الفِطر السّام في النروج

ينمو في الغابات كل من الفطريات الصالحة للأكل والفطريات السامّة. بعض أنواع الفطريات الأكثر سميّة في النروج، قد يشبه الفطريات الصالحة للأكل في بلدان أخرى.
اتصل بدائرة استعلامات السموم عند الاشتباه في حصول تسمم.

يُعدّ فطر الحجاب السام المدّبب (الختّير Cortinarius rubellus) (على اليسار) سامًا، وهو ينمو بجوار الفطر الصالح للأكل مثل الشانتريل (كويزي أصفر الساق Craterellus Tubaeformis) (٤ فطريات على اليمين). الصّورة: مؤسسة استعلامات السموم

قائمة التنبيهات لجعل رحلة البحث عن الفطر آمنة

- شارك في دورة حول الفطر.
- قم دائمًا باختيار الفطر وتنظيفه، الواحد تلو الاخر.
- تعرّف على الفطر النروجي والفطريات السامّة في النروج. يتفاوت الفطر بين الدول والقارات المختلفة. الفطر الصالح للأكل في بلاد أخرى يشبه الفطر السّام في النروج.
- استعمل معلومات حديدة ومُحدّثة حول الفطر.
- تناول فقط الفطر ذا حودة حيدة. تخلص من الفطر الفاسد أو المأكول من الدود.
- ينبغي أن يكون الفطر الصالح للأكل ناضجًا تمامًا، أو يتسم بخصائص كافية لتحديد نوعه.
- احتفظ بفطريات مختلفة منفصلة في السلة، في أكواب مختلفة مثلاً.
- تحقق تمامًا من نوع الفطر الذي تقطفه أو تأكله أو تقدّمه للاخرين.
- تحقق من الفطر لدى خبراء الفطر (أخصائي الفطر)، إما عبر فحص الفطر بالقرب منك، أو عبر تطبيق فحص الفطر رقميًا (Digital Fungal Control) على التلفون المحمول.
- لا تستعمل الذكاء الاصطناعي مطلقًا لتحديد نوع الفطر بهدف استعماله في الطعام.

أنواع الفطر في النروج الأكثر سمّية

قد تسبب الفطريات الواردة في هذا الكتيب ضررًا طويل الأمد للأعضاء مثل الكبد والكلى.
توجد كذلك فطريات سامّة أخرى في النروج، وفطريات لا يُوصَى بها للطعام. هذه الفطريات ليست مذكورة هنا.
انظر www.soppognyttevekster.no للحصول على معلومات إضافية حول الفطر الصالح للأكل.

Folkehelseinstituttet, 2026

فِطر الذبابة البيضاء

أمانيتا فيروسا (Amanita virosa)

الفطر بأكمله أبيض (القبعة، والساق، والشرائح، ولبّ الفطر). يوجد على الساق حلقة، لكنها قد تسقط. يستقر الجزء الأدنى من الساق في غمد (كيس). الفطر شائع وجوده في الغابة.

فِطر الذبابة الخضراء

أمانيتا فيلاويديس (Amanita phalloides)

يمكن أن يتفاوت لون القبعة بين اللون الأخضر إلى البني والأصفر. الأقراص والسّيقان بيضاء. يوجد على الذراع حلقة، لكن هذه قد تسقط. يستقر الجزء الأدنى من الساق في غمد (كيس). الفطر نادر في النروج.

قبعة الحافة المسطّحة

جاليرينا مارجيناتا (Galerina marginata)

القبعة والشرائح باللون البنّي الأصفر. يتفاوت لون الساق بين الرمادي إلى البني. هو فطر صغير ينمو عادة مع بعضه البعض على اللحاء والجذوع. الفطر شائع.

Lepiota boudieri

فطر المظلة الصغير

سلالة ليبيوتا (Lepiota)

أنواع الفطر في سلالة ليبيوتا (Lepiota) صغيرة ويصعب معرفة الفرق بينها. لا يعرف أي منها قد يكون سامًا في هذه السلالة.

الأقراص لونها بطيف اللون الأبيض. تحتوي القبعة على طبقة علوية لطيفة بألوان مختلفة.

قد يكون الساق مزودًا بحلقة أو بدونها. قد يكون الساق أبيضًا أو ذا ألوان أخرى.

لبّ الفطر أبيض.

التسمم بفطر الذباب الأبيض أو الأخضر، أو فطر الجرس المسطح، أو فطر ليبيوتا

حتى كمية قليلة جدًا من هذه الفطريات، قد تؤدي إلى تسمم خطير. تظهر الأعراض بعد ٦-٢٤ ساعة من تناوله، مع الإسهال المائي الشديد وألم في البطن، والقيء. المخاطر مرتفعة لحدوث تلف كبدي يشكل خطرًا على الحياة خلال يومين إلى ٣ أيام. في حالة الاشتباه في تناوله، اتصل بمؤسسة استعلامات السموم للحصول على نصائح إضافية للمتابعة.

Folkehelseinstituttet, 2026

فطر الحجاب السامّ المدّبب

كورتيناريوس روبيلوس (Cortinarius rubellus)

الفطر بأكمله بنيّ مائل إلى الأحمر (القبعة، والشرائح، والساق، ولبّ الفطر). الفطر شائع في الغابة.

فطر الحجاب السام غير الحاد

كورتيناريوس روبيلوس (Cortinarius rubellus)

يشبه الفطر السامّ المدبّب، إلا أن لديه قبعة غير حادة. هذا فطر نادر. ينمو الفطر في الغابات المتساقطة الأوراق.

التسمّم بفطر الحجاب السام

حتى كمية قليلة جدًا من الفطر السّام قد تؤدي إلى ضرر خطير في الكلى. فقط بعد ٣٦ ساعة على الأقل، يمكن أن تظهر أعراض التسمّم. الأعراض المحتملة هي الغثيان، والقيء، ووجع البطن، والعطش، وألم العضلات، والدوار، والإرهاق والتوعك. بعض الأفراد يعانون من أعراض بسيطة قبل أن يُصابوا بتلف الكلى. هناك مخاطر كبيرة للإصابة بتلف كلوي شديد خلال ٣-١٤ يومًا.

عند الاشتباه في تناوله، اتصل بمؤسسة استعلامات السموم للحصول على نصائح بخصوص المتابعة اللاحقة.

مؤسسة استعلامات السّموم

تلفون: ٠٠ ١٣ ٥٩ ٢٢

(على مدار اليوم)

يتولى الاتحاد النروجي للفطر والخضروات المفيدة (www.soppognyttevekster.no) تنظيم دورات ورحلات تتعلق بالفطر.

Digital soppkontroll (التحقق الرقمي من الفطر –

تم إعداد الكتيب من طرف مؤسسة استعلامات السموم. المزيد من المعلومات حول الفطر والتسمم تجدها في موقع www.giftinfo.no

الصّورة: بير مارستاد Per Marstad

آخر تحدِيث ٢٠٢٦

FHI