



# Mérgező gombák Norvégiában

Az erdőben ehető és mérgező gombák egyaránt nőnek. A Norvégiában megtalálható egyes legmérgezőbb gombák hasonlítanak más országok ehető gombáira. Ha mérgezést gyanít, vegye fel a kapcsolatot a Mérgezésügyi Információs Központtal.



A csúcsos pókhálógomba (*Cortinarius rubellus*) (balra) mérgező, és ehető gombák, például a tölcséres rókagomba (*Craterellus tubaeformis*) (a 4 gomba jobbra) mellett is nőhet.

## Ellenőrizze a biztonságos gombászáshoz szükséges ellenőrzőlistát

- Vegyen részt egy gombász tanfolyamon.
- Mindig egyenként szedje és tisztítsa meg a gombákat.
- Ismerje meg a norvég gombákat és a Norvégiában található mérgező gombákat. A gombafajok országonként és kontinensenként eltérőek. A más országokban ehető gombák hasonlíthatnak a Norvégiában előforduló mérgező gombákra.
- Használjon új és naprakész információkat a gombákról.
- Csak jó minőségű gombákat fogyasszon. A rovarok által megrágott vagy romlott gombákat dobja ki.
- Az ehető gombáknak teljesen kifejlettnek kell lenniük, vagy rendelkezniük kell elegendő jellemzővel ahhoz, hogy azonosítani tudja őket.
- Tartsa a különböző gombafajokat elkülönítve a kosarában, pl. külön edényekben.
- Legyen teljesen biztos abban, hogy milyen gombákat szed, eszik vagy szolgál fel másoknak.
- Ellenőrizze a gombákat gombaszakértőkkel (gombaspecialistákkal), akár a közeli gombaellenőrző központban, akár a mobiltelefonján elérhető digitális gombaellenőrző szolgáltatás segítségével.
- Soha ne használjon mesterséges intelligenciát annak eldöntésére, hogy mely gombákat használja étkezésre.



## A legmérgezőbb gombák Norvégiában

A füzetben szereplő gombák tartós károsodást okozhatnak olyan szervekben, mint például a máj vagy a vese. Norvégiában vannak más mérgező gombák is, illetve olyan gombák, amelyek fogyasztása nem ajánlott. Ezeket a gombákat itt nem említjük.

Az ehető gombákról további információkat a [www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no) oldalon talál.



### Hegyeskalapú galóca

*Amanita virosa*

(Norvégul: Hvit fluesopp)

A gomba teljes egészében fehér (kalap, tönk, lemezek és a gombahús). A tönkön gyűrű található, de ez lehullhat. A tönk alsó része hüvelybe (zsákba) van burkolva. A gomba gyakori az erdőkben.



### Gyilkos galóca

*Amanita phalloides*

(Norvégul: Grønn fluesopp)

A kalap színe a zöldtől a barnán át a sárgáig változhat. A lamellák és a tönk fehérek. A tönkön gyűrű található, de ez lehullhat. A tönk alsó része hüvelybe (zsákba) van burkolva. A gomba Norvégiában ritka.



### Fenyves sisakgomba

*Galerina marginata*

(Norvégul: Flatklokkehatt)

A kalap és a lemezek sárgásbarnák. A tönk színe szürkétől egészen barnáig változik. Ez egy kis gomba, amely általában csoportosan nő a fakérgen és tuskókon. A gomba gyakori.



### Kis őzlábgombák

Az őzlábgomba család

Az őzlábgomba családba tartozó gombák kicsik és nehezen különböztethetők meg egymástól. Nem ismert, hogy a család mely fajai mérgezőek. A lemezek fehér színűek. A kalap pikkelyes, és a színe változó. A tönk lehet gyűrűvel vagy gyűrű nélkül is. A tönk fehér vagy akár más színű is lehet. A húsa fehér.

## Mérgezés hegyeskalapú galóca vagy gyilkos galóca, fenyves sisakgomba vagy őzlábgombák által

Ezek a gombák még nagyon kis mennyiségben is súlyos mérgezést okozhatnak. A tünetek a fogyasztás után 6–24 órával jelentkeznek, súlyos, híg hasmenéssel, hasfájással és hányással. 2–3 napon belül nagy a kockázata az életveszélyes májkárosodásnak.

Ha gyanítja, hogy valaki ilyen gombát evett, forduljon a Mérgezésügyi Információs Központhoz további tanácsért.



### Csúcsos pókhálósgomba

*Cortinarius rubellus*

(Norvégul: Spiss giftslørsopp)

A gomba egészében vörösesbarna (kalap, lemezek, tönk és a gombahús). A gomba gyakori az erdőkben.



### Mérges pókhálósgomba

*Cortinarius orellanus*

(Norvégul: Butt giftslørsopp)

Hasonló a csúcsos pókhálósgombához, de tompa kalapja van. Ez egy ritka gomba. A gomba lombhullató erdőkben nő.

## Mérgezés pókhálósgombákkal

Még a legkisebb mennyiségű pókhálósgomba is súlyos vesekárosodást okozhat. A mérgezés tünetei legkorábban 36 órával később jelentkezhetnek. A tünetek között szerepelhet hányinger, hányás, hasfájás, szomjúság, izomfájdalom, szédülés, fáradtság és rossz közérzet. Néhány embernél a vesekárosodás kialakulása előtt alig jelentkeznek tünetek. 3–14 napon belül nagy a kockázata a súlyos vesekárosodás kialakulásának.

Ha mérgezést gyanít, forduljon a Mérgezésügyi Információs Központhoz további tanácsért.



### Mérgezésügyi Információs Központ

Telefonszám: 22 59 13 00

(24 órás ügyelet)



A Norvég Gomba- és Hasznos Növény Egyesület ([www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no)) gombatanfolyamokat és kirándulásokat szervez. Nézd meg a [Digital soppkontroll](#) alkalmazásukat – egy szolgáltatást, amelyben gombaszakértők átvizsgálják a gombát.

A füzetet a Mérgezésügyi Információs Központ állította össze. További információk a gombákról és a mérgezésekről a [www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no) oldalon találhatóak.

Fotó: Per Marstad

Utolsó frissítés: 2026