

---

# Вакцина от гриппа для беременных

*Грипп (инфлюэнца) бывает у беременных также часто, как и у всех остальных женщин. Однако у беременных риск заболеть тяжелой формой гриппа и получить серьезные осложнения более высок. Степень риска увеличивается с увеличением срока беременности. Если мать тяжело заболевает, – это может также создать серьезную опасность для здоровья плода. Вакцинация беременных защитит и мать, и ребенка.*

---

## **Рекомендации для беременных**

Беременным во 2-м и 3-м триместре рекомендуется сделать прививку до наступления сезона гриппа.

Беременным в 1-м триместре рекомендуется сделать прививку, если они одновременно входят и в другую группу риска.

Рекомендации касаются сезонов гриппа (осень и зима).

## **Защита для матери**

Исследования показывают, что вакцина против гриппа (influenzavaksine) является такой же надежной защитой для беременных, как и для других здоровых взрослых людей.

## **Защита для ребенка**

Младенцы подвергнуты более высокому риску заболевания серьезной формой болезни вследствие гриппа, чем дети постарше и взрослые. Если мать будет вакцинирована, т.е. получит прививку от гриппа во время беременности, то ребенок тоже будет защищен в первые полгода после рождения.

Прививка от гриппа во время беременности не увеличивает риск аборта, преждевременных родов или развития патологий у плода.

## **О вакцине против гриппа (influenzavaksine)**

Вакцина против гриппа, рекомендуемая беременным, дается в одной дозе и содержит лишь частицы убитого вируса гриппа, соли и воду (инактивированная вакцина). Такая вакцина не может вызвать заболевание гриппом.

Противогриппозная вакцина не является профилактикой против коронавируса или других вирусов и бактерий, могущих вызвать симптомы, сходные с симптомами гриппа.

## **Побочные эффекты**

Наиболее частыми реакциями являются ощущение боли, покраснение и небольшая припухлость в месте укола, а также повышенная температура, некоторое ощущение недомогания и мышечные боли. Серьезные побочные эффекты и аллергические реакции после вакцины от гриппа наблюдаются очень редко.

---

**Где можно сделать прививку от гриппа?**

Обратитесь к вашей акушерке, врачу или найдите информацию на сайте вашей коммуны.

**Дополнительная информация**

Дополнительную информацию о гриппе и вакцине вы найдете на:

[www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/](http://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/)