Отруйні гриби в Норвегії

У лісі ростуть як їстівні, так і отруйні гриби. Деякі з найотруйніших грибів у Норвегії можуть бути схожими на їстівні гриби з інших країн.

У разі підозри на отруєння зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь.

Павутинник червонуватий (Cortinarius rubellus) (зліва) є отруйним і може рости поруч з їстівними грибами, такими як трубчаста лисичка (Craterellus tubaeformis) (4 гриби праворуч).

Що треба для безпечного походу по гриби

- Пройдіть навчальний курс про гриби.
- Завжди збирайте та очищайте гриби по одному.
- Дізнайтеся про їстівні та отруйні гриби в Норвегії. Гриби відрізняються в залежності від країни та континенту. Їстівні гриби з інших країн можуть бути схожими на гриби, які є отруйними в Норвегії.
- Використовуйте нову та оновлену інформацію про гриби.
- Їжте лише якісні гриби. Викидайте зіпсовані або гнилі гриби.
- Гриби повинні бути достатньо виростими або мати достатньо характерних ознак, щоб ви могли їх упізнати
- Тримайте різні види грибів окремо в кошику, наприклад, у різних стаканчиках.
- Будьте абсолютно впевнені в тому, які гриби ви збираєте, їсте або подаєте іншим.
- Перевіряйте гриби у грибних експертів (знавців), в найближчому грибному контрольному пункті або за допомогою мобільного додатку Digital soppkontroll.
- Ніколи не використовуйте штучний інтелект для визначення, які гриби можна вживати в їжу.

Найотруйніші гриби в Норвегії

Гриби, описані в цій брошурі, можуть спричинити тривале ураження таких органів, як печінка та нирки. У Норвегії також є інші гриби, які є отруйними, а також гриби, що не рекомендуються для вживання в їжу. Ці гриби тут не згадуються.

Докладнішу інформацію про їстівні гриби див. на веб-сайті www.soppognyttevekster.no

Folkehelseinstituttet, 2026

Мухомор білий смердючий
Amanita virosa

Весь гриб білий (капелюшок, ніжка, пластинки та м'якоть). На ніжці є кільце, але воно може відпасти. Нижня частина ніжки знаходиться в оболонці (мішку). Гриб є поширеним у лісі.

Бліда поганка
Amanita phalloides

Колір шапинки може варіюватися від зеленого до коричневого і жовтого. Пластинки та ніжка білого кольору. На ніжці є кільце, але воно може відпасти. Нижня частина ніжки знаходиться в оболонці (мішку). Цей гриб зустрічається в Норвегії рідко.

Галерина оторочкувата
Galerina marginata

Шапинка і пластинки жовтувато-коричневі. Ніжка варіюється від сірого до коричневого кольору. Це невеликий гриб, який зазвичай росте декількома штуками на корі та пеньках. Цей гриб є поширеним.

Дрібні парасолькові гриби
Lepiota-slekten

Гриби роду Lepiota невеликі і їх важко відрізнити один від одного. Невідомо, які гриби цього роду можуть бути отруйними. Пластинки мають відтінки білого кольору. Верх шапинки має різні кольори.

Ніжка може бути з кільцем або без нього Та мати білий або інші кольори. М'якоть гриба білого кольору.

Отруєння мухомором смердючим, блідою поганкою, галериною оторочкуватою або грибами Lepiota

Навіть дуже дрібна кількість цих грибів може спричинити сильне отруєння. Симптоми з'являються через 6–24 години після вживання і проявляються сильною водянистою діареєю, болями в животі та блюванням. Існує високий ризик розвитку життєво небезпечного ураження печінки протягом 2-3 днів. При підозрі на отруєння грибами зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь для отримання рекомендацій щодо подальших дій.

Folkehelseinstituttet, 2026

Павутинник червонуватий
Cortinarius rubellus

Увесь гриб має червоно-коричневий колір (шапинка, пластинки, ніжка та м'якоть). Цей гриб часто зустрічається в лісі.

Павутинник гірський
Cortinarius orellanus

Схожий на павутинник червонуватий, але має пласку шапинку. Цей

Гриб зустрічається рідко. Росте в листяному лісі.

Отруєння павутинником

Навіть невелика кількість отруйних грибів може спричинити серйозне ураження нирок. Симптоми отруєння можуть виникнути не раніше ніж через 36 годин. Симптомами можуть бути нудота, блювота, біль у животі, спрага, м'язовий біль, запаморочення, виснаження та нездужання. Деякі люди мають незначні симптоми, перш ніж у них розвивається ураження нирок. Існує високий ризик розвитку серйозного ураження нирок протягом 3-14 днів.

При підозрі на отруєння грибами зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь для отримання рекомендацій щодо подальших дій.

Інформаційний центр з питань отруєнь

Тел.: 22 59 13 00

(цілодобово)

Норвезька асоціація грибів та корисних рослин (www.soppognyttevekster.no) організовує курси про походи по гриби.

Спробуйте їхній застосунок «Digital soppkontroll» — сервіс, де фахівці з грибів перевіряють зібрані гриби.

Брошура підготовлена з допомогою Інформаційного центру з питань отруєнь Докладнішу інформацію про гриби та отруєння можна знайти на веб-сайті www.giftinfo.no

Фото: Per Marstad

Останнє оновлення: квітень 2026 р.