

Поради при спалахах гастроентериту

У місцях щільного проживання людей, наприклад, у центрах прибуття та притулках для біженців, спалахи кишкового грипу та діареї можуть швидко поширюватися, і багато людей можуть швидко захворіти. Спалахи зазвичай викликаються вірусами, але також можуть бути викликані і бактеріями. Симптоми зазвичай зникають через кілька днів. При необхідності слід звернутися за допомогою до медичного персоналу.

Щоб запобігти поширенню інфекції, важливо, ретельно і часто мити руки водою з милом. Дезінфекція рук спиртом не така ефективна, як миття рук.

Щоб запобігти подальшому зараженню інших, хворі повинні:

- ретельно мити руки після відвідування туалету, перед споживанням їжі та перед приготуванням їжі.
- мати доступ до окремого туалету
- обмежити контакти з іншими мешканцями центрах прибуття та притулках для біженців, поки у хворого є симптоми
- отримувати їжу, яка подається окремо або фасовану порційно, але не із спільного буфету
- не готувати їжу для інших мешканців у центрах прибуття та притулках для біженців

