Отровни гъби в Норвегия

В гората растат както ядливи, така и отровни гъби. Някои от най-отровните гъби в Норвегия могат да приличат на ядливи гъби в други страни.

Свържете се с Центъра по токсикология при съмнение за отравяне.

Оранжево-червният паяжинник (Cortinarius rubellus) (вляво) е отровен и може да расте в непосредствена близост до ядливи видове като сиво-жълтия пачи крак (Craterellus tubaeformis) (четирите гъби отдясно).

Контролен списък за безопасен излет за гъби

- Участвайте в курс по гъбарство.
- Винаги берете и почиствайте гъбите една по една.
- Научете норвежки гъби и отровните гъби в Норвегия. Видовете гъби са различни в различните държави и континенти. Ядливите гъби в други страни могат да приличат на гъби, които са отровни в Норвегия.
- Използвайте нова и актуализирана информация за гъбите.
- Яжте само гъби с добро качество. Изхвърляйте червясалите или загнили гъби.
- Ядливата гъба трябва да са напълно развити или да има достатъчно отличителни белези, за да можете да я идентифицирате.
- Дръжте различните видове гъби отделени в кошницата, например в отделни съдове.
- Бъдете абсолютно сигурни какви гъби берете, консумирате или сервирате на други хора.
- Проверявайте събраните гъби при специалист по гъбите (гъбен експерт) или при пункт за проверка на гъби близо до Вас, или в приложение за проверка на гъбите на мобилно устройство.
- Никога не използвайте изкуствен интелект за определяне на гъби, които ще консумирате.

Най-отровните гъби в Норвегия

Гъбите в тази брошура могат да причинят трайно увреждане на органи като черния дроб и бъбреците.

В Норвегия има и други отровни гъби, както и гъби, които не се препоръчват за консумация. Тези гъби не се споменават тук.

Вижте www.soppognyttevekster.no за повече информация относно ядивните гъби.

Folkehelseinstituttet, 2026

Бяла мухоморка
Amanita virosa
(норвежки: Hvit fluesopp)

Цялата гъбата е бяла (шапката, пънчето, пластините и месото). Гъбата се среща често в гората. На пънчето има пръстен, който може и да падне. Най-долната част на пънчето е в обвивка (торбичка). Често се среща в гората.

Зелена мухоморка
Amanita phalloides
(норвежки: Grønn fluesopp)

Цветът варира от зелен до кафяв и жълт. Пластините и пънчето са бели. На пънчето има пръстен, който може и да падне. Най-долната част на пънчето е в обвивка (торбичка). Гъбата се среща рядко.

Отровна галерина
Galerina marginata
(норвежки: Flatklokkehatt)

Шапката и пластините са жълтеникаво кафяви. Пънчето варира от сиво до кафяво. Тя е малка гъба, която расте в големи количества по кората или стъблото. Често се среща.

Lepiota boudieri

Лепиота
Род Lepiota

Гъбите от рода Lepiota са малки и трудни за различаване. Не е известно кои видове в този род могат да бъдат отровни.

Пластинките са в бели нюанси. Шапката е покрита с люспи и има различни цветове.

Пънчето може да бъде с или без пръстен и да е бяло или в други цветове.

Месото на гъбата е бяло

Отравяне

Дори съвсем малко количество от тези гъби може да доведе до тежко отравяне. След най-малко 6-24 часа се появява тежка, водна диария, болки в корема и повръщане. Рискът от животозастрашаващо увреждане на черния дроб е голям в рамките на 2-3 дни.

В случаи на съмнение за поглъщане, се свържете с центъра за отравяния за съвети и по-нататъшни действия.

Оранжево-червен паяжинник

Cortinarius rubellus

(норвежки: Spiss giftslørsopp)

Цялата гъбата е червеникаво-кафява (шапката, пластините, пънчето и месото). Гъбата се среща често в гората. Тя расте в същия район като гъбата пачи крак.

Вид оранжево-червен паяжинник

Cortinarius orellanus

(норвежки: Butt giftslørsopp)

Прилича на оранжево-червения паяжинник, но има сплескана гугла. Среща се рядко и расте в широколистни гори.

Отравяне

Дори съвсем малко количество от тези гъби съдържа достатъчно отрова да причини тежко бъбречно увреждане. Поне след 2 дни се появяват симптоми на отравяне с гадене, коремна болка, неразположение и увеличено или намалено количество на урината. Налице е голям риск от развитие на тежка бъбречна недостатъчност в рамките на 3-10 дни. В случаи на съмнение за прием, се свържете с информационния център по отравянията за съвети и по-нататъшни действия.

Център по отравянията

Тел.: 22 59 13 00

(денонощен)

Норвежкият съюз за гъби и полезни растения (www.soppognyttevekster.no) организира курсове по гъби и излети.

Разгледайте тяхното приложение Digital soppkontroll – услуга, при която експерти по гъби проверяват гъбите.

Брошурата е изготвена от

Центъра за информация за отравянията към

Норвежкия институт по обществено здраве (2026).

Допълнителна информация за гъби и отравяния е достъпна на www.giftinfo.no.

Снимка: Пер Марстад.