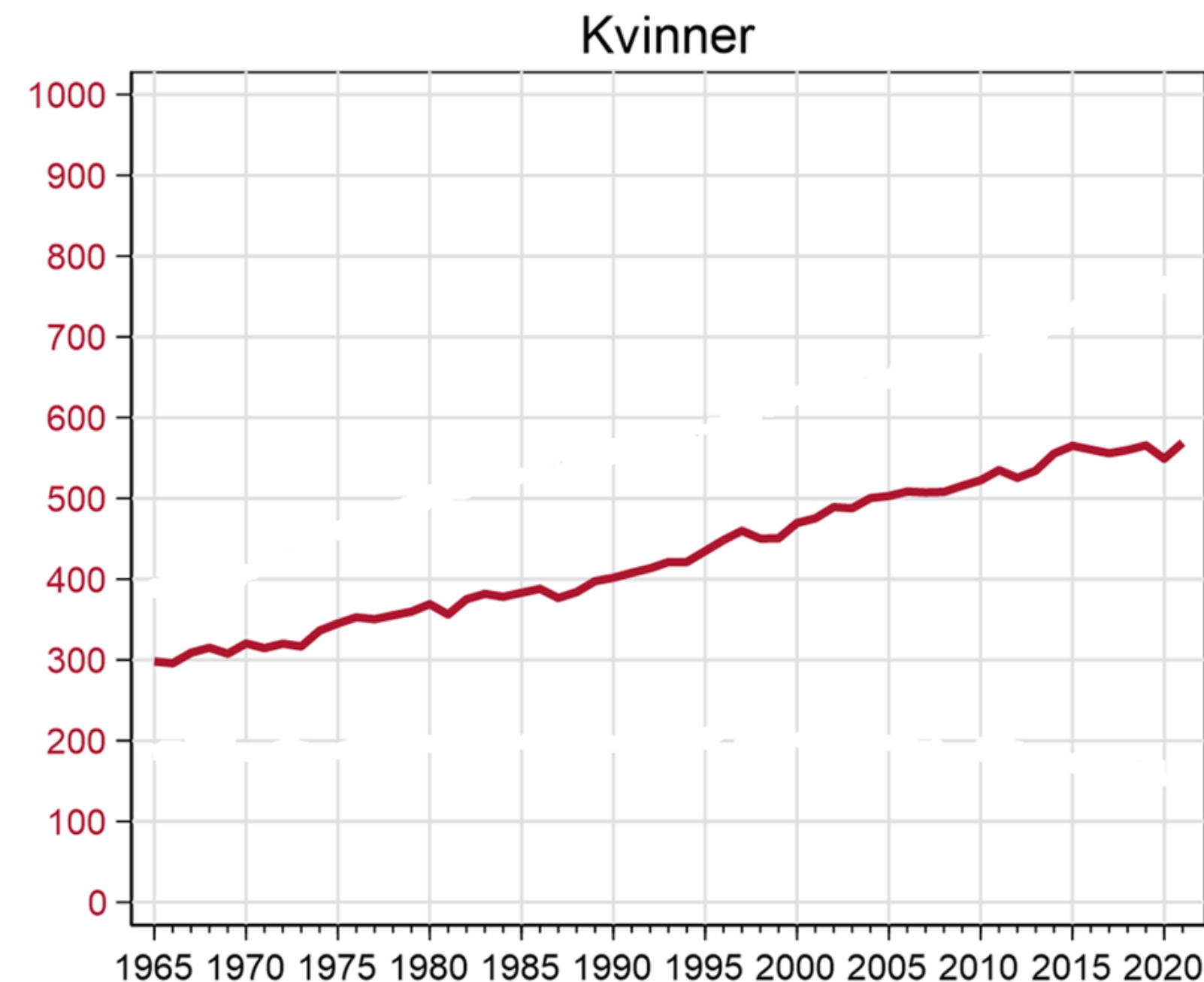
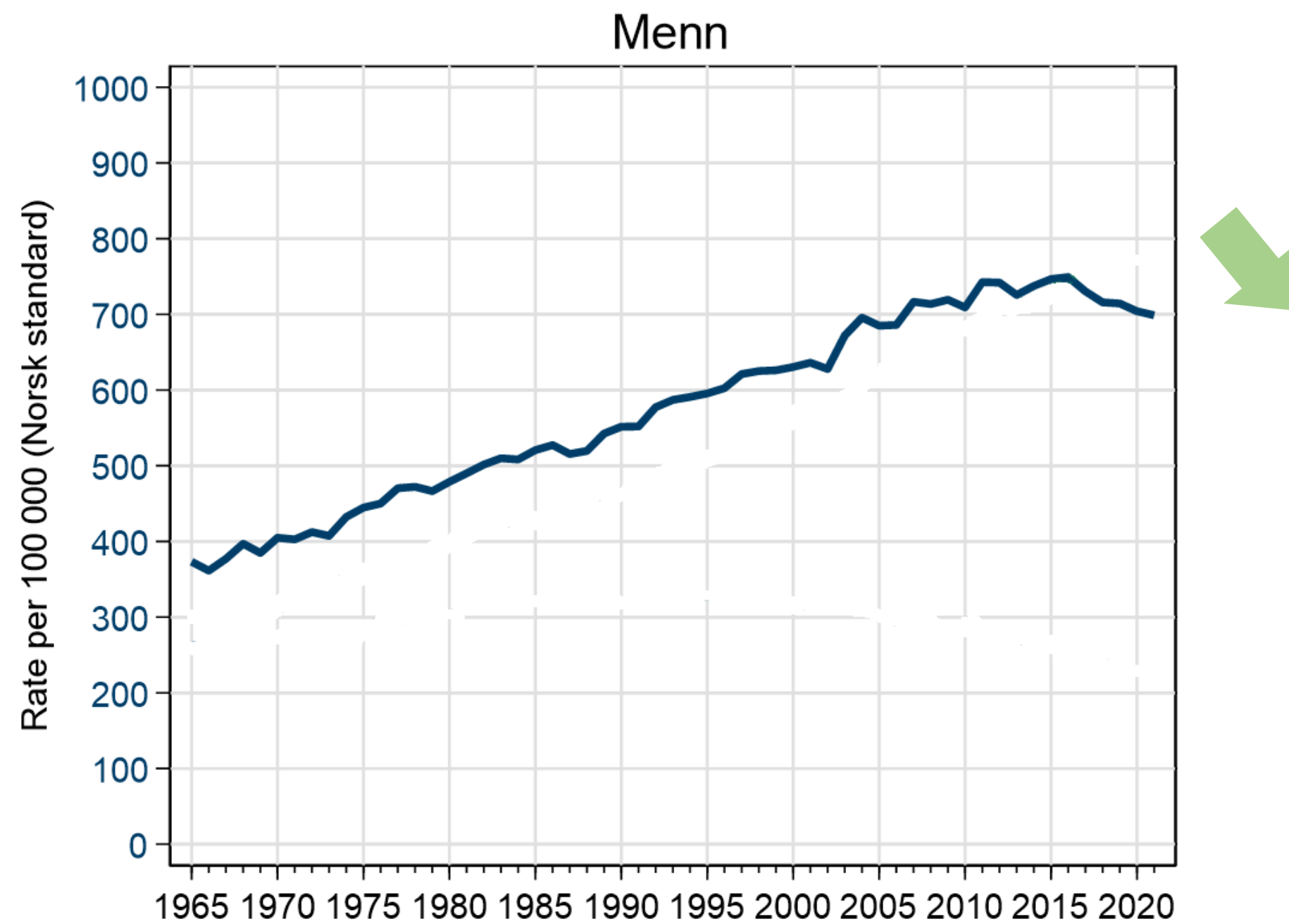
## Andel som bruker antidepressiva ➔



- Psykiske lidelser spenner fra lettere tilstander, som gir mest subjektive plager, til alvorlige lidelser
- Om lag 15 prosent av alle menn og 22 prosent av alle kvinner var i kontakt med primærhelsetjenesten for psykiske symptomer og plager.

# Kreft utvikling

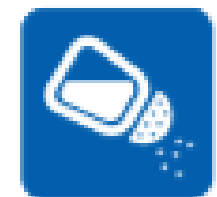
## Nye sykdomstilfeller



Kilde: Kreftregisteret

Antall som lever med eller har hatt sykdom ↑

- Over 300 000 personer lever i dag med kreft eller har tidligere hatt kreft.
- Nær 37 000 nye krefttilfeller ble diagnostisert i 2021



# Oppsummering

- 17% nedgang i for tidlig død av NCD – tegn til avflatning?
- Positiv utvikling for seks av ni NCD mål
- Ikke klart å snu utviklingen for fysisk inaktivitet og for fedme og diabetes
- Antall som lever med NCD øker
- Vi må overvåke utviklingen av nye sykdomstilfeller
- Nasjonalt forskningssamarbeid NCDNOR skal fylle kunnskapshull



Kunnskap er kjernen

*Det er faglig utfordrende å skape ny folkehelsekunnskap med høy kvalitet på  
NCD feltet!*

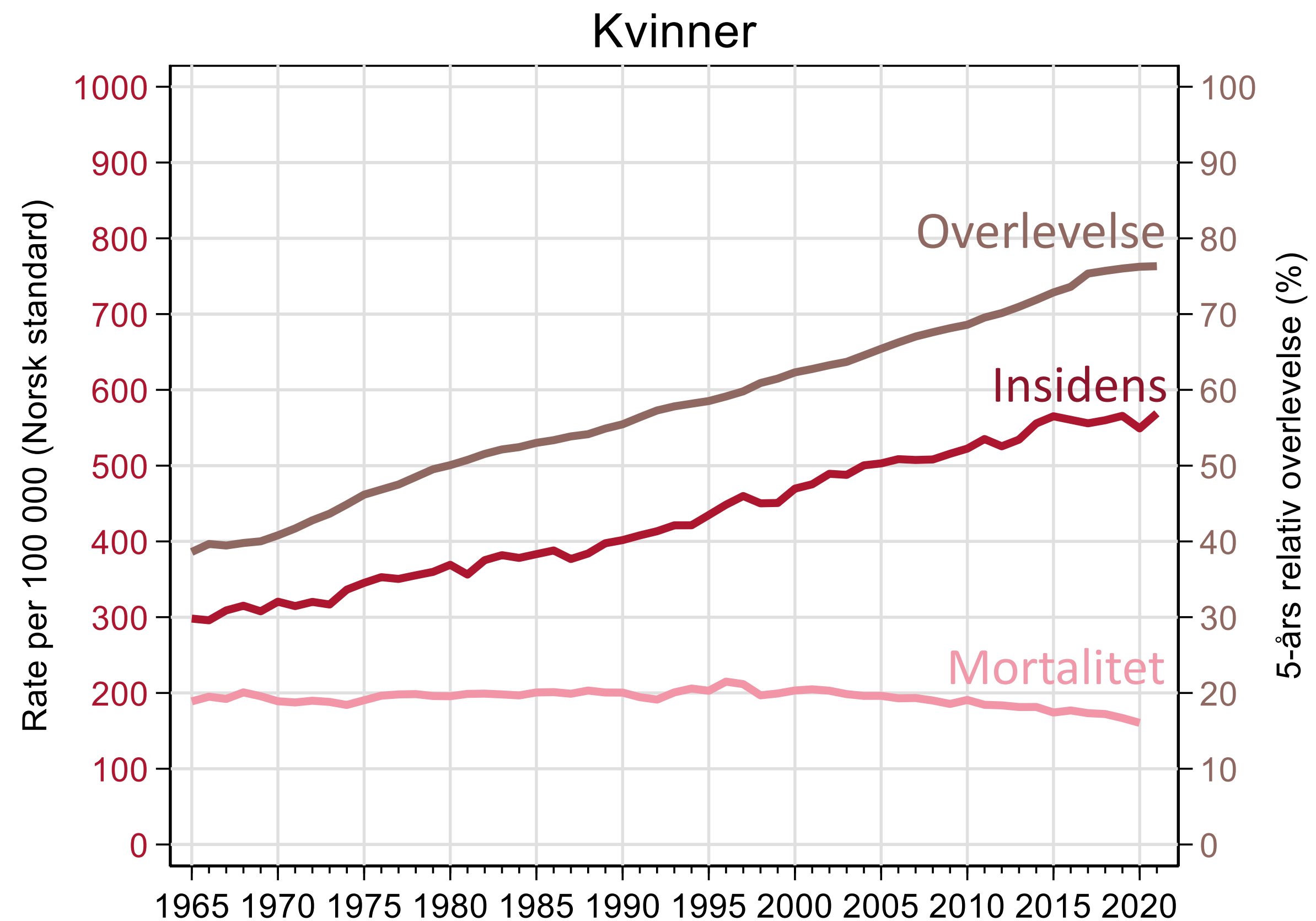
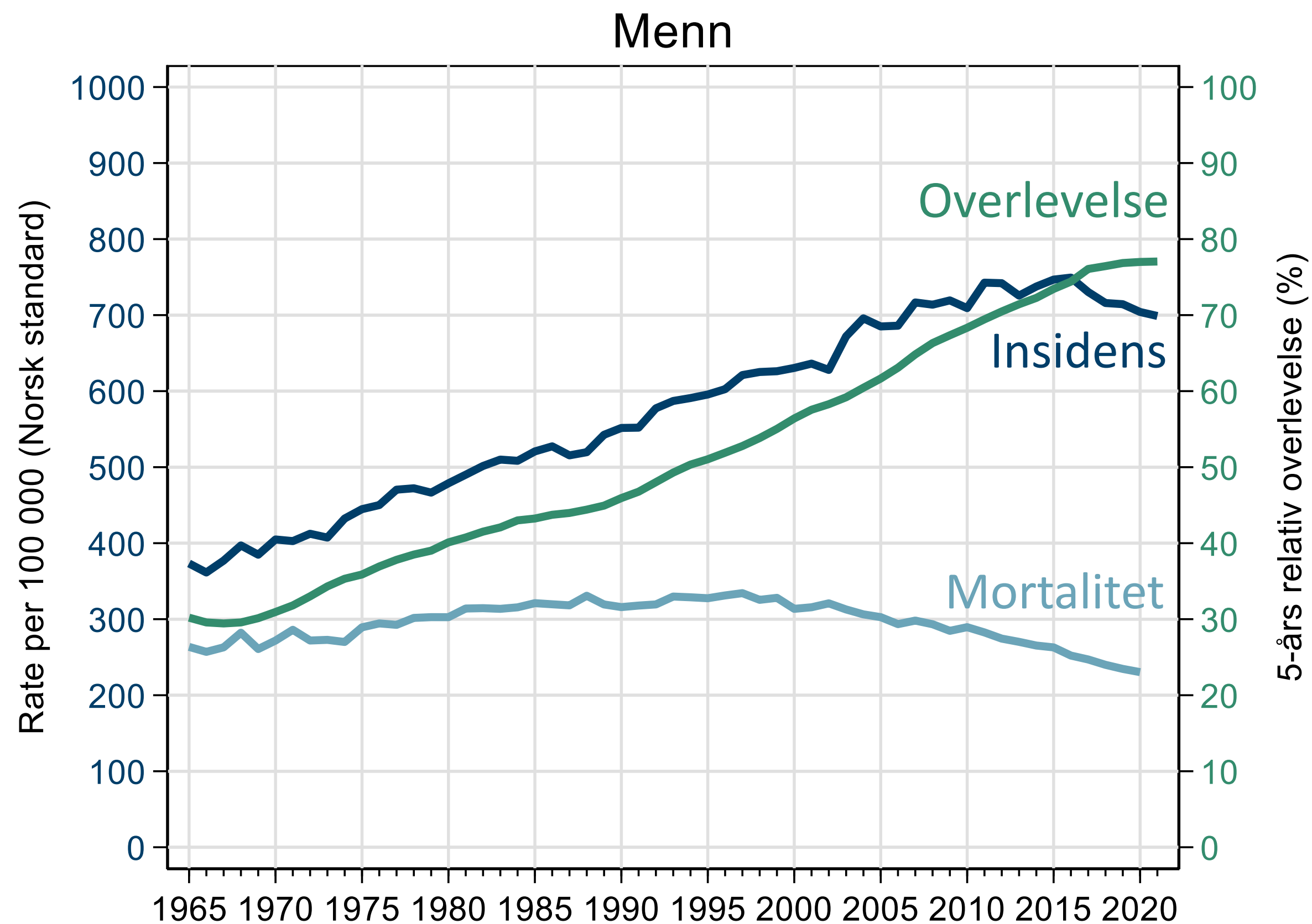
*Tusen takk!*

# Utviklingen av kreft

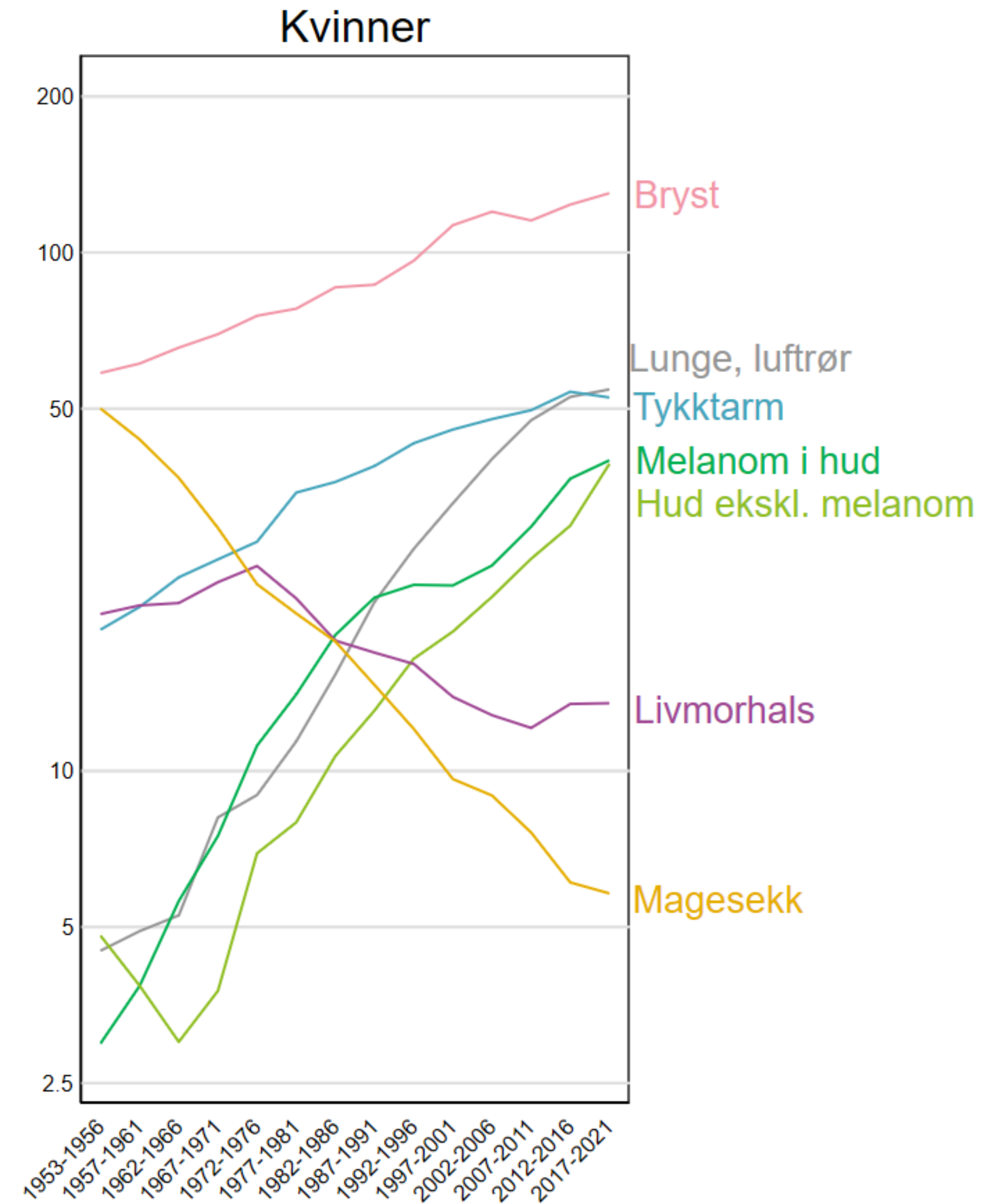
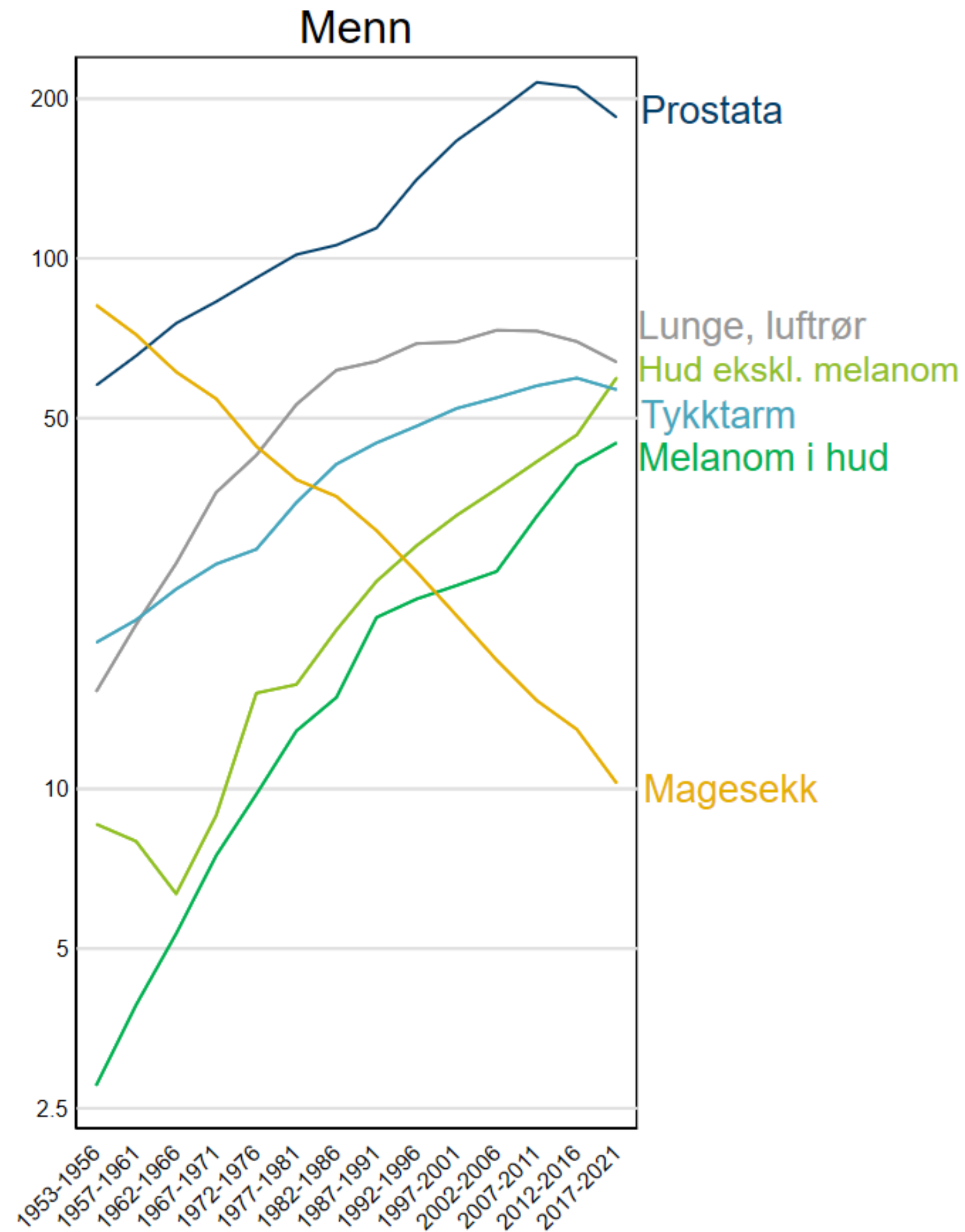
Inger Kristin Larsen, forsker, Kreftregisteret  
[Inger.kristin.larsen@kreftregisteret.no](mailto:Inger.kristin.larsen@kreftregisteret.no)

# Insidens, mortalitet og overlevelse over tid

## All kreft samlet, 1965–2021

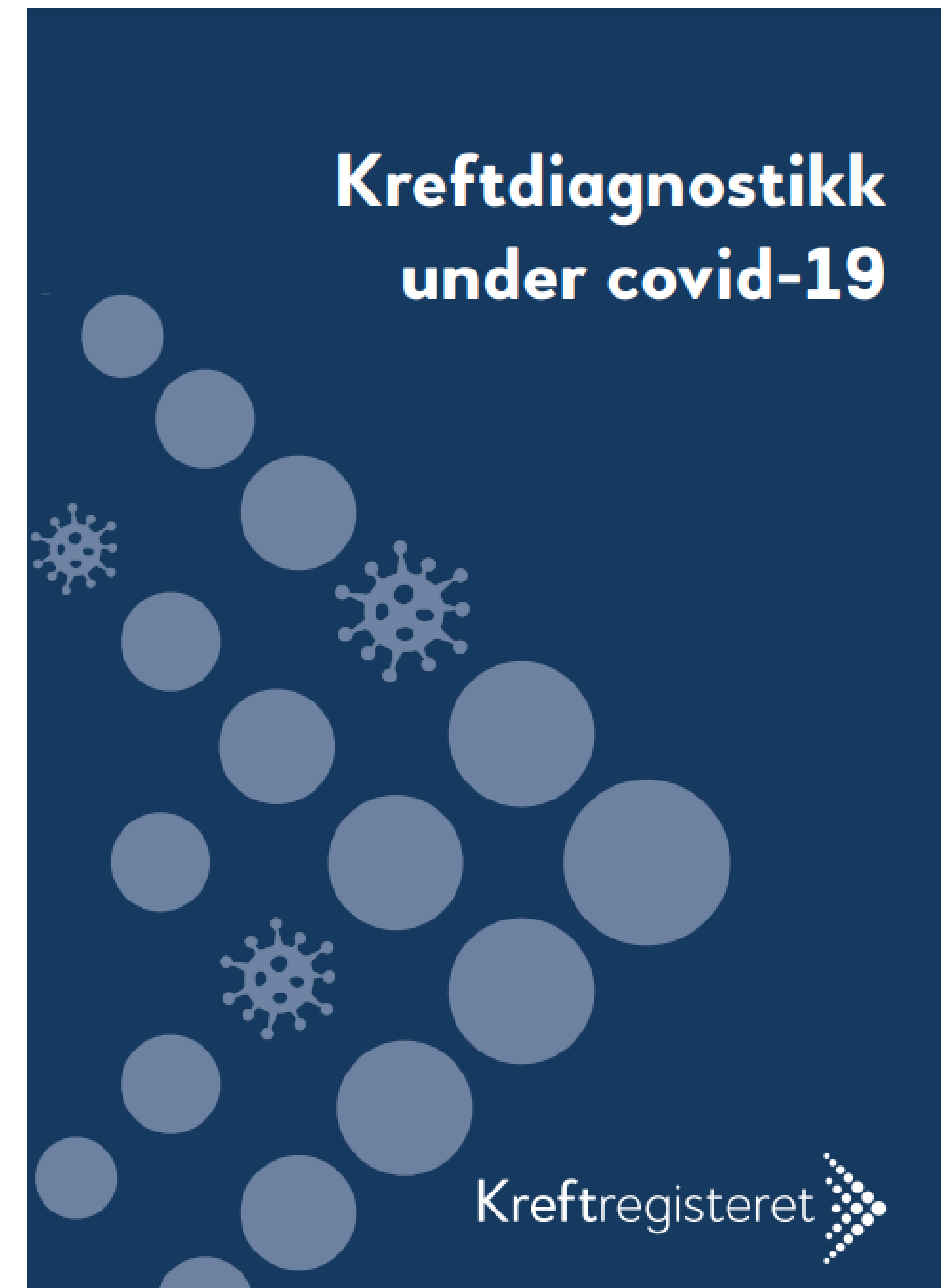


# Insidens over tid, utvalgte kreftformer, 1953–2021



# Hvordan utviklet kreftbildet seg under pandemien?

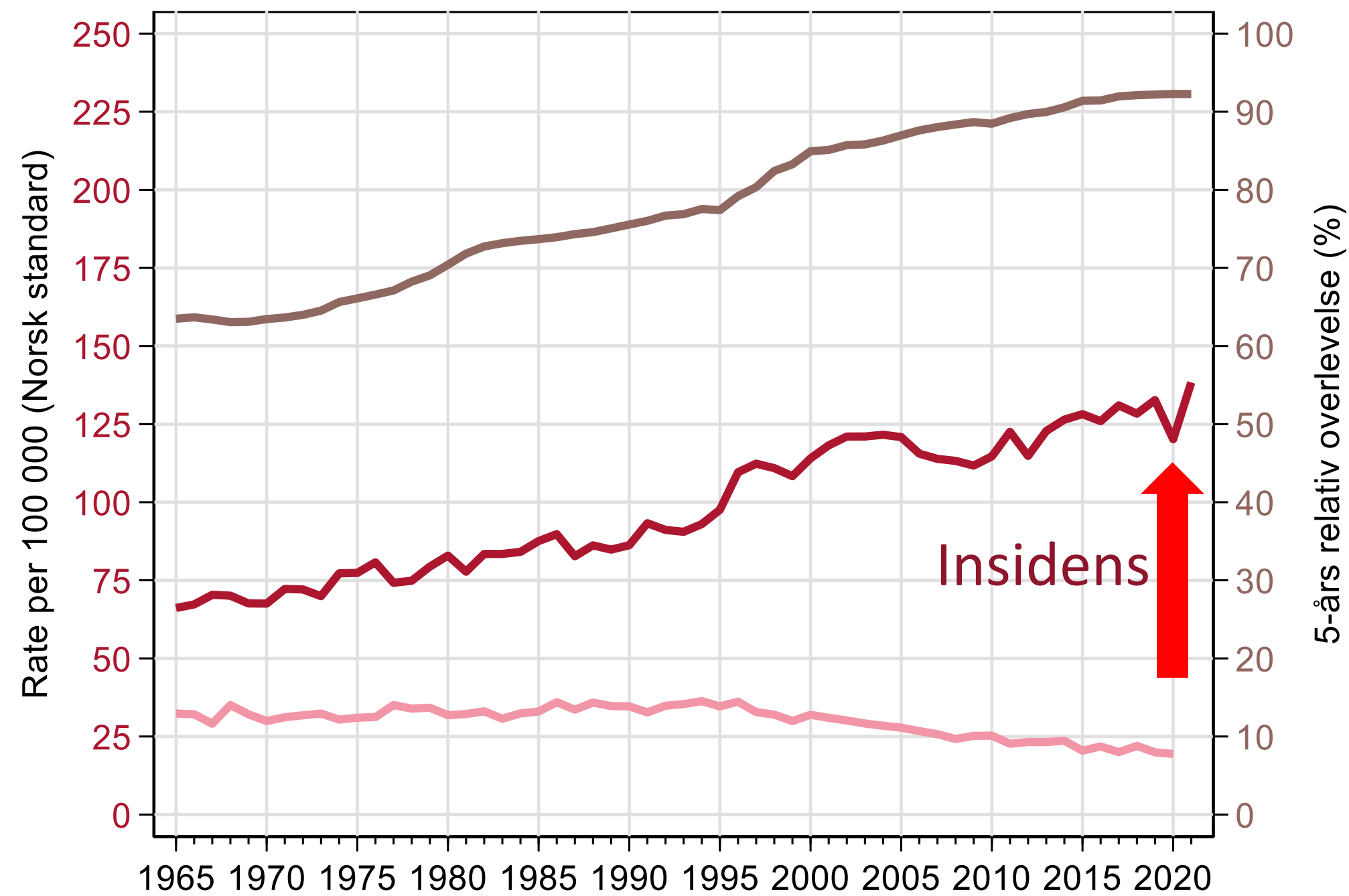
- Rapport fra januar 2021
- Markert nedgang i antall tilfeller av kreft, forstadier til kreft og enkelte benigne svulster.
- Brystkreft og lungekreft hadde den største nedgangen i perioden mars–september, mens melanom, brystkreft og livmorhalskreft hadde den største nedgangen i perioden mars–mai.
- Rapporten var basert på patologimeldinger



# Forts.

## BRYST

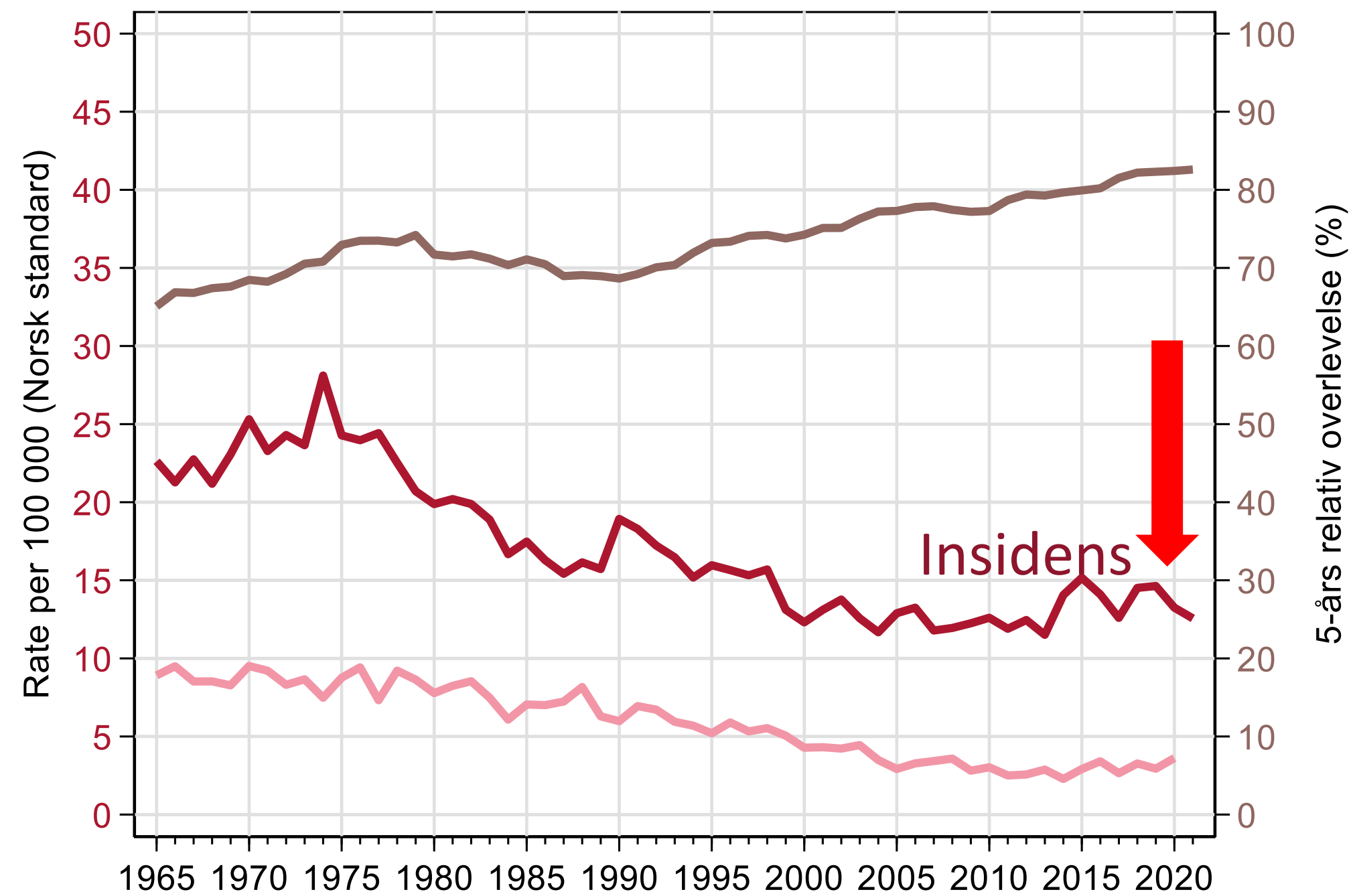
Kvinner



**KLAR NEDGANG I 2020**

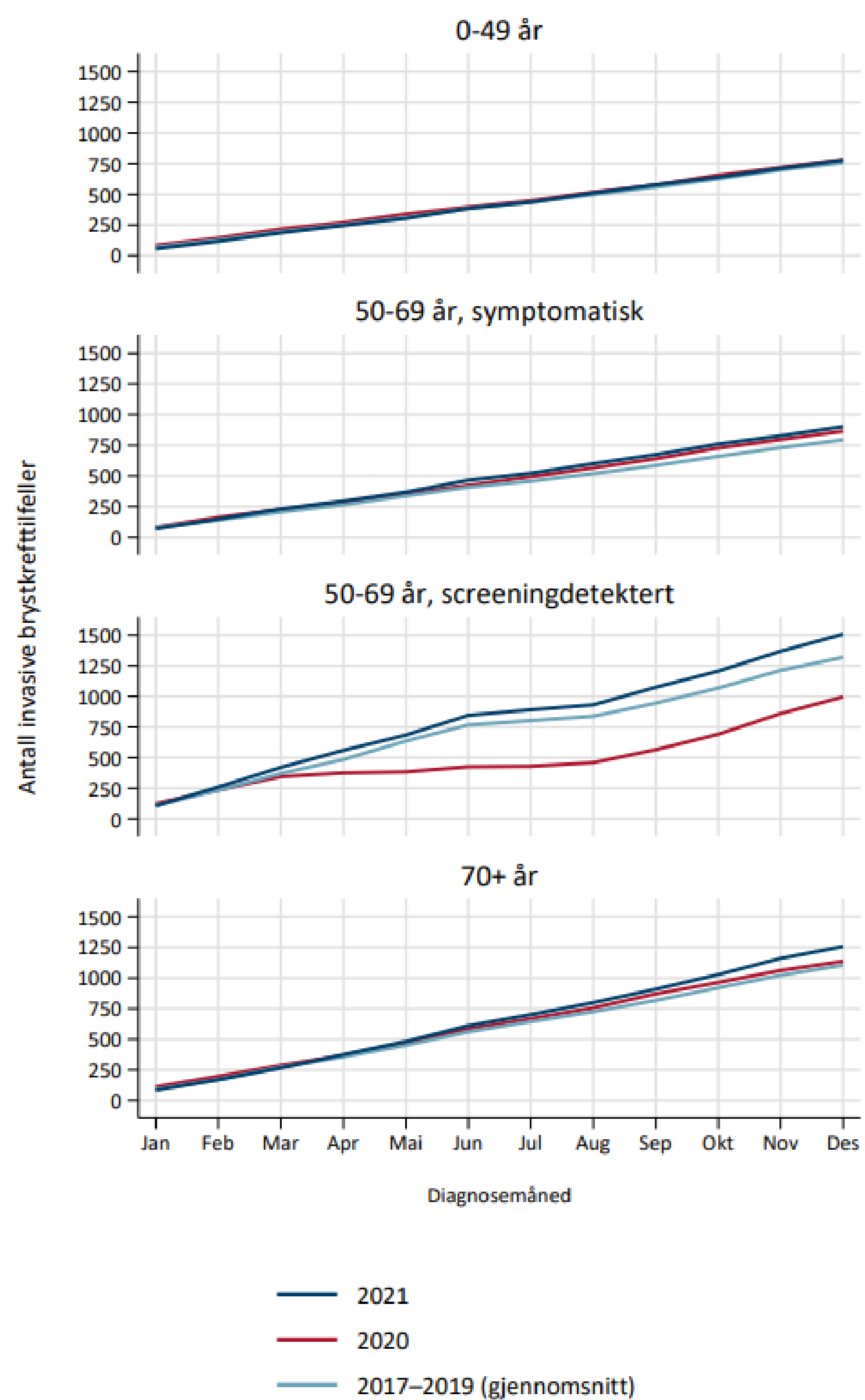
## LIVMORHALS

Kvinner



**INGEN KLAR NEDGANG I 2020**

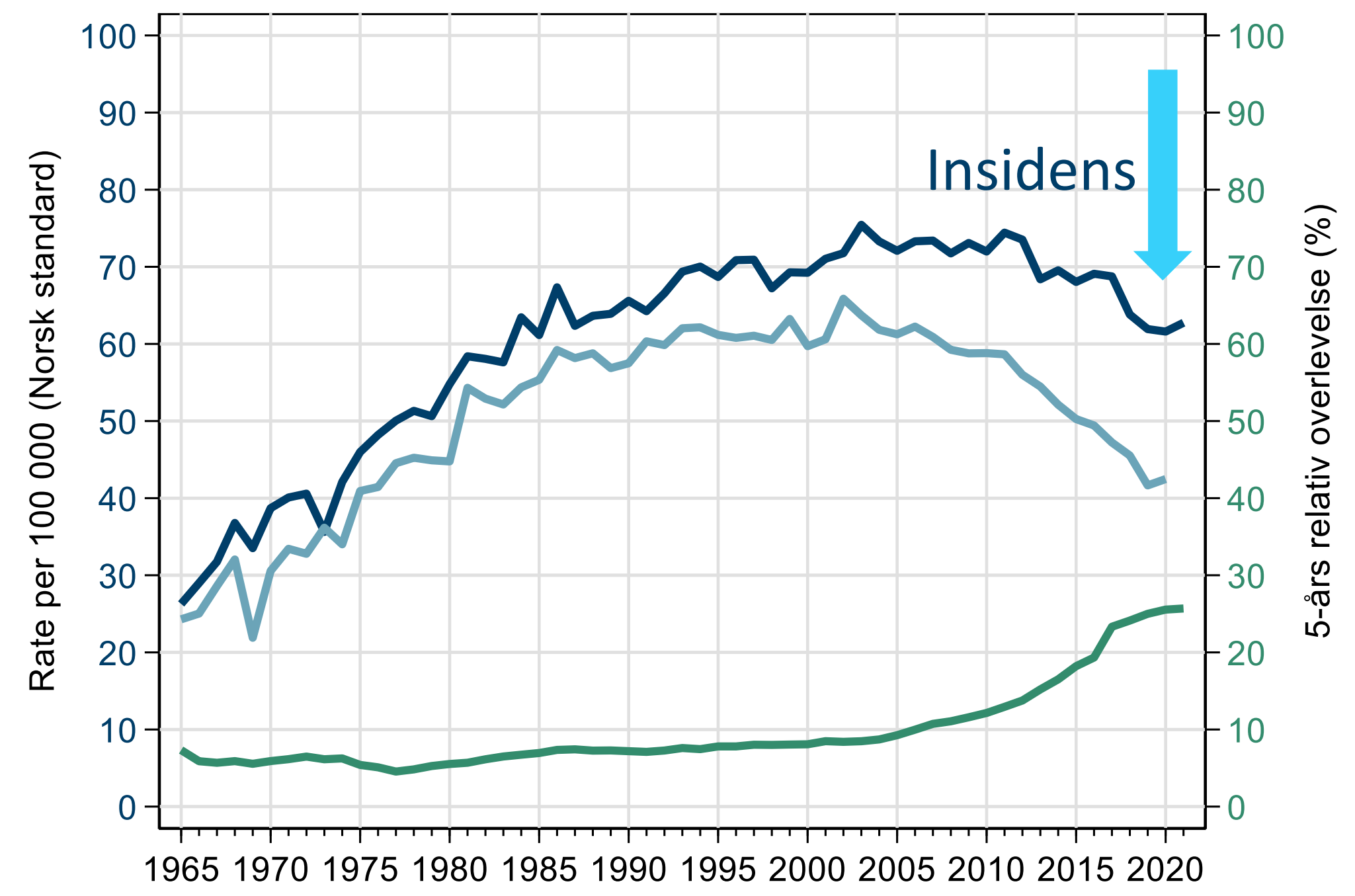
# Kumulativ forekomst av brystkreft per måned fordelt på alder og deteksjonsmåte 2017–2021



Figur 3.2: Kumulativ forekomst av invasiv brystkreft og DCIS per måned, fordelt på alder og deteksjonsmåte 2017–2021.

# Forts. LUNGEKREFT

## Menn



## Kvinner

