



Отруйні гриби в Норвегії

У лісі ростуть як їстівні, так і отруйні гриби. Деякі з найотруйніших грибів у Норвегії можуть бути схожими на їстівні гриби з інших країн.

У разі підозри на отруєння зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь.



Павутинник червонуватий (Cortinarius rubellus) (зліва) є отруйним і може рости поруч з їстівними грибами, такими як трубчаста лисичка (Craterellus tubaeformis) (4 гриби праворуч).

Що треба для безпечного походу по гриби

- Пройдіть навчальний курс про гриби.
- Завжди збирайте та очищайте гриби по одному.
- Дізнайтеся про їстівні та отруйні гриби в Норвегії. Гриби відрізняються в залежності від країни та континенту. Їстівні гриби з інших країн можуть бути схожими на гриби, які є отруйними в Норвегії.
- Використовуйте нову та оновлену інформацію про гриби.
- Їжте лише якісні гриби. Викидайте зіпсовані або гнілі гриби.
- Гриби повинні бути достатньо вирослими або мати достатньо характерних ознак, щоб ви могли їх упізнати
- Тримайте різні види грибів окремо в кошику, наприклад, у різних стаканчиках.
- Будьте абсолютно впевнені в тому, які гриби ви збираєте, їсте або подаєте іншим.
- Перевіряйте гриби у грибних експертів (знавців), в найближчому грибному контрольному пункті або за допомогою мобільного додатку Digital soppkontroll.
- Ніколи не використовуйте штучний інтелект для визначення, які гриби можна вживати в їжу.



Найотруйніші гриби в Норвегії

Гриби, описані в цій брошурі, можуть спричинити тривале ураження таких органів, як печінка та нирки. У Норвегії також є інші гриби, які є отруйними, а також гриби, що не рекомендуються для вживання в їжу. Ці гриби тут не згадуються.

Докладнішу інформацію про їстівні гриби див. на веб-сайті www.soppognyttevekster.no



Мухомор білий смердючий

Amanita virosa

Весь гриб білий (капелюшок, ніжка, пластинки та м'якоть). На ніжці є кільце, але воно може відпасти. Нижня частина ніжки знаходиться в оболонці (мішку). Гриб є поширеним у лісі.



Бліда поганка

Amanita phalloides

Колір шапинки може варіюватися від зеленого до коричневого і жовтого. Пластинки та ніжка білого кольору. На ніжці є кільце, але воно може відпасти. Нижня частина ніжки знаходиться в оболонці (мішку). Цей гриб зустрічається в Норвегії рідко.



Галерина оторочкувата

Galerina marginata

Шапинка і пластинки жовтувато-коричневі. Ніжка варіюється від сірого до коричневого кольору. Це невеликий гриб, який зазвичай росте декількома штуками на корі та пеньках. Цей гриб є поширеним.



Дрібні парасолькові гриби

Lepiota-slekten

Гриби роду *Lepiota* невеликі і їх важко відрізнити один від одного. Невідомо, які гриби цього роду можуть бути отруйними. Пластинки мають відтінки білого кольору. Верх шапинки має різні кольори. Ніжка може бути з кільцем або без нього. Та мати білий або інші кольори. М'якоть гриба білого кольору.

Отруєння мухомором смердючим, блідою поганкою, галериною оторочкуватою або грибами *Lepiota*

Навіть дуже дрібна кількість цих грибів може спричинити сильне отруєння. Симптоми з'являються через 6–24 години після вживання і проявляються сильною водянистою діареєю, болями в животі та блюванням. Існує високий ризик розвитку життєво небезпечного ураження печінки протягом 2-3 днів. При підозрі на отруєння грибами зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь для отримання рекомендацій щодо подальших дій.



Павутинник червонуватий

Cortinarius rubellus

Увесь гриб має червоно-коричневий колір (шапинка, пластинки, ніжка та м'якоть). Цей гриб часто зустрічається в лісі.



Павутинник гірський

Cortinarius orellanus

Схожий на павутинник червонуватий, але має пласку шапинку. Цей гриб зустрічається рідко. Ростає в листяному лісі.

Отруєння павутинником

Навіть невелика кількість отруйних грибів може спричинити серйозне ураження нирок. Симптоми отруєння можуть виникнути не раніше ніж через 36 годин. Симптомами можуть бути нудота, блювота, біль у животі, спрага, м'язовий біль, запаморочення, виснаження та нездужання. Деякі люди мають незначні симптоми, перш ніж у них розвивається ураження нирок. Існує високий ризик розвитку серйозного ураження нирок протягом 3-14 днів.

При підозрі на отруєння грибами зверніться до Інформаційного центру з питань отруєнь для отримання рекомендацій щодо подальших дій.



Інформаційний центр з питань отруєнь

Тел.: 22 59 13 00

(цілодобово)



Норвезька асоціація грибів та корисних рослин (www.soppognyttevekster.no) організовує курси про походи по гриби.

Спробуйте їхній застосунок «[Digital soppkontroll](#)» — сервіс, де фахівці з грибів перевіряють зібрані гриби.

Брошура підготовлена з допомогою Інформаційного центру з питань отруєнь. Докладнішу інформацію про гриби та отруєння можна знайти на веб-сайті www.giftinfo.no

Фото: Per Marstad

Останнє оновлення: квітень 2026 р.