挪威的毒蘑菇

挪威的森林中生长着可食用的蘑菇与有毒的蘑菇。在挪威生长的一些最具毒性的蘑菇很容易与其他国家常见的可食用野生蘑菇混淆。

如果怀疑中毒，请联系挪威毒物信息中心。

剧毒伞(挪威语: Spiss giftslørsopp，拉丁语学名: Cortinarius rubellus，图左)有毒且会生长在漏斗鸡油菌(挪威语: traktkantarell，拉丁语学名: Craterellus tubaeformis，见图右的4只蘑菇)等可食用菇类旁。

确保采集野生蘑菇活动安全性的注意事项

- 参加有关识别蘑菇的课程。
- 始终逐一且个别地采摘蘑菇，并仔细将每一株蘑菇洗净。
- 汲取关于挪威境内的蘑菇与有毒蘑菇的信息。世界上各地区与不同国家内生长的蘑菇种类亦不同。其他国家境内生长的可食用蘑菇，外观可能酷似生长于挪威境内的毒蘑菇。
- 使用并阅读内容经过更新、针对蘑菇的说明信息。
- 只食用质量良好的蘑菇。请直接扔弃被虫咬食过或已腐烂的蘑菇。
- 可食用的蘑菇必需已经长大，或具备可供您辨识其种类的充分特征。
- 确实区隔篮子内的不同种类蘑菇，例如以不同的杯子盛装。
- 请在完全确定蘑菇的种类以后再采摘、食用该蘑菇或将其供应给其他人。
- 请藉由联系您所在地附近蘑菇检验站或手机数字化蘑菇检测程序 (Digital soppkontroll) 联系蘑菇识别专员 (鉴定蘑菇种类的专家) 并查证该蘑菇的种类。
- 在决定是否要食用蘑菇时，请切勿使用人工智能作为信息依据。

挪威最具毒性的蘑菇类型

本手册列举的蘑菇类型可能对肝脏与肾脏等器官构成长期损害。

挪威境内亦生长其他具有毒性的蘑菇类型，以及不建议食用的蘑菇类型。本手册不包括关于这些蘑菇种类的信息。

请参阅 www.soppognyttevekster.no 并获取关于可食用蘑菇类的更详尽信息。

Folkehelseinstituttet, 2026

毁灭天使 (挪威语: Hvit fluesopp)

拉丁语学名: Amanita virosa

这种蘑菇通体均为白色(菌盖、菌柄、菌褶和菌丝)。菌柄(茎)有一个环,但这个环可能会脱落。菌柄下端包裹在袋状菌托里。这种蘑菇在挪威的森林中很常见。

死帽菇 (挪威语: Grønn fluesopp)

拉丁语学名: Amanita phalloides

菌盖颜色可能由绿色经棕色渐变成黄色。菌褶及菌柄(茎)为白色。菌柄有一个环,但这个环可能会脱落。菌柄下端包裹在袋状菌托里。这种蘑菇在挪威很罕见。

纹缘盔孢伞 (挪威语: Flatklokkehatt)

拉丁语学名: Galerina marginata

这种蘑菇的菌盖与菌褶为黄褐色。菌柄则可能为灰色或褐色。它的体型很小,通常在树皮与树桩上成簇生长。这种蘑菇在挪威很常见。

Lepiota boudieri

小型的高大环柄菇

环柄菇属 (Lepiota)

属于环柄菇属的蘑菇体型很小且难以区分。目前尚不确知,属于环柄菇属的哪些蘑菇具有毒性。

菌褶呈白色系。菌盖顶部呈去皮状,颜色则各有不同。

菌柄可能带环或不带环。菌柄可能为白色或其他颜色。

其菌丝呈白色。

毁灭天使或死帽菇、纹缘盔孢伞或环柄菇导致的中毒

若食用这些菇类,即使仅是极微量亦会导致严重的中毒。包括强烈腹泻、胃痛与呕吐在内的症状会在食用后6至24个小时内出现。毒性在2至3天内极可能损坏肝脏并危及生命。若怀疑中毒,请联系挪威毒物信息中心并针对后续追踪获取建议。

Folkehelseinstituttet, 2026

剧毒伞 (挪威语: Spiss giftslørsopp)
拉丁语学名: Cortinarius rubellus
这种蘑菇通体呈红褐色(菌盖、菌柄、菌褶和菌丝)。这种蘑菇在挪威的森林中很常见。

傻瓜伞 (挪威语: Butt giftslørsopp)
拉丁语学名: Cortinarius orellanus
外观与剧毒伞相似,但菌盖为凹形。这种蘑菇在挪威很罕见,且会在落叶林中生长。

因伞菌导致的中毒

即使只是极微量食入上述伞菌,肾脏仍会严重受损。在食入毒蘑菇至少36小时以后,中毒症状才会显现。症状包括恶心、呕吐、胃痛、口渴、肌肉痛、晕眩、疲倦与不适感。某些人在肾脏受损以前会感受到少许症状。在3至14天内,毒性极可能造成严重的肾损伤。

若怀疑中毒,请联系挪威毒物信息中心并针对后续追踪获取建议。

挪威毒物信息中心
电话: 22 59 13 00
(24小时接听)

挪威真菌及实用植物协会 (www.soppognyttevekster.no) 组织关于识别蘑菇的实用课程与采集蘑菇的活动。
数字化蘑菇检测 - Digital soppkontroll

本手册由挪威毒物信息中心制作。关于蘑菇与中毒的更详尽说明,请参阅网站
www.giftinfo.no
图片: Per Marstad
最新的更新年份: 2026年

FHI