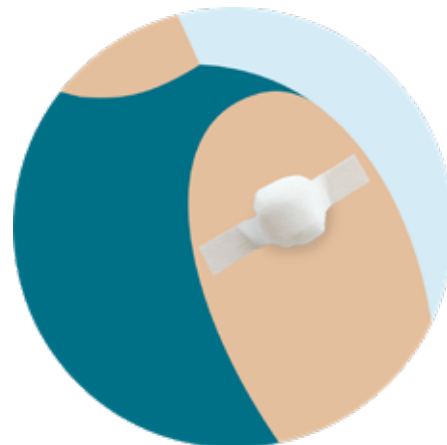


Influeansa

Geat berrejit váldit influeansaboahku?

- Buohkat geat leat 65 jagi dahje boarráseappot.
- Mánát ja rávisolbmot vuollee 65 jagi geat gullet duodalaš influeanssa riskajovkui.

Ságastala doaktáriin jus leat eahpesihkkar guoská go dát dutnje dahje du mánnái.



Movt doaibmá influeansaboahku?

- Boahku oahpaha rupmaša gáhttet iežas influeansavirusiid vuostá.
- Boahku biddjojuvvo dálkkasnáluin gihtii. Mánát sáhttet maid oažžut boahku njunnecirgganiin. Dan sáhtta váldit oktanaga korona- ja pneumokokkaboahkuin.
- Ádjána 1-2 vahku ovdal go boahku doaibmagoahtá.

Mii dáhpáhuvvá boahkuheami maŋŋel?

- Olusiin bávččastišgoahtá čuggensadji ja dat sáhtta ruvssodit ja bohtanit.
- Muhtimat vásihit febera, bákčasiid dehkiin, dovdet iežaset veahá illávejiid dahje vuoimmehuvvan. Dát nohká iešalddis moadde beaivvi maŋŋel.
- Jus leat eahpesihkar vejolaš givssiid hárrrái boahkuheami maŋŋel, váldde oktavuoda doaktáriin.

