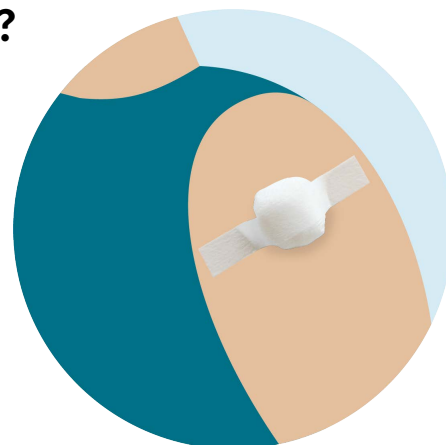


# Вакцина от гриппа

## Кому следует вакцинироваться от гриппа?

- Любому человеку в возрасте 65 лет и старше.
- Детям и взрослым до 65 лет, относящимся к группе риска развития гриппа с осложнениями.

Проконсультируйтесь со своим врачом, если вы не уверены, относится ли это к вам или к вашему ребёнку.



## Как действует вакцина от гриппа?

- Вакцина учит организм защите от вирусов гриппа.
- Вакцина вводится в виде инъекции в руку.  
Детям вакцина также может даваться в виде назального спрея.  
Вакцину можно вводить одновременно с вакциной от коронавируса и пневмококковой инфекции.
- Вакцина начинает действовать в течение 1-2 недель.

## Что происходит после вакцинации?

- В месте укола обычно чувствуется некоторая болезненность, а также могут возникнуть небольшое покраснение и припухлость.
- У некоторых поднимается температура, болят мышцы, а кто-то чувствует недомогание или слабость. Эти явления проходят сами по себе через несколько дней.
- Если вы не уверены в каких-либо жалобах после вакцинации, обратитесь к своему врачу.



Подробнее на сайте  
[fhi.no/voksenvaksinasjon](https://fhi.no/voksenvaksinasjon)