

## واکسن آنفولانزا برای زنان باردار

آنفولانزا در بین زنان باردار مانند سایر زنان شایع است، اما زنان باردار بیشتر در معرض خطر ابتلا به نوع شدید بیماری هستند. این خطر با ادامه بارداری افزایش می‌یابد. اگر مادر به شدت بیمار شود، می‌تواند برای جنین خطرناک باشد. این واکسن برای زنان باردار از مادر و کودک محافظت می‌کند.

### پیشنهادات برای زنان باردار

به زنان باردار در سه ماهه دوم و سوم توصیه می‌شود که قبل از شروع فصل آنفولانزا واکسن بزنند. اگر زنان باردار در یک گروه پرخطر دیگر نیز قرار دارند، به آنها توصیه می‌شود که در سه ماهه اول خود واکسن بزنند.

این توصیه به فصل آنفولانزا (پاییز و زمستان) مربوط می‌شود.

### از مادر محافظت می‌کند

تحقیقات نشان می‌دهند که واکسن آنفولانزا به اندازه سایر بزرگسالان سالم در زنان باردار نیز مصونیت ایجاد می‌کند.

### از کودک محافظت می‌کند

نوزادان نسبت به کودکان بزرگتر و بزرگسالان بیشتر در معرض خطر ابتلا به نوع شدید آنفولانزا قرار دارند. اگر مادر در طول بارداری واکسینه شود، کودک او به مدت شش ماه اول بعد از تولد مصون خواهد بود.

تزریق واکسن آنفولانزا در طول بارداری خطر سقط، زایمان زودرس یا آسیب به جنین را افزایش نمی‌دهد.

### درباره واکسن آنفولانزا

واکسن آنفولانزای توصیه شده برای زنان باردار در یک دوز تزریق می‌شود و فقط حاوی قسمت‌هایی از ویروس آنفولانزا، نمک‌ها و آب است. این واکسن موجب ابتلا به بیماری آنفولانزا نمی‌شود. واکسن آنفولانزا در مقابل کروناویروس (کووید-19) یا سایر ویروس‌ها و باکتری‌های دیگری که موجب بروز علائم شبیه به آنفولانزا می‌شوند، مصونیت ایجاد نمی‌کند.

### عوارض جانبی

عوارض جانبی شایع عبارتست از حساسیت نسبت به درد، قرمزی و ورم در اطراف محل تزریق، و نیز درد عضلانی. عوارض جانبی شدید و واکنش‌های آلرژیک بعد از واکسیناسیون آنفولانزا بسیار نادر است.

چطور می‌توانم واکسن آنفولانزا بزنم؟  
به ماما، پزشک خود یا وبسایت شهرداری مراجعه کنید.

اطلاعات بیشتر  
اطلاعات بیشتر درباره آنفولانزا و واکسن در زیر موجود است  
<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>