

Influeansaboahkut áhpehemiide

Lea seamma dábálaš ahte áhpehis nissonat go earát buohccájit influeanssain, muhto áhpehemiin lea stuorát riska duođalaččat buohccát. Mađe guhkit leamaš áhpeheapme dađi stuorát riska. Jus eadni buohccá duođalaččat de sáhtta leat ohkáid maid várra. Boahkut áhpeheapmái suodjala sihke eatni ja máná.

Ávžžuhus áhpehemiide

Áhpehemiide 2. ja 3. áhpehisdásis ávžžuhuvvo boahkuhuvvot ovdal influeansaáigodaga. Áhpehemiide 1. áhpehisdásis ávžžuhuvvo boahkuhuvvot jus maiddái gullet eará riskajovkui.

Ávžžuhus gusto olles influeansaáigodaga (čakčat ja dálvet).

Suodjala eatni

Dutkosat čájehit ahte influeansaboahkuheapmi addá seamma buori suodjalusa áhpehemiide go eará dearvvas rávisolbmuide.

Suodjala máná

Njuoratmánáin lea stuorát riska buohccát duođalaččat influeanssain go stuorát mánáin ja rávisolbmuin. Jus eadni boahkuhuvvo áhpehisdilis de suodjaluvvo máná vuosttaš jahkebeali maŋŋá riegádeami.

Jus boahkuhuvvo áhpeheapmin de ii šatta stuorát riska cuovkanit, ahte riegádahtta menddo árrat dahje ahte vahágahtta ogi.

Influeansaboahkut birra

Influeansaboahkut mii ávžžuhuvvo áhpehemiide addo oktan dosan ja das leat dušše oasis influeansavirusis, sálttit ja čáhci. Boahkut ii dagat influeansadávdda.

Influeansaboahkut ii suodjal koronavirusa iige eará virusiid ja bakterijaid vuostá, mat maid sáhttet dagahit influeansalágan dávdamearkkaid.

Liigeváikkuhusat

Dábálaš liigeváikkuhusat lea ahte šaddá rašši, ruvssoda ja bohtana gokko lea čuggejuvvon, ja feber, ahte lea illáveaje ja ahte deahkit verket. Lea hui hárve ahte vásiha duođalaš liigeváikkuhusaid ja allergijalaš reakšuvnnaid maŋŋá influeansaboahkuheami.

Gos sáhtán boahkuhuvvot influeansaboahkuin?

Iskka jortamovrrain, doaktáriin dahje gieldda neahttasiidduin.

Eanet dieđut

Eanet dieđut influeanssa ja boahkuid birra leat lohkan láhkai siiddus:

www.fhi.no/influensavaksine