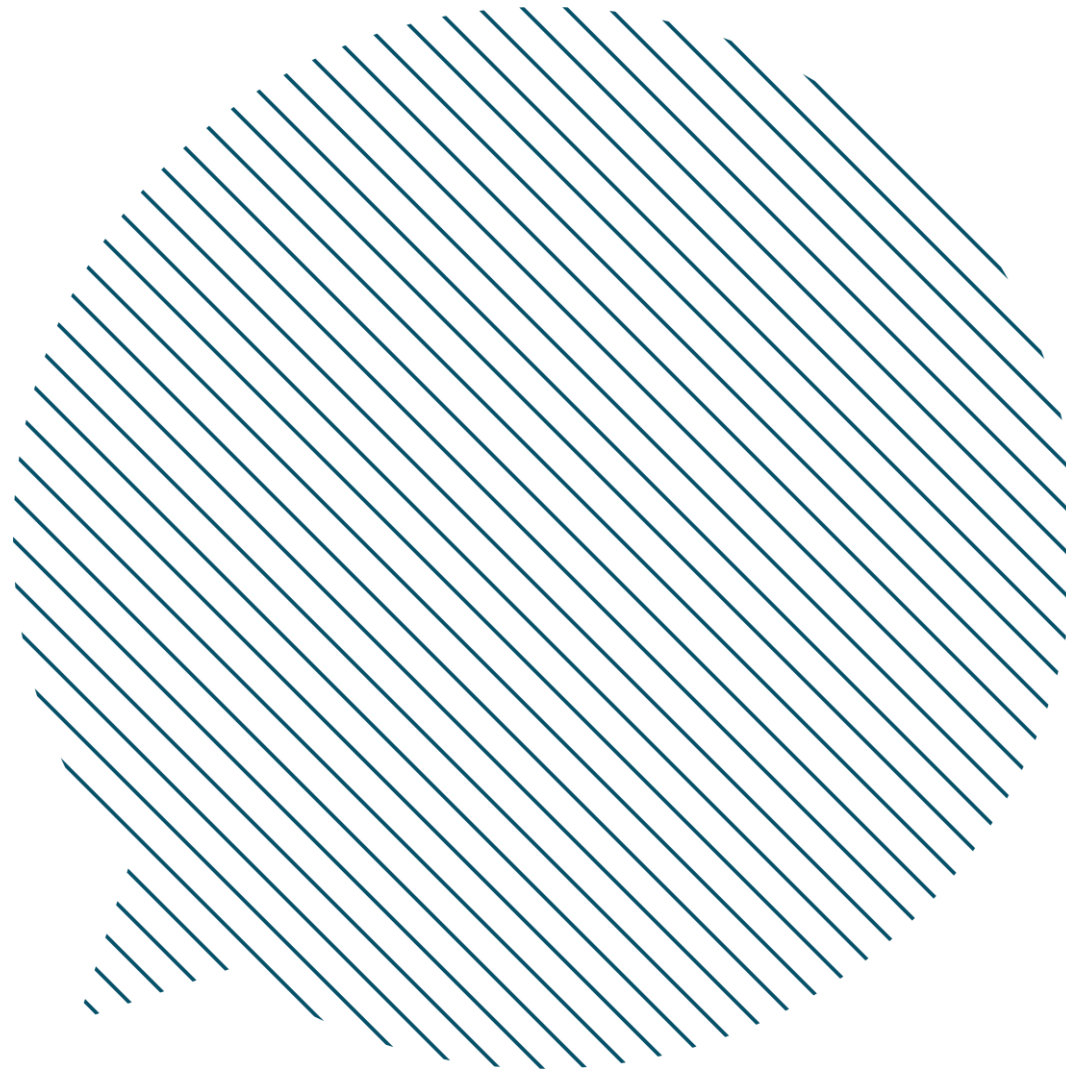


Gratis legemidler til røykeslutt

– pilotprosjekt i Vestre Viken Helseforetak

Maren Jontadatter Deildok, prosjektleder i avdeling folkesykdommer



9 prosent
røyker daglig (16-74 år)

Aldersgrupper:

16-24 år: 1 prosent

55-64 år: 17 prosent

Utdanningsnivå:

Grunnskole: 23 prosent

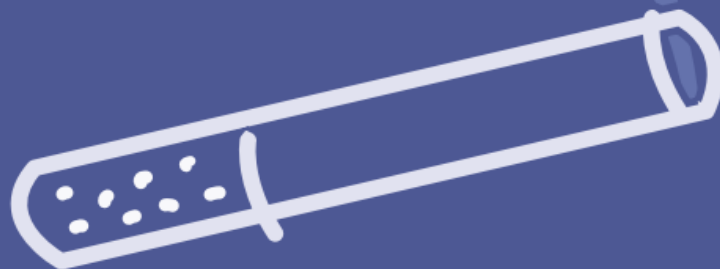
Høgskole +: 5 prosent

(Kilde: ssb.no/royk)

**Tenker du på
å slutte å røyke?**

Gratis legemidler til røykeslutt i region Vestre Viken HF

Den mest effektive metoden for røykeslutt er å bruke legemidler sammen med veiledning. Nå får du det gratis på frisklivssentralen i kommunen.



Pilotprosjekt røykeslutt (2020-23)

- Del av regjeringens tobakksstrategi
- Bevilget 10 millioner kroner over statsbudsjettet 2021
- **Mål:**
 - flere bruker anbefalt metode: legemidler kombinert med veiledning
 - flere lykkes med røykeslutt
 - flere henvises til røykesluttilbud



Meld. St. 19

(2018–2019)

Melding til Stortinget

Folkehelsemeldinga

Gode liv i eit trygt samfunn



Pilotregion Vestre Viken HF

Rundt 500 000 innbyggere

22 kommuner

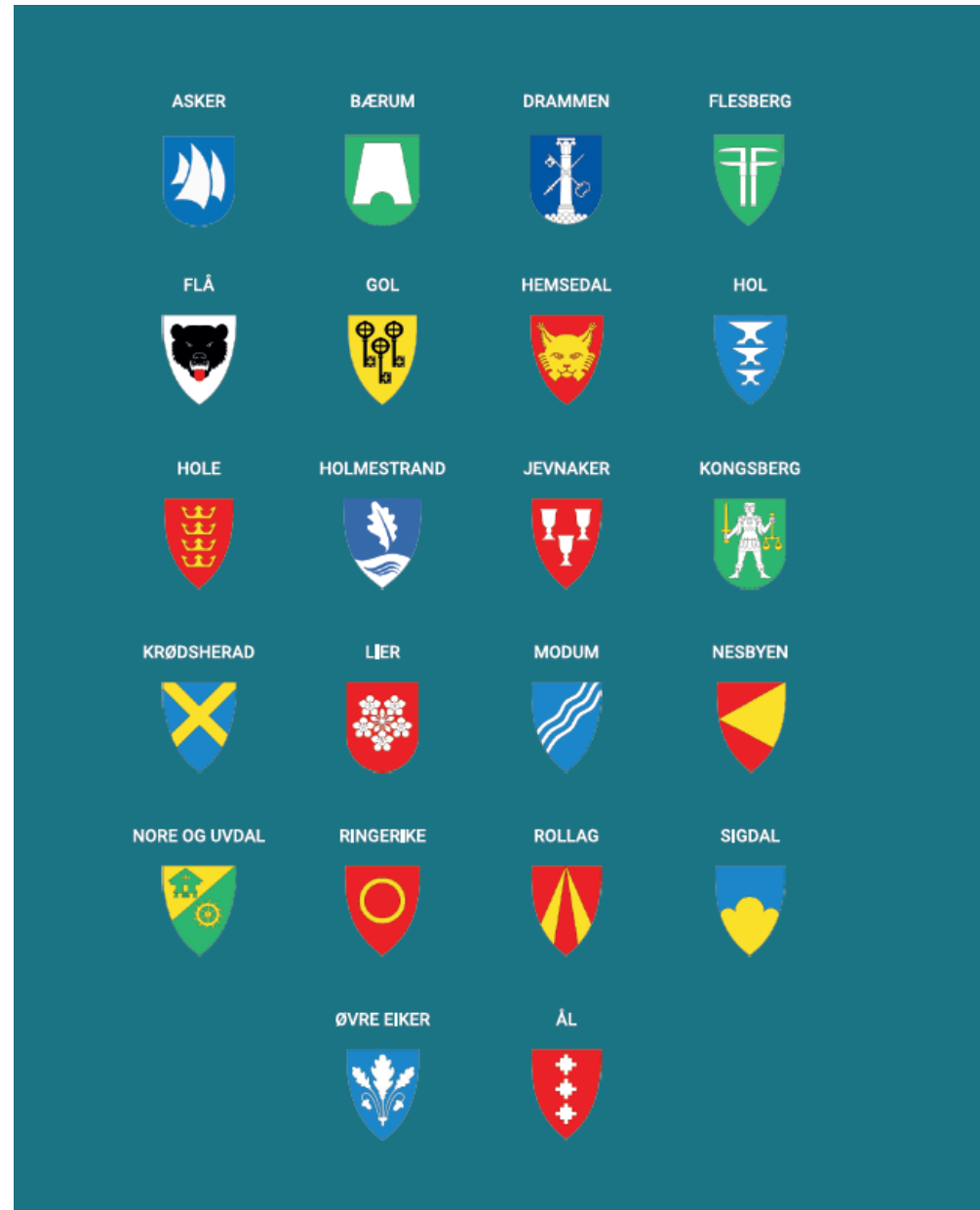
21 frisklivssentraler

(Kommunal helsetjeneste hvor du kan få støtte til å endre levevaner og mestre helseutfordringer. De ansatte har kompetanse på røykeslutt og motiverende samtale.)

Somatisk spesialisthelsetjeneste:

- Bærum sykehus
- Drammen sykehus
- Kongsberg sykehus
- Ringerike sykehus
- Hallingdal sjukestugu

Folkehelseinstituttet
evaluerer pilotprosjektet



Nå får du gratis legemidler til røykeslutt

Kontakt frisklivssentralen i kommunen, og få gratis legemidler og veiledning.



Hvem kan få gratis hjelp?

- Voksne som røyker daglig og holder til i en kommune som tilhører Vestre Viken Helseforetak.

Hva er tilbudet?

- Gratis legemiddel til røykeslutt i inntil 12 uker. (nikotinlegemidler eller reseptbelagt Champix)

- Gratis kurs i røykeslutt eller individuelle samtaler med veileder på frisklivssentralen.

Hvordan fungerer det?

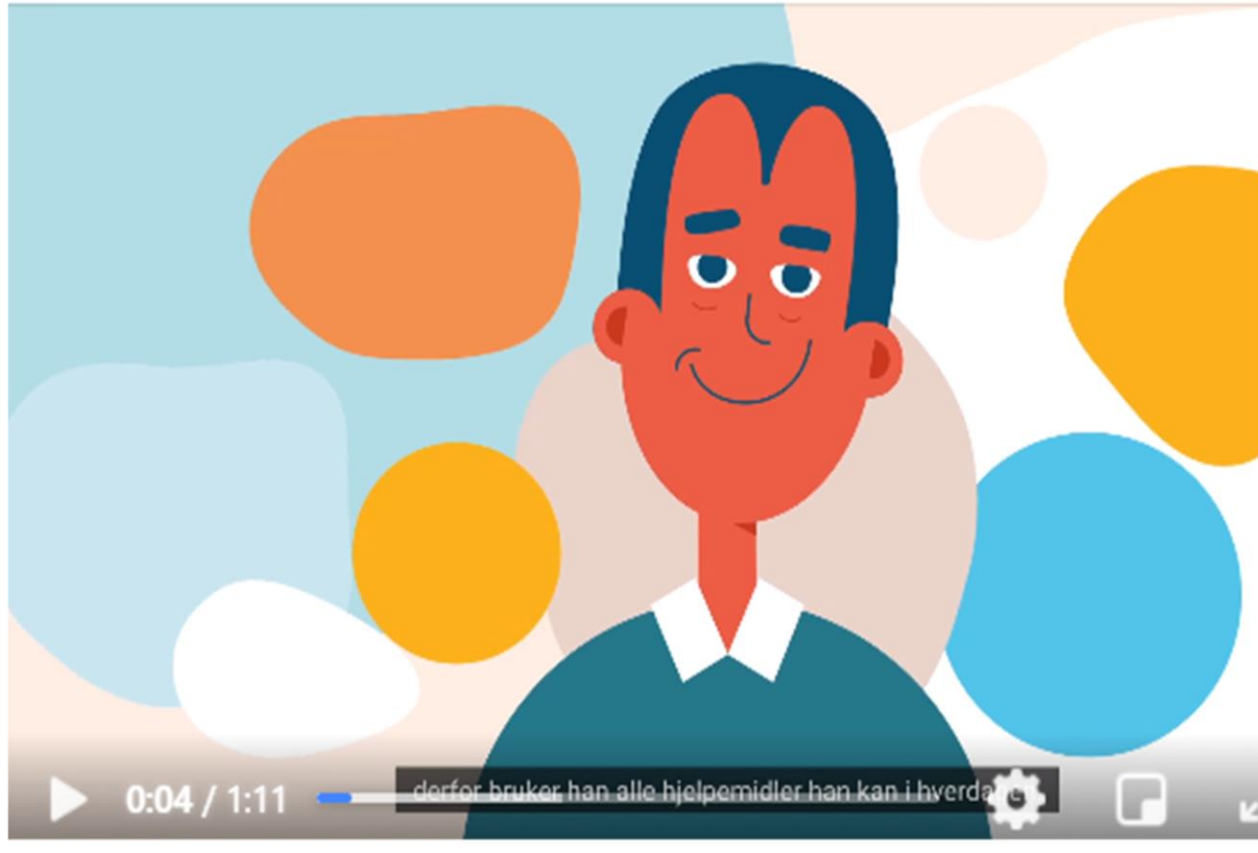
- Frisklivssentralen gir ut verdikupong som brukes som betaling på fysiske apotek i regionen. Apotekene fakturerer Helsedirektoratet.



Slutta - din røykeslutt

November 26, 2020 · 🌐

Legemidler hjelper deg med røykeslutt 😊



Fritjof slutter å røyke:

[Helsedirektoratet.no/roykesluttspilot](https://helsedirektoratet.no/roykesluttspilot)



helse
direktoratet
Sponset



1 000 visninger

helse
direktoratet Det kan være vanskelig å ta opp røyking med pasienter. Disse rådene gjør det enklere.

Barrierer for å ta opp røyking med pasienter:

- Tid og ressurser
- Kunnskap
- Ønsker ikke «å moralisere»
- Lav tiltro til at pasienten lykkes
- Manglende oppfølgingstilbud



HelseDirektoratet



[Very Brief Advice film](#)

Plan 2021:
1 500 personer
får gratis hjelp
til røykeslutt i
Vestre Viken
regionen

Tenker du på å slutte å røyke?

Den mest effektive metoden for røykeslutt er å bruke legemidler
sammen med veiledning.

Få det gratis på kommunens frisklivssentral.



Du som røyker daglig kan nå få gratis, godkjent legemiddel til
røykeslutt i inntil 12 uker i kombinasjon med veiledning eller kurs.

Ta kontakt med frisklivssentralen i din kommune.

Lykke til!

[Helsedirektoratet.no/roykesluttpilot](https://helsedirektoratet.no/roykesluttpilot)

