

Опште информације о болести COVID-19

COVID-19 обично изазива само благе симптоме, али неке особе могу озбиљно да се разболе. Ово се посебно односи на старије особе или људе који су већ болесни. Стога је пресудно да сви помажу у успоравању ширења инфекције кроз становништво. То можете да учините тако што ћете увек да поштујете правила и прописе који се издају на локалном и националном нивоу.

Обично је од тренутка заразе потребно од четири до пет дана да се осете симптоми болести COVID-19. Код већине људи који се заразе, симптоми се појаве у року од 10 дана. Најзаразнији сте од једног до два дана пре него што се испоље симптоми и првих дана по појави симптома.

COVID-19 може да изазове све, од благих симптома, па до озбиљне болести, а у неким случајевима, смртни исход. Неке особе могу да имају COVID-19, а да не примете никакве симптоме.

Особе које се разбољевају у почетку имају симптоме као што су бол у грлу, симптоми прехладе и слаби кашаљ, као и опште лоше стање, грозница, главобоља и болови у мишићима. Код неких особа се јављају и болови у стомаку или пролив. Умањено чуло укуса и мириса су својствени овој болести, иако се то не јавља код свих. Код неких особа се развију озбиљни симптоми као што су отежано дисање, бол у грудима и дезоријентисаност. Можда ће бити потребно да буду примљени на болничко лечење.

Уколико вакцинисане особе добију COVID-19, могу да имају благе симптоме сличне прехлади.

Ако имате симптоме болести COVID-19 или респираторног обољења, важно је да се тестирате. То такође важи чак и ако имате благе симптоме. Док чекате резултате теста, останите код куће.

Савети за спречавање заразе:

Када имате нове симптоме који су захватили дисајне путеве (плућа, грло или нос):

- Свако ко се разболи треба да остане код куће и да се тестира. Ово се односи на вакцинисане, као и на особе које су већ имале COVID-19. Препоручује се да се и деца тестирају. Родитељи/старатељи одлучују о томе.
- Углавном можете и сами себе да тестирате код куће. Уколико тест који урадите код куће буде позитиван, потребно је да закажете термин на локацији где се обављају тестирања.
- Требало би да останете код куће док се не будете осећали боље.

Кашаљ и хигијена руку:

- Немојте да кашљете и кијате право на друге особе. Користите папирну марамицу или кијајте/кашљите у подлактицу. Баците папирну марамицу и након тога оперите руке или употребите дезинфекционо средство за руке.
- Нека вам руке увек буду чисте. Перите их сапуном и водом. Ако вам сапун и вода нису доступни, можете да употребите средство за дезинфекцију руку на бази алкохола.

Вакцина:

- Препоручује се да сви којима је понуђена вакцина против болести COVID-19 приме ту вакцину.
- Обратите се локалним општинским надлежним телима да бисте добили информације о томе где и када можете да се вакцинишете.

Изолација и карантин:

- Останите код куће ако сте у карантину или изолацији.
- Особе код којих је потврђена инфекција вирусом COVID-19 обавезно морају да се изолују. Ово се односи и на вакцинисане особе.
- Ако сте у изолацији, морате да одржавате безбедну удаљеност од других. Забрањене су посете вама и вашем домаћинству и забрањено вам је да користите јавни превоз (аутобус, воз, трајект или слично).
- Ако се старате о деци, важније је да водите бригу о њима него да одржавате безбедну удаљеност од њих.
- Требало би да обавестите локална општинска надлежна тела о сваком позитивном резултату тестирања.
- Ако сте се заразили, важно је да обавестите блиске контакте.
- Ако вам је потребна медицинска помоћ, обратите се свом лекару опште праксе телефоном. Такође можете да позовете хитну помоћ на број 116 117. Када их позовете, објасните им да имате COVID-19. У хитним случајевима позовите 113.
- Ако сте близак контакт некоме ко се заразио, можда ћете морати у карантин. Важно је да следите информације које добијате од локалног тима за сузбијање заразе.
- Карантин је блажи од изолације. Када сте у карантину, морате да одржавате безбедну удаљеност од других.
- Ако сте инсталирали апликацију [Smittestopp](#), саветујемо вам да ту пријавите да сте се заразили. То се односи само на случај када сте позитивни на тестирању на општинској локацији где се обављају тестирања.

Ризичне групе:

- Ако припадате групи која је под повећаним ризиком од озбиљног разбољевања од болести COVID-19, нарочито треба да се заштитите од заразе, на пример, избегавањем гужви или одржавањем удаљености од других. Вакцина вас штити од озбиљнијих облика болести.

Ако постоји висока стопа заразе на општинском или националном нивоу, могуће је увођење различитих мера спречавања заразе. То може да укључује одржавање удаљености од једног метра од других особа или коришћење маске када одржавање удаљености није могуће.

Ситуација са инфекцијом у земљи се мења. Ситуација се разликује од једне општине до друге. Важно је да будете у току са препорукама и правилима која се односе на вашу општину и целу земљу.

Надлежна тела траже од свих који живе или бораве у Норвешкој да прочитају важне информације и савете у вези са корона вирусом на адреси vov.fhi.no и vov.helsenorge.no.

Generell informasjon om Korona

Språk: Serbisk.

Opprettet: 03/2020 Oppdatert: 12/2021



Савети се могу променити и редовно се ажурирају. Информације су доступне на норвешком и енглеском језику. Ако их не разумете, затражите помоћ од некога кога познајете.