

واکسین انفلونزا برای زنان حامله

انفلونزا به همان اندازه در بین زنان حامله شایع است که در میان دیگر زنان، اما خطر ابتلای شدید به این مرض در بین زنان حامله بیشتر است. این خطر با پیشرفت دوره حاملگی افزایش می یابد. اگر مریضی مادر جدی باشد، ممکن است بر جنین تاثیر بگذارد. واکسین مخصوص زنان حامله از مادر و همچنین از طفل حفاظت می کند.

توصیه های مربوط به زنان حامله

به زنان حامله ای که سه-ماهه دوم و سوم حاملگی خود را می گذرانند، توصیه می شود که قبل از شروع فصل انفلونزا واکسین آن را تطبیق کنند.
به زنان حامله ای که سه-ماهه اول حاملگی خود را می گذرانند، توصیه می شود که اگر در گروه خطر دیگری نیز قرار دارند، واکسین انفلونزا را تطبیق کنند.
به این توصیه باید در فصل انفلونزا (خزان و زمستان) عمل شود.

از مادر حفاظت می کند

مطالعات نشان می دهند که تاثیر حفاظتی واکسین انفلونزا برای زنان حامله و دیگر اشخاص صحتمند بزرگسال دقیقاً به یک اندازه است.

از طفل حفاظت می کند

نوزادان، بیشتر از اطفال کلان و بزرگسالان در معرض خطر ابتلای به انفلونزای شدید قرار دارند. اگر مادر در دوره حاملگی واکسین انفلونزا را تطبیق کند، طفل وی برای شش ماه اول بعد از ولادت مورد حفاظت خواهد بود.
تطبیق واکسین انفلونزا در دوره حاملگی، خطر سوء حمل، ولادت پیش از وقت، یا صدمه به جنین را افزایش نمی دهد.

درباره واکسین انفلونزا

واکسین انفلونزای مورد توصیه برای زنان حامله، منحیث یک دوز یک باری تطبیق می شود و صرفاً حاوی قطعاتی از ویروس انفلونزا، نمک و آب است.
این واکسین شخص را به مرض انفلونزا مبتلا نمی کند.
واکسین انفلونزا از شخص در برابر ویروس کرونا (کووید-19) و یا دیگر ویروس ها و بکتریاهایی که علائمی مشابه به انفلونزا دارند، حفاظت نمی کند.

عوارض جانبی

عوارض جانبی معمولاً شامل بی حالی، سرخی و تورم دور ناحیه زرق، و همچنین درد عضله است. عوارض جانبی جدی و واکنش های حساسیتی، بعد از تطبیق واکسین انفلونزا بسیار کم رخ می دهد.

از چه طریق می توانم واکسین انفلونزا را دریافت کنم؟

برای معلومات در این رابطه، با قابله یا داکتر خویش، و یا به وبسایت شاروالی مراجعه نمایید.

معلومات بیشتر

معلومات بیشتر درباره انفلونزا و واکسین در آدرس ذیل قابل دسترسی است:

<https://www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/>