# Mérgező gombák Norvégiában

Az erdőben ehető és mérgező gombák egyaránt nőnek. A Norvégiában megtalálható egyes legmérgezőbb gombák hasonlítanak más országok ehető gombáira. Ha mérgezést gyanít, vegye fel a kapcsolatot a Mérgezésügyi Információs Központtal.

*A csúcsos pókhálósgomba (Cortinarius rubellus) (balra) mérgező, és ehető gombák, például a tölcséres rókagomba (Craterellus tubaeformis) (a 4 gomba jobbra) mellett is nőhet.*

## Ellenőrizze a biztonságos gombászáshoz szükséges ellenőrzőlistát

- Vegyen részt egy gombász tanfolyamon.
- Mindig egyenként szedje és tisztítsa meg a gombákat.
- Ismerje meg a norvég gombákat és a Norvégiában található mérgező gombákat. A gombafajok országonként és kontinensenként eltérőek. A más országokban ehető gombák hasonlíthatnak a Norvégiában előforduló mérgező gombákra.
- Használjon új és naprakész információkat a gombákról.
- Csak jó minőségű gombákat fogyasszon. A rovarok által megrágott vagy romlott gombákat dobja ki.
- Az ehető gombáknak teljesen kifejlettnek kell lenniük, vagy rendelkezniük kell elegendő jellemzővel ahhoz, hogy azonosítani tudja őket.
- Tartsa a különböző gombafajokat elkülönítve a kosarában, pl. külön edényekben.
- Legyen teljesen biztos abban, hogy milyen gombákat szed, eszik vagy szolgál fel másoknak.
- Ellenőrizze a gombákat gombaszakértőkkel (gombaspecialistákkal), akár a közeli gombaellenőrző központban, akár a mobiltelefonján elérhető digitális gombaellenőrző szolgáltatás segítségével.
- Soha ne használjon mesterséges intelligenciát annak eldöntésére, hogy mely gombákat használja étkezésre.

## A legmérgezőbb gombák Norvégiában

A füzetben szereplő gombák tartós károsodást okozhatnak olyan szervekben, mint például a máj vagy a vese. Norvégiában vannak más mérgező gombák is, illetve olyan gombák, amelyek fogyasztása nem ajánlott. Ezeket a gombákat itt nem említjük.

Az ehető gombákról további információkat a www.soppognyttevekster.no oldalon talál.

*Folkehelseinstituttet, 2026*

**Hegyeskalapú galóca**
*Amanita virosa*
(Norvégul: Hvit fluesopp)

A gomba teljes egészében fehér (kalap, tönk, lemezek és a gombahús). A tönkön gyűrű található, de ez lehullhat. A tönk alsó része hüvelybe (zsákba) van burkolva. A gomba gyakori az erdőkben.

**Gyilkos galóca**
*Amanita phalloides*
(Norvégul: Grønn fluesopp)

A kalap színe a zöldtől a barnán át a sárgáig változhat. A lamellák és a tönk fehérek. A tönkön gyűrű található, de ez lehullhat. A tönk alsó része hüvelybe (zsákba) van burkolva. A gomba Norvégiában ritka.

**Fenyves sisakgomba**
*Galerina marginata*
(Norvégul: Flatklokkehatt)

A kalap és a lemezek sárgásbarnák. A tönk színe szürkétől egészen barnáig változik. Ez egy kis gomba, amely általában csoportosan nő a fakérgeken és tuskókon. A gomba gyakori.

Lepiota boudieri

**Kis őzlábgombák**
*Az őzlábgomba család*

Az őzlábgomba családba tartozó gombák kicsik és nehezen különböztethetők meg egymástól. Nem ismert, hogy a család mely fajai mérgezőek. A lemezek fehér színűek. A kalap pikkelyes, és a színe változó. A tönk lehet gyűrűvel vagy gyűrű nélkül is. A tönk fehér vagy akár más színű is lehet. A húsa fehér.

## Mérgezés hegyeskalapú galóca vagy gyilkos galóca, fenyves sisakgomba vagy őzlábgombák által

Ezek a gombák még nagyon kis mennyiségben is súlyos mérgezést okozhatnak. A tünetek a fogyasztás után 6–24 órával jelentkeznek, súlyos, híg hasmenéssel, hasfájással és hányással. 2–3 napon belül nagy a kockázata az életveszélyes májkárosodásnak.

Ha gyanítja, hogy valaki ilyen gombát evett, forduljon a Mérgezésügyi Információs Központhoz további tanácsért.

*Folkehelseinstituttet, 2026*

**Csúcsos pókhálósgomba**
*Cortinarius rubellus*
(Norvégul: Spiss giftslørsopp)

A gomba egészében vörösesbarna (kalap, lemezek, tönk és a gombahús). A gomba gyakori az erdőkben.

**Mérges pókhálósgomba**
*Cortinarius orellanus*
(Norvégul: Butt giftslørsopp)

Hasonló a csúcsos pókhálósgombához, de tompa kalapja van. Ez egy ritka gomba. A gomba lombhullató erdőkben nő.

## Mérgezés pókhálósgombákkal

Még a legkisebb mennyiségű pókhálósgomba is súlyos vesekárosodást okozhat. A mérgezés tünetei legkorábban 36 órával később jelentkezhetnek. A tünetek között szerepelhet hányinger, hányás, hasfájás, szomjúság, izomfájdalom, szédülés, fáradtság és rossz közérzet. Néhány embernél a vesekárosodás kialakulása előtt alig jelentkeznek tünetek. 3–14 napon belül nagy a kockázata a súlyos vesekárosodás kialakulásának.

Ha mérgezést gyanít, forduljon a Mérgezésügyi Információs Központhoz további tanácsért.

**Mérgezésügyi Információs Központ**
**Telefonszám: 22 59 13 00**
(24 órás ügyelet)

A Norvég Gomba- és Hasznos Növény Egyesület (www.soppognyttevekster.no) gombatanfolyamokat és kirándulásokat szervez. Nézd meg a Digital soppkontroll alkalmazásukat – egy szolgáltatást, amelyben gombaszakértők. átvizsgálják a gombát.

A füzetet a Mérgezésügyi Információs Központ állította össze. További információk a gombákról és a mérgezésekről a www.giftinfo.no oldalon találhatók.

Fotó: Per Marstad

Utolsó frissítés: 2026

FHI