
Szczepienie przeciwko grypie u kobiet ciężarnych

Grypa występuje wśród ciężarnych równie często, co u innych kobiet, ale ciąża zwiększa ryzyko ciężkiego przebiegu choroby. Ryzyko wzrasta wraz z zaawansowaniem ciąży. Jeśli matka poważnie zachoruje na grypę, stanowi to zagrożenie również dla płodu. Szczepienia ciężarnych chronią zarówno matkę, jak i dziecko.

Zalecenia dla kobiet ciężarnych

Kobietom w drugim i trzecim trymestrze ciąży zaleca się szczepienie przed sezonem grypowym. Kobietom w pierwszym trymestrze ciąży zaleca się szczepienie, jeśli należą również do innej grupy ryzyka.

Zalecenie dotyczy sezonu grypowego (jesień i zima).

Ochrona matki

Badania dowodzą, że szczepienie przeciwko grypie zapewnia kobiecie ciężarnej równie dobrą ochronę, co innym zdrowym dorosłym.

Ochrona dziecka

U niemowląt ryzyko wystąpienia ciężkiego przebiegu grypy jest wyższe, niż u starszych dzieci i dorosłych. Jeśli matka zostanie zaszczepiona w ciąży, zapewnia to ochronę dziecku przez pierwsze pół roku po porodzie.

Szczepienie przeciwko grypie w ciąży nie zwiększa ryzyka poronienia, przedwczesnego porodu ani uszkodzeń płodu.

O szczepionce przeciwko grypie

Szczepionka przeciwko grypie zalecana ciężarnym podawana jest w jednej dawce i zawiera tylko fragmenty wirusa grypy, sole i wodę. Szczepienie nie może wywołać grypy.

Szczepienie przeciwko grypie nie zapewnia ochrony przed koronawirusem lub innymi wirusami i bakteriami, które mogą wywoływać objawy grypopodobne.

Skutki uboczne

Zwykłe skutki uboczne obejmują tkliwość, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wkłucia, jak również gorączkę, lekkie wrażenie choroby i bóle mięśniowe. Poważne skutki uboczne i reakcje alergiczne występują bardzo rzadko po szczepieniu przeciwko grypie.

Gdzie mogę przyjąć szczepienie przeciwko grypie?

Informacje można uzyskać u położnej, lekarza lub na stronach internetowych gminy.

Więcej informacji

Więcej informacji na temat grypy i szczepionki można znaleźć na stronie www.fhi.no/en/id/influensa/seasonal-influenza/
