

FORSKHE

Forskningsnettverk for helsestasjons- og skolehelsetjenesten



Hilsen fra FORSKHE-styret

Ved leder

Det er stas å kunne sende ut FORSKHEs første nyhetsbrev, det første i rekken av forhåpentligvis mange. FORSKHE har vokst fort og teller nå over 120 medlemmer. I dette nyhetsbrevet finner du en kort oppsummering av nettverkets samlede medlemsmasse og et kort referat fra den første nettverkssamlingen vår i Oslo i januar. I hvert nyhetsbrev vil vi også presentere pågående forskningsprosjekt, sammendrag av nylig publisert forskning, presentasjon av stipendiater og påminnelser om kommende arrangementer og konferanser.

Vi har en ambisjon om å sende ut to utgaver i halvåret, men er avhengig av engasjement fra dere i nettverket. Vi oppfordrer dere med derfor til å sende inn bidrag til nyhetsbrev.

Har du noe du ønsker å formidle til FORSKHE-styret? Ta kontakt med styreleder Brita Askeland Winje: britaask@oslomet.no.

DETTE SKJER

FAGSEMINAR, NASKO

12. juni 2025, Scandic Hell, Værnes
[Informasjon](#)

FOLKEHELSEKONFERANSEN

16.-17. oktober 2025, Kristiansand
[Informasjon og påmelding](#)

EUROPEAN PUBLIC HEALTH CONFERENCE

12.-14. November 2025, Helsinki
[Informasjon og påmelding](#)

Dette er FORSKHE

I mai 2025 teller nettverket 126 medlemmer fra universiteter, høyskoler og forskningsinstitusjoner i hele landet. Omtrent en fjerdedel er førsteamanuenser eller førstelektorer. Nesten like mange er stipendiater eller postdoktorer, mens i overkant av ti prosent er professorer eller dosenter. Det er også en gruppe forskere eller seniorforskere og en gruppe i kategorien "annet". Medlemmene representerer ulike helseprofesjoner: helsesykepleiere, lege, fysioterapeut, psykolog, jordmor og sykepleiere. Nettverket har ingen institusjonstilhørighet, men har en informasjonsside under NASKO (FHI) sine nettsider. NASKO gir også litt økonomisk og praktisk bistand til gjennomføring av årlige nettverkssamlinger. FORSKHEs styre består av Brita Askeland Winje (styreleder), Kirsti Riiser, Anna Kloster-Jensen Macintyre, Astrid Durdei Midtsund, Kristine Pape, Marit Müller De Bortoli, Victoria Telle Hjellset, og Åse Sagatun.

Nettverkssamling 23.-24.januar

Av Kirsti Riiser



FORSKHE gjennomførte sitt første seminar fra 23. -24. januar, i FHI sine lokaler på Lindern. Over 50 forskere fra undervisnings- og forskningsinstitusjoner i hele landet deltok. Det var mange og varierte prosjektpresentasjoner og tre faglige innlegg med inviterte foredragsholdere. Temaene for disse tre innleggene var «Status for helsestasjons- og skolehelsetjenestedata i KPR», «Evaluerings av tiltak i helsestasjons- og skolehelsetjenesten» og «Effekter av økt tilgang på helsesykepleiere i skolen». Vi hadde et tett program, men også mange pauser og en hyggelig tapas-middag torsdag kveld slik at medlemmene fikk god tid til å snakke med hverandre. Tilbakemeldingene på seminaret er jevnt over veldig positive og deltakerne er samstemte i at det er ønskelig med et tilsvarende arrangement årlig. Styret sender en takk til alle som bidro med presentasjoner og takker også deltakerne for stort engasjement. Vi håper enda flere har anledning til å være med på den neste samlingen som planlegges i Oslo 22.-23. januar 2026.

Ny publikasjon

Barnevaksinasjon blant polske innvandrere i Norge -en kvalitativ studie

Rebecca Nybru Gleditsch, Kamila Hynek, Bo T. Hansen, Trine Skogset Ofitserova, Brita Askeland Winje og Thea Steen Skogheim

Tilliten til barnevaksinasjon er høy i Norge, og det norske barnevaksinasjonsprogrammet har høy dekning. Lavere dekning er observert i noen innvandrergupper. Polske innvandrere utgjør den største innvandrerguppen i Norge. Økende vaksinemotstand i Polen gjør det usikkert om dette gjelder polske innvandrere i Norge. Denne studien utforsker holdninger til barnevaksinasjon blant polske innvandrere. I denne studien ble 15 polske foreldre bosatt i Norge intervjuet. Intervjuene ble analysert gjennom refleksiv tematisk analyse. Polske innvandrere i Norge uttrykte generelt positive holdninger til barnevaksinasjon. Ikke-vaksinering skyldtes mangel på kunnskap og/eller kjennskap til visse vaksiner, og ikke vaksinemotstand eller konspirasjonsteorier. Studien fremhever hvordan foreldres kunnskap, kombinert med normer og trender fra både opprinnelseslandet og bostedslandet, påvirker beslutninger om vaksinasjon.

[\(Lenke til artikkelen\)](#)

HEYoung Intervention Study

Henriette Jahre, Maren Hjelle Guddal og Britt Elin Øiestad

Smerter hos ungdom er et utbredt problem som kan få store konsekvenser, både for den enkelte og for samfunnet. Det finnes i dag få kunnskapsbaserte tiltak for persontilpasset behandling av ungdom med smerter. Derfor ønsker vi i HEYoung Intervention Study å utvikle og teste gjennom-førbarheten av en persontilpasset intervensjon for ungdom med langvarige smerter.

For å utvikle intervensjonen har vi gjennomført to runder med workshops. Den første runden inkluderte tre workshops; en med ungdom med smerter (n=16), en med foreldre til ungdom med smerter (n=4) samt en med helsepersonell (fastleger, helsesykepleiere, fysioterapeuter, psykologer) og lærere (n=16). Formålet var å identifisere utfordringer med dagens praksis og å utforske visjoner for en ny intervensjon. Funnene fra disse workshopene, sammen med eksisterende litteratur, dannet grunnlaget for et utkast til en intervensjon. For å innhente tilbakemeldinger ble dette utkastet presentert og diskutert i nye workshops med ungdommer (n=6), helsepersonell og lærere (n=14) i mars/april 2025. Den endelige intervensjons-pakken skal testes i en pilot-randomisert kontrollert studie (RCT) i skolehelsetjenesten i videregående skoler i 2026/2027.

Prosjektet er forankret hos Senter for Intelligent Muskelskjeletthelse (CIM), Institutt for Rehabiliteringsvitenskap og Helseteknologi ved OsloMet, i samarbeid med forskere fra Aalborg Universitet i Danmark og Keele University i England. Prosjektet er finansiert av Stiftelsen Dam og Fysiofondet og støtter to postdoktorer- Maren Hjelle Guddal og Henriette Jahre. Prosjektleder er Professor Britt Elin Øiestad.

[\(Lenke til prosjektside\)](#)

Ny publikasjon

Kartlegging av arbeidsoppgaver i den norske skolehelsetjenesten: En kvantitativ tverrsnittsstudie

Gunhild Hustad, Marit Müller De Bortoli og Elisabeth Holm Hansen

Skolehelsetjenesten i Norge spiller en viktig rolle i å fremme helse og redusere sosiale ulikheter blant skolebarn. En studie med 270 helsesykepleiere fra Øst-Norge, utført via elektronisk spørreskjema, undersøkte arbeidssituasjonen til helsesykepleiere i skolehelsetjenesten med fokus på retningslinjer, samarbeid og jobbtilfredshet.

Resultatene viste at mange opplever at de nasjonal faglige retningslinjene er utydelige og at de må prioritere hardt mellom arbeids-oppgaver. Erfaring forbedret følelsen av å være inkludert av ansatte i skolen og det å ha en kollega på samme skole reduserte følelsen av ensomhet. Studien viser et behov for tydeligere retningslinjer, selv om sykepleierne opplever arbeidet som viktig og meningsfullt.

[\(Lenke til artikkelen\)](#)

FORSKHES ambisjon

Ved styret

FORSKHE (FORSkning + SKolehelsetjeneste + HElsestasjonstjeneste) er et forskningsnettverk for alle som er interessert i forskning om, med og for tjenesteområdene til helsestasjons- og skolehelsetjenesten i Norge. Nettverket skal være et kjernemiljø for forskning innenfor helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Nettverket samler forskere som sammen jobber for å styrke evidensgrunnlaget for kunnskapsbaserte og bærekraftige helsefremmende og forebyggende tjenester til barn, unge og deres familier. Nettverket skal være en arena for å dele informasjon om pågående og planlagt forskning, diskutere resultater, inngå samarbeid og inspirere til nye prosjekter.

Stipendiater i søkelyset

Ingrid Oma Langeland

Ingrid er helsesykepleier og høyskolelektor. Hun startet som stipendiat ved Høgskulen på Vestlandet i januar 2022, og tilhører PhD-programmet Helse, funksjon og deltaking.



PhD-prosjektet til Ingrid heter **«Sikkerhetsklima i helsestasjon, skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom»**. Prosjektet har sitt utgangspunkt i forskningsprosjektet **«Sikkerhetskultur i primærhelsetjenesten»**.

Hensikten med prosjektet er å undersøke og utforske sikkerhetsklima i helsestasjonen, skolehelsetjenesten og HFU. Tjenesteområdene til studien er ansatte i svangerskapsomsorgen, helsestasjon 0-5 år, skolehelsetjenesten og HFU og data er samlet inn med en elektronisk versjon av spørreskjemaet; Safety Attitudes Questionnaire–Ambulatory Version (SAQ-A).

Hva har vært den største oppdagelsen eller overraskelsen så langt?

«Det må være hvor lærerikt og «altoppslukende» det har vært å fordype seg i ett tema over flere år. Jeg synes fortsatt at tema sikkerhetsklima er like spennende som da jeg startet PhD-perioden, og det er et privilegium å være stipendiat. Videre har det blitt enda tydeligere for meg at det å opprettholde og sikre et godt sikkerhetsklima blant ansatte i vår tjeneste er avgjørende for brukersikkerheten.»

Claire Bjerkeli

Claire er helsesykepleier. Hun startet som stipendiat på OsloMet Storbyuniversitet i februar 2025 og tilhører PhD programmet i Helsevitenskap.



PhD-prosjektet til Claire heter **«Diversity in Child Health Clinics: User and Provider Perspectives»**. Forskingen foregår på helsestasjonstjenesten 0-5 år, og det er en kvalitativ studie med intervju av både helsesykepleiere og foreldre.

Hensikten med prosjektet er å få innsikt i utøvelsen av det helsefremmende og sykdomsforebyggende helsestasjonstilbudet til en befolkning med økende mangfold. Prosjektet vil utforske hvordan helsesykepleiere tilpasser tjenesten for å møte barnefamiliene og deres ulike livsvalg, og hvordan foreldrene opplever det universelle helsestasjonstilbudet.

Hva har vært den største oppdagelsen eller overraskelsen så langt?

«Det er flere små og store oppdagelser og overraskelser hittil. Personlig så er jeg overrasket over hvor godt jeg liker dette arbeidet og dette miljøet. Jeg elsker å arbeide på helsestasjon, og jeg trodde jeg aldri ville slutte. Så har jeg oppdaget at PhD-arbeidet er en forlengelse av mitt engasjement for helsesykepleiefaget, og at å gjøre nye ting ikke er så skummelt likevel.»

NESTE NETTVERKSSAMLING PLANLEGGES I OSLO

22.01.-23.01. 2026. HOLD AV DATOENE!