



Giftiga svampar i Norge

I skogen växer både matsvampar och giftiga svampar. Några av de giftigaste svamparna i Norge kan likna matsvampar i andra länder. Kontakta Giftinformasjonen vid misstanke om förgiftning.



Toppig giftspindling (Cortinarius rubellus) (till vänster) är giftig och kan växa intill ätliga svampar som trattkantarell (Craterellus tubaeformis) (fyra svampar till höger).

Kom ihåg-lista för en säker svampplockning

- Delta i svampkurser.
- Plocka och rensa alltid svampen en och en.
- Lär dig norska svampar och giftiga svampar i Norge. Svamparterna varierar mellan olika länder och världsdelar. Matsvampar i andra länder kan likna svampar som är giftiga i Norge.
- Använd ny och uppdaterad information om svamp.
- Ät bara svamp av god kvalitet. Kasta maskäten eller rutten svamp.
- Matsvampen bör vara fullvuxen eller ha tillräckligt många kännetecken för att du ska kunna identifiera den.
- Håll olika svamparter åtskilda i korgen, till exempel i olika behållare.
- Var helt säker på vilken svamp du plockar, äter eller serverar till andra.
- Låt svampexperter (svampkonsulenter eller svampsakkunniga) kontrollera svampen, antingen vid en svampkontroll nära dig eller via appen Digital svampkontroll (Norges sopp- og nyttevekstforbund) på mobilen.
- Använd aldrig artificiell intelligens för att bestämma svamp som ska användas som mat.



De giftigaste svamparna i Norge

Svamparna i den här broschyren kan orsaka långvariga skador på organ som lever och njurar. Det finns också andra svampar i Norge som är giftiga och svampar som inte rekommenderas som livsmedel. Dessa svampar beskrivs inte här.

Se www.soppognyttevekster.no för mer information om ätliga svampar.



Vit flugsvamp (hvit fluesopp)

Amanita virosa

Hela svampen är vit (hatten, foten, skivorna och svampköttet). På foten finns en ring, men den kan falla av. Den nedersta delen av foten sitter i en strumpa (hylleliknande säck). Svampen är vanlig i skogen.



Lömsk flugsvamp (grønn fluesopp)

Amanita phalloides

Hattens färg kan variera från grön till brun och gul. Skivorna och foten är vita. På foten finns en ring, men den kan falla av. Den nedersta delen av foten sitter i en strumpa (hylleliknande säck). Svampen är sällsynt i Norge.



Gifthätting (flatklokkehatt)

Galerina marginata

Hatten och skivorna är gulbruna. Foten varierar från grå till brun. Det är en liten svamp som vanligtvis växer flera tillsammans på bark och stubbar. Svampen är vanlig.



Små fjällskivlingar (små parasollsopper)

Lepiota-släktet

Svampar i släktet *Lepiota* är små och svåra att skilja åt. Det är inte känt vilka arter i detta släkte som kan vara giftiga. Skivorna går i vita färgtoner.

Hatten har en fjällig topp med varierande färger. Foten kan ha ring eller sakna ring. Foten kan vara vit eller ha andra färger. Svampköttet är vitt.

Förgiftning av vit eller lömsk flugsvamp, gifthätting eller svampar i släktet *Lepiota*

Även en mycket liten mängd av dessa svampar kan orsaka allvarlig förgiftning. Symtomen kommer 6–24 timmar efter intag och består av kraftig, vattentunn diarré, magsmärtor och kräkningar. Risken är stor för livshotande leverskador inom 2–3 dagar.

Vid misstanke om intag, kontakta Giftinformationsjonen för råd om fortsatt uppföljning.



Toppig giftspindling (spiss giftslørsopp)

Cortinarius rubellus

Hela svampen är rödbrun (hatt, skivor, fot och svampkött). Svampen är vanlig i skogen.



Orangebrun giftspindling (butt giftslørsopp)

Cortinarius orellanus

Liknar toppig giftspindling, men har en trubbig hatt. Detta är en sällsynt svamp. Svampen växer i lövskog.

Förgiftning av giftspindlingar

Även en mycket liten mängd av giftspindlingarna kan orsaka allvarliga njurskador. Först efter minst 36 timmar kan symtom på förgiftning uppträda. Symtomen kan vara illamående, kräkningar, magsmärtor, törst, muskelsmärtor, yrsel, utmattning och sjukdomskänsla. Vissa personer har få eller inga symtom innan njurskadan utvecklas. Det finns en hög risk att utveckla allvarlig njurskada inom 3–14 dagar.

Vid misstanke om intag, kontakta Giftinformasjonen för råd om fortsatt uppföljning.



Giftinformasjonen

Ring 22 59 13 00

(öppet dygnet runt)



Norges svamp- og nyttevæsteforbund (www.soppognyttevekster.no) anordnar svampkurser og svamputflykter. Se även deras app [Digital svampkontroll](#) – en tjänst där svampkonsulenter granskar svampen.

Broschyren har utarbetats av Giftinformationen vid Folkehelseinstituttet (2026). Mer information om svamp och förgiftningar finns på www.giftinfo.no. Foto: Per Marstad.