Setas venenosas de Noruega

En el bosque crecen tanto setas comestibles como setas tóxicas. Algunas de las especies más venenosas de Noruega pueden parecerse a setas comestibles en otros países. En caso de sospecha de intoxicación, póngase en contacto con el Centro de Información Toxicológica.

Cortinarius rubellus a la izquierda es un hongo muy venenoso. A la derecha están los hongos comestibles rebozuelo atrompetado (Craterellus tubaeformis), que pueden crecer cerca. Nunca comas hongos sin estar seguro, porque algunos son peligrosos.

Lista de recomendaciones para una recolección segura

- Participe en cursos sobre identificación de setas.
- Recoja y limpie siempre las setas una por una.
- Aprenda a reconocer las especies noruegas y las setas tóxicas presentes en Noruega. Las especies varían entre países y continentes; setas comestibles en otros lugares pueden parecerse a especies venenosas en Noruega.
- Utilice información actualizada y fiable sobre setas.
- Consuma únicamente setas en buen estado. Deseche aquellas que estén infestadas de larvas o en descomposición.
- Asegúrese de que la seta esté completamente desarrollada o presente suficientes características para permitir su identificación.
- Mantenga separadas las distintas especies en la cesta, por ejemplo, en recipientes individuales.
- Esté absolutamente seguro de la especie que recolecta, consume o sirve a otras personas.
- Verifique las setas con expertos (micólogos acreditados), ya sea en un punto de control cercano o mediante el servicio de Control Digital de Setas en su dispositivo móvil.
- Nunca utilice inteligencia artificial para determinar qué setas son aptas para el consumo.

Los hongos más tóxicos de Noruega

Las especies incluidas en este folleto pueden ocasionar daños prolongados en órganos vitales como el hígado y los riñones. Existen otras especies en Noruega que también son tóxicas, así como hongos que no se recomiendan para el consumo. Estas especies no se abordan en el presente documento.

Para más información sobre setas comestibles, consulte: www.soppognyttevekster.no

Folkehelseinstituttet, 2026

Amanita maloliente
(Noruego: Hvit fluesopp)
Amanita virosa

Toda la seta es de color blanco (sombrero, pie, himenio y carne). El pie tiene un anillo, pero puede que se haya caído. El extremo inferior del pie se encuentra dentro de una especie de bolsa denominada volva. Esta seta es común en los bosques noruegos.

Oronja mortal
(Noruego: Grønn fluesopp)
Amanita phalloides

El sombrero puede ser de diferentes colores, desde verde hasta marrón o amarillo. El himenio y el pie son blancos. El pie tiene un anillo, pero puede haberse caído. El extremo inferior del pie se encuentra dentro de una especie de bolsa denominada volva. Esta seta no es habitual en Noruega.

Galerina rebordeada
(Noruego: Flatklokkehatt)
Galerina marginata

Toda la seta es de color marrón (himenio, pie y carne). Los especímenes suelen ser pequeños. Esta seta es común en Noruega. Suele crecer en manojos en la corteza de los árboles o en los troncos cortados.

Lepiota boudieri

Pequeñas setas parasol
Género Lepiota

Las especies pertenecientes al género Lepiota se caracterizan por su reducido tamaño y por la dificultad que presentan para ser diferenciadas entre sí. Hasta la fecha, no se dispone de información concluyente sobre cuáles de estas especies pueden resultar tóxicas. Las láminas se distinguen por sus tonalidades blancas. El sombrero exhibe una superficie escamosa con variaciones cromáticas. El pie puede presentar anillo o carecer de él, y su coloración varía entre el blanco y otras tonalidades. La carne del hongo es de color blanco.

Intoxicación por Amanita, Galerina y Lepiota

Incluso una pequeña cantidad de estas setas puede provocar un envenenamiento grave. Transcurridas al menos 6-24 horas, los síntomas son diarrea acuosa y explosiva, dolor de estómago y vómitos. Existe un alto riesgo de que en el plazo de 2-4 días se produzcan daños en el hígado que podrían resultar mortales. Si sospecha que se ha producido un envenenamiento, póngase en contacto con el teléfono de emergencia 24 horas del Centro de Información sobre Venenos de Noruega.

Folkehelseinstituttet, 2026

Cortinarius rubellus
(Noruego: Spiss giftslørsopp)
Cortinarius rubellus

Toda la seta es de color marrón rojizo (sombrero, pie, himenio y carne). Esta seta es común en los bosques noruegos.

Cortinario de la montaña
(Noruego: Butt giftslørsopp)
Cortinarius orellanus

Se asemeja a la *Cortinarius rubellus*, pero el sombrero es cóncavo. Es una seta poco común en Noruega, pero puede darse en bosques de hoja caduca.

Toxicidad

Incluso una pequeña cantidad de estos dos cortinarios contiene suficiente veneno para provocar daños renales graves. Los síntomas del envenenamiento no aparecen hasta transcurridos al menos 1,5 días desde el consumo y son similares a los de la gripe: malestar general y aumento o disminución del volumen de orina. Existe un alto riesgo de que se produzca un fallo renal grave en el plazo de 3-14 días.

Si sospecha que usted o alguien de su entorno ha consumido estas setas, póngase en contacto con el Centro de Información sobre Venenos de Noruega a través de su teléfono de emergencia 24 horas, para obtener información sobre cómo actuar.

Centro de Información sobre Venenos de Noruega
Tel.: 22 59 13 00
(servicio de emergencia 24 horas)

La Asociación Noruega de Hongos y Plantas Silvestres (www.soppognyttevekster.no) organiza cursos prácticos sobre identificación de setas y dispone de puntos de control para asistir al público en la verificación de los ejemplares recolectados. Consulta su aplicación *Digital soppkontroll* (Control Digital de Setas), un servicio en el que expertos en setas revisan las setas.

Este folleto ha sido producido por el Centro de Información sobre Venenos de Noruega. Para obtener información detallada sobre hongos y posibles intoxicaciones, le invitamos a consultar el sitio oficial: www.giftinfo.no.

Créditos fotográficos: Per Marstad

Fecha de la última actualización: abril de 2026

FHI