

### درباره کووید-19

کووید-19 اساساً باعث عفونت طرق تنفسی میشود، اما میتواند اعراض و علایمی را همچنین در سایر اندام ها ایجاد کند. اشخاص کهنسال و کلانسال مصاب به امراض زمینه ای در معرض بیشترین مصابیت به یک دوره شدید مریضی کووید-19 هستند. اطفال و نوجوانان به ندرت به شکل جدی مریض میشوند.

### در مورد واکسیناسیون اطفال 5-15 سال سن

واکسین کردن اطفال 5-15 ساله مفید میباشد، اما مفیدیت آن محدود میباشد چراکه مصابیت به یک دوره شدید مریضی کووید-19 در حال حاضر بسیار کم است. همچنین اطفال و نوجوانان بعد از مبتلا شدن به کووید-19 به خوبی محافظت خواهند شد. واکسیناسیون بطور خاص برای این اشخاص مناسب است: (a) اطفال مبتلا به مریضی های قبلی (زمینه ای)، (b) اطفالی که در تماس نزدیک با اشخاص آسیب پذیر هستند، (c) اطفالی که در کشورهایی با ریسک بلند انتقال مریضی یا کشورهایی با دسترسی ضعیف به خدمات صحتی، اقامت خواهند داشت.

در ناروی، فقط واکسین mRNA vaccine Comirnaty (BioNTech/Pfizer) برای اطفال و نوجوانان استفاده میشود. یک دوز جداگانه برای استفاده اطفال 5 الی 11 ساله تایید شده است. دوز کلانسالان از سن 12 سالگی به بعد استفاده میشود. این واکسین ها حاوی ویروس زنده نیستند و باعث مریضی کووید-19 نمیشوند. محافظت در مقابل یک دوره شدید مریضی سه هفته بعد از اولین دوز، به سطح خوبی میرسد. به اطفال 5-15 ساله دارای امراض زمینه ای شدید، توصیه میشود تا 2 دوز این پیچکاری را استفاده کنند. هیچ توصیه عمومی دیگری برای اطفال 5-15 ساله دیگر جهت دریافت این واکسین وجود ندارد، اما اگر آنها یا والدین آنها علاقه مند هستند میتوانند 1 یا 2 دوز واکسین را استفاده کنند. مصابیت به کووید-19 برابر با یک دوز واکسین است و ضرورت به واکسین بیشتر را کم میکند. برای اشخاصیکه میخواهند این واکسین را دریافت کنند، انستیتوت صحت عامه ناروی بر این نظر است که یک دوز بهترین تعادل بین فواید-مضرات را برای این گروه سنی ارائه میکند. اگر دوز 2 زرق شود، باید یک فاصله 8-12 هفته ای بین این دوزها مراعات شود تا خطر عوارض جانبی را کاهش بدهد.

چیزهای زیادی در مورد عوارض جانبی رایج بعد از واکسیناسیون شناخته شده است. اکثر آنها 1-2 روز بعد از واکسیناسیون ایجاد میشود، که به شکل خفیف / متوسط هستند و بعد از چند روز از بین میروند. این اعراض و علایم ممکن است در بعضی اشخاص شدیدتر باشند. عوارض جانبی شایع عبارتند از درد و پندیدگی در ناحیه زرق پیچکاری، ماندگی، سردرد، دردهای عضلانی، لرز، درد مفاصل و تب. بعضی اشخاص عکس العمل های آلرژیک نشان میدهند. مواردی از اختلالات قاعدگی در بین زنان جوان، به حیث عوارض جانبی احتمالی بعد از واکسین راپور داده شده است. این مسئله به دقت بررسی میشود.

در موارد نادر، التهاب عضله قلب (میوکاردیت/پریکاردیت) ممکن است بعد از واکسیناسیون اتفاق بیافتد. این وضعیت معمولاً در عرض یک هفته بعد از دوز دوم ایجاد میشود و موقتی است، به قسمیکه اکثر اشخاص در مدت یکماه شفایاب میشوند. این وضعیت باعث درد در صدر (قفسه سینه)، مشکل تنفسی، تپش قلب، و تب میشود. در صورت بروز چنین اعراض و علائمی، با یک داکتر مشورت کنید تا تحت معاینه قرار بگیرید. متخصصین قلب ناروی بر این عقیده هستند که مریضی کووید-19 میتواند عوارض قلبی جدی تری نسبت به واکسین برای بعضی از اشخاص ایجاد کند و این عارضه جانبی نباید مانع از ارائه واکسین به اطفال شود. عوارض جانبی نادر دیگر را نمیوان رد کرد.

### قبل از واکسیناسیون

واکسیناسیون اختیاری است. اگر طفل سن 16 سالگی را پوره نکرده باشد، والدین/قیم ها باید رضایت خود را برای واکسیناسیون اعلام کنند. در صورت وجود مسئولیت مشترک والدین، هر دو والد باید رضایت بدهند. همچنین اطفال خوردتر از 16 ساله حق دریافت معلومات را دارند و باید نظریات آنها با توجه به سن و رشد آنها شنیده شود. در صورتیکه طفل قبلاً یک عکس العمل الرجیک شدید داشته است، یا کمتر از یک هفته قبل واکسین دیگری را دریافت کرده است، به واکسیناتور خبر بدهید. شرایط صحتی که به موجب آن نباید واکسین دریافت کنید یا ضرورت به ارزیابی اضافی دارد، در [فرمۀ خود-اظهاری](#) تشریح شده است. معلومات مربوط به اطفال و معلومات بیشتر را میتوانید در آدرس [fhi.no/cvp](http://fhi.no/cvp) ببینید.

از اینجا قیچی کنید

تاریخ تولد:

نام طفل:

من/ما میخواهیم طفل خود را در مقابل کووید-19 واکسین کنم/کنیم

همان دوزی را که همین حالا رضایت دارید، علامت بزنید: دوز 1

دوز 2

والدینی که مسئولیت والدینی دارند: ولی 1: \_\_\_\_\_ ولی 2: \_\_\_\_\_

والد 1: نام مکمل (واضح بنویسید): \_\_\_\_\_

والد 1: امضاء: \_\_\_\_\_ شماره تلفون: \_\_\_\_\_

والد 2: نام مکمل (واضح بنویسید): \_\_\_\_\_

والد 2: امضاء: \_\_\_\_\_ شماره تلفون: \_\_\_\_\_

معلومات در مورد طفل برای واکسیناتور