

### Om covid-19

Covid-19 (koronasykdom) gir i hovedsak luftveisinfeksjon, men kan også gi symptomer fra andre organer. Eldre og voksne med kroniske sykdommer har størst risiko for å få alvorlig koronasykdom. Barn og unge får svært sjelden alvorlig koronasykdom.

### Om koronavaksinasjon av barn 5-15 år

Vaksinasjon av barn 5-15 år kan ha positiv nytte, men nytten er begrenset siden risiko for alvorlig sykdom allerede er svært lav. Barn og unge vil også kunne få god beskyttelse ved å gjennomgå koronainfeksjon. Koronavaksine er særlig aktuelt for: a) barn med kroniske sykdommer, b) barn med nær kontakt med utsatte personer, c) barn som skal oppholde seg i land med høyere smitterisiko eller dårligere tilgang til helsetjenester enn i Norge.

I Norge benyttes kun mRNA-vaksinen Comirnaty (BioTech og Pfizer) til barn og ungdom. En egen barnedose er godkjent til bruk fra 5 til og med 11 år. Fra og med 12 år brukes samme dose som hos voksne. Vaksinen inneholder ikke levende virus og kan ikke gi koronainfeksjon. Beskyttelsen mot alvorlig sykdom er god tre uker etter første dose. Barn 5-15 år med alvorlig grunnsykdom anbefales to doser. For resten av barna 5-15 år er det ikke en anbefaling, men et tilbud om 1 eller 2 vaksinedoser hvis de og foresatte ønsker. Tidligere gjennomgått covid-19 tilsvarer én vaksinedose og reduserer behovet for ytterligere vaksinasjon. For de som velger vaksine, vurderer Folkehelseinstituttet at én dose er det som gir best nytte-ulempebalanse i denne aldersgruppen. Hvis dose 2 gis, er det en fordel med et intervall på 8-12 uker mellom dosene. Dette for å minske risikoen for bivirkninger.

Det er god kunnskap om vanlige bivirkninger etter vaksinasjon. De aller fleste bivirkningene oppstår 1-2 dager etter vaksinasjon, er milde/moderate og går over etter noen dager. For noen vil symptomene kunne være mer kraftige. Vanlige bivirkninger er smerter og hevelse på injeksjonsstedet, tretthet, hodepine, muskelsmerter, frysninger, leddsmerter og feber. Allergiske reaksjoner forekommer hos enkelte. Tilfeller med menstruasjonsforstyrrelser er rapportert som mulig bivirkning hos unge kvinner etter koronavaksine. Oppfølging av dette pågår.

Betennelse i hjertemuskelen eller hjerteposen (myokarditt/perikarditt) kan i sjeldne tilfeller oppstå etter vaksinasjon. Tilstanden oppstår oftest innen en uke etter andre dose, og er forbigående slik at de fleste blir friske innen én måned. Tilstanden gir brystsmerter, tungpust, hjertebank og feber. Ved slike symptomer må lege kontaktes. Norske hjerteleger har vurdert at koronasykdom kan gi mer alvorlig hjertepåvirkning hos enkelte, enn det som kan oppstå etter vaksinen, og at denne bivirkningen ikke bør hindre barn og ungdom i å få tilbud om vaksine. Andre sjeldne bivirkninger kan ikke utelukkes.

### Før vaksinasjon

Vaksinering er frivillig. De som ikke har fylt 16 år, må ha foresatte sitt samtykke til vaksinering. Ved felles foreldreansvar må begge samtykke. Også barn under 16 år har rett til å få informasjon og skal høres ut fra dets alder og modenhet. Gi beskjed dersom barnet tidligere har hatt alvorlig allergisk reaksjon, eller har fått annen vaksine for mindre enn en uke siden. Hvilke helseforhold som gjør at man ikke bør ta vaksinen eller at det trengs ekstra vurderinger, er beskrevet i [egenerklæringsskjema](#). Tilpasset informasjon for barna og utdypende informasjon om koronavaksinering av barn finner du på [fhi.no/kvp](https://fhi.no/kvp).

Riv her

Barnets navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdato: \_\_\_\_\_

Jeg/vi ønsker at barnet mitt/vårt vaksineres mot covid-19

Kryss av for hvilken dose det nå samtykkes til:                      Dose 1                      Dose 2

Foresatte med foreldreansvar:                      Foresatt 1: \_\_\_\_\_                      Foresatt 2: \_\_\_\_\_

Foresatt 1: Fullt navn (skriv tydelig): \_\_\_\_\_

Foresatt 1: underskrift: \_\_\_\_\_                      Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Foresatt 2: Fullt navn (skriv tydelig): \_\_\_\_\_

Foresatt 2: underskrift: \_\_\_\_\_                      Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Evt informasjon om barnet til vaksinatør: