



红色毒蝇伞/棕色毒蝇伞/豹斑毒伞,
Amanita muscaria var. muscaria /
var. regalis / *pantherina*

(挪威语: Rød / Brun / Panter fluesopp)
这些蘑菇具有发白的菌褶和环状菌柄
(茎)。菌柄基部为球形。菌盖为淡红色
或淡棕色,并带有白疣,但请注意,白疣
可能已经脱落。



毒性

这三种鹅膏毒菌含有一种能够影响神经系统的毒素。症状通常会在食用后的 30 分钟至 3 小时内显现。即使很少的量也可能导致如精神紊乱、头晕、心悸和肠胃不适等症状。重度中毒很少见,但是大量食用同样会导致严重症状,此时需要住院治疗。

橙色桦树牛肝菌, *Leccinum versipelle*
(挪威语: Rødskrubb)

这种有孔牛肝菌的菌盖为红褐色,白色
菌柄(茎)上覆有黑色疮斑(鳞屑)。
切割时菌丝会变黑。这种蘑菇在整个挪
威都很常见。



毒性

橙色桦树牛肝菌在烹调至少 15 分钟之后可以食用。不过在挪威,食用未充分加热的牛肝菌所引起的肠胃不适病例多于食用其它野生蘑菇所引起的病例。通常在摄入几小时后会现恶心、呕吐、腹泻和胃痉挛等症状。症状通常会在 1 至 2 天内消失。大量摄入可能会导致严重胃痛并需要住院治疗。

卷边桩菇, *Paxillus involutus*
(挪威语: Pluggsopp)

这种蘑菇具有带卷边的棕色菌盖、棕色菌柄(茎)以及擦伤时会变黑的菌褶。卷边桩菇在挪威很常见。



毒性

卷边桩菇含有可导致多种症状的数种毒素。食用生蘑菇后的 30 分钟至 3 小时内可能会出现呕吐、腹泻和胃痉挛。重复摄入烹调过的卷边桩菇可能会导致血细胞受损和肾脏中毒。

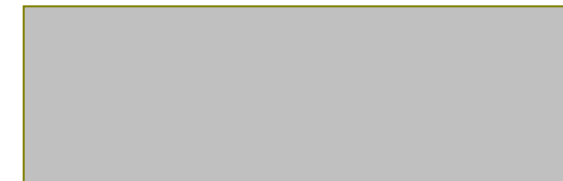
挪威的毒蘑菇



挪威的林地与森林是食用菌、非食用菌和毒蘑菇的家园。在挪威生长的一些最具毒性的蘑菇很容易与其它国家常见的可食用野生蘑菇混淆。

采集野生蘑菇的好建议:

- 必须完全确定您能够识别所采集的蘑菇
- 切勿品尝不能识别的蘑菇的任何部分 – 许多最毒的蘑菇具有清淡的味道
- 参加有关识别蘑菇的实用课程
- 如果怀疑中毒,请联系挪威毒物信息中心



本手册由“挪威毒物信息中心”(www.giftinfo.no)制作。
挪威语完整版可以印刷小册子的形式订购,也可从网站下载。
Norges sopp- og nyttevekstforbund, 挪威真菌及实用植物协会
(www.soppognyttevekster.no),组织了有关识别蘑菇的实用课程。



毁灭天使

毁灭天使, *Amanita virosa*

(挪威语: Hvit fluesopp)

这种蘑菇通体白色(菌盖、菌柄、菌褶和菌丝)。菌柄(茎)有一个环,但请注意,这个环可能已经脱落。菌柄下端包裹在袋状菌托里。这种蘑菇在挪威的林地与森林中很常见。



死亡帽子

死亡帽, *Amanita phalloides*

(挪威语: Grønn fluesopp)

菌盖颜色由绿色经棕色渐变成黄色。菌褶及菌柄(茎)为白色。菌柄有一个环,但请注意,这个环可能已经脱落。菌柄下端包裹在袋状菌托里。这种蘑菇在挪威很罕见。



丧钟

丧钟, *Galerina marginata*

(挪威语: Flatklokkehatt)

这种蘑菇通体棕色(菌褶、菌柄和菌丝)。标本通常很小。这种蘑菇在挪威很常见。它通常在树皮或树桩上成簇生长。



剧毒伞

剧毒伞, *Cortinarius rubellus*

(挪威语: Spiss giftslørsopp)

这种蘑菇通体呈红褐色(菌盖、菌柄、菌褶和菌丝)。这种蘑菇在挪威的林地与森林中很常见。



傻瓜伞

傻瓜伞, *Cortinarius orellanus*

(挪威语: Butt giftslørsopp)

与剧毒伞相似,但菌盖为凹形。这种蘑菇在挪威很罕见,但是有可能在落叶林中发现。



剧毒伞

与无毒蘑菇混淆时的危险

剧毒伞与可食用的漏斗鸡油菌(*Craterellus tubaeformis*)生长在相同的地方,并且颜色类似(见图片)。应检查所采集的每个蘑菇,以确保可食用鸡油菌种没有混入任何剧毒伞,这一点至关重要。

毒性

食用以上三种蘑菇,即使很少的量也会导致重度中毒。超过6小时之后,中毒症状就将会爆发,包括水样腹泻、胃痉挛以及呕吐。在2至3天内,毒性将极有可能对肝脏造成损伤,进而危及生命。如果怀疑中毒,请联系挪威毒物信息中心的24小时紧急求助热线。

毒性

以上两种伞菌毒性很大,即使极少的量都可能导致严重的肾损伤。中毒症状在食用超过2天之后才会显现,与流感症状相似,伴有全身不适以及尿量增加或减少。在3至10天内,毒性将极有可能造成严重的肾衰竭。如果怀疑摄入毒物,请联系挪威毒物信息中心的24小时紧急求助热线,获得采取进一步行动的建议。