

**O COVID-19**

Choroba COVID-19 powoduje głównie infekcję dróg oddechowych, ale może też dawać objawy z innych narządów. Osoby starsze i dorośli z chorobami przewlekłymi są najbardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19. U dzieci i młodzieży bardzo rzadko występuje poważny przebieg choroby COVID-19.

**O szczepieniu przeciwko COVID-19 dzieci w wieku 5-15 lat**

Szczepienie dzieci w wieku 5-15 lat może przynieść pożytek, ale jego przydatność jest ograniczona, ponieważ ryzyko poważnego przebiegu choroby i tak jest już bardzo niskie. Dzieci i młodzież będą również mogli uzyskać dobrą ochronę poprzez przejście infekcji spowodowanej koronawirusem. Szczepionka na koronawirusa jest szczególnie aktualna dla: a) dzieci z chorobami przewlekłymi, b) dzieci mających bliski kontakt z osobami podatnymi na choroby, c) dzieci, które będą przebywać w krajach o wyższym ryzyku zakażenia lub gorszym dostępie do usług zdrowotnych niż w Norwegii.

W Norwegii dzieciom i młodzieży podaje się wyłącznie szczepionkę mRNA Comirnaty (BioTech i Pfizer). Specjalna dawka dziecięca jest zatwierdzona do podawania dzieciom w wieku od 5 do 11 lat. Od 12 roku życia podaje się taką samą dawkę jak dla dorosłych. Szczepionka nie zawiera żywych wirusów i nie może spowodować zakażenia koronawirusem. Zabezpieczenie przed ciężkim przebiegiem choroby jest dobre już po trzech tygodniach od podania pierwszej dawki. Dzieciom w wieku 5-15 lat z ciężką chorobą podstawową zaleca się dwie dawki. Dla reszty dzieci w wieku 5-15 lat nie stanowi to zalecenia, lecz propozycję podania 1 lub 2 dawek szczepionki, jeśli i one, i ich opiekunowie sobie tego życzą. Wcześniej przebyta choroba COVID-19 odpowiada jednej dawce szczepionki i zmniejsza potrzebę dalszego szczepienia. W odniesieniu do tych, którzy wybiorą szczepionkę, Norweski Instytut Zdrowia Publicznego uważa, że jedna dawka daje najlepszą równowagę zalet i wad w tej grupie wiekowej. Jeśli podawana jest dawka 2, to najchętniej w odstępie 8-12 tygodni między dawkami. Ma to na celu zmniejszenie ryzyka wystąpienia działań niepożądanych.

Mamy dobrą wiedzę na temat częstych działań niepożądanych po szczepieniu. Zdecydowana większość działań niepożądanych występuje po 1-2 dni od szczepienia, reakcje są łagodne/umiarkowane i ustępują po kilku dniach. W niektórych przypadkach objawy mogą być bardziej uciążliwe. Typowe działania niepożądane to ból i obrzęk w miejscu zastrzyku, zmęczenie, ból głowy, bóle mięśni, dreszcze, bóle stawów i gorączka. U niektórych osób występują reakcje alergiczne. Zgłaszano przypadki zaburzeń miesiączkowania jako możliwe działanie niepożądane u młodych kobiet po szczepieniu przeciwko koronawirusowi. Obserwacje w związku z tym są w toku.

W rzadkich przypadkach po szczepieniu może wystąpić zapalenie mięśnia sercowego lub osierdzia (miocarditis/pericarditis). Przypadłość występuje najczęściej w ciągu tygodnia po drugiej dawce i jest przejściowa, a większość ludzi wraca do zdrowia w ciągu miesiąca. Stan ten powoduje ból w klatce piersiowej, ciężki oddech, kołatanie serca i gorączkę. W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem. Norwescy kardiolodzy ocenili, że choroba COVID-19 może mieć poważniejszy wpływ na serce u niektórych osób niż stan, który może wystąpić po szczepieniu i że ten efekt uboczny nie powinien uniemożliwiać młodzieży skorzystania z oferty szczepienia. Nie można wykluczyć innych rzadkich działań niepożądanych.

**Przed szczepieniem**

Szczepienie jest dobrowolne. Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia, muszą mieć zgodę rodziców na szczepienie. W przypadku wspólnej władzy rodzicielskiej, zgodę musi wyrazić oboje rodziców. Dzieci poniżej 16 roku życia również mają prawo do otrzymania informacji i powinny zostać wysłuchane z uwzględnieniem ich wieku i stopnia dojrzałości. Poinformuj nas, jeśli Twoje dziecko miało wcześniej ciężką reakcję alergiczną lub otrzymało inną szczepionkę podaną krócej niż tydzień temu. Sytuacje zdrowotne, które uniemożliwiają podanie szczepionki lub powodują konieczność przeprowadzenia dodatkowej oceny, są opisane w [formularzu oświadczenia własnego](#). Spersonalizowane informacje dla dzieci i bardziej szczegółowe informacje na temat szczepień dzieci przeciwko koronawirusowi można znaleźć na [stronie fhi.no/kvp](#)

Oderwij tutaj:

Imię i nazwisko dziecka : \_\_\_\_\_ Data urodzenia: \_\_\_\_\_

Chcę/chcemy, aby moje/nasze dziecko: zostało zaszczepione przeciwko COVID-19

Zakreśl, na którą dawkę wyraża się obecnie zgodę:

Dawka 1

Dawka 2

Opiekunowie z władzą rodzicielską: Opiekun 1: \_\_\_\_\_ Opiekun 2: \_\_\_\_\_

Opiekunowie 1: Pełne imię i nazwisko (napisz czytelnie): \_\_\_\_\_

Opiekun 1: podpis: \_\_\_\_\_ Numer telefonu: \_\_\_\_\_

Opiekun 2: Pełne imię i nazwisko (napisz czytelnie):: \_\_\_\_\_

Opiekun 2: podpis: \_\_\_\_\_ Numer telefonu: \_\_\_\_\_

Ewentualne informacje o dziecku dla osoby szczepiącej: