Norveç’te zehirli mantarlar

Ormanda hem yenilebilir mantarlar hem de zehirli mantarlar yetişir. Norveç’teki en zehirli mantarların bazıları, diğer ülkelerdeki yenilebilir mantarlara benzeyebilir. Zehirlenme şüphesi varsa Zehirlenme Bilgi Merkezi ile iletişime geçin.

Ölümcül örümcek mantarı (Cortinarius rubellus) (solda) zehirlidir ve yenilebilir mantarların yanında büyüyebilir, örneğin kış chanterelle (Craterellus tubaeformis) (sağda 4 mantar). Fotoğraf: Zehir Bilgisi

Mantar toplama gezisini güvenli hale getirmek için hatırlatma listesi

- Mantar toplama kursuna katılın.
- Mantarları her zaman tek tek topla ve temizle.
- Norveç’teki yenebilir mantarları ve zehirli mantarları öğrenin. Mantar türleri, farklı ülkeler ve kıtalarda değişiklik gösterir. Diğer ülkelerdeki yenilebilir mantarlar, Norveç’te zehirli olan mantarlara benzeyebilir.
- Mantarlar hakkında yeni ve güncel bilgileri kullanın.
- Sadece kaliteli mantarları yiyin. Küflü veya çürümüş mantarları atın.
- Yenilebilir mantar, tam olarak gelişmiş olmalı veya onu tanımlayabileceğiniz yeterli özelliklere sahip olmalıdır.
- Farklı mantar türlerini sepet içinde ayrı tutun, örneğin farklı kaplarda.
- Topladığınız, yediğiniz veya başkalarına servis ettiğiniz mantarın ne olduğunu kesin olarak bilin.
- Mantar uzmanlarıyla (mantar bilirkişisi) mantarları kontrol ettirin, ya yakınınızdaki mantar kontrol merkezinde ya da mobil cihazınızda Dijital mantar kontrolü uygulamasını kullanarak mantarları kontrol edin.
- Yiyecek olarak kullanacağınız mantarları belirlemek için asla yapay zeka kullanmayın.

Norveç’teki en zehirli mantarlar

Bu broşürde yer alan mantarlar, karaciğer ve böbrekler gibi organlara uzun süreli zarar verebilir. Norveç’te zehirli olan ve yemek olarak tavsiye edilmeyen başka mantar türleri de bulunmaktadır. Bu mantarlar burada ele alınmamaktadır.

Yenilebilir mantarlar hakkında daha fazla bilgi için www.soppognyttevekster.no adresini ziyaret edin.

Folkehelseinstituttet, 2026

Ölüm meleği mantarı (Hvit fluesopp)
Amanita virosa

Mantarın tamamı beyazdır (şapka, sap, lameller ve mantar eti). Sapında bir halka vardır, ancak bu halka düşebilir. Sapın alt kısmı bir kese içinde bulunur. Bu mantar ormanda yaygın olarak bulunur.

Ölüm şapkası mantarı (Grønn fluesopp)
Amanita phalloides

Şapkanın rengi yeşilden kahverengiye ve sarıya kadar değişebilir. Diskler ve sap beyazdır. Sapında bir halka vardır, ancak bu halka düşebilir. Sapın alt kısmı bir kese içinde bulunur. Bu mantar Norveç'te nadir görülür.

Cenaze çanı mantarı (Flatklokkehatt)
Galerina marginata

Şapka ve lameller sarımsı kahverengidir. Sapın rengi griden kahverengiye kadar değişir. Genellikle ağaç kabuğu ve kütüklerde bir arada yetişen küçük bir mantar türüdür. Bu mantar yaygındır.

Lepiota boudieri

Küçük Lepiota mantarları (Små parasollsopper)
Lepiota ailesi

Lepiota cinsi mantarlar küçük ve birbirinden ayırt edilmesi zordur. Bu cins içinde hangilerinin zehirli olabileceği bilinmemektedir.
Lameller beyaz tonlardadır. Şapkanın tepesi farklı renklerde pullarla süslenmiştir.
Sap, halka ile veya halkasız olabilir. Sapı beyaz veya başka renklerde olabilir.
Mantar eti beyazdır.

Ölüm Meleği veya Ölüm Şapkası mantarı, Cenaze Çanı mantarı veya Lepiota mantarı ile zehirlenme

Bu mantarların çok az bir miktarı bile ciddi zehirlenmelere neden olabilir. Semptomlar, yutulduktan 6-24 saat sonra şiddetli, sulu ishal, karın ağrısı ve kusma ile ortaya çıkar. 2-3 gün içinde hayatı tehdit eden karaciğer hasarı riski yüksektir.

Yutulduğundan şüpheleniliyorsa, zehirlenme bilgilendirme merkezini arayarak daha fazla bilgi alın.

Folkehelseinstituttet, 2026

Ölümcül Örümcek mantarı (Spiss giftslørsopp)
Cortinarius rubellus

Mantarın tamamı kırmızımsı kahverengidir (şapka, lameller, sap ve mantar eti). Bu mantar ormanda yaygındır.

Aptalın ağ şapkası mantarı (Butt giftslørsopp)
Cortinarius orellanus

Ölümcül Örümcek mantarına benzer ancak şapkası düzdür. Bu nadir görülen bir mantardır. Mantar, yaprak döken ormanlarda yetişir.

Zehirli mantar zehirlenmesi

Çok az miktarda zehirli mantar bile ciddi böbrek hasarına neden olabilir. En az 36 saat sonra zehirlenme belirtileri ortaya çıkabilir. Semptomlar mide bulantısı, kusma, karın ağrısı, susama, kas ağrısı, baş dönmesi, yorgunluk ve halsizlik olabilir. Bazıları böbrek hasarı oluşmadan önce çok az semptom gösterir. 3-14 gün içinde ciddi böbrek hasarı gelişme riski yüksektir.

Yutulduğundan şüpheleniliyorsa, zehirlenme bilgilendirme merkezini arayarak daha fazla bilgi alın.

Zehir Bilgisi
Tel.: 22 59 13 00
(24 saat)

Norveç Mantar ve Yararlı Bitkiler Birliği (www.soppognyttevekster.no) mantar kursları ve gezileri düzenlemektedir.

Digital soppkontroll (Dijital mantar kontrolü) uygulamalarını inceleyin – mantar uzmanlarının toplanan örnekleri değerlendirdiği bir hizmet.

Broşür, Zehir Danışma Merkezi tarafından hazırlanmıştır.
Mantarlar ve zehirlenmeler hakkında daha fazla bilgi için www.giftinfo.no adresini ziyaret edebilirsiniz.
Fotoğraf: Per Marstad
Son güncelleme: 2026

FHI