

O COVID-19

COVID-19 powoduje głównie infekcję dróg oddechowych, ale może też dawać objawy z innych narządów. Osoby starsze i dorośli z chorobami przewlekłymi są najbardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19. U chorujących dzieci najczęściej występuje lekki przebieg z łagodnymi i krótkotrwałymi objawami dróg oddechowych. Młodzież częściej doświadcza bardziej ogólnego uczucia choroby, bólu głowy i mięśni. Ryzyko poważnego przebiegu u dzieci i młodzieży jest niskie. Szczepienie pomaga jednak chronić te nieliczne osoby, u których zarażenie może wywołać poważną chorobę, a także przyczynia się do zmniejszania liczby zachorowań w społeczeństwie.

O szczepionkach

Szczepionki mRNA Comirnaty (BioNTech i Pfizer) i Spikevax (Moderna) są dopuszczone do stosowania od 12 roku życia. Szczepionki nie zawierają żywych wirusów i nie mogą spowodować zakażenia koronawirusem. Dla młodzieży w wieku 12-15 lat (roczniki 2006 – 2009) zalecana jest jedna dawka. Starszym nastolatkom zaleca się dwie dawki w odstępie 8-12 tygodni. Dwie dawki są również zalecane dla dzieci z ciężką chorobą podstawową i ewentualnie dla niektórych dzieci obciążonych innym dodatkowym ryzykiem, po ocenie lekarza. Dla dzieci w wieku 12-15 lat, które wcześniej przeszły COVID-19, szczepienie nie jest obecnie zalecane, natomiast młodzieży w wieku 16-17 lat oferuje się wówczas jedną dawkę szczepionki. Ochrona przed ciężkim przebiegiem choroby jest dobra już trzy tygodnie po pierwszej dawce.

Zdecydowana większość działań niepożądanych występuje 1-2 dni po szczepieniu, jest łagodna/umiarkowana i ustępuje po kilku dniach. W niektórych przypadkach objawy mogą być bardziej uciążliwe. Szczepionki te wydają się wywoływać więcej powszechnych skutków ubocznych, niż inne. Typowe działania niepożądane to ból i obrzęk w miejscu zastrzyku, zmęczenie, ból głowy, bóle mięśni, dreszcze, bóle stawów i gorączka. U niektórych osób występują reakcje alergiczne. Typowe działania niepożądane po szczepieniu są dobrze poznane, ale nie można wykluczyć rzadkich skutków ubocznych.

W rzadkich przypadkach po szczepieniu szczepionką mRNA może wystąpić zapalenie mięśnia sercowego (miokardium). Przypadłość występuje najczęściej w ciągu tygodnia po drugiej dawce i jest przejściowa, a większość ludzi wraca do zdrowia w ciągu miesiąca. Stan ten powoduje ból w klatce piersiowej, ciężki oddech, kołatanie serca i gorączkę. W przypadku takich objawów należy skonsultować się z lekarzem i przeprowadzić badania. Norwescy kardiolodzy ocenili, że choroba COVID-19 może mieć poważniejszy wpływ na serce u niektórych osób niż stan, który może wystąpić po szczepieniu i że ten efekt uboczny nie powinien uniemożliwiać młodzieży skorzystania z oferty szczepienia. Przeczytaj więcej o szczepionkach na fhi.no

Przed szczepieniem

Jeśli dziecko lub nastolatek nie ma ukończonych 16 lat, opiekun musi wyrazić **zgody na szczepienie**. W przypadku **wspólnej władzy rodzicielskiej, zgodę** musi **wyrazić oboje rodziców**. Dzieci poniżej 16 roku życia również mają prawo do otrzymania informacji i powinny zostać wysłuchane odpowiednio do ich wieku i stopnia dojrzałości. Uproszczone informacje z rysunkami można znaleźć w broszurze [Szczepionka przeciwko koronawirusowi dla młodzieży w wieku 12-15 lat](#). Poinformuj nas, jeśli Twoje dziecko miało wcześniej ciężką reakcję alergiczną lub otrzymało inną szczepionkę w ciągu ostatniego tygodnia. Sytuacje zdrowotne, które uniemożliwiają podanie szczepionki lub powodują konieczność przeprowadzenia dodatkowej oceny, są opisane w formularzu oświadczenia własnego. [Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć na stronie fhi.no](#)

Oderwij tutaj

Imię i nazwisko dziecka : _____ Data urodzenia: _____

Chcę/chcemy, aby moje/nasze dziecko: _____ zostało zaszczepione przeciwko COVID-19

Opiekunowie z władzą rodzicielską: Opiekun 1: _____ Opiekun 2: _____

Opiekun 1: Pełne imię i nazwisko (czytelnie): _____

Opiekun 1: Podpis: _____ Numer telefonu: _____

Opiekun 2: Pełne imię i nazwisko (czytelnie): _____

Opiekun 2: Podpis: _____ Numer telefonu: _____

Ew. informacja o dziecku dla osoby wykonującej szczepienie: