

## Råd ved utbrudd av gastroenteritt

På steder der mange mennesker bor tett, for eksempel ved ankomstsentre og asylmottak, kan utbrudd av omgangssyke og diaré spre seg fort og mange mennesker kan raskt bli syke. Utbruddene er vanligvis forårsaket av virus, men kan også være forårsaket av bakterier. Som regel går symptomene over etter noen dager. Ved behov bør helsepersonell kontaktes.

For å forebygge at smitte sprer seg er det viktig at alle er nøye med å vaske hendene sine ofte og grundig med såpe og vann. Hånddesinfeksjon med alkohol er ikke like effektivt som håndvask.

For å forebygge videre smitte til andre bør de som er syke:

- vaske hendene nøye etter toalettbesøk, før måltider og før matlaging.
- ha tilgang til eget toalett
- begrense kontakt med andre beboere når de har symptomer
- ikke spise fra felles matservering, men få mat servert eller porsjonspakket
- ikke lage mat beregnet på andre beboere

