

لقاح الأنفلونزا للنساء الحوامل

تُعدّ الإنفلونزا شائعة بين النساء الحوامل كما بين النساء الأخريات، لكن النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمرض خطير. يزداد الخطر كلما تقدمت المرأة في الحمل. إذا أصيبت الأم بمرض خطير، فإن هذا يشكل أيضًا خطرًا على الجنين. إن تلقيح المرأة الحامل يحمي الأم والطفل على حد سواء.

توصية للنساء الحوامل

توصي النساء الحوامل في الثلثين الثاني والثالث من الحمل بتلقيح أنفسهن قبل موسم الإنفلونزا. توصي النساء الحوامل في الثلث الأول من الحمل بتلقيح أنفسهن إذا كن ينتمين أيضًا إلى مجموعة معرضة للخطر.

التوصية تنطبق على موسم الانفلونزا (الخريف و الشتاء).

يحمي الأم

تشير الدراسات إلى أن لقاح الإنفلونزا يوفر حماية جيدة للحوامل مثل البالغين الأصحاء.

يحمي الطفل

الرضع أكثر عرضة للإصابة بمرض الأنفلونزا الخطير مقارنة بالأطفال الأكبر سنًا والبالغين. إذا تم تطعيم الأم أثناء الحمل، فإن الطفل يكون محميًا خلال الأشهر الستة الأولى بعد الولادة. لا يزيد لقاح الإنفلونزا أثناء الحمل من خطر الإجهاض أو الولادة المبكرة أو إصابة الجنين بأضرار.

حول لقاح الانفلونزا

لقاح الإنفلونزا الموصى به للمرأة الحامل يُعطى بجرعة واحدة ويحتوي فقط على أجزاء من فيروس الإنفلونزا وأملاح وماء. لا يمكن للقاح أن يسبب الإنفلونزا. لا يقي لقاح الإنفلونزا من فيروس كورونا أو الفيروسات والبكتيريا الأخرى، والتي يمكن أن تسبب أيضًا أعراضًا تشبه أعراض الأنفلونزا.

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الشائعة هي الألم والاحمرار والتورم في موقع الحقن، بالإضافة إلى الحمى والشعور بالتوعك الخفيف وآلام العضلات. الآثار الجانبية الخطيرة وردود الفعل التحسسية نادرة جدًا بعد التطعيم ضد الإنفلونزا.

أين يمكنني الحصول على لقاح الإنفلونزا؟
إسأل القابلة أو الطبيب عن ذلك أو تأكدي من موقع البلدية على الانترنت.

مزيد من المعلومات
يتوفر مزيد من المعلومات حول الأنفلونزا واللقاح على
www.fhi.no/en/id/influenza/seasonal-influenza/