Ciuperci otrăvitoare din Norvegia

În pădure cresc atât ciuperci comestibile, cât și ciuperci otrăvitoare. Unele dintre cele mai otrăvitoare ciuperci din Norvegia pot fi asemănătoare ciupercilor comestibile din alte țări.

Contactați Centrul de Informații despre otrăvire la suspiciunea de intoxicație.

Pălăria ucigașă (Cortinarius rubellus) (în stânga) este otrăvitoare și poate crește lângă ciuperci comestibile, cum ar fi trompeta căprioarei (Craterellus tubaeformis) (4 ciuperci în dreapta).

Lista de activități pentru a vă face culesul de ciuperci în siguranță

- Participați la un curs despre ciuperci.
- Culegeți și curățați întotdeauna ciupercile una câte una.
- Învățați ciupercile norvegiene și ciupercile otrăvitoare din Norvegia. Speciile de ciuperci variază între diferite țări și continente. Ciupercile comestibile din alte țări pot semăna cu ciupercile otrăvitoare din Norvegia.
- Utilizați informații noi și actualizate despre ciuperci.
- Mâncați numai ciuperci de bună calitate. Aruncați ciupercile mâncate de viermi sau ciupercile putrede.
- Ciuperca comestibilă trebuie să fie complet crescută sau trebuie să aibă suficiente caracteristici pentru a o identifica.
- Păstrați diferite soiuri de ciuperci separate în coș, de ex. în cupe diferite.
- Fiți absolut siguri ce ciuperci culegeți, mâncați sau serviți altora.
- Verificați ciupercile cu experți în ciuperci (specialiști în ciuperci), fie la controlul ciupercilor aproape de voi, fie la controlul digital al ciupercilor pe mobil.
- Nu utilizați niciodată inteligența artificială pentru a determina ciupercile care trebuie utilizate ca alimente.

Cele mai otrăvitoare ciuperci din Norvegia

Ciupercile din această broșură pot cauza leziuni pe termen lung ale organelor, cum ar fi ficatul și rinichii. Există și alte ciuperci în Norvegia care sunt otrăvitoare și ciuperci care nu sunt recomandate pentru mâncat. Aceste ciuperci nu sunt menționate aici.

Consultați www.soppognyttevekster.no pentru mai multe informații despre ciupercile comestibile.

Folkehelseinstituttet, 2026

Buretele tomnatic (Hvit fluesopp)

Amanita virosa

Întreaga ciupercă este albă (pălăria, tulpina, lamelele și carnea ciupercii). Pe tulpină există un inel, dar acesta poate cădea. Partea de jos a tulpinei stă într-o teacă (pungă). Ciuperca este răspândită în pădure.

Buretele viperei (Grønn fluesopp)

Amanita phalloides

Culoarea pălăriei poate varia de la verde la maro și galben. Lamelele și tulpina sunt albe. Pe tulpină este un inel, dar acesta poate cădea. Partea de jos a tulpinei stă într-o teacă (pungă). Ciuperca este rară în Norvegia.

Gheba de brad (Flatklokkehatt)

Galerina marginata

Pălăria și lamelele sunt de culoare galbene-brune. Tulpina variază de la gri la maro. Aceasta este o ciupercă mică ce crește de obicei împreună pe scoarță și trunchiurile. Ciuperca este răspândită.

Lepiota boudieri

Ciuperci cu pălărie mică (Små parasollsopper)

Genul Lepiota

Ciupercile din genul Lepiota sunt mici și dificil de distins. Nu se cunoaște care din acest gen pot fi otrăvitoare. Lamelele sunt în tonuri albe. Pălăria are un vârf acoperit cu solzi cu culori diferite.

Tulpina poate fi cu sau fără inel. Tulpina poate fi albă sau de alte culori.

Carnea ciupercii este albă.

Otrăvirea cu buretele tomnatic sau cu buretele viperei, gheba de brad sau cu ciupercile Lepiota

Chiar și o cantitate foarte mică din aceste ciuperci poate genera o otrăvire severă. Simptomele apar la 6-24 de ore după ingestie, cu diaree severă, apoasă, dureri abdominale și vărsături. Riscul este ridicat de afectare hepatică care pune viața în pericol în decurs de 2-3 zile.

La suspiciunea de ingestie, contactați Centrul de Informații despre otrăvire pentru sfaturi privind măsurile ulterioare.

Folkehelseinstituttet, 2026

Pălăria ucigașă (Spiss giftslørsopp)
Cortinarius rubellus

Întreaga ciuperca este roșiatică maronie (pălăria, lamelele, tulpină și carnea ciupercii). Ciuperca este răspândită în pădure.

Pălăria nebunului (Butt giftslørsopp)
Cortinarius orellanus

Se aseamănă cu pălăria ucigasă, dar are pălăria tocită. Aceasta este o ciupercă rară. Ciuperca crește în pădurea de foioase.

Intoxicația cu ciuperci otrăvitoare

Chiar și o cantitate foarte mică din pălăria ucigașă poate cauza leziuni renale grave. Numai după cel puțin 36 de ore pot apărea simptome de otrăvire. Simptomele pot include greață, vărsături, dureri abdominale, sete, dureri musculare, amețeală, oboseală și stare de rău. Unele persoane au simptome puține înainte de a suferi leziuni renale. Este un risc crescut de apariție a unor leziuni renale severe în 3-14 zile.

La suspiciunea de ingestie, contactați Centrul de Informații despre otrăvire pentru sfaturi privind măsurile ulterioare.

Centrul de Informații despre otrăvire
Tel.: 22 59 13 00
(dechis 24 de ore)

Asociația Norvegiană de micologie și de cules de alimente (www.soppognyttevekster.no) organizează cursuri despre ciuperci și excursii.

Verificați aplicația lor Digital soppkontroll (Controlul digital al ciuperilor) – un serviciu în cadrul căruia experți în ciuperci evaluează exemplarele colectate.

Broșura a fost redactată de Centrul de Informații despre otrăvire.

Mai multe informații despre ciuperci și intoxicații sunt disponibile la www.giftinfo.no.

Fotografie: Per Marstad

Ultima actualizare: 2026