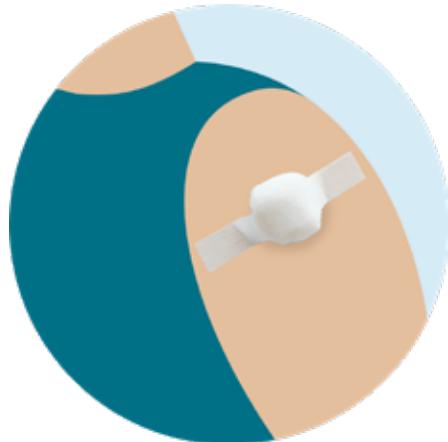


الأنفلونزا

من يتبعن عليه أن يتلقى لقاح الأنفلونزا؟

- كل شخص يبلغ عمره 65 عاماً أو أكثر.
- الأطفال والبالغون الذين تقلّ أعمارهم عن 65 عاماً، والذين ينتمون إلى الفئة المعرضة لمخاطر الإصابة بالإنفلونزا الشديدة.

تكلّم مع طبيبك إذا ساورك شك فيما إذا كان ذلك ينطبق عليك أو على طفلك.



كيفية تفاعل لقاح الأنفلونزا؟

- اللقاح يعلم الجسم كيف يحمي نفسه من فيروسات الأنفلونزا.
- يُمنح اللقاح عبر الحقن في الذراع. بمقدور الأطفال كذلك أن يتلقّوا اللقاح على شكل بخاخ أنفي. ويمكن تناوله متزامناً مع لقاح الكورونا والمكورات الرئوية.
- يستغرق اللقاح أسبوعاً إلى أسبوعين حتى يبدأ مفعوله.

ماذا يحصل بعد تلقي اللقاح؟

- يشعر الكثيرون ببعض الألم في موقع الوخز، وقد يظهر عليه الإحمرار والتورم قليلاً.
- يشعر البعض بالحُمّى وآلام العضلات، كما يشعرون بإعياء أو الإرهاق. سيزول ذلك تلقائياً بعد بضعة أيام.
- إذا ساورك شك من أي انزعاج بعد تلقي اللقاح، فاتصل بطبيبك.

