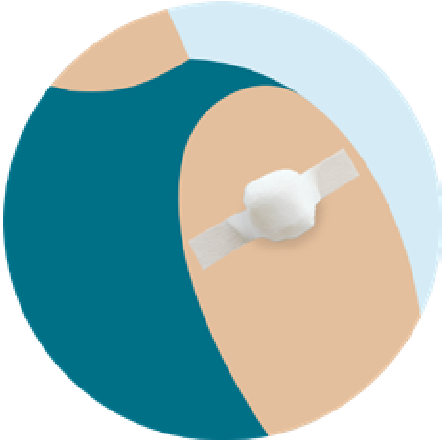
انفلوئنزا (فلو)



کن لوگوں کو انفلوئنزا ویکسین لگوانی چاہیے؟

- 65 سال یا اس سے زیادہ عمر کے سب لوگ۔
- وہ بچے اور 65 سال سے کم عمر کے افراد جو شدید انفلوئنزا کا خطرہ رکھنے والے کسی گروپ میں ہیں۔

اگر آپ ٹھیک سے نہ جانتے ہوں کہ آیا آپ اور آپ کے بچے کو یہ ویکسین لگوانی چاہیے تو اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔

فلو ویکسین کیسے اثر کرتی ہے؟

- ویکسین جسم کو انفلوئنزا وائرس کے خلاف اپنا دفاع کرنا سکھاتی ہے۔
- ویکسین بازو میں انجیکشن کے ذریعے لگائی جاتی ہے۔ بچوں کو یہ ویکسین ناک میں اسپرے کر کے بھی دی جا سکتی ہے۔ یہ کورونا ویکسین اور نیوموکوکل ویکسین کے ساتھ ایک ہی وقت میں لی جا سکتی ہے۔
- ویکسین کا اثر شروع ہونے میں 2-1 ہفتے لگتے ہیں۔

ویکسینیشن کے بعد کیا ہوتا ہے؟

- کئی لوگوں کو انجیکشن کی جگہ پر کچھ درد ہوتا ہے اور تھوڑی سی سرخی اور سوجن ہو سکتی ہے۔
- کچھ لوگوں کو بخار، پٹھوں میں درد، تھوڑی سی خرابیٔ طبیعت یا تھکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔ یہ اثرات کچھ دنوں میں خود ہی دور ہو جاتے ہیں۔
- اگر آپ ویکسینیشن کے بعد ظاہر ہونے والی کسی بھی علامت کے بارے میں ٹھیک محسوس نہ کریں تو ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

FHI

یہاں مزید تفصیل پڑھیںf
hi.no/voksenvaksinasjon