



Белая поганка

### Белая поганка

(*Amanita virosa*)

(норвежск. Hvit fluesopp)

Весь гриб имеет белый цвет (шляпка, ножка, пластинки и мякоть). На ножке имеется кольцо (юбочка), но следует помнить, что оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки заключена в похожую на мешок вольву. Этот гриб весьма распространен в лесах Норвегии.



Бледная поганка

### Бледная поганка

(*Amanita phalloides*)

(норвежск.: Grønn fluesopp)

Цвет шляпки варьируется от зеленого до коричневатого и желтого. Пластинки и ножка белые. На ножке имеется кольцо (юбочка), но следует помнить, что оно иногда отпадает. Нижняя часть ножки заключена в похожую на мешок вольву. В Норвегии этот гриб встречается редко.



Галерина окаймленная

### Галерина окаймленная

(*Galerina marginata*)

(норвежск.: Flatklokkehatt)

Весь гриб коричневого цвета (пластинки, ножка и мякоть). Этот гриб обычно имеет небольшой размер. Гриб весьма распространен в лесах Норвегии. Обычно растет группами на древесной коре или пнях.



Паутинник красивейший

### Паутинник красивейший

(*Cortinarius rubellus*)

(норвежск.: Spiss giftslørsopp)

Весь гриб рыжевато-коричневый (шляпка, ножка, пластинки и мякоть). Этот гриб весьма распространен в лесах Норвегии.



Паутинник горный

### Паутинник горный

(*Cortinarius orellanus*)

(норвежск.: Butt giftslørsopp)

Напоминает паутинник красивейший, но, в отличие от него, имеет вогнутую шляпку. Этот гриб редок для Норвегии, но может встретиться в лиственных лесах.



Паутинник красивейший и лисичка трубчатая

### Опасность перепутать

Паутинник красивейший растет в тех же местах, что и съедобная лисичка трубчатая (*Craterellus tubaeformis*), причем оба вида сходны по цвету (см. фото). Очень важно внимательно рассматривать каждый отдельный гриб, который вы берете, чтобы убедиться, что это съедобная лисичка, а не паутинник красивейший.

### Токсичность

Даже в крайне небольших количествах эти три вида грибов могут привести к серьезному отравлению. Симптомы могут не проявляться в течение 6 часов, затем проявляются в форме диареи, спазмов желудка и рвоты. Существует высокий риск опасного для жизни поражения печени в течение 2–3 дней. При возникновении подозрений в отравлении обратитесь в круглосуточную службу неотложной помощи при Норвежском токсикологическом информационном центре.

### Токсичность

Даже небольшое количество этих двух видов паутинников содержит достаточно яда, чтобы вызвать серьезную почечную недостаточность. Симптомы отравления могут не проявляться в течение двух дней после попадания яда в организм и, кроме того, сходны с общим недомоганием при гриппе и характеризуются увеличением или уменьшением объема выделяемой мочи. Существует высокий риск развития тяжелой почечной недостаточности в течение 3–10 дней. Если вы подозреваете, что съели один из этих видов грибов, обратитесь в круглосуточную службу неотложной помощи при Норвежском токсикологическом информационном центре для получения рекомендаций о необходимых действиях.





## Ядовитые грибы Норвегии

### Мухомор красный/мухомор королевский/мухомор пантерный

(*Amanita muscaria* var. *muscaria* / var. *regalis* / *pantherina*)  
(норвежск.: Rød / Brun / Panther fluesopp)

Эти грибы имеют белесые пластинки и кольцо (юбочку) на ножке. Нижняя часть ножки клубневидно-утолщенная. Шляпка красноватая или коричневая с белыми хлопьями, однако следует помнить, что хлопья могут отсутствовать.



#### Токсичность

Эти три разновидности мухомора содержат токсин, оказывающий влияние на нервную систему. Симптомы отравления, как правило, проявляются в период от 30 минут до 3 часов после употребления в пищу. Этот токсин даже в небольшом количестве может вызвать такие симптомы, как спутанность сознания, головокружение, учащенное сердцебиение и расстройство желудка. Тяжелые отравления редки, но употребление этого гриба в большом количестве может вызвать появление симптомов, требующих стационарного лечения.

### Подосиновик желто-бурый (*Leccinum versipelle*)

(норвежск.: Rødskrubb)

Этот пористый гриб имеет красновато-коричневую шляпку и белую ножку, которая покрыта черными чешуйками. Мякоть на срезе темнеет. Этот гриб весьма распространен по всей Норвегии.



#### Токсичность

Подосиновик желто-бурый съедобен при условии термической обработки длительностью не менее 15 минут. Однако есть основания предполагать, что подосиновики, не прошедшие достаточной термической обработки, вызывают в Норвегии больше случаев расстройства желудка, чем любой другой лесной гриб. Обычно тошнота, рвота, диарея и спазмы желудка возникают через несколько часов после употребления гриба в пищу. Эти симптомы обычно проходят в течение 1–2 дней. Употребление в больших количествах может привести к серьезному желудочному расстройству, которое может потребовать госпитализации.

### Свинушка тонкая (*Paxillus involutus*)

(норвежск.: Pluggsopp)

Гриб имеет коричневую шляпку с завернутым краем, коричневую ножку и пластинки, которые темнеют при повреждении.

Свинушка тонкая широко распространена в Норвегии.



#### Токсичность

Свинушка тонкая содержит несколько токсинов, которые вызывают разнообразные симптомы. Рвота, диарея и спазмы желудка могут возникнуть в период от 30 минут до 3 часов после употребления в пищу сырого гриба. Неоднократное употребление в пищу отваренной свинушки тонкой может привести к серьезному отравлению, которое вызывает разрушение клеток крови и поражение почек.



В лесах и лесонасаждениях Норвегии растут съедобные грибы, несъедобные грибы и ядовитые грибы.

Некоторые из смертельно ядовитых грибов, встречающихся в Норвегии, легко можно спутать со съедобными лесными грибами, которые хорошо знакомы грибникам в других странах и не вызывают у них подозрений.

#### Полезные советы для тех, кто собирает лесные грибы:

- Берите только те грибы, в которых вы абсолютно уверены.
- Никогда не пробуйте на вкус никакую часть гриба, в котором вы не уверены: некоторые из наиболее ядовитых грибов имеют вполне безобидный вкус.
- пройдите курс практического обучения по идентификации грибов.
- При возникновении подозрений в отравлении обратитесь в Норвежский токсикологический информационный центр.

**Норвежский токсикологический информационный центр**

Тел.: 22 59 13 00 (круглосуточная неотложная помощь)

[www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)

Данная брошюра была подготовлена Норвежским токсикологическим информационным центром ([www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)). Полную версию брошюры на норвежском языке можно заказать в виде печатного буклета или скачать с веб-сайта.

Norges sopp- og nyttevekstforbund, норвежское общество изучения грибов и полезных растений ([www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no)), организует практические курсы, помогающие научиться идентифицировать грибы.