

10.11.2021

## Bakgrunn

Oppslutningen om vaksinasjon mot covid-19 er svært høy blant helsepersonell. Fullvaksinert helsepersonell er godt beskyttet mot selv å bli alvorlig syke, og fortsatt relativt godt beskyttet mot å bli smittet og mot å få mild sykdom. Behovet for økt individuell beskyttelse er for de fleste lav. Vaksinene beskytter ikke fullstendig og helsepersonell kan i enkelte tilfeller bli smittet og noen vil kunne bli syke. Smittede fullvaksinerte vil kunne smitte videre, både de som har symptomer og i mindre grad også de som ikke har symptomer. Alt dette kan medføre sykefravær og kapasitetsutfordringer i helsetjenesten, og det kan innebære smitte fra helsepersonell til sårbare pasienter og pleietrengende.

Regjeringen har i tråd med anbefalingen fra Folkehelseinstituttet besluttet at helsepersonell som over tid har kontakt med pasienter med særlig høy risiko for å bli alvorlig syke, skal få tilbud om en oppfriskningsdose med koronavaksine. Anslagsvis vil dette gjelde for omtrent halvparten av helsepersonell med pasientkontakt.

Formålet er å forbedre helsepersonellens beskyttelse mot å bli smittet med koronaviruset og dermed også redusere risikoen for smitte til deres sårbare pasienter. Akkurat hvor stor effekt denne dosen vil ha på videresmitte er foreløpig ikke avklart.

Anbefalingen vil senere kunne utvides til andre grupper helsepersonell.

## Oppfriskningsvaksinering av helsepersonell i kommunene

Anbefalingen om oppfriskningsdose til helsepersonell i kommunene vurderes å være viktigst for ansatte ved sykehjem, omsorgsboliger og i hjemmetjenesten, der de ansatte har tett kontakt med pasienter med særlig høy risiko for alvorlig forløp av covid-19 over tid. Kommunene må deretter vurdere helsepersonell i andre deler av helsetjenesten som gjennom behandling, pleie eller omsorg har tett kontakt med pasienter med særlig høy risiko for alvorlig forløp av covid-19.

Det er opp til hver enkelt kommune hvordan de velger å gjennomføre vaksineringen. Ved kapasitetsutfordringer i kommunene gjelder følgende prioriteringer:

1. Dose 1 med koronavaksine til uvaksinerte
2. Dose 2 med koronavaksine til delvis vaksinerte
3. Dose 3 med koronavaksine til personer med alvorlig svekket immunforsvar
4. Oppfriskningsdose til de over 65 år og sykehjemsbeboere
5. Sesonginfluensavaksine til definerte risikogrupper
6. Oppfriskningsdose til helsepersonell
7. Sesonginfluensavaksine til helsepersonell

## Bestilling av vaksine

Tidslinjen fra bestilling til mottak av doser er opp mot to uker. Kommunene mottar nytt nettskjema ukentlig. Frist for utfylling er onsdager kl. 12 for levering to uker fram i tid.

Husk ved bestilling: Regn med en lavere oppslutning for oppfriskningsdose enn for dosene i primærserien. Det er foreløpig ikke et tilbud til alt helsepersonell, men anslagsvis halvparten av de med pasientkontakt.

## Oppfriskningsvaksinasjon av helsepersonell i spesialisthelsetjenesten

Også i spesialisthelsetjenesten er det helsepersonell som gjennom behandling, pleie eller omsorg har tett kontakt med pasienter med høy risiko for alvorlig forløp av covid-19 som skal tilbys oppfriskningsdose med koronavirusvaksine. Det vil være opp til helseforetakene å vurdere hvilket helsepersonell som vil være omfattet av gjeldende anbefaling, men det vil i hovedsak dreie seg om personell innenfor døgninstitusjoner hvor man behandler sårbare pasienter over tid.

Helseforetakene må selv organisere og gjennomføre selve vaksineringsen. Det er mest hensiktsmessig å bruke Comirnaty ettersom den allerede finnes i Sykehusapotekene i alle regionale helseforetak. Antall vaksinedoser som settes av til oppfriskningsvaksineringsen av helsepersonell vil bli avtalt direkte med de regionale helseforetakene. Helseforetakene kan deretter selv ta ut doser.

## Vaksiner

Comirnaty (BioNTech/Pfizer) og Spikevax (Moderna) er begge godkjent til bruk som oppfriskningsdoser hos personer 18 år og eldre. Det er imidlertid en forskjell i dosering som er viktig å være klar over:

- Oppfriskningsdose med Comirnaty gis som **full dose** (0,3 ml), det vil si samme volum som ved primærvaksinasjon.
- Oppfriskningsdose med Spikevax gis som **halv dose** (0,25 ml), det vil si halvparten av volumet som ble gitt ved primærvaksinasjon. Dette innebærer at ett hetteglass med Spikevax inneholder 20 oppfriskningsdoser á 0,25 ml.

Oppfriskningsdosen anbefales gitt med et minimumsintervall på 6 måneder siden dose 2. Dette gjelder uavhengig av hvilken vaksine som benyttes. Folkehelseinstituttet minner ellers om at vi ber de under 30 år, og særlig menn, om å vurdere å velge Comirnaty. Dette gjelder også ved valg av oppfriskningsdoser. Hvilken vaksine som brukes ved oppfriskningsdose er uavhengig av vaksine gitt ved primærvaksinasjon.