

Foreldreversjon: Kartlegging av foreldrekonflikt

Hvor ofte har du og den andre forelderen mindre uoverensstemmelser (for eksempel diskusjoner eller mindre krangler)?	
En gang i året eller sjeldnere	<input type="checkbox"/>
Hver 4-6 måned	<input type="checkbox"/>
Hver 2-3 måned	<input type="checkbox"/>
En eller to ganger i måneden	<input type="checkbox"/>
En eller to ganger i uken	<input type="checkbox"/>
Nesten hver dag	<input type="checkbox"/>

Hvor ofte har du og den andre forelderen større uoverensstemmelser (store krangler, utblåsninger)?	
En gang i året eller sjeldnere	<input type="checkbox"/>
Hver 4-6 måned	<input type="checkbox"/>
Hver 2-3 måned	<input type="checkbox"/>
En eller to ganger i måneden	<input type="checkbox"/>
En eller to ganger i uken	<input type="checkbox"/>
Nesten hver dag	<input type="checkbox"/>

For hvert utsagt, vennligst kryss av for den vurderingen som best beskriver utfallet av deres uenigheter				
	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte
Vi føler at vi har løst det, eller kommet til en forståelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi løser ikke problemet; vi fortsetter å bære nag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi ender opp med å være sinte og irriterte på hverandre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vi er sinte på hverandre i lang tid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hva gjør vanligvis du og den andre forelderen når dere har uenigheter med hverandre? Kryss av for den svarkategorien som passer best for deg og for barnemoren/barnefaren.				
	Aldri	Sjelden	Noen ganger	Ofte
Jeg lytter til den andres synspunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre forelderen lytter til mitt synspunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg prøver å forstå hva den andre virkelig føler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre forelderen prøver å forstå hva jeg virkelig føler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg prøver å finne en løsning som møter begge behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre prøver å finne en løsning som møter begge behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg lytter til den andres synspunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre forelderen lytter til mitt synspunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg prøver å forstå hva den andre virkelig føler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre forelderen prøver å forstå hva jeg virkelig føler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg prøver å finne en løsning som møter begge behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre prøver å finne en løsning som møter begge behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg krangler foran barna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre forelderen krangler foran barna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg involverer barnet/barna i vår krangel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre involverer barna i vår krangel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg krangler når barnet/barna muligens kan overheøre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre krangler når barna muligens kan overheøre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg truer med å avslutte forholdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre truer med å avslutte forholdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg trekker tilbake kjærlighet eller hengivenhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre trekker tilbake kjærlighet eller hengivenhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg klager, småkrangler uten egentlig å komme videre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre klager, småkrangler uten egentlig å komme videre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg anklager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre anklager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg skjeller ut, banner, fornærmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre skjeller ut, banner, fornærmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg sier eller gjør noe for å såre den andres følelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre sier eller gjør noe for å såre mine følelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kaster noe på den andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre kaster noe på meg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg kaster gjenstander, smeller dører, ødelegger ting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre kaster gjenstander, smeller dører, ødelegger ting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg dytter, slår, sparker eller holder fast den andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den andre dytter, slår, sparker eller holder meg fast	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nå følger noen spørsmål om ulike ting man kan være uenige om. I hvilken grad er dette et problem i forholdet mellom dere nå?	1 Ikke i det hele tatt	2	3	4	5 I svært stor grad
Barneoppdragelse/saker som omhandler barna					
Organisering og beslutning vedrørende barnas hverdag					
Praktisk oppfølging av barna i hverdagen (for eksempel. følgning til fritidsaktiviteter, matpakkesmøring etc.)					
Karrierebeslutninger					
Balansere kravene mellom arbeid og hjem					
Husarbeid, hvem gjør hva hjemme					
Belastninger knyttet til arbeid eller arbeidsledighet					
Relasjoner med svigerfamilie					
Relasjoner med venner					
Sjalousi/mistillit/utenomekteskapelig affære					
Bruk av alkohol og/eller narkotika					
Belastninger knyttet til syke barn eller barn med nedsatt funksjonsevne					
Psykisk sykdom hos en av oss					
Fysisk/somatisk sykdom hos en av oss					
Penger, håndtering av familiens økonomi					
Vårt seksuelle forhold					
Uttrykk for kjærlighet, intimitet, nærhet					
Ferier, fritidsaktiviteter					
Kommunikasjon mellom oss					
Mengde tid tilbrakt sammen					
Verdier og/eller livssyn					
Hvordan vi tar beslutninger, hvem som bestemmer, hvem som skal være sjef					
Meningsforskjeller om likestilte versus tradisjonelle kjønnsroller					

Kortversjon av CPS utviklet av Kerig (1996)

