
Vacuna contra la influenza para mujeres embarazadas

La influenza es tan común entre las mujeres embarazadas como entre las demás mujeres, sin embargo las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente. El riesgo aumenta a medida que avanza el embarazo. Si la madre se enferma gravemente, esto representa también un peligro para el feto. La vacuna para mujeres embarazadas protege tanto a la madre como al niño.

Recomendaciones para mujeres embarazadas

Se recomienda que las mujeres embarazadas en el segundo y tercer trimestre se vacunen antes de la temporada de influenza. Se recomienda que las mujeres embarazadas en el primer trimestre se vacunen en caso de que pertenezcan a otro grupo de riesgo.

La recomendación se aplica a la temporada de gripe (otoño e invierno).

Protege a la madre

Los estudios demuestran que la vacuna contra la influenza brinda una protección igual de buena a las mujeres embarazadas como a los demás adultos sanos.

Protege al niño

Los bebés tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por influenza que los niños mayores y los adultos. Si la madre se vacuna durante el embarazo, el niño está protegido durante los primeros seis meses después del nacimiento.

La vacuna contra la influenza durante el embarazo no aumenta el riesgo de aborto espontáneo, parto prematuro o daño fetal.

Sobre la vacuna contra la influenza

La vacuna contra la influenza que se recomienda a las mujeres embarazadas se administra en una sola dosis y contiene solo partes del virus de la influenza, sales y agua. La vacuna no puede causar influenza.

La vacuna contra la influenza no protege contra el coronavirus u otros virus y bacterias, que pueden causar síntomas similares a los de la influenza.

Efectos secundarios

Los efectos secundarios comunes son dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección, así como fiebre, malestar leve y dolor muscular. Los efectos secundarios graves y las reacciones alérgicas son muy poco frecuentes después de la vacunación contra la influenza.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Consultar con la matrona, el médico o los sitios web del municipio

Más información

Más información sobre la influenza y la vacuna disponible en www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/