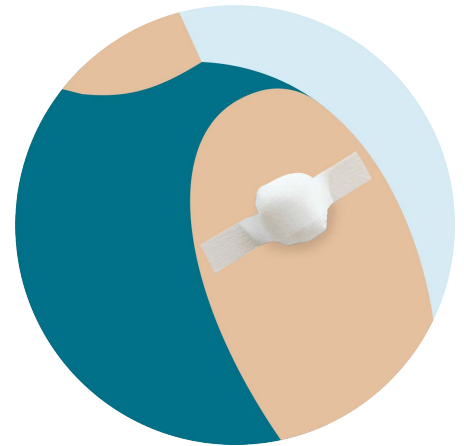


# Gripas

## Kas turėtų pasiskiepyti nuo gripo?

- Visi 65 metų ir vyresni žmonės.
- Vaikai ir suaugusieji iki 65 metų, priskiriami rizikos grupei susirgti sunkia gripo forma.

Jei abejojate, ar tai taikoma jums arba jūsų vaikui, pasitarkite su savo gydytoju.



## Kaip veikia skiepai nuo gripo?

- Skiepai išmoko organizmą apsiginti nuo gripo viruso.
- Vakcina sušvirkščiamą į žastą.  
Vaikai taip pat gali skiepijami į nosį purškiamą vakcina.  
Tuo pat metu galima pasiskiepyti ir nuo koronaviruso bei pneumokokinės infekcijos.
- Skiepai pradeda veikti po 1–2 savaičių.

## Kas būna pasiskiepijus?

- Dūrio vietoje daugeliui pasireiškia nedidelis skausmas, paraudimas ar patinimas.
- Kai kuriems pasireiškia karščiavimas, raumenų skausmas, bendras negalavimas ar nuovargis.  
Tai praeina savaime per kelias dienas.
- Jei abejojate dėl galimos reakcijos į skiepus, kreipkitės į gydytoją.



Daugiau informacijos  
[fhi.no/voksenvaksinasjon](https://fhi.no/voksenvaksinasjon)