

Psykiske lidelser og selvmord - utviklingstrekk

Avd dir Anne Reneflot, Psykisk helse og selvmord



Bakgrunn for PsykHUNT

- Dagens datagrunnlag gir ikke et tilstrekkelig grunnlag for å estimere forekomsten av psykiske lidelser og rusbrukslidelser
- Psykiske lidelser regnes om en av vår tids største folkehelseutfordringer
- For å fremskaffe dekkende helseanalyser av forekomsten av psykiske lidelser er det derfor nødvendig å gjennomføre regelmessige nasjonalt representative diagnosebaserte undersøkelser
- Helse- og omsorgsdepartementet ga i 2016 FHI og HUNT i oppdrag å gjennomføre en pilot i tilknytning til HUNT4 - PsykHUNT



Erna Solberg i nyttårstalen:

Regjeringen vil kartlegge årsakene til psykiske problemer



Formålet med PsykHUNT

- **Pilotere** en nasjonal datainnsamling
- **Kartlegge forekomsten** av psykiske lidelser og rusbrukslidelser i den voksne befolkningen i Trøndelag ved bruk av diagnostisk intervju
- **Kartlegge behandlingsdekning og helsetjenestebruk** blant de med psykiske lidelser
- Undersøke **risikofaktorer** for og **konsekvenser** av psykiske lidelser
- Undersøke hvor **representative** de som deltar i slike undersøkelser er for den generelle befolkningen



PsykHUNT

Nord-Trøndelag 2018-2019



Trondheim 2020



TRONDHEIM KOMMUNE

- Gjennomført 4242 diagnostiske intervjuer
- Benyttet det diagnostiske intervjuet Composite International Diagnostic Interview – CIDI5
- Utvalg: HUNT4-deltakere i aldersgruppen 20-65 år
- Deltakelse:
 - Nord-Trøndelag: 21.6%
 - Trondheim: 30.8%
- Utvalget i PsykHUNT er oftere kvinner, yngre og har høyere utdanning enn den generelle befolkningen i Nord-Trøndelag, Trondheim og Norge



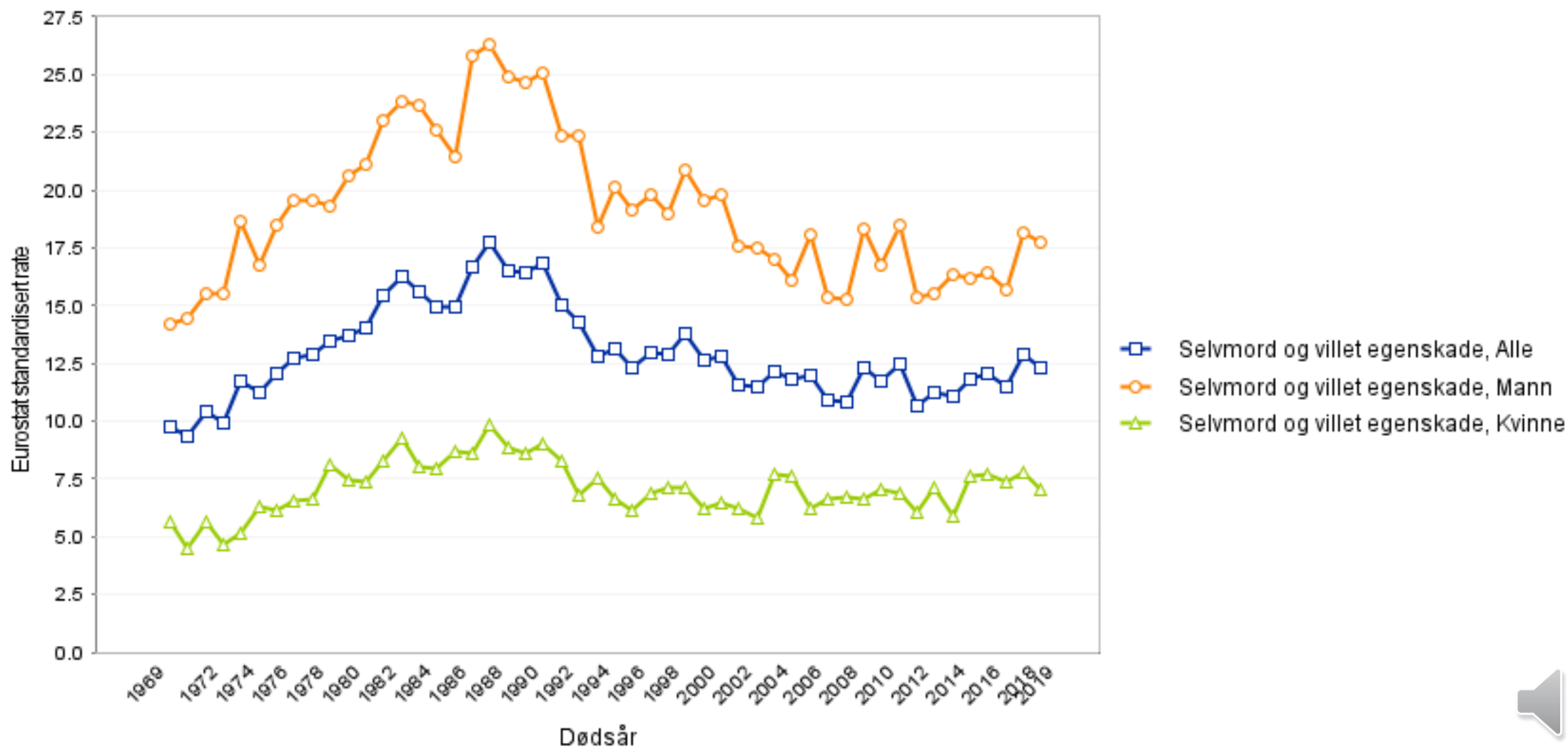
Foreløpige!!! tall fra PsykHUNT

30 dagers forekomst av depresjon, angst og rusbrukslidelser

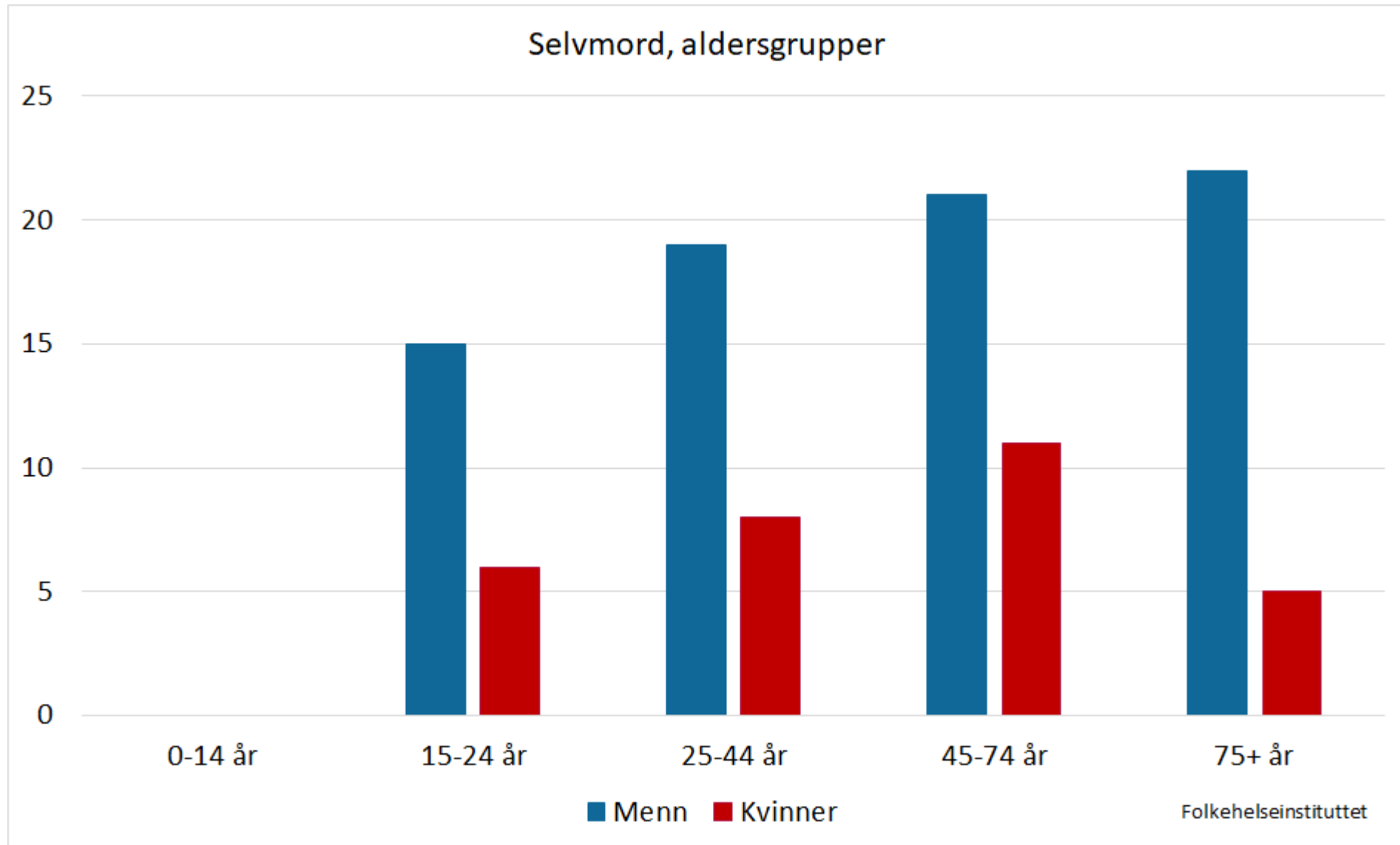
| | Nord-Trøndelag | Trondheim |
|---------------------|----------------|----------------|
| Angstlidelser | 6.8% (5.8-8.0) | 7.9% (6.8-9.1) |
| Depressive lidelser | 1.8% (1.3-2.5) | 2.4 (1.8-3.1) |
| Rusbrukslidelser | 0.8% (0.5-1.3) | 3.7% (2.9-4.5) |



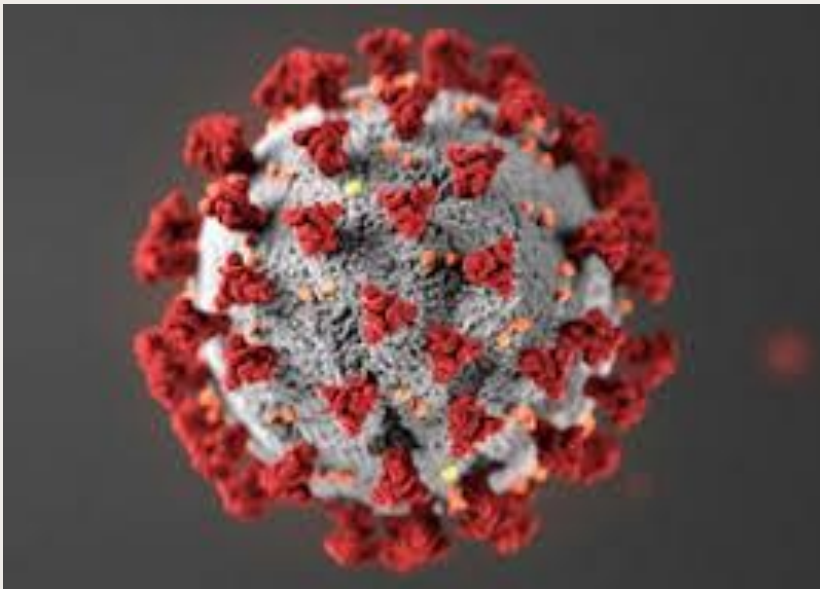
Selv mord per 100 000 innbygger 1969-2019



Selvmord per 100 000 innbygger etter alder og kjønn



Hva med forekomst av psykiske lidelser og selvmord de første 6 månedene av pandemien?



- Det var ingen økning i forekomst av psykiske lidelser de siste 30 dagene fra januar/februar og utover i de seks første månedene av pandemien
- Det var en signifikant nedgang i den perioden Norge stengte ned (mars-mai).
- Tall fra dødsårsaksregisteret viser at selvmordstallene for mars-mai 2020 ligger på samme nivå som tilsvarende måneder i foregående år





Takk for oppmerksomheten!

