قارچ های سمی در نروژ

قارچ های خوراکی و سمی هر دو در جنگل رشد میکنند. برخی از سمی‌ترین قارچ‌های نروژ میتوانند مشابه قارچ‌های خوراکی سایر کشورها باشند.

در صورت مشکوک بودن به مسمومیت، با «Giftinformasjonen » تماس بگیرید.

قارچ کلاهک شبکه ای کشنده (کورتیناریوس روبلوس) (در سمت چپ) سمی است و میتواند در کنار قارچ‌های خوراکی مانند کراترلوس توبائفورمیس (۴ عددقارچ در سمت راست) رشد کند

فهرست نکات ایمنی در هنگام قارچ چینی

- در دوره اموزشی شناسایی قارچ شرکت کنید.
- همیشه قارچ‌ها را یکی یکی بچینید و تمیز کنید.
- درباره قارچ های نروژی و قارچ‌های سمی در نروژ اطلاعات کسب کنید. گونه‌های قارچ در کشورها و قاره‌های مختلف متفاوت است. قارچ های خوراکی در کشورهای دیگر ممکن است مشابه قارچ‌هایی باشند که در نروژ سمی هستند.
- از اطلاعات جدید و به روز در مورد قارچ‌ها استفاده کنید.
- فقط از قارچ‌های با کیفیت استفاده کنید. قارچ‌های کرم خورده یا فاسد را دور بریزید.
- قارچ خوراکی باید کاملاً رشد کرده باشد یا دستکم لنقدر ویژگی و نشانه داشته باشد که بتوانید لن را شناسایی کنید
- گونه‌های مختلف قارچ را در سبد از هم حدا نگه دارید، برای مثال در ظرف‌ها یا لیوان های حداگانه.
- کاملاً مطمئن باشید که نوع قارچی را می‌چینید، میخورید یا برای دیگران سرو میکنید.
- قارچ را نزد کارشناسان قارچ (افراد مورد تأیید برای شناسایی قارچ) بررسی کنید؛ یا در ایستگاه‌های کنترل قارچ در نزدیکی محل سکونت خود، یا با «کنترل دیجیتال قارچ» روی تلفن همراه.
- هرگز از هوش مصنوعی برای تشخیص قارچی که میخواهید برای غذا استفاده کنید، استفاده نکنید.

سمی‌ترین قارچ‌های نروژ

قارچ‌های معرفی شده در این بروشور می‌توانند به اندام‌هایی مانند کبد و کلیه، آسیب طولانی مدت وارد کنند. قارچ‌های سمی دیگری نیز در نروژ وجود دارند، و همچنین قارچ‌هایی که مصرف آنها به عنوان خوراک توصیه نمی‌شود. این قارچ‌ها در اینجا مورد بررسی قرار نگرفته‌اند. برای به دست آوردن اطلاعات بیشتر دربارهٔ قارچ‌های خوراکی، به وب سایت www. soppognyttevekster.no مراجعه کنید.

Folkehelseinstituttet, 2026

فرشته تباهی
Amanita virosa
به زبان نروژی: Hvit fluesopp

این قارچ ظاهر سفید رنگی دارد (کلاهک، ساقه، تیغه های زیر کلاهک و پوسته) بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتد. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ در جنگل ها دیده می شود.

کلاهک مرگ
Amanita phalloides
به زبان نروژی: Grønn fluesopp

رنگ کلاهک این قارچ از سبز تا قهوه ای و زرد قابل تغییر است. تیغه های زیر کلاهک و ساقه به رنگ سفید است. بر روی ساقه آن یک حلقه وجود دارد که ممکن است بیفتد. در زیر ساقه (کف قارچ) یک پوشش غلاف دار (کیسه) وجود دارد. این قارچ نمونه بسیار نادری است

ناقوس مرگ
Galerina marginata
به زبان نروژی: Flatklokkehatt

کلاهک و تیغه های زیر کلاهک به رنگ قهوه ای مایل به زرد است. رنگ ساقه از خاکستری تا قهوه ای متغیر است. این قارچ کوچک معمولاً در گروه های چندتایی بر روی پوست و تنه درختان سبز می شود. این قارچ به وفور دیده می شود

Lepiota boudieri

قارچ‌های چترِی کوچک پاراسول

قارچ های خانواده لِپیوتا .

قارچ‌های خانواده لِپیوتا کوچک هستند و تشخیص آنها دشوار است. اینکه کدام یک از آنها در این خانواده میتوانند سمی باشند، ناشناخته است.

تیغه‌ها به رنگ های سفید هستند. کلاهک دارای یک رویه پولک دار با رنگ های مختلف است.

ساقه ممکن است با حلقه یا بدون حلقه باشد. ساقه میتواند سفید یا به رنگ‌های دیگر باشد.

گوشت قارچ سفید است.

مسمومیت

حتی مقدار بسیار کمی از این قارچ ها ممکن است مسمومیت شدید ایجاد کند. حداقل بعد از 6 ساعت از مصرف، اسهال آبکی بسیار شدید، درد در ناحیه شکم و استفراغ خواهید داشت. بعد از 2 تا 3 روز خطر جدی کبد را تهدید می کند. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با "مرکز اطلاعات مسمومیت" تماس بگیرید

Folkehelseinstituttet, 2026

کلاهک شبکه ای کشنده
Cortinarius rubellus
به زبان نروژی: Spiss giftslørsopp

ین قارچ به طور کلی به رنگ قهوه ای مایل به قرمز است (کلاهک، تیغه های زیر کلاهک، ساقه و پوسته). این قارچ در جنگل ها دیده می شود. این قارچ در مناطقی مشابه قارچ های قیفی رشد می کند

کلاهک شبکه ای احمق
Cortinarius orellanus
به زبان نروژی: Butt giftslørsopp

مانند کلاهک شبکه ای کشنده است اما کلاهک گردی دارد. این نوعی قارچ نادر است که در جنگل های برگ ریز رشد می کند

مسمومیت

حتی مقدار کمی از قارچ "کلاهک شبکه ای کشنده" یا "کلاهک شبکه ای احمق" می تواند از سم کافی برای ایجاد آسیب های جدی کلیوی برخوردار باشد. علائم مسمومیت حداقل تا ۲ روز بعد از مصرف بروز نمی کند. این علائم عبارتند از حالت تهوع، درد در ناحیه شکم، احساس کسالت یا کم شدن میزان ادرار. در مدت ۳ تا ۱۰ روز بعد از مصرف احتمال جدی بروز نارسایی شدید کلیه وجود دارد. اگر مشکوک شدید که چنین سمی را مصرف کرده اید، برای دریافت راهنمایی و پیگیری های بعدی با "مرکز اطلاعات مسمومیت" تماس بگیرید

اطلاعات مربوط به سم ها
شماره تلفن: ۱۳۰۰ ۵۹ ۲۲
(۲۴ ساعت شبانه روز در دسترس است)

انجمن قارچ و سبزیجات مفید نروژ (www.soppognyttevekster.no) دوره‌ها و تورهای قارچ برگزار میکند.
کنترل دیجیتال قارچ - Digital soppkontroll

این بروشور توسط «مرکز اطلاعات راجع به مسمومیت» تهیه شده است. اطلاعات بیشتر دربارهٔ قارچ و مسمومیت‌ها در وب سایت www.giftinfo.no در دسترس است.
عکس: Per Marstad
به‌روز شده در: آوریل ۲۰۲۶