



## Folkehelseinstituttet

Hovedformålet med spørreundersøkelsen er å skaffe kunnskap om bruk av rusmidler i samfunnet. Dette innebærer at du fyller ut et spørreskjema om bruk av alkohol, narkotika og tobakk. Vi spør også om bruk av forskrevne legemidler og grensehandel.

Folkehelseinstituttet vil bruke disse opplysningene for å følge med på bruk av rusmidler og tobakk i samfunnet. Resultatene vil publiseres i rapporter og artikler.

Du er én av 11 000 personer i alderen 16 til 85 år som er trukket tilfeldig fra Folkeregisteret til å delta i undersøkelsen. Dine svar er av like stor verdi enten du bruker tobakk, alkohol og/eller andre rusmidler eller ikke.

Det vil ta rundt 15 minutter å fylle ut spørreskjemaet.

### Hvordan svarene dine vil bli behandlet og dine rettigheter

- Opplysningene du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern.
- Vi henter bakgrunnsinformasjon om deg fra Folkeregisteret. Dette gjelder alder, kjønn, og bostedskommune. Fullført utdanning blir hentet fra SSBs utdanningsregister.
- Et begrenset antall forskere ved Folkehelseinstituttet vil få tilgang til data som ikke er direkte personidentifiserbar (uten fødselsnummer), og alle som arbeider med datainnsamlingen og analyser av dataene har taushetsplikt.
- Resultater basert på opplysninger fra svært få personer vil ikke bli offentliggjort.
- Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og dersom du ønsker at svarene dine skal slettes kan du sende e-post til [nant@fhi.no](mailto:nant@fhi.no)
- Samtykket ditt kan trekkes fram til 1. mai 2026. Etter denne datoen vil personopplysninger om deg bli slettet, og det vil ikke lengre være mulig å finne tilbake til dine opplysninger i dataene.
- For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling.
- Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet eller til personvernombudet ved FHI ([personvernombud@fhi.no](mailto:personvernombud@fhi.no))

Det er frivillig å delta i undersøkelsen.

Ditt fødselsnummer:

Jeg samtykker i å delta i undersøkelsen. Jeg har lest informasjonen over, og godtar at opplysninger om meg blir koblet til Folkeregisteret og SSBs utdanningsregister: \*

Ja, jeg samtykker



Side 2

## Del 1. TOBAKK

### 1.1. Hender det at du **røyker**?

*Dette inkluderer kun tobakksholdige produkter, ikke e-sigaretter.*

Ja

Nei

#### 1.1a. Røyker du daglig eller av og til?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»

Daglig

Av og til

#### 1.2a. Røyker du **sigaretter** daglig?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

*Regn med både fabrikklagde og hjemmerullede.*

Ja

Nei

#### 1.2b. Hvor mange sigaretter røyker du **gjennomsnittlig per dag**?


**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.2a. Røyker du <b>sigaretter</b> daglig?»

*Regn med både fabrikklagde og hjemmerullede.*

#### 1.2c. Hvor gammel var du da du begynte å **prøve ut** sigaretter?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

### 1.2d. Hvor gammel var du da du begynte å røyke **daglig**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

*Hvis flere ganger, registrer første gang.*


### 1.2e. Har du røykt **daglig sammenhengende de siste 5 årene**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

*Se da bort fra de gangene du har vært syk.*


- Ja
- Nei
- Ikke relevant

### 1.2f. Har du noen gang prøvd å slutte å røyke **daglig**?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

- Ja
- Nei

### 1.2g. Hvor mange ganger har du prøvd å slutte å røyke daglig?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.2f. Har du noen gang prøvd å slutte å røyke <b>daglig</b>?»

### 1.2h. Prøvde du noen gang i løpet av de siste 12 månedene å slutte å røyke daglig?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.2f. Har du noen gang prøvd å slutte å røyke <b>daglig</b>?»

- Ja
- Nei


1.2i. Omtrent hvor lang var **den lengste perioden** du holdt opp å røyke daglig i løpet av de siste 12 månedene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.2h. Prøvde du noen gang i løpet av <u>de siste 12 månedene</u> å slutte å røyke daglig?»


Oppgi antall uker:

*Hvis ikke så lenge som 1 uke, skriv 0 her, og oppgi antall dager nedenfor.*

1.2j. Hvis mindre enn 1 uke, oppgi antall dager:

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.2h. Prøvde du noen gang i løpet av <u>de siste 12 månedene</u> å slutte å røyke daglig?»


1.3a. Røyker du **sigaretter**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

*Regn med både fabrikklagde og hjemmerullede.*

- Ja
- Nei

1.3b. Hvor mange sigaretter røyker du **gjennomsnittlig per uke**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3a. Røyker du <b>sigaretter</b>?»

1.3c. Hvor ofte røyker du sigaretter?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3a. Røyker du <b>sigaretter</b>?»

- Flere dager i uken
- 1 dag i uken
- Sjeldnere

1.3d. Hvor gammel var du da du begynte å **prøve ut** sigaretter?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3a. Røyker du <b>sigaretter</b>?»

1.3e. Har du noen gang prøvd å slutte med «av-og-til-røykingen»?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3a. Røyker du <b>sigaretter</b>?»

- Ja
- Nei

1.3f. Hvor mange ganger har du forsøkt å slutte?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3e. Har du noen gang prøvd å slutte med «av-og-til-røykingen»?»

1.3g. Har du noen gang i løpet av de siste 12 måneder forsøkt å slutte med "av-og-til-røykingen"?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3e. Har du noen gang prøvd å slutte med «av-og-til-røykingen»?»


- Ja
- Nei

1.3h. Har du noen gang røykt **daglig**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»


- Ja
- Nei

### 1.3i. Hvor gammel var du da du begynte å røyke daglig?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3h. Har du noen gang røykt <b>daglig</b>?»


*Hvis flere ganger, registrer første gang.*

### 1.3j. I hvilket år sluttet du å røyke daglig?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3h. Har du noen gang røykt <b>daglig</b>?»


*Oppgi årstall. Hvis flere ganger, registrer siste gang.*

### 1.3k. Hvor mange ganger forsøkte du å slutte å røyke **daglig** før du lyktes?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.3h. Har du noen gang røykt <b>daglig</b>?»

*Registrer antall mislykkede forsøk.*


### 1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»


*Hvis du både har røykt daglig og av-og-til tidligere, kryss av for daglig.*

- Ja, daglig
- Ja, av og til
- Nei, aldri røykt

### 1.4b. Hvor gammel var du da du begynte å **prøve ut** sigaretter?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?»

### 1.4c. Hvor gammel var du da du begynte å røyke **daglig**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?»


Hvis flere ganger, registrer første gang.

#### 1.4d. I hvilket år sluttet du å røyke?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?»

Oppgi årstall. Hvis sluttet flere ganger, registrer siste gang.

#### 1.4e. Hvor mange ganger forsøkte du å slutte å røyke **daglig** før du lyktes?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?»

Registrer antall mislykkede forsøk.


#### 1.4f. Hvor mange ganger forsøkte du å slutte å røyke før du lyktes?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.4a. Har du noen gang røykt daglig eller av og til?»

 Sideskift

Side 3

#### 1.5a. Hvor lang tid **etter at du våkner**, tenner du din første sigarett?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»
- Innen 5 minutter
- Mellom 6-30 minutter
- Mellom 31 og 60 minutter
- Etter 60 minutter

#### 1.5b. Hvis du tenker på **alle** sigarettene du har røykt de siste 24 timene. Hvilke steder var de kjøpt?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet


«1.1a. Røyker du daglig eller av og til?»

*Merk av alle steder hvor **minst en** av sigarettene du har røykt de siste 24 timene er kjøpt.*

*Flere kryss er mulig.*

- I Norge til vanlig utsalgspris fra kiosk, butikk, bensinstasjon eller lignende
- Fra taxfree-utsalg i Norge eller taxfree-utsalg på fly/ferger som går til Norge
- I Norge (utenom taxfree) til en pris som var betydelig billigere enn vanlig utsalgspris
- I Sverige fra kiosk, butikk etc.
- I Danmark fra kiosk, butikk etc.
- I land utenom Skandinavia
- Via internett eller postordre fra norske leverandører
- Via internett eller postordre fra utenlandske leverandører
- Har ikke røykt noen sigaretter de siste 24 timene

1.5c. Hvis du tenker på **alle** sigarettene du har røykt de siste 24 timene. Hvilke steder var de kjøpt?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Flere dager i uken» eller «1 dag i uken» er valgt i spørsmålet «1.3c. Hvor ofte røyker du sigaretter?»

*Merk av alle steder hvor **minst en** av sigarettene du har røykt de siste 24 timene er kjøpt.*

*Flere kryss er mulig.*

- I Norge til vanlig utsalgspris fra kiosk, butikk, bensinstasjon eller lignende
- Fra taxfree-utsalg i Norge eller taxfree-utsalg på fly/ferger som går til Norge
- I Norge (utenom taxfree) til en pris som var betydelig billigere enn vanlig utsalgspris
- I Sverige fra kiosk, butikk etc.
- I Danmark fra kiosk, butikk etc.
- I land utenom Skandinavia
- Via internett eller postordre fra norske leverandører
- Via internett eller postordre fra utenlandske leverandører
- Har ikke røykt noen sigaretter de siste 24 timene

1.5d. Vurderer du seriøst å slutte å røyke de neste 6 månedene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1.



Hender det at du <b>røyker</b>?»

Ja

Nei

1.5e. Planlegger du å slutte å røyke i løpet av de neste 30 dagene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.5d. Vurderer du seriøst å slutte å røyke <u>de neste 6 månedene</u>?»

Ja

Nei

1.5f. På en skala fra 1 til 5, hvor 1 er "ikke i det hele tatt", og 5 er "svært interessert", hvor interessert er du i å slutte å røyke?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»

1 - Ikke i det hele tatt

2

3

4

5 - Svært interessert

 Sideskift

Side 4

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»

**Sett at du skulle slutte helt å røyke.  
Kunne du da tenke deg å bruke e-sigaretter, snus eller nikotinlegemidler  
i stedet for sigaretter/tobakk?**

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»

*Vurder hvert enkelt produkt på en skala fra 1 til 5,  
hvor 1 er «ja, helt sikkert» og 5 er «nei, helt sikkert ikke».*

### 1.5g. E-sigaretter:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»
- 1 - Ja, helt sikkert
- 2
- 3
- 4
- 5 - Nei, helt sikkert ikke
- Vet ikke

### 1.5h. Snus:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»
- 1 - Ja, helt sikkert
- 2
- 3
- 4
- 5 - Nei, helt sikkert ikke
- Vet ikke


### 1.5i. Nikotinlegemidler:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.1. Hender det at du <b>røyker</b>?»
- 1 - Ja, helt sikkert
- 2
- 3
- 4
- 5 - Nei, helt sikkert ikke
- Vet ikke


1.6. Bruker du **snus** daglig, av og til eller aldri?

- Daglig
- Av og til
- Aldri


1.6a. Hvor mange pris/porsjoner med snus bruker du i **gjennomsnitt per dag**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»


1.6b. Hvor mange pris/porsjoner med snus bruker du i **gjennomsnitt per uke**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

1.6c. Hvor gammel var du da du begynte å **prøve ut** snus?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

1.6d. Hvor gammel var du da du begynte med snus **daglig**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

*Hvis flere ganger, registrer første gang.*

1.6e. Har du noen gang prøvd å slutte med snus?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

- Ja
- Nei

### 1.6f. Har du tidligere brukt snus **daglig**?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

Ja

Nei

### 1.6g. Hvor gammel var du da du begynte med snus **daglig**?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.6f. Har du tidligere brukt snus <b>daglig?</b>»

### 1.6h. Hva slags snus bruker du i **hovedsak**?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

Vanlig løs-snus

Porsjonssnus

Mini porsjonssnus

Både løs- og porsjonssnus

### 1.6i. Vurderer du seriøst å slutte å bruke snus de neste 6 månedene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

Ja

Nei


### 1.6j. Planlegger du å slutte å bruke snus i løpet av de neste 30 dagene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «1.6i. Vurderer du seriøst å slutte å bruke snus <u>de neste 6 månedene</u>?»

Ja

Nei

1.6k. Hvis du tenker på **alle** posene eller porsjonene med snus du har brukt de siste 24 timene. Hvilke steder var de kjøpt?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Av og til» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

*Merk av alle steder hvor **minst en** porsjon snus du har brukt de siste 24 timene er kjøpt.*

*Flere kryss er mulig.*


- I Norge til vanlig utsalgspris fra kiosk, butikk, bensinstasjon eller lignende
- Fra taxfree-utsalg i Norge eller taxfree-utsalg på fly/ferger som går til Norge
- I Norge (utenom taxfree) til en pris som var betydelig billigere enn vanlig utsalgspris
- I Sverige fra kiosk, butikk etc.
- I Danmark fra kiosk, butikk etc.
- I land utenom Skandinavia
- Via internett eller postordre fra norske leverandører
- Via internett eller postordre fra utenlandske leverandører
- Har ikke brukt snus de siste 24 timene

1.6l. Har du noen gang brukt snus daglig eller av og til?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Aldri» er valgt i spørsmålet «1.6. Bruker du <b>snus</b> daglig, av og til eller aldri?»

- Ja, daglig
- Ja, av og til
- Nei, aldri


1.6m. Hvor gammel var du da du begynte å **prøve** ut snus?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.6l. Har du noen gang brukt snus daglig eller av og til?»

1.6n. Hvor gammel var du da du begynte å snuse **daglig**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.6l. Har du noen gang brukt snus daglig eller av og til?»

### 1.6o. Hvilket år sluttet du med snus?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.6l. Har du noen gang brukt snus daglig eller av og til?»

Oppgi årstall.



Side 6


### 1.7. Hender det at du bruker **e-sigarett**er?

*Med e-sigarett mener vi elektroniske sigaretter eller fordampere som er engangs eller påfyllbare/oppladbare,*

*både med og uten nikotin.*


- Ja, daglig
- Ja, av og til
- Nei, aldri

### 1.7a. Har du tidligere brukt e-sigarett **daglig**?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigarett</b>?»

- Ja
- Nei

### 1.7b. Hvor gammel var du da du begynte med e-sigarett?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» eller «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigarett</b>?»

### 1.7c. Hvilken type e-sigarett bruker du i **hovedsak**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» eller «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigarett</b>?»

- Sigarett-lignende engangs e-sigaretter som ikke er oppladbare
- Kulepenn-lignende e-sigaretter med påfyllbar tank
- E-sigarette med integrert tank og batteri (pod-type, disse kan være påfyllbare eller ikke påfyllbare)
- E-sigarette med mulighet til å kombinere og justere ulike deler som tankstørrelse, effekt, fordampningshode (coil) etc.

1.7d. Hva er nikotininnholdet i væsken i e-sigaretten du **vanligvis** bruker?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» eller «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigaretter</b>?»
- De er nikotinfrie
- 6 mg/ml eller mindre
- 7-11 mg/ml
- 12-20 mg/ml
- 21 mg/ml eller mer
- Vet ikke

1.7e. Blander du din egen e-væske/e-juice?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, av og til» eller «Ja, daglig» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigaretter</b>?»
- Ja
- Nei

1.7f. Har du tidligere brukt e-sigaretter?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei, aldri» er valgt i spørsmålet «1.7. Hender det at du bruker <b>e-sigaretter</b>?»
- Ja, daglig
- Ja, av og til
- Ja, men bare prøvd noen få ganger
- Nei

1.7g. Hvor gammel var du da du begynte med e-sigaretter?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.7f. Har du tidligere brukt e-sigaretter?»

### 1.7h. Hvilken type e-sigaretter brukte du i **hovedsak**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.7f. Har du tidligere brukt e-sigaretter?»
- Sigarett-lignende engangs e-sigaretter som ikke er oppladbare
- Kulepenn-lignende e-sigaretter med påfyllbar tank
- E-sigarette med integrert tank og batteri (pod-type, disse kan være påfyllbare eller ikke påfyllbare)
- E-sigarette med mulighet til å kombinere og justere ulike deler som tankstørrelse, effekt, fordamperhode (coil) etc.

### 1.7i. Hva var nikotininnholdet i væsken i e-sigarettene du **vanligvis** brukte?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, daglig» eller «Ja, av og til» er valgt i spørsmålet «1.7f. Har du tidligere brukt e-sigaretter?»
- De var nikotinfrie
- 6 mg/ml eller mindre
- 7-11 mg/ml
- 12-20 mg/ml
- 21 mg/ml eller mer
- Vet ikke



### 1.8. Kan du prøve å forutsi dine **røykevaner omkring 5 år fra nå?**

*Vi tenker her på vanlige sigaretter – ikke e-sigaretter.*

- Jeg kommer helt sikkert til å røyke daglig
- Jeg kommer antakelig til å røyke daglig
- Jeg kommer antakelig **ikke** til å røyke daglig
- Jeg kommer helt sikkert **ikke** til å røyke daglig



1.9. Kan du prøve å forutsi dine **snusvaner** omkring 5 år fra nå?

- Jeg kommer helt sikkert til å snuse daglig
- Jeg kommer antakelig til å snuse daglig
- Jeg kommer antakelig **ikke** til å snuse daglig
- Jeg kommer helt sikkert **ikke** til å snuse daglig

1.10. Bruker du eller har du brukt noen former for **nikotinerstatningsprodukter**?

*For eksempel nikotintyggegummi, plaster o.l.*

- Ja, bruker nå
- Nei, men har brukt tidligere
- Nei, har aldri brukt



Side 8

## Del 2. ALKOHOL

Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenker her på **alle** alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med mer.

2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?

- Ja
- Nei

2.1a. Har du noen gang drukket alkohol?


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»
- Ja
- Nei

2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av de siste 12 månedene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»


- Daglig
- Ukentlig
- Månedlig
- Sjeldnere enn månedlig

2.1c. Hvor mange dager i uken har du drukket alkohol i løpet av de siste 12 månedene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»


- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.1d. Hvor mange dager i måneden har du drukket alkohol i løpet av de siste 12 månedene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månedlig» er valgt i spørsmålet «2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»


- Flere enn 3 dager i måneden
- 2-3 dager i måneden
- Omtrent 1 dag i måneden

2.1e. Hvor mange dager har du drukket alkohol i løpet av de siste 12 månedene?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn månedlig» er valgt i spørsmålet «2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag



 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

## Alkoholforbruk **de siste 4 ukene**:

### 2.2a. Har du drukket alkohol i løpet av de siste 4 ukene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

Ja

Nei

### 2.3a. Har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.2a. Har du drukket alkohol i løpet av de siste 4 ukene?»

Ja

Nei

### 2.3b. Hvor ofte har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.3a. Har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?»

Daglig

Ukentlig

Sjeldnere enn ukentlig

### 2.3c. Hvor mange dager i uken har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?»

4-5 dager i uken

2-3 dager i uken

Omtrent 1 dag i uken

### 2.3d. Hvor mange dager har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket **øl** i løpet av de siste 4 ukene?»

- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket øl i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye øl du har drukket i **gjennomsnitt per uke** de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall 0,33 liter **og/eller** 0,5 liter (0,33 liter er vanlig størrelse på flaskeøl og små boksøl kjøpt i butikk, eller glass med øl på serveringssted).

2.3e. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket øl i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- 0,33 liter
- 0,5 liter
- 0,33 liter og 0,5 liter

2.3f. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,33 liter** øl har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter» er valgt i spørsmålet «2.3e. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.3g. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** øl har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3e. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.3h. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,33 liter** øl har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3e. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.3i. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** øl har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3e. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket øl i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye øl du har drukket **totalt/til sammen** i løpet av de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall 0,33 liter **og/eller** 0,5 liter (0,33 liter er vanlig størrelse på flaskeøl og små boksøl kjøpt i butikk, eller glass med øl på serveringssted).

2.3j. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.3b. Hvor ofte har du drukket øl i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

0,33 liter

0,5 liter

0,33 liter og 0,5 liter

2.3k. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0.33** liter øl har du drukket **totalt/til sammen**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter» er valgt i spørsmålet «2.3j. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.3l. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** øl har du drukket **totalt/til sammen**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3j. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.3m. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,33** liter øl har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3j. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.3n. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** øl har du drukket **totalt/til sammen**?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,33 liter og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.3j. Ønsker du å oppgi svaret i antall 0,33 liter og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...



Side 10


2.4a. Har du drukket **vin** i løpet av de siste 4 ukene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.2a. Har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

*Vin inkluderer også hetvin, portvin, sherry og lignende.*


- Ja
- Nei

2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av de siste 4 ukene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.4a. Har du drukket <b>vin</b> i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- Daglig
- Ukentlig
- Sjeldnere enn ukentlig

2.4c. Hvor mange dager i uken har du drukket vin i løpet av de siste 4 ukene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.4d. Hvor mange dager har du drukket vin i løpet av de siste 4 ukene?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye vin du har drukket i **gjennomsnitt per uke** de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall glass **og/eller** antall helflasker (ett glass tilsvarer 1,5 dl og en helflaske tilsvarer 0,75 liter).

2.4e. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- Antall glass
- Antall hele/halve flasker
- Antall glass og antall hele/halve flasker

2.4f. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **glass** vin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass» er valgt i spørsmålet «2.4e. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

Velg ...

2.4g. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **flasker** vin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4e. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...

2.4h. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **glass** vin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4e. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Oppgi antall glass i tillegg til det du evt. opplyser nedenfor (antall flasker).*

Velg ...

2.4i. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **flasker** vin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke? *Ikke regn med det du evt. har oppgitt i glass.*

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4e. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye vin du har drukket **totalt/til sammen** i løpet av de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall glass **og/eller** antall helflasker (ett glass tilsvarer 1,5 dl og en helflaske tilsvarer 0,75 liter).


2.4j. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.4b. Hvor ofte har du drukket vin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- Antall glass
- Antall hele/halve flasker
- Antall glass og antall hele/halve flasker




2.4k. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **glass** vin har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass» er valgt i spørsmålet «2.4j. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

Velg ...


2.4l. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **flasker** vin har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4j. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...


2.4m. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **glass** vin har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4j. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Oppgi antall glass i tillegg til det du evt. opplyser nedenfor (antall flasker).*

Velg ...

2.4n. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **flasker** vin har du drukket **totalt/til sammen**? *Ikke regn med det du evt. har oppgitt i glass.*


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall glass og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.4j. Ønsker du å oppgi svaret i antall glass og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...



2.5a. Har du drukket **brennevin** i løpet av de siste 4 ukene?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.2a. Har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Brennevin inkluderer også likør, vodka, shots og lignende.

- Ja
- Nei

2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av de siste 4 ukene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.5a. Har du drukket <b>brennevin</b> i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»
- Daglig
- Ukentlig
- Sjeldnere enn ukentlig

2.5c. Hvor mange dager i uken har du drukket brennevin i løpet av de siste 4 ukene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»
- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.5d. Hvor mange dager har du drukket brennevin i løpet av de siste 4 ukene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»
- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye brennevin du har drukket i **gjennomsnitt per uke** de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, **og/eller** antall helflasker (en dram/drink/shots tilsvarer 4 cl, en helflaske tilsvarer 0,7 liter).

2.5e. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Antall drammer, drinker eller shots

Antall hele/halve flasker

Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker

2.5f. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **drammer, drinker eller shots** med brennevin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots» er valgt i spørsmålet «2.5e. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

Velg ...

2.5g. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **helflasker** med brennevin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5e. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...

2.5h. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **drammer, drinker eller shots** med brennevin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5e. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

*Oppgi antall drammer/drinker/shots i tillegg til det du evt. opplyser nedenfor (antall flasker).*

Velg ...

2.5i. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **helflasker** med brennevin har du drukket i **gjennomsnitt** per uke? *Ikke regn med det du evt. har oppgitt i drammer/drinker etc.*

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5e. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye brennevin du har drukket **totalt/til sammen** i løpet av de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, **og/eller** antall hel-flasker (en dram/drink/shots tilsvarer 4 cl, en helflaske tilsvarer 0,7 liter).

2.5j. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.5b. Hvor ofte har du drukket brennevin i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»
- Antall drammer, drinker eller shots
- Antall hele/halve flasker
- Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker

2.5k. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **drammer, drinker eller shots** med brennevin har du drukket **totalt/til sammen**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots» er valgt i spørsmålet «2.5j. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

Velg ...

2.5l. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **helflasker** med brennevin har du drukket **totalt/til sammen**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5j. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

*Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).*

Velg ...

2.5m. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **drammer, drinker eller shots** med brennevin har du drukket **totalt/til sammen**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5j. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

Oppgi antall drammer/drinker/shots i tillegg til det du evt. opplyser nedenfor (antall flasker).

Velg ...

2.5n. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **helflasker** med brennevin har du drukket **totalt/til sammen**? *Ikke regn med det du evt. har oppgitt i drammer/drinker etc.*

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Antall drammer, drinker eller shots og antall hele/halve flasker» er valgt i spørsmålet «2.5j. Ønsker du å oppgi svaret i antall drammer, drinker eller shots, og/eller antall hele/halve flasker?»

Du kan oppgi hele og/eller halve flasker (f.eks. 1,5 eller 0,5).

Velg ...



Side 12

2.6a. Har du drukket **rusbrus** eller **alkoholholdig sider** i løpet av de siste 4 ukene?

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.2a. Har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Ja

Nei

2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av de siste 4 ukene?

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.6a. Har du drukket <b>rusbrus</b> eller <b>alkoholholdig sider</b> i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Daglig

Ukentlig

Sjeldnere enn ukentlig

2.6c. Hvor mange dager i uken har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av de siste 4 ukene?

- i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.6d. Hvor mange dager har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av de siste 4 ukene?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»

Vi ønsker å vite omtrent hvor mye rusbrus eller alkoholholdig sider du har drukket i **gjennomsnitt per uke** de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall småflasker/småbokser **og/eller** antall 0,5 liter.

2.6e. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Daglig» eller «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»


- Småflasker
- 0,5 liter
- Småflasker og 0,5 liter

2.6f. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **småflasker/småbokser** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker» er valgt i spørsmålet «2.6e. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.6g. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6e. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.6h. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **småflasker/småbokser** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6e. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.6i. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket i **gjennomsnitt** per uke?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6e. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»


Vi ønsker å vite omtrent hvor mye rusbrus eller alkoholholdig sider du har drukket **totalt/til sammen** i løpet av de siste 4 ukene. Du kan oppgi svaret i antall småflasker/småbokser **og/eller** antall 0,5 liter.

2.6j. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.6b. Hvor ofte har du drukket rusbrus eller alkoholholdig sider i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»


- Småflasker
- 0,5 liter
- Småflasker og 0,5 liter

2.6k. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **småflasker/småbokser** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker» er valgt i spørsmålet «2.6j. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.6l. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6j. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»


Velg ...

2.6m. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **småflasker/småbokser** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket **totalt/til sammen**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6j. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

2.6n. I løpet av de siste 4 ukene, omtrent hvor mange **0,5 liter** rusbrus eller alkoholholdig sider har du drukket **totalt/til sammen**?


-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Småflasker og 0,5 liter» er valgt i spørsmålet «2.6j. Ønsker du å oppgi svaret i antall småflasker/småbokser og/eller antall 0,5 liter?»

Velg ...

 Sideskift

Side 13

2.7a. I løpet av de siste 12 månedene, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg **tydelig beruset**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

- Daglig
- Ukentlig
- Månedlig



- Sjeldnere enn månedlig
- Aldri

2.7b. Hvor mange dager i uken har du følt deg tydelig beruset i løpet av de siste 12 månedene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.7a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg <b>tydelig beruset</b>?»
- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.7c. Hvor mange dager i måneden har du følt deg tydelig beruset i løpet av de siste 12 månedene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månedlig» er valgt i spørsmålet «2.7a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg <b>tydelig beruset</b>?»
- Flere enn 3 dager i måneden
- 2-3 dager i måneden
- Omtrent 1 dag i måneden

2.7d. Hvor mange dager har du følt deg tydelig beruset i løpet av de siste 12 månedene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn månedlig» er valgt i spørsmålet «2.7a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, hvor ofte har du drukket så mye alkohol at du har følt deg <b>tydelig beruset</b>?»
- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

2.7e. Hvor mange **alkoholenheter** må du vanligvis drikke for å føle deg **tydelig beruset**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

*Én alkoholenhet tilsvarer én liten flaske/boks med øl eller sider/rusbrus (0,33l), ett glass vin eller én drink brennevin.*

*Én flaske vin eller én sixpack 0,33l øl tilsvarer seks enheter og én sixpack 0,5l øl tilsvarer ni enheter.*

2.8a. Tenk på ukedagene **mandag til og med torsdag**. Hvor mange av disse dagene drikker du vanligvis alkohol?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig», «Daglig» eller «Månedlig» er valgt i spørsmålet «2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»
- Alle 4 ukedagene
  - 3 av 4 dager
  - 2 av 4 dager
  - 1 av 4 dager
  - Ingen av dagene

2.8b. Når du drikker på en av ukedagene mandag til og med torsdag, hvor mange alkoholenheter drikker du i **gjennomsnitt** da?


- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «1 av 4 dager», «Alle 4 ukedagene», «2 av 4 dager» eller «3 av 4 dager» er valgt i spørsmålet «2.8a. Tenk på ukedagene <b>mandag til og med torsdag</b>. Hvor mange av disse dagene drikker du vanligvis alkohol?»
- 16 eller flere enheter per dag
  - 10-15 enheter per dag
  - 6-9 enheter per dag
  - 4-5 enheter per dag
  - 3 enheter per dag
  - 2 enheter per dag
  - 1 enhet per dag

2.8c. Tenk på helgedagene **fredag til søndag**. Hvor mange av disse tre dagene drikker du vanligvis alkohol?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig», «Daglig» eller «Månedlig» er valgt i spørsmålet «2.1b. Hvor ofte har du drukket alkohol i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

- Alle 3 dagene
- 2 av 3 dager
- 1 av 3 dager
- Ingen av dagene

2.8d. Når du drikker på en av helgedagene fredag til og med søndag, hvor mange alkoholenheter drikker du i **gjennomsnitt** da?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 av 3 dager», «Alle 3 dagene» eller «1 av 3 dager» er valgt i spørsmålet «2.8c. Tenk på helgedagene <b>fredag til søndag</b>. Hvor mange av disse tre dagene drikker du vanligvis alkohol?»

- 16 eller flere enheter per dag
- 10-15 enheter per dag
- 6-9 enheter per dag
- 4-5 enheter per dag
- 3 enheter per dag
- 2 enheter per dag
- 1 enhet per dag


 Sideskift

Side 14

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

Her kommer noen ytterlige spørsmål om alkoholbruk **de siste 12 måneder**.

2.9a. De dagene du har drukket alkohol i løpet av det siste året, hvor mye har du **vanligvis** drukket?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

*Angi svaret i alkoholenheter der én enhet tilsvarer én drink, ett glass vin eller én liten flaske/boks øl (0,33l).*

- 1-2 enheter
- 3-4 enheter

- 5-6 enheter
- 7-9 enheter
- 10 eller flere enheter

2.9b. I løpet av det siste året, hvor ofte har du drukket **seks alkoholenheter eller mer** ved en og samme anledning?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

*Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske/boks øl, ett glass vin eller én drink.*

- Daglig
- Ukentlig
- Månedlig
- Sjeldnere enn månedlig
- Aldri

2.9c. I løpet av de siste 12 måneder, omtrent hvor mange dager i uken har du drukket seks alkoholenheter eller mer?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ukentlig» er valgt i spørsmålet «2.9b. I løpet av <u>det siste året</u>, hvor ofte har du drukket <b>seks alkoholenheter eller mer</b> ved en og samme anledning?»


- 4-5 dager i uken
- 2-3 dager i uken
- Omtrent 1 dag i uken

2.9d. I løpet av de siste 12 måneder, omtrent hvor mange dager i måneden har du drukket seks alkoholenheter eller mer?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Månedlig» er valgt i spørsmålet «2.9b. I løpet av <u>det siste året</u>, hvor ofte har du drukket <b>seks alkoholenheter eller mer</b> ved en og samme anledning?»

- Flere enn 3 dager i måneden
- 2-3 dager i måneden
- Omtrent 1 dag i måneden

2.9e. I løpet av de siste 12 måneder, omtrent hvor mange dager har du drukket seks alkoholenheter eller mer?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sjeldnere enn månedlig» er valgt i spørsmålet «2.9b. I løpet av <u>det siste året</u>, hvor ofte har du drukket <b>seks alkoholenheter eller mer</b> ved en og samme anledning?»

- Flere enn 3 dager
- 2-3 dager
- Omtrent 1 dag

 Sideskift


Side 15

2.10a. I løpet av det siste året, hvor ofte har du ikke vært i stand til å **stoppe å drikke** alkohol når du først hadde begynt?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»


- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

2.10b. I løpet av det siste året, hvor ofte har du på grunn av at du har drukket alkohol **unnlatt å gjøre ting** som normalt forventes av deg?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket <b>alkohol</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»


- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

2.10c. I løpet av det siste året, hvor ofte har du startet dagen med å drikke alkohol for å **komme i gang** etter du hadde drukket mye alkohol dagen før?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»


- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

2.10d. I løpet av det siste året, hvor ofte har du hatt **skyldfølelse** eller følt **anger** etter at du har drukket alkohol?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

2.10e. I løpet av det siste året, hvor ofte har du **ikke husket** hva som hendte kvelden før fordi du hadde drukket alkohol?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1.

Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

Så har vi noen spørsmål om det følgende har hendt deg noen gang i løpet av livet:

2.10f. Har du eller andre noen gang blitt skadet som følge av at du har drukket alkohol?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

Ja

Nei

2.10g. Har det skjedd i løpet av det siste året?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.10f. Har du eller andre noen gang blitt skadet som følge av at du har drukket alkohol?»

Ja

Nei

2.10h. Har en slektning, venn, lege eller annen helsearbeider noen gang uttrykt bekymring for ditt alkoholforbruk, eller antydnet at du bør redusere drikkingen?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1. Har du drukket **alkohol** i løpet av de siste 12 månedene?»

Ja

Nei

2.10i. Har det skjedd i løpet av det siste året?

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.10h. Har en slektning, venn, lege eller annen helsearbeider noen gang uttrykt bekymring for ditt alkoholforbruk, eller antydnet at du bør redusere drikkingen?»


Ja

Nei

**i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1a. Har du noen gang drukket alkohol?»

Så har vi noen spørsmål om det følgende har hendt deg noen gang i løpet av livet:


2.10j. Har du eller andre noen gang blitt skadet som følge av at du har drukket alkohol?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1a. Har du noen gang drukket alkohol?»

Ja

Nei

2.10k. Har en slektning, venn, lege eller annen helsearbeider noen gang uttrykt bekymring for ditt alkoholforbruk, eller antydnet at du bør redusere drikkingen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.1a. Har du noen gang drukket alkohol?»

Ja

Nei

 Sideskift

Side 17

### Del 3. UREGISTRERT KONSUM / HANDEL I UTLANDET

3.1. Har du vært i **utlandet** i løpet av de siste 12 månedene?

*Regn også med eventuelle reiser/dagsturer til Sverige eller andre naboland.*

Ja

Nei

3.1a. I løpet av de siste 12 månedene, tok du med deg **alkohol** hjem fra minst én av reisene til utlandet?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1. Har du vært i <b>utlandet</b> i løpet av <u>de siste 12 månedene</u>?»

*Innkjøp i taxfree-butikker i Norge på vei hjem regnes også med.*

Ja

Nei

3.2a. I løpet av de siste 12 månedene, hvor mange ganger tok du med deg hjem alkohol som var kjøpt på **tax-free på norsk flyplass**?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, tok du med deg <b>alkohol</b> hjem fra



minst én av reisene til utlandet?»


Velg ...

3.2b. I løpet av de siste 12 månedene, hvor mange ganger tok du med deg hjem alkohol som var kjøpt på **tax-free på ferge som går til Norge**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, tok du med deg <b>alkohol</b> hjem fra minst én av reisene til utlandet?»


Velg ...

3.2c. I løpet av de siste 12 månedene, hvor mange ganger tok du med deg hjem alkohol som var kjøpt i **Sverige**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, tok du med deg <b>alkohol</b> hjem fra minst én av reisene til utlandet?»

Velg ...

3.2d. I løpet av de siste 12 månedene, hvor mange ganger tok du med deg hjem alkohol som var kjøpt utenlands i **andre land enn Sverige**?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.1a. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, tok du med deg <b>alkohol</b> hjem fra minst én av reisene til utlandet?»

Velg ...

 Sideskift

Side 18

3.3. I løpet av de siste 12 månedene, har du kjøpt alkohol i Norge som har vært **betydelig billigere** enn vanlig utsalgspris på vinmonopol eller i butikk?

*For eksempel hjemmebrent, innsmuglet alkohol, altså alkohol som ikke er kjøpt på vinmonopolet, butikk eller andre vanlige utsalgssteder for alkohol. Lovlige innkjøp fra utlandet og lovlig brygging skal ikke regnes med.*

- Ja
- Nei

3.3a. Hva kjøpte du?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.3. I

- i** løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, har du kjøpt alkohol i Norge som har vært <b>betydelig billigere</b> enn vanlig utsalgspris på vinmonopol eller i butikk?»

*Flere svar er mulig.*

- Øl
- Vin
- Brennevin
- Rusbrus eller sider

3.4. I løpet av de siste 12 månedene, har du laget noen form for alkohol selv?

- Ja
- Nei

3.4a. Hva lagde du?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «3.4. I løpet av <u>de siste 12 månedene</u>, har du laget noen form for alkohol selv?»

*Flere svar er mulig.*

- Øl
- Vin
- Brennevin
- Rusbrus eller sider



#### Del 4. RESEPTBELAGTE LEGEMIDLER

4.1. Har du brukt **reseptbelagte sovemidler** i løpet av de siste 12 måneder?

*For eksempel Imovane, Zopiclon, Stilnoct, Apodorm, Flunipam.*

- Ja
- Nei

4.1a. Har du brukt slike sovemidler daglig eller nesten daglig over en periode på minst en uke?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.1. Har du brukt <b>reseptbelagte sovemidler</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

- Ja
- Nei

#### 4.1b. Hvor lang var den lengste sammenhengende periode med bruk av sovemidler?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.1a. Har du brukt slike sovemidler daglig eller nesten daglig over en periode på <u>minst en uke</u>?»

- 1 til 2 uker
- 3 til 4 uker
- 1 til 3 måneder
- Mer enn 3 måneder

#### 4.2. Har du brukt **reseptbelagte beroligende midler** i løpet av de siste 12 måneder?

*For eksempel Sobril, Valium, Vival.*

- Ja
- Nei

#### 4.2a. Har du brukt slike beroligende midler daglig eller nesten daglig over en periode på minst en uke?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.2. Har du brukt <b>reseptbelagte beroligende midler</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

- Ja
- Nei

#### 4.2b. Hvor lang var den lengste sammenhengende periode med bruk av beroligende midler?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.2a. Har du brukt slike beroligende midler daglig eller nesten daglig over en periode på <u>minst en uke</u>?»

- 1 til 2 uker
- 3 til 4 uker


- 1 til 3 måneder
- Mer enn 3 måneder

4.3. Har du brukt **reseptbelagte smertestillende midler** i løpet av de siste 12 måneder?

*For eksempel Paralgin Forte, Nobligan, tramadol, oxycontin eller morfin.*


- Ja
- Nei

4.3a. Har du brukt slike smertestillende midler daglig eller nesten daglig over en periode på minst en uke?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.3. Har du brukt <b>reseptbelagte smertestillende midler</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

- Ja
- Nei

4.3b. Hvor lang var den lengste sammenhengende periode med bruk av smertestillende midler?

-  Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «4.3a. Har du brukt slike smertestillende midler daglig eller nesten daglig over en periode på <u>minst en uke</u>?»

- 1 til 2 uker
- 3 til 4 uker
- 1 til 3 måneder
- Mer enn 3 måneder



## Del 5. NARKOTISKE STOFFER

### Cannabis

Bruk av cannabis og ulike narkotiske stoffer forekommer i alle lag av befolkningen, og formålet med undersøkelsen er å få mer kunnskap om utbredelsen. Vi vet at dette kan opple-

ves som sensitive spørsmål, og minner derfor om at svarene blir aidentifisert og kun brukt til forskningsformål. Vi starter med noen spørsmål om cannabis.

5.1. Har du i løpet av de siste 12 månedene blitt **tilbudt cannabis**, men ikke brukt det?

*Cannabis inkluderer hasj, marihuana, cannabisolje, skunk, sensimilla.*

- Nei
- Ja, 1 gang
- Ja, 2-5 ganger
- Ja, 6-9 ganger
- Ja, 10 ganger eller mer
- Husker ikke/vet ikke

5.2. Har du noen gang **prøvd cannabis**?

*Cannabis inkluderer hasj, marihuana, cannabisolje, skunk, sensimilla.*

- Ja
- Nei

5.2a. Hvor mange ganger har du prøvd eller brukt cannabis?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.2. Har du noen gang **prøvd cannabis**?»


*Én gang betyr for eksempel én enkelt joint/pipe, to joints/piper samme dag regnes som to ganger.*

- 1 gang
- 2-5 ganger
- 6-10 ganger
- 11-50 ganger
- Mer enn 50 ganger

5.2b. Hvor gammel var du da du prøvde cannabis **første gang**?


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.2. Har du noen gang **prøvd cannabis**?»

5.2c. **Første gang** du prøvde cannabis, drakk du alkohol samtidig, slik at effekten overlappet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.2. Har du noen gang <b>prøvd cannabis</b>?»

- Ja
- Nei
- Husker ikke/vet ikke

5.2d. Pleier/pleide du å kombinere bruken av cannabis med alkohol?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mer enn 50 ganger», «11-50 ganger», «6-10 ganger» eller «2-5 ganger» er valgt i spørsmålet «5.2a. Hvor mange ganger har du prøvd eller brukt cannabis?»

- Aldri
- Sjelden
- Av og til
- Ofte
- Alltid
- Husker ikke/vet ikke

 Sideskift


Side 21

5.3a. Har du prøvd eller brukt cannabis i løpet av de siste 12 måneder?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.2. Har du noen gang <b>prøvd cannabis</b>?»

- Ja
- Nei

5.3b. Hvilke typer cannabis har du prøvd i løpet av de siste 12 måneder?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.3a. Har du prøvd eller brukt cannabis i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

*Kryss av på det som du har brukt.*

*Flere kryss er mulig.*

- Hasj
- Marihuana
- Cannabisolje
- Skunk eller sensimilla
- Spiselige produkter ('edibles')
- Vape-penn
- Andre typer cannabis

### 5.3c. Hvilke andre typer cannabis har du prøvd?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Andre typer cannabis» er valgt i spørsmålet «5.3b. Hvilke typer cannabis har du prøvd i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

### 5.3d. **Sist gang** du brukte cannabis, hvordan fikk du tak i det?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.3a. Har du prøvd eller brukt cannabis i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»
- Fikk av kjente
- Kjøpte av kjente
- Kjøpte via internett
- Kjøpte av ukjente på annen måte
- Dyrket selv
- Annet

### 5.3e. Hvor mange ganger har du brukt cannabis de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.3a. Har du prøvd eller brukt cannabis i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»

*Én gang betyr for eksempel én enkelt joint/pipe, to joints/piper samme dag regnes som to ganger.*

- 1-5 ganger
- 6-10 ganger
- 11-50 ganger
- Mer enn 50 ganger

5.4a. Har du brukt cannabis i løpet av de siste 4 ukene?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.3a. Har du prøvd eller brukt cannabis i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»
- Ja
- Nei

5.4b. Hvor mange dager i de siste 4 ukene har du brukt cannabis?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.4a. Har du brukt cannabis i løpet av <u>de siste 4 ukene</u>?»
- 20 dager eller mer
- 10-19 dager
- 4-9 dager
- 1-3 dager



## Andre narkotiske stoffer

5.10. Har du noen gang prøvd narkotiske stoffer som kokain, ecstasy, amfetaminer, relevin, heroin, GHB/GBL, LSD, nye rusmidler eller sopp?

- Ja
- Nei

5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.10. Har du noen gang prøvd narkotiske stoffer som kokain, ecstasy, amfetaminer, relevin, heroin, GHB/GBL, LSD, nye rusmidler eller sopp?»



- Kokain
- Ecstasy/MDMA
- Amfetaminer/speed
- Relevin
- Heroin
- GHB/GBL
- LSD
- Nye rusmidler, ofte kalt 'legal highs' eller 'research chemicals' (for eksempel syntetiske cannabinoider eller katinoner)
- Sopp/psilocybin
- Andre

5.10b. Har du brukt **kokain** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Kokain» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10c. Hvor mange dager har du brukt kokain de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.10b. Har du brukt <b>kokain</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»
- 1-5 dager
- 6-10 dager
- 11-50 dager
- 50 dager eller mer

5.10d. Har du brukt **ecstasy/MDMA** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ecstasy/MDMA» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10e. Hvor mange dager har du brukt ecstasy/MDMA de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.10d. Har du brukt <b>ecstasy/MDMA</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»
- 1-5 dager
- 6-10 dager
- 11-50 dager
- 50 dager eller mer

5.10f. Har du brukt **amfetaminer/speed** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Amfetaminer/speed» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10g. Hvor mange dager har du brukt amfetaminer/speed de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.10f. Har du brukt <b>amfetaminer/speed</b> i løpet av <u>de siste 12 måneder</u>?»
- 1-5 dager
- 6-10 dager
- 11-50 dager
- 50 dager eller mer

5.10h. Har du brukt **relevin** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Relevin» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10i. Har du brukt **heroin** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Heroin» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»

- Ja
- Nei

5.10j. Har du brukt **GHB/GBL** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «GHB/GBL» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10k. Har du brukt **LSD** i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «LSD» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10l. Har du brukt nye rusmidler, ofte kalt 'legal highs' eller 'research chemicals' (for eksempel syntetiske cannabinoider eller katinoner) i løpet av de siste 12 måneder?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nye rusmidler, ofte kalt 'legal highs' eller 'research chemicals' (for eksempel syntetiske cannabinoider eller katinoner)» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10m. Har du brukt **sopp/psilocybin** i løpet av de siste 12 måneder?


- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Sopp/psilocybin» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»
- Ja
- Nei

5.10n. Oppgi hvilke andre stoffer du har prøvd:

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Andre» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»



5.10o. Har du brukt noen av disse andre stoffene i løpet av de siste 12 måneder?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Andre» er valgt i spørsmålet «5.10a. Hvilke stoffer har du prøvd?»

Ja

Nei

 Sideskift

Side 23

## Prestasjonsfremmende midler

Vi går nå over til noen spørsmål om bruk av prestasjonsfremmende midler som benyttes for å øke muskelmasse/muskelstyrke eller konsentrasjons- og arbeidsevne.


5.11. Har du noen gang prøvd eller brukt **anabole steroider**?

*For eksempel Trenbolone, Winstrol, Turanabol, Deca Durabolin, Sustanon, Primobolane, Dianabol, Masteron, Anadrol, Anavar.*

Ja

Nei

5.11a. Har du brukt anabole steroider i løpet av de siste 12 måneder?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.11. Har du noen gang prøvd eller brukt **anabole steroider**?»

Ja

Nei


5.12. Har du noen gang prøvd eller brukt **legemidler for å bedre konsentrasjons- eller arbeidsevne** uten forskrivning av lege?

*Også kalt 'smartdop' eller 'prestasjonsdop', for eksempel Ritalin, Concerta, Modafinil.*

Ja

Nei

5.12a. Har du brukt slike legemidler for å bedre konsentrasjons- eller arbeidsevne uten forskrivning av lege i løpet av de siste 12 måneder?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «5.12. Har du noen gang prøvd eller brukt <b>legemidler for å bedre konsentrasjons- eller arbeidsevne</b> uten forskrivning av lege?»

Ja

Nei

 Sideskift

Side 24

## Del 6. DEMOGRAFISKE OPPLYSNINGER

6.1. Hvordan vurderer du din **egen helse** sånn i alminnelighet?

*Vil du si den er:*

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

6.2. Er du gift, samboer, enslig eller har du kjæreste?

Gift/registrert partner

Samboer

Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)

Enslig

6.3. Betrakter du deg hovedsakelig som yrkesaktiv?

*Regn med arbeid i familiebedrift og arbeid som lærling.*

Ja

Nei

6.3a. Betrakter du deg hovedsakelig som...

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «6.3.

— Betrakter du deg hovedsakelig som yrkesaktiv?»

- ...arbeidsledig
- ...skoleelev eller student (inkluderer ubetalt arbeidserfaring)
- ...alders- eller førtidspensjonist
- ...arbeidsufør
- ...på arbeidsavklaringspenger
- ...vernepliktig, sivilarbeider
- ...hjemmearbeidende
- ...annet

#### 6.4. Hvor mange er det i din husholdning?

*Regn med deg selv.*

*Vi vil gjerne ha en oversikt over de personer som tilhører husholdningen. Til husholdningen regner vi alle personer som er fast bosatt i boligen, og som har felles matbudsjett.*

*Personer som er fast bosatt i boligen, men som er borte fra hjemmet, f.eks. på grunn av arbeid skal regnes med.*

Velg ...

#### 6.4a. Hvor mange i husholdningen er i alderen **0-5 år**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5», «6», «3», «4», «2», «9», «10 eller flere», «7» eller «8» er valgt i spørsmålet «6.4. Hvor mange er det i din husholdning?»

#### 6.4b. Hvor mange i husholdningen er i alderen **6-18 år**?

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «5», «6», «3», «4», «2», «9», «10 eller flere», «7» eller «8» er valgt i spørsmålet «6.4. Hvor mange er det i din husholdning?»

 Sideskift

#### 6.5. Bor du i et tettbygd strøk?

Med tettbygd mener vi at det bor minst 200 personer der, og at avstanden mellom husene stort sett er under 50 meter.

- Ja
- Nei

6.5a. Bor du i et tettsted eller en by med...

- Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «6.5. Bor du i et tettbygd strøk?»
- ...under 2000 personer
- ...mellom 2000 og 20 000 personer
- ...mellom 20 000 og 100 000
- ...100 000 personer eller flere

6.6. Hva er din **høyeste fullførte** utdanning?

- Grunnskole eller tilsvarende (f.eks. framhaldsskole, folkehøgskole)
- Videregående skole eller tilsvarende (f.eks. yrkesskole, gymnas)
- Fagskole
- Høgskole/universitet, årsstudium eller tilsvarende (mindre enn 2 år)
- Høgskole/universitet, bachelorgrad, cand.mag. eller tilsvarende (2-4 år)
- Høgskole/universitet, mastergrad, hovedfag eller tilsvarende (mer enn 4 år)
- Ingen fullført utdanning

6.7. Hvor stor var **din egen** brutto inntekt i 2020?

Med brutto inntekt menes inntekt før fradrag og skatt er trukket fra. Hvis ingen inntekt, velg 0.

Velg ...

**Trykk på Send-knappen nedenfor for å sende inn skjemaet.**

**Takk for at du tok deg tid til å delta i undersøkelsen!**