



قارچ های سمی در نروژ

قارچ های خوراکی و سمی هر دو در جنگل رشد میکنند. برخی از سمی ترین قارچ های نروژ میتوانند مشابه قارچ های خوراکی سایر کشورها باشند.

در صورت مشکوک بودن به مسمومیت، با «Giftinformasjonen» تماس بگیرید.



قارچ کلاهک شبکه ای کشنده (کورتیناریوس رولوس) (در سمت چپ) سمی است و میتواند در کنار قارچ های خوراکی مانند کراترولوس توبائفورمیس (۴ عدد قارچ در سمت راست) رشد کند

فهرست نکات ایمنی در هنگام قارچ چینی

- در دوره آموزشی شناسایی قارچ شرکت کنید.
- همیشه قارچ ها را یکی یکی بچینید و تمیز کنید.
- درباره قارچ های نروژی و قارچ های سمی در نروژ اطلاعات کسب کنید. گونه های قارچ در کشورها و قاره های مختلف متفاوت است. قارچ های خوراکی در کشورهای دیگر ممکن است مشابه قارچ هایی باشند که در نروژ سمی هستند.
- از اطلاعات جدید و به روز در مورد قارچ ها استفاده کنید.
- فقط از قارچ های با کیفیت استفاده کنید. قارچ های کرم خورده یا فاسد را دور بریزید.
- قارچ خوراکی باید کاملاً رشد کرده باشد یا دستکم لنقدر ویژگی و نشانه داشته باشد که بتوانید لن را شناسایی کنید
- گونه های مختلف قارچ را در سبد از هم جدا نگه دارید، برای مثال در ظرف ها یا لیوان های جداگانه.
- کاملاً مطمئن باشید چه نوع قارچی را می چینید، میخورید یا برای دیگران سرو میکنید.
- قارچ را نزد کارشناسان قارچ (افراد مورد تأیید برای شناسایی قارچ) بررسی کنید؛ یا در ایستگاه های کنترل قارچ در نزدیکی محل سکونت خود، یا با «کنترل دیحیتال قارچ» روی تلفن همراه.
- هرگز از هوش مصنوعی برای تشخیص قارچی که میخواهید برای غذا استفاده کنید، استفاده نکنید.



سمی ترین قارچ های نروژ

قارچ های معرفی شده در این بروشور می توانند به اندام هایی مانند کبد و کلیه، آسیب طولانی مدت وارد کنند. قارچ های سمی دیگری نیز در نروژ وجود دارند، و همچنین قارچ هایی که مصرف آنها به عنوان خوراک توصیه نمی شود. این قارچ ها در اینجا مورد بررسی قرار نگرفته اند. برای به دست آوردن اطلاعات بیشتر درباره قارچ های خوراکی، به وب سایت www.soppognyttevekster.no مراجعه کنید.



فرشته تباھی

Amanita virosa

به زبان نروژی: Hvit fluesopp

این قارچ ظاهر سفید رنگی دارد (کلاهک، ساقه، تیغه های زیر کلاهک و پوسته) بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتد. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ در جنگل ها دیده می شود.



کلاهک مرگ

Amanita phalloides

به زبان نروژی: Grønn fluesopp

رنگ کلاهک این قارچ از سبز تا قهوه ای و زرد قابل تغییر است. تیغه های زیر کلاهک و ساقه به رنگ سفید است. بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتد. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ نمونه بسیار نادری است



ناقوس مرگ

Galerina marginata

به زبان نروژی: Flatklokkehatt

کلاهک و تیغه های زیر کلاهک به رنگ قهوه ای مایل به زرد است. رنگ ساقه از خاکستری تا قهوه ای متغیر است. این قارچ کوچک معمولاً در گروه های چندتایی بر روی پوست و تنه درختان سبز می شود. این قارچ به وفور دیده می شود



Lepiota boudieri

قارچ های چتری کوچک پاراسول

قارچ های خانواده لیبوتا .

قارچ های خانواده لیبوتا کوچک هستند و تشخیص آنها دشوار است. اینکه کدام یک از آنها در این خانواده میتوانند سمی باشند، ناشناخته است.

تیغه ها به رنگ های سفید هستند. کلاهک دارای یک رویه پولک دار با رنگ های مختلف است.

ساقه ممکن است با حلقه یا بدون حلقه باشد. ساقه میتواند سفید یا به رنگ های دیگر باشد.

گوشت قارچ سفید است.

مسمومیت

حتی مقدار بسیار کمی از این قارچ ها ممکن است مسمومیت شدید ایجاد کند. حداقل بعد از 6 ساعت از مصرف، اسهال آبکی بسیار شدید، درد در ناحیه شکم و استفراغ خواهید داشت. بعد از 2 تا 3 روز خطر جدی کبد را تهدید می کند. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با ”مرکز اطلاعات مسمومیت“ تماس بگیرید



کلاهک شبکه ای کشنده

Cortinarius rubellus

به زبان نروژی: Spiss giftslørsopp

این قارچ به طور کلی به رنگ قهوه ای مایل به قرمز است (کلاهک، تیغه های زیر کلاهک، ساقه و پوسته). این قارچ در جنگل ها دیده می شود. این قارچ در مناطقی مشابه قارچ های قیفی رشد می کند



کلاهک شبکه ای احمق

Cortinarius orellanus

به زبان نروژی: Butt giftslørsopp

مانند کلاهک شبکه ای کشنده است اما کلاهک گردی دارد. این نوعی قارچ نادر است که در جنگل های برگ ریز رشد می کند

مسمومیت

حتی مقدار کمی از قارچ "کلاهک شبکه ای کشنده" یا "کلاهک شبکه ای احمق" می تواند از سم کافی برای ایجاد آسیب های جدی کلیوی برخوردار باشد. علائم مسمومیت حداقل تا ۲ روز بعد از مصرف بروز نمی کند. این علائم عبارتند از حالت تهوع، درد در ناحیه شکم، احساس کسالت یا کم شدن میزان ادرار. در مدت ۳ تا ۱۰ روز بعد از مصرف احتمال جدی بروز نارسایی شدید کلیه وجود دارد. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با "مرکز اطلاعات مسمومیت" تماس بگیرید



اطلاعات مربوط به سم ها

شماره تلفن: ۲۲ ۵۹ ۱۳۰۰

(۲۴ ساعت شبانه روز در دسترس است)



انجمن قارچ و سبزیجات مفید نروژ (www.soppognyttevekster.no) دوره ها و تورهای قارچ برگزار میکند.

کنترل دیجیتال قارچ - [Digital.soppkontroll](http://Digital.soppkontroll.no)

این بروشور توسط «مرکز اطلاعات راجع به مسمومیت» تهیه شده است. اطلاعات بیشتر درباره قارچ و مسمومیت ها در وب سایت www.giftinfo.no در دسترس است.

عکس: Per Marstad

به روز شده در: آوریل ۲۰۲۶