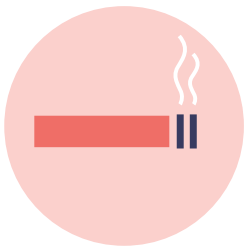


12 råd som forebygger kreft



Ikke røyk, og hold hjemmet ditt røykfritt



Ha en sunn kroppsvekt



Spis sunt og variert



Vær fysisk aktiv hver dag



Drink så lite alkohol som mulig



Beskytt deg mot sterk sol



Beskytt deg mot kreftfremkallende stoffer



Reduser forurensning - inne og ute



Delta i de organiserte screening-programmene



Vaksinér barna dine mot HPV og hepatitt B



Amming reduserer mors risiko for brystkreft



Begrens bruk av hormoner i overgangsalderen