



# Cartões de moderador DIGITAIS



Designit



# Boas-vindas e apresentação

2 minutos

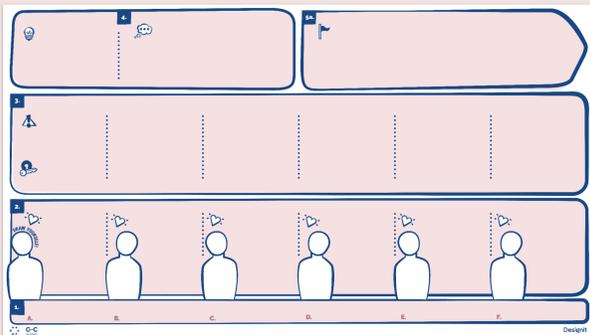
**Objetivo:** Dê as boas-vindas aos participantes e faça uma breve introdução das tarefas

## 1. Boas-vindas aos participantes



1. O meu nome é \_\_\_\_\_ e serei o seu moderador hoje. Hoje, vamos interagir com outras pessoas, discutir uma ideia e colaborar em ações.

## 2. Aponte para a tela



2. Juntos, iremos passar por 5 atividades em duas horas:

(Aponte para os números na tela)

1. Conhecermo-nos um pouco melhor,
2. Explorar por que nos importamos com esta ideia,
3. Analisar obstáculos e oportunidades da ideia
4. Identificar os fatores relevantes que a ideia precisa considerar;
5. Iremos identificar ações que todos podem realizar, bem como ações que cada um de vocês pode executar para gerar progresso.

(IMPORTANTE: Peça aos participantes que tenham caneta e papel prontos para a sessão)

1

# Preparação

8 minutos

**Objetivo:** Familiarizar os participantes com as ferramentas de anotação

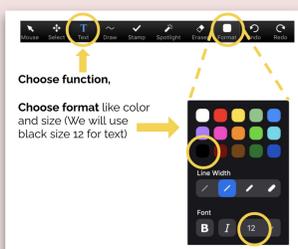
## 1. Vá para anotar



Hoje vamos usar a função de anotação no Zoom para escrever, desenhar e interagir. Funciona assim:

1. Vá para o meio da parte superior da sua tela e clique em VER OPÇÕES. Em seguida, clique em ANOTAR. Uma barra de ferramentas aparecerá.

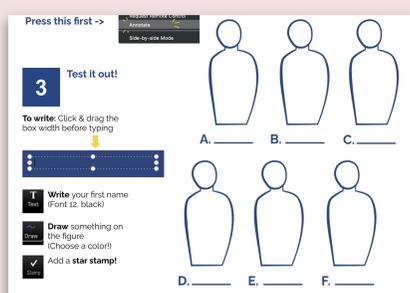
## 2. Escolha a fonte e a cor



2. Na barra de ferramentas, clique em TEXTO (3.º ícone a partir esquerda) e em FORMATAR (3.º ícone a partir da direita). Escolha preto para a cor do texto e tamanho 12.

(IMPORTANTE: Atribua uma letra aos participantes)

## 3. Prática



3. Vamos praticar! Mova a caixa de texto com o cursor e ajuste a sua largura para caber dentro das silhuetas. Clique em «anular» para reescrever, se necessário.

(Para enviar texto, clique em qualquer lugar fora da caixa de texto. Para desenhar, clique no botão Desenhar, e depois clique e arraste o cursor. Para carimbar, selecione uma forma e clique na tela.)

2

# Tarefa 1: Quem somos

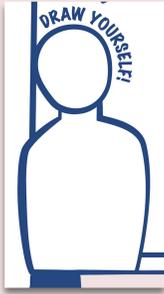
10 minutos

**Objetivo:** Conhecerem-se uns aos outros e criarem um espaço seguro

1. Digite o seu nome



2. Desenhe-se a si e o seu superpoder!



3. Apresentem-se



*Antes de iniciar a discussão, vamos nos conhecer melhor!*

(Mostrar espaço #1)

*1. Abaixo da silhueta com sua letra, digite seu nome usando a ferramenta de texto. – dedique 2 min.*

*2. Desenhe-se a si próprio e o seu superpoder DENTRO da silhueta. - dedique 3 minutos. (Lembre-se de mudar para a ferramenta de desenho na barra de ferramentas de anotação)*

*3. Vamos-nos apresentar - posso começar! O meu nome é (\_\_\_). Durante o dia eu (\_\_\_) e meu superpoder é (\_\_\_)*

(Faça uma ronda de compartilhamento.)

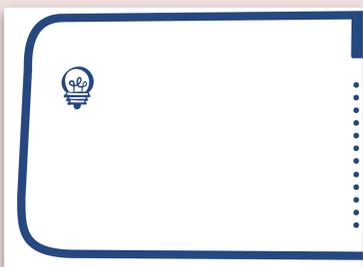
3

# A ideia

2 minutos

**Objetivo:** Reveja a ideia e tenha todas as perspetivas em mente

1. Reveja a ideia



2. Encoraje diferentes perspetivas



*1. Vamos rever a ideia antes de seguir em frente.*

(Leia a ideia em voz alta e pergunte se eles têm perguntas)

*2. Durante o decorrer deste diálogo, quero encorajá-lo a considerar todos os fatores que podem impactar ou influenciar a ideia, assim como as perspetivas que possam ser diferentes da sua. Pense grande e pequeno, local e global.*

*O objetivo deste diálogo não é resolver um problema complexo em um dia, mas sim discutir, colaborar, aprender uns com os outros e agir!*

4

## Tarefa 2: Aquilo com que nos

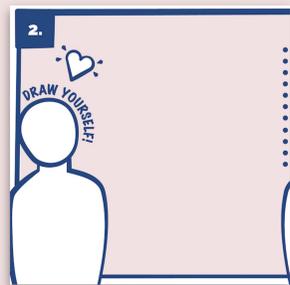
10 minutos

**Importamos** entender o ponto de vista de cada um

1. Reflita e escreva



2. Digite palavras-chave



3. Compartilhe



*Você está neste diálogo porque há algo sobre o tópico ou questão com o qual se importa. Vamos compartilhar por que isso é importante para nós a partir de nossas perspectivas individuais:*

- 1. Faça um brainstorming individualmente no papel - dedique 3 min.*
- 2. Digite palavras-chave no espaço ao lado da sua silhueta.*
- 3. Agora vamos compartilhar. (Faça uma ronda de compartilhamento)*

5

## Tarefa 3: Obstáculos e oportunidades

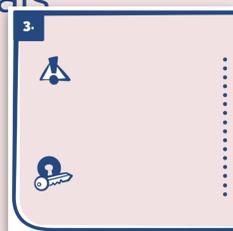
20 minutos

**Objetivo:** Explore a ideia a partir de diferentes perspectivas

1. Escreva



2. Digite os pontos principais



3. Aborde os restantes obstáculos



*Para explorar a ideia a partir de diferentes ângulos, vamos identificar os obstáculos que ela precisa considerar e as oportunidades que ela apresenta.*

- 1. Escreva o maior número possível de obstáculos e oportunidades em uma folha de papel - dedique 5 min*  
**(Os obstáculos** podem ser: barreiras ou problemas, etc.)  
**(As oportunidades** podem ser: soluções ou melhorias, etc.)  
  
*(Lembre os participantes de diferentes perspectivas)*
- 1. Vamos escrever até 3 obstáculos e 3 oportunidades no espaço #3. Se alguém escrever o mesmo que você, adicione um carimbo coração!*
- 2. Como poderíamos lidar com os restantes obstáculos? - adicione as ideias ao espaço das oportunidades.*

6



*Obrigado pela discussão, antes de prosseguirmos, faremos uma pausa de 5 minutos!*

*Após o intervalo, iremos:*

*4. Identificar os fatores relevantes que a ideia precisa considerar;*

*5. Iremos identificar ações que todos podem realizar, bem como ações que cada um de vocês pode executar para gerar progresso.*

*(Diga um horário específico para os participantes retornarem)*

## Tarefa 4: O que a ideia deve considerar

20 minutos

**Objetivo:** Explorar os sistemas e fatores que influenciam a ideia

1. Reflita e escreva



*Analisando os obstáculos e oportunidades que discutimos, vamos explorar os fatores e sistemas externos que podem influenciar, fortalecer ou desafiar a sua ideia.*

*Esses fatores incluem: (Veja a explicação no próximo slide)*

- *Papéis e relacionamentos*
- *Recursos*
- *Regras*
- *Resultados*

2. Compartilhar e discutir



*Esses fatores podem nos ajudar a entender melhor a ideia e de como alcançar o resultado desejado.*

*1. Reflita individualmente e escreva os seus pensamentos – reserve 3 min.*

*2. Vamos fazer uma ronda de compartilhamento e depois discutir. (O moderador ou um participante digita os principais pontos de discussão no espaço #4)*

*3. (O moderador compartilha os principais pontos da discussão.)*

3. Escreva pontos-chave no slide



## Tarefa 4: O que a ideia deve considerar

### Explicação dos fatores

**Funções e relações:** Quem afeta e quem é afetado pela sua ideia?

**Regras:** Existem leis, diretrizes, protocolos ou tradições que se aplicam à sua ideia?

**Recursos:** Que recursos são necessários para sua ideia? Pense em orçamento, pessoal, tempo, etc.

**Resultados:** Quais são os resultados desejados desta ideia ou intervenção?

9

## Tarefa 5a: Ações que precisam ser

15 minutos

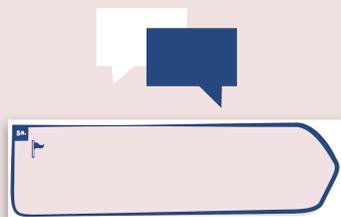
**Objetivo:** Faça um brainstorming de ações que precisam ser tomadas para alcançar o resultado desejado.

1. Escreva ações gerais



*Agora vamos identificar ações GERAIS que podem ser feitas para criar mudança. Na tarefa 5b, examinaremos as nossas ações individuais.*

2. Compartilhe, discuta e adicione à tela

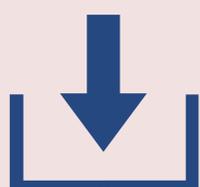


*1. No papel, escreva o maior número possível de ações gerais que os intervenientes podem realizar para alcançar o resultado desejado - dedique 3 min. (Exemplos abaixo)*

*2. Vamos fazer uma ronda de compartilhamento para discutir. (O moderador digita as principais ações no espaço #5a)*

*3. Precisamos de limpar a tela para continuar. Tome nota de quaisquer ações que você possa estar interessado em realizar.*

3. Guarde e limpe a tela



**(IMPORTANTE: Faça uma captura da tela antes de apagar)**

(Exemplos de intervenientes: Ações que o governo, o setor privado, a juventude e a sociedade civil podem realizar.)

(Exemplos de lugares: Diferentes lugares onde as ações podem acontecer como físico, digital, público, privado, local, global.) **10**

## Tarefa 5b: Eu apoio!

15 minutos

**Objetivo:** Selecione e comprometa-se com ações individuais para criar mudança

### 1. Ações de brainstorming



*Nesta última parte, identificaremos as ações que cada um de nós pode realizar, individualmente ou em conjunto, para criar mudança.. Lembre-se, cada ação grande ou pequena conta e pode fazer a diferença.*

### 2. Escolha e digite a ação



*1. Reserve um momento para refletir e fazer um brainstorming de algumas ações às quais pode se comprometer no papel - dedique 3 min.*

*2. Escolha uma ação com a qual você se comprometerá e escreva-a no balão de diálogo com sua letra. Como exemplo, pode expressar da seguinte forma: "Até (tempo), eu irei (ação) com a intenção de (intenção)"*

### 3. Compartilhe e colabore



*3. Vamos fazer uma última ronda de compartilhamento! Se quiser colaborar em uma ação de outro participante, diga "Eu apoio" e adicione uma estrela a ela.*

11

## Terminar a sessão

5 minutos

**Objetivo:** Encerrar o Fórum de Diálogo e manter contato

### 1. Resumo, refletir e encerrar



*1. Agora que chegamos a ações específicas para levar conosco, estamos prontos para concluir este Fórum de Diálogo.*

*(Faça um resumo do que foi discutido)*

*Alguém tem alguma reflexão ou pensamento final para acrescentar?*

### 2. Mantenham contato!



*2. Se quiser manter contato com os demais participantes, envie-lhes o seu email através do chat.*

*Espero que todos se sintam inspirados e prontos para agir. Muito obrigado pela participação!*

12