Ядовитые грибы в Норвегии

В лесу растут как съедобные, так и ядовитые грибы. Некоторые из самых ядовитых грибов в Норвегии могут быть похожи на съедобные грибы в других странах.

При подозрении на отравление обратитесь в Норвежский токсикологический информационный центр.

Паутинник красноватый (Cortinarius rubellus) (слева) ядовит и может расти рядом со съедобными грибами, такими как лисичка трубчатая (Craterellus tubaeformis) (4 гриба справа).

Контрольный список, чтобы поход за грибами был безопасным

- Пройдите курсы для грибников.
- Всегда собирайте и чистите грибы по одному.
- Выучите норвежские съедобные и ядовитые грибы. Виды грибов в разных странах и на разных континентах различаются. Съедобные грибы в других странах могут напоминать ядовитые грибы в Норвегии.
- Используйте последнюю и обновлённую информацию о грибах.
- Употребляйте в пищу только качественные грибы. Выбросьте червивые или гнилые грибы.
- Съедобный гриб должен быть полностью выросшим или иметь достаточно признаков, чтобы его можно было идентифицировать.
- Отделяйте разные виды грибов друг от друга в корзине, например, кладите их в разные контейнеры.
- Вы должны быть абсолютно уверены в том, какие грибы вы собираете, едите или подаёте кому-то.
- Проверяйте грибы у специалистов в ближайшей к вам службе по идентификации грибов или с помощью приложения для проверки грибов на вашем мобильном телефоне.
- Никогда не используйте искусственный интеллект для определения того, какие грибы можно употреблять в пищу.

Самые ядовитые грибы в Норвегии

Грибы, информация о которых содержится в этой брошюре, могут вызвать долгосрочное повреждение таких органов, как печень и почки. В Норвегии есть и другие ядовитые грибы, а также грибы, употребление которых в пищу не рекомендуется. Эти грибы здесь не упоминаются.

Дополнительную информацию о съедобных грибах см. на сайте www.soppognyttevekster.no.

Folkehelseinstituttet, 2026

Мухомор вонючий, или белая поганка *(Hvit fluesopp)*

Amanita virosa

Весь гриб белый (шляпка, ножка, пластинки и мякоть). На ножке есть кольцо (юбочка), но оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки находится в вольве (мешочке). Гриб часто встречается в лесах Норвегии.

Бледная поганка (Grønn fluesopp)

Amanita phalloides

Цвет шляпки может варьироваться от зелёного до коричневого и жёлтого. Пластинки и ножка белые. На ножке есть кольцо (юбочка), но оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки находится в вольве (мешочке). В Норвегии этот гриб встречается редко.

Галерина окаймлённая (Flatklokkehatt)

Galerina marginata

Шляпка и пластинки жёлто-коричневого цвета. Цвет ножки варьируется от серого до коричневого. Это небольшой гриб, который обычно растёт группами на древесной коре или пнях. Гриб распространён в лесах Норвегии.

Малые зонтичные грибы (Små parasollsopper)

Род Лепиота

Грибы рода Лепиота небольшие, и их трудно различать. Неизвестно, какие представители этого рода могут быть ядовитыми. Их пластинки белого цвета. Шляпки чешуйчатые разных цветов. Ножка может быть с кольцом (юбочкой) или без. Ножка может быть белого или другого цвета. Мякоть белая.

Отравление белой или бледной поганкой, галериной окаймлённой или лепиотой

Даже очень небольшое количество этих грибов может вызвать серьёзное отравление. Симптомы возникают через 6-24 часа после приёма пищи и проявляются в виде сильной водянистой диареи, болей в животе и рвоты. В течение 2-3 дней сохраняется высокий риск опасного для жизни поражения печени.

При подозрении на отравление этими грибами обратитесь в Норвежский токсикологический информационный центр для получения рекомендаций о дальнейших действиях.

Folkehelseinstituttet, 2026

Паутинник красноватый (Spiss giftslørsopp)

Cortinarius rubellus

Весь гриб рыжевато-коричневый (шляпка, пластинки, ножка и мякоть). Гриб часто встречается в лесах Норвегии.

Паутинник горный (Butt giftslørsopp)

Cortinarius orellanus

Напоминает паутинник красноватый, но, в отличие от него, имеет выпуклую шляпку с тупым бугорком в центре. Этот гриб. редко встречается в Норвегии. Гриб растёт в лиственных лесах.

Отравление паутинниками

Даже очень небольшое количество этих двух видов паутинников содержит достаточно яда, чтобы вызвать серьёзную почечную недостаточность. Симптомы отравления могут проявиться только через 36 часов. Симптомы могут включать тошноту, рвоту, боль в животе, жажду, мышечную боль, головокружение, слабость и общее недомогание. У некоторых людей до развития поражения почек симптомы практически отсутствуют. Существует высокий риск развития тяжёлой почечной недостаточности в течение 3-14 дней.

При подозрении на отравление этими грибами обратитесь в Норвежский токсикологический информационный центр для получения рекомендаций о дальнейших действиях.

Норвежский токсикологический информационный центр

Позвоните по номеру 22 59 13 00

(круглосуточно)

Норвежское общество изучения грибов и полезных растений (www.soppognyttevekster.no) организует курсы и прогулки в лес, на которых можно научиться определять грибы. Проверьте их приложение Digital soppkontroll (Приложение для идентификации грибов) — сервис, в котором специалисты по грибам проверяют грибы.

Брошюра подготовлена Норвежским токсикологическим информационным центром. Дополнительная информация о грибах и отравлениях доступна на сайте www.giftinfo.no
Фотограф Пер Марстад
Последнее обновление: апрель 2026 г

FHI