

# Influensavaksine til gravide

*Influensa er like vanlig blant gravide som blant andre kvinner, men gravide har høyere risiko for alvorlig sykdom. Risikoen øker jo lenger ut i svangerskapet man kommer. Hvis mor blir alvorlig syk utgjør dette også en fare for fosteret. Vaksine til gravide beskytter både mor og barn.*

## Anbefaling til gravide

- » Gravide i 2. og 3. trimester anbefales å vaksinere seg før influensasesongen.
- » Gravide i 1. trimester anbefales å vaksinere seg dersom de også tilhører en annen risikogruppe.

Anbefalingen gjelder for influensasesongen (høst og vinter).

## Beskytter mor

Studier viser at influensavaksinen gir like god beskyttelse for gravide som for andre friske voksne.

## Beskytter barnet

Spedbarn har høyere risiko for alvorlig influensasykdom enn større barn og voksne. Vaksineres mor i svangerskapet blir barnet beskyttet det første halvåret etter fødsel. Influensavaksine i svangerskapet øker ikke risikoen for abort, for tidlig fødsel eller skader på fosteret.

## Om influensavaksinen

Influensavaksinen som anbefales til gravide gis i én dose og inneholder kun deler av influensavirus, salter og vann. Vaksinen kan ikke gi influensasykdom.

Influensavaksinen beskytter ikke mot koronavirus eller andre virus og bakterier, som også kan gi influensalignende symptomer.

## Bivirkninger

Vanlige bivirkninger er ømhet, rødhet og hevelse på stikkstedet, samt feber, lett sykdomsfølelse

og muskelsmerter. Alvorlige bivirkninger og allergiske reaksjoner er svært sjeldent etter influensavaksinasjon.

## Hvor kan jeg ta influensavaksine?

Sjekk med jordmor, legen eller på kommunens nettsider.

## Mer informasjon

Mer informasjon om influensa og vaksine er tilgjengelig på

[www.fhi.no/influensavaksine](http://www.fhi.no/influensavaksine)

[www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/kunnskapsgrunnlag/gravide/](http://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/kunnskapsgrunnlag/gravide/)

