



Angelo distruttore

### Angelo distruttore

(*Amanita virosa*)

Si tratta di un fungo completamente bianco (cappello, velo, lamelle e carne). Il velo (gambo) presenta un anello che talvolta potrebbe essere caduto. La base del gambo è racchiusa in una volva a sacco. È una specie comune nelle foreste e nei boschi norvegesi.



Tignosa verdognola

### Tignosa verdognola

(*Amanita phalloides*)

Il colore del cappello varia da verde a bruno a giallastro. Le lamelle e il velo (gambo) sono bianchi. Il velo presenta un anello che talvolta potrebbe essere caduto. La base del gambo è racchiusa in una volva a sacco. È un fungo raro in Norvegia.



Galerina marginata

### Galerina marginata

(*Galerina marginata*)

Si tratta di un fungo completamente marrone (lamelle, velo e carne). Le sue dimensioni sono generalmente ridotte. È comune in Norvegia. Cresce cespitoso su cortecce o ceppi d'albero.



Cortinarius rubellus

### Cortinarius rubellus

(*Cortinarius rubellus*)

Si tratta di un fungo completamente bruno-rossastro (cappello, velo, lamelle e carne). È una specie comune nelle foreste e nei boschi norvegesi.



Cortinarius orellanus

### Cortinarius orellanus

(*Cortinarius orellanus*)

È simile al Cortinarius rubellus dal quale differisce per il cappello concavo. Si tratta di un fungo raro in Norvegia, ma è possibile trovarlo nelle foreste decidue.



Cortinarius rubellus e Craterellus tubaeformis

### Rischio di confusione

Il Cortinarius rubellus cresce negli stessi luoghi del fungo invernale edule (*Craterellus tubaeformis*) al quale assomiglia per il colore (vedi immagine). È di fondamentale importanza controllare ogni fungo raccolto e verificare che tra i funghi invernali eduli non vi sia finito qualche Cortinarius rubellus.

### Tossicità

Questi tre funghi possono provocare una grave intossicazione anche se ne viene ingerita una dose minima. Dopo almeno 6 ore dall'ingestione compaiono sintomi violenti: diarrea acquosa, crampi addominali e vomito. Il rischio che insorgano danni epatici potenzialmente mortali nell'arco di 2-3 giorni è elevato. In caso di intossicazione sospetta, contattare il servizio di assistenza attivo 24 ore su 24 del centro antiveleni norvegesi.

### Tossicità

Il veleno contenuto in una minima dose dei due Cortinarius è sufficiente a provocare danni renali. I sintomi dell'intossicazione non compaiono prima di 2 giorni dall'ingestione e sono analoghi a quelli dell'influenza con malessere generale e aumento o riduzione del volume di urina. Il rischio di comparsa di una grave insufficienza renale nell'arco di 3-10 giorni è elevato. In caso di presunta ingestione, contattare il servizio di assistenza attivo 24 ore su 24 del centro antiveleni norvegese per ricevere consigli sul da farsi.



**Tignosa muscaria / Amanita regalis / Tignosa bigia** (*Amanita muscaria* var. *muscaria* / var. *regalis* / *Pantherina*)

Questi funghi si caratterizzano per le lamelle biancastre e il velo (gambo) con anello. La base del velo è bulbosa. Il cappello rossastro o tendente al marrone presenta verruche bianche che potrebbero essere cadute.



**Tossicità**

Queste tre varietà di funghi Amanita contengono una tossina che colpisce il sistema nervoso. I sintomi compaiono generalmente in un arco di tempo compreso tra i 30 minuti e le 3 ore successive all'ingestione del fungo. Anche una minima dose potrebbe comportare la comparsa di sintomi quali stato confusionale, capogiri, palpitazioni e disturbi di stomaco. L'intossicazione grave si verifica raramente, ma l'ingestione di dosi considerevoli può provocare l'insorgere di sintomi che richiedono cure ospedaliere.

**Leccinum versipelle** (*Leccinum versipelle*)

Si tratta di un boletto poroso dal cappello rosso-brunastro e dal velo (gambo) bianco coperto da squamosità nere (squame). La carne si scurisce al taglio. È comune in tutta la Norvegia.



**Tossicità**

Il Leccinum versipelle è commestibile purché venga cotto per almeno 15 minuti. Tuttavia, in Norvegia è probabile che i boleti non riscaldati a sufficienza siano maggiormente responsabili di disturbi di stomaco rispetto ad altri funghi selvatici. Nausea, vomito, diarrea e crampi addominali compaiono in genere trascorsa qualche ora dall'ingestione. I sintomi scompaiono solitamente nell'arco di 1-2 giorni. L'ingestione di una dose considerevole può provocare gravi disturbi gastrici e richiedere il ricovero in ospedale.

**Agarico involuto** (*Paxillus involutus*)

Si tratta di un fungo che si caratterizza per il cappello bruno dal margine involuto, il velo (gambo) marrone e le lamelle che si scuriscono al tocco.

L'Agarico involuto è comunissimo in Norvegia.



**Tossicità**

L'Agarico involuto contiene numerose tossine che causano la comparsa di sintomi variabili. Nell'arco di tempo compreso tra i 30 minuti e le 3 ore seguenti al consumo del fungo crudo, è possibile che insorgano vomito, diarrea e crampi addominali. L'ingestione ripetuta di Agarico involuto cotto può provocare una grave intossicazione che comporta danni a ematociti e reni.

## Funghi velenosi in Norvegia



Le foreste e i boschi norvegesi ospitano funghi eduli, non eduli e velenosi. Tra i funghi più velenosi che crescono in Norvegia ve ne sono alcuni che possono facilmente essere confusi con i funghi selvatici eduli comunemente raccolti in altri paesi.

### Consigli utili per la raccolta dei funghi selvatici

- Essere assolutamente sicuri di saper riconoscere i funghi che si raccolgono.
- Non assaggiare mai funghi che non si è in grado di riconoscere; alcuni dei più velenosi hanno un sapore delicato.
- Seguire un corso pratico sul riconoscimento dei funghi.
- In caso di presunta intossicazione, contattare il centro antiveleni norvegese.

**Centro antiveleni norvegese**

Tel.: 22 59 13 00 (assistenza 24 ore su 24)

[www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)

Il presente opuscolo è stato pubblicato dal centro antiveleni norvegese ([www.giftinfo.no](http://www.giftinfo.no)). È possibile ordinare una copia cartacea della versione integrale in norvegese o scaricarla dal sito web.

Norges sopp- og nyttevekstforbund, l'associazione micologica e delle piante utili norvegese ([www.soppognyttevekster.no](http://www.soppognyttevekster.no)), organizza corsi pratici sul riconoscimento dei funghi.