

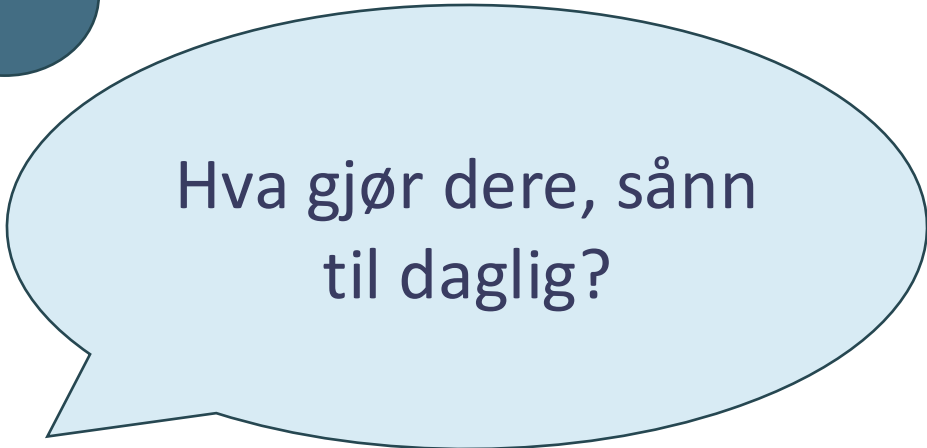


Siste nytt fra NASKO


Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO)



Hva kan vi
forvente?



Hva gjør dere, sånn
til daglig?



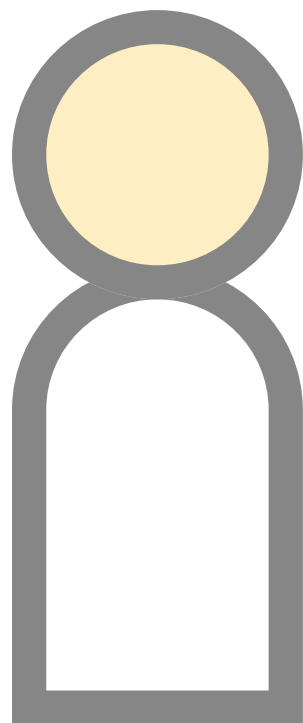
Hva betyr det at
vi har fått
NASKO?

Historien bak etableringen av NASKO



Hvem er NASKO?

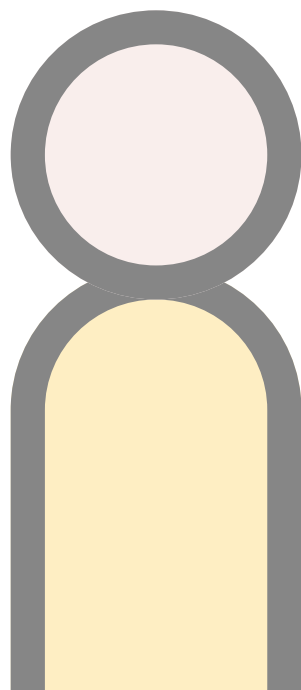
9,8 årsverk



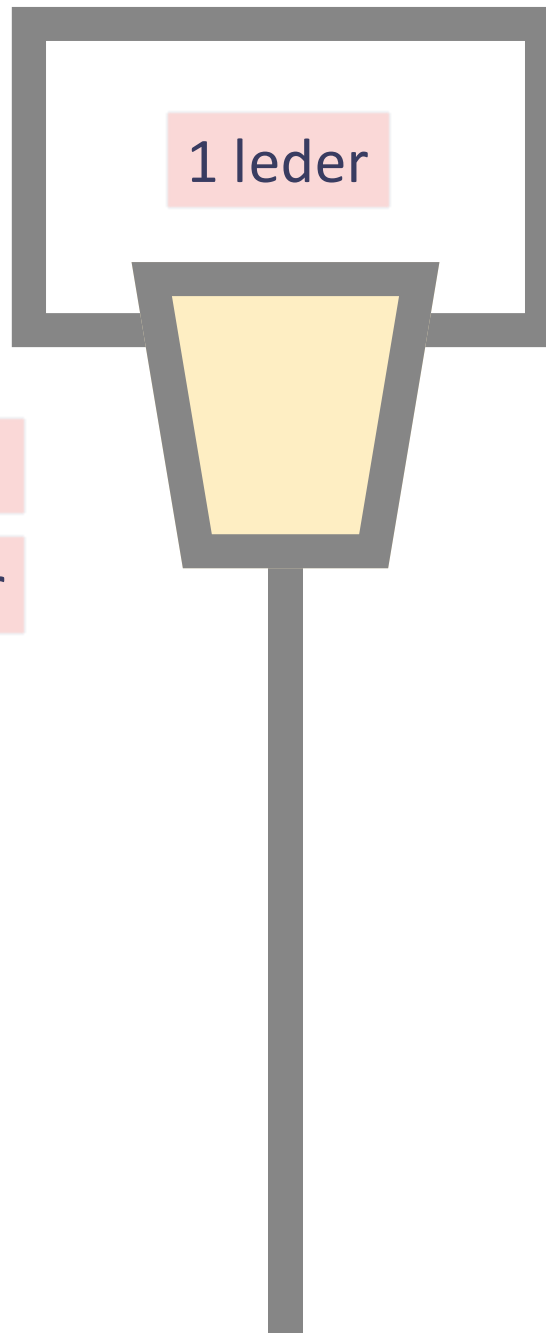
3,4 rådgivere

3,2 forskere

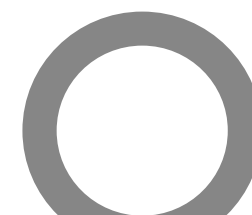
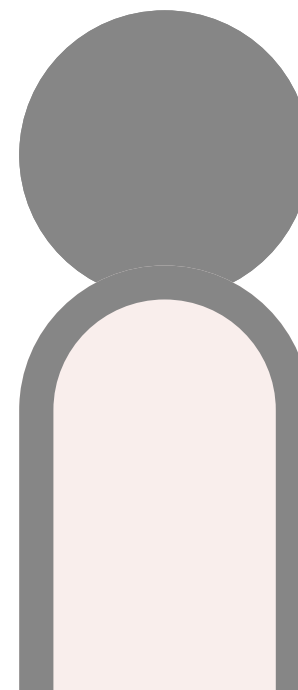
2 stipendiater



1 leder



0,2 leger



For mer kunnskapsbaserte og likeverdige helsestasjons- og skolehelsetjenester

**systematisk fag- og kompetanseutvikling, forskning,
kompetansespredning og støtte til:**



Svangerskaps- og
barnomsorgen



Helsestasjon
0–5 år



Skolehelsetjenesten
(Grunnskole og VGS)



Helsestasjon
for ungdom



Formidling



Forskning



Samarbeid



Forskning

Praksisnær og tjenesterelevant – fordrer data!

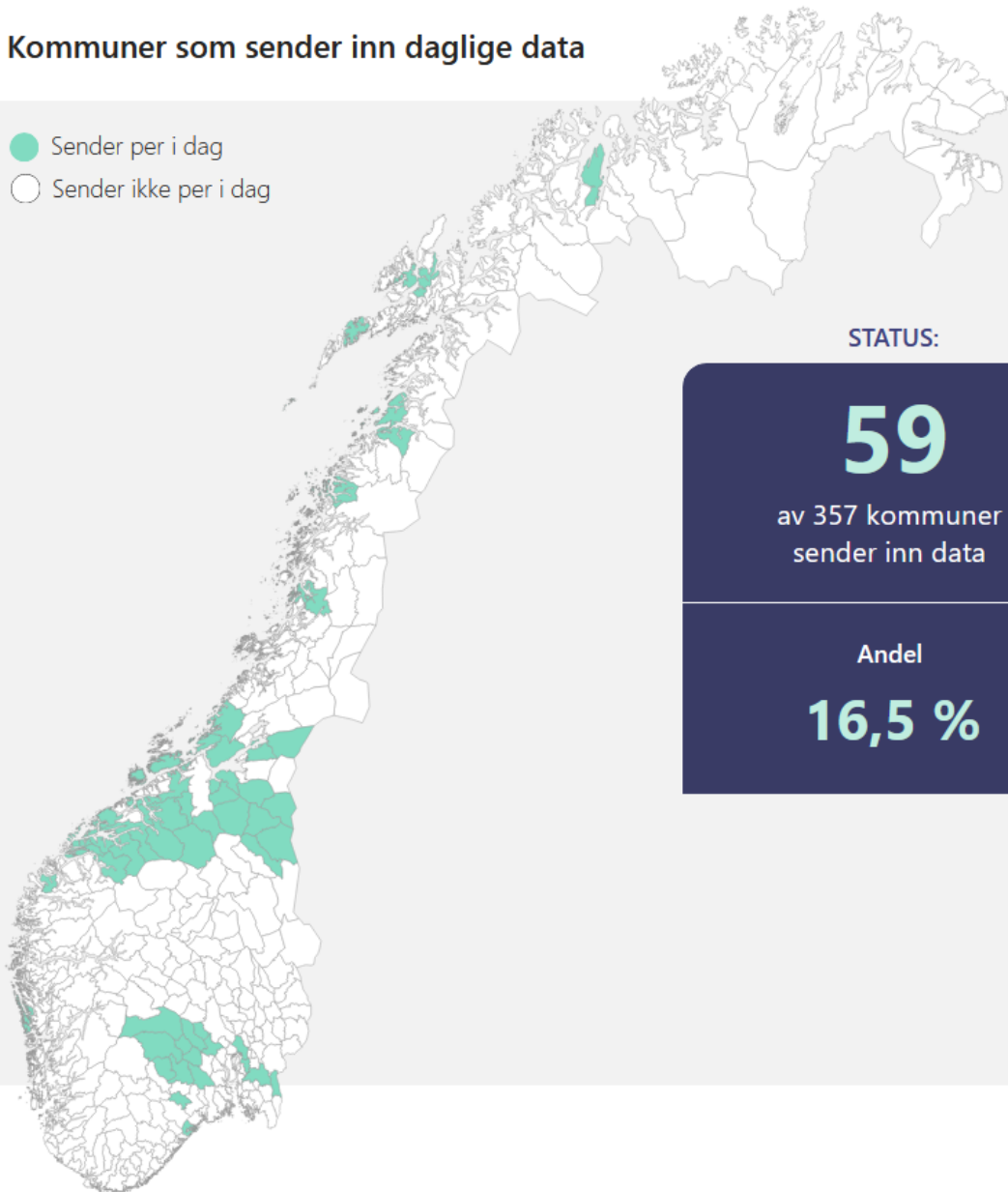
For tjenestene og beslutningstakere

Primært evaluere tiltak. NB! Tjenesten(e) i seg selv er et tiltak

HELSESTASJONS- OG SKOLEHELSETJENESTEN (HST) - 01.05.2026

Kommuner som sender inn daglige data

- Sender per i dag
- Sender ikke per i dag



KPR – Kommunalt pasient og brukerregister

Alle

Fylke

Akershus

Nordre Follo

Buskerud

Flesberg

Kongsberg

Krødsherad

Modum

Nore og Uvdal

Rollag

Sigdal

Innlandet

Os

Møre og Romsdal

Ålesund

Aukra

Fjord

Haram

Hustadvika

Kristiansund

Molde

Rauma

INNHOLD:

Oversikt over kommuner som rapporterer daglige data fra helsestasjons- og skolehelsetjenesten (HST) til Kommunalt pasient- og brukerregister (KPR).

KPR HST inkluderer data fra:

- Svangerskap- og barselomsorgen
- Helsestasjon 0-5
- Skolehelsetjenesten
- Helsestasjon for ungdom

Formidling

Til beslutningstakere i departement, kommuner og ansatte i helsestasjons- og skolehelsetjenestene

Eks: Helsebiblioteket, www.fhi.no/nasko, fagseminar, webinar, nyhetsbrev, Arendalsuka, svare på henvendelser, høringer

Forskning

Praksisnær og tjenesterelevant – fordrer data!

For tjenestene og beslutningstakere

Primært evaluere tiltak. NB! Tjenesten(e) i seg selv er et tiltak

Formidling

Til beslutningstakere i departement, kommuner og ansatte i helsestasjons- og skolehelsetjenestene
Eks: Helsebiblioteket, fagseminar, webinar, nyhetsbrev, Arendalsuka, svare på henvendelser, høringer

Forskning

Praksisnær og tjenesterelevant – fordrer data!
For tjenestene og beslutningstakere
Primært evaluere tiltak. NB! Tjenesten(e) i seg selv er et tiltak

Samarbeid

1+1=3

Nettverk for forskere med interesse for tjenestene: FORSKHE

Samarbeid internt i FHI (KPR, barnevaksinasjon, helsefremmende arbeid, helsetjenester), kommuner, UH-sektor, instituttsektor, andre kompetansesenter, KS og Kommunenes samarbeidsorgan for forskning (KSF), Helsedirektoratet



Helse- og omsorgsdepartementet

Statens kunnskapsetat



Forskning
Formidling
Kunnskapsstøtte

 helsebiblioteket

Myndighetsetat - fagmyndighet



Retningslinjer, råd og veiledere
Bemanning
Henvisningsrett BUP

H E L S E
n o r g e



Hva styres NASKO av?

Styringsparameter, relevans, forskningsmidler og oppdrag

Styringsparameter fra departementet (HOD)

- «Bedre dokumentasjon av effekten av tiltak i helsestasjons- og skolehelsetjenesten»
- «Kunnskapsstøtte til kommunene»

Relevans og finansiering

- Tjenestenær forskning relevant for tjenestene og beslutningstakere
- Finansiering av forskningen

Oppdrag fra HOD

- Gjennom tildelingsbrev til FHI





ber NASKO om i tildelingsbrev av 2026:

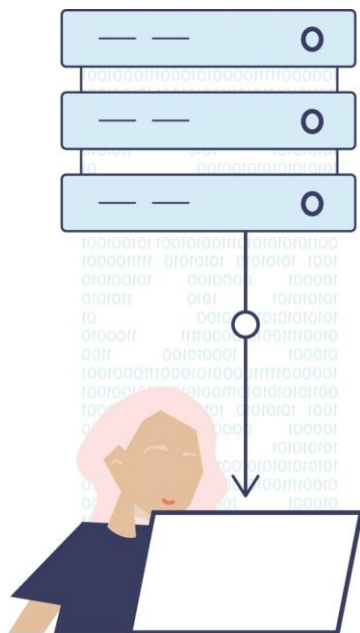
- 1 Utvikle metodikk for helhetlig oppfølging av familier og barn de første 1000 dagene
- 2 Fremme gode modeller for samarbeid om barn og unge med utgangspunkt i helsestasjons- og skolehelsetjenesten
- 3 Øke kompetansen i helsestasjons- og skolehelsetjenesten om å forebygge vold, overgrep og omsorgssvikt



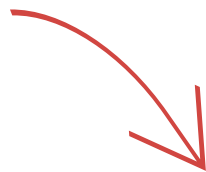
Sammen om forskning
for verdens beste helsefremmende og forebyggende
tjenester for familier, barn, unge og gravide

Hva mener du at
forskningsmiljøene i Norge bør
forske på for å styrke
helsestasjons- eller
skolehelsetjenestetilbudet?

Deltakere: 1141
Forskningsbehov: 1780



TOPP 10



Svangerskapsomsorg og helsestasjonen 0-5

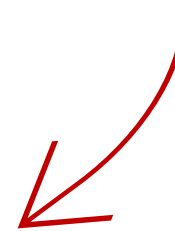
1. Helsekompetanse hos foreldre
2. Forsterket tilbud for sårbare familier
3. Tverrfaglig samarbeid i helsestasjonen
4. Tilpasset tjeneste til familier med etnisk minoritetsbakgrunn
5. Gruppekonsultasjoner versus individuelle konsultasjoner
6. Samarbeid med barnehage
7. Foreldreveiledningsprogram
8. Foreldreforberedende kurs
9. Tiltak for å ivareta foreldres psykiske helse
10. Ammeveiledning

Skolehelsetjenesten og HFU

1. Helsekompetanse hos barn og unge
2. Systemsamarbeid mellom skole og skolehelsetjeneste
3. Forebygging av utenforskap og ensomhet
4. Forskningsbasert undervisningsmateriell
5. Psykisk helsefremmende tiltak
6. Samarbeid om 'Folkehelse og livsmestring'
7. Foreldreveiledningsprogram
8. Tverrfaglig samarbeid i skolehelsetjenesten
9. Forebygging og oppfølging av skolefravær
10. Oppfølging av barn som lever i foreldrekonflikt

BMJ Open Research priorities in Norwegian child and adolescent health promotion and preventive services: an adapted James Lind Alliance approach

Kirsti Riiser ,^{1,2} Tonje Lervold,¹ Marit Dromnes Manvik,¹ Marte Morken Høyland,¹ Helene Saksvik Ringås,¹ Heidi Holmen ,³ Astrid Torbjørnsen ,³ Hanne Nissen Bjørnsen¹





← Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO)

Prosjekter ved NASKO – kunnskapsutvikling for fremtidens helsestasjons- og skolehelsetjeneste

Innhold på denne siden

[Evaluere MEST - en arbeidsstrategi for skolehelsetjenesten](#)

[Forebygging av overvekt og fedme hos barn i helsestasjons- og skolehelsetjenesten: En systematisk oversikt over effektive tiltak](#)

[Foreldreveiledningsprogram helsestasjon 0-5 år](#)

[Helsebiblioteket – en kunnskapsportal](#)

[Helsestasjonsintervensjoner mot vektavvik hos barn 0–5 år i Norden og Nord-Europa – En scoping review](#)

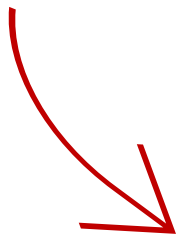
[OVERSETT: Kvalitet i KI-oversettelse av skriftlig informasjon til småbarnsforeldre som ikke er norskspråklige](#)

[Utforske MEST - samarbeid i en arbeidsstrategi for skolehelsetjenesten](#)

[Utvikling i barnevekt og forebyggende helsetiltak i Oslo: En studie i tre faser om utvikling, konsekvenser og tiltak](#)

[Informasjonsfilmer 2026](#)

[Avsluttede prosjekter](#)



Kontaktinformasjon

Forskningshenvendelser

Benytt NASKO's kontaktskjema for forskningsprosjekt dersom du har et prosjekt hvor du tenker NASKO kan være aktuell samarbeidspartner:

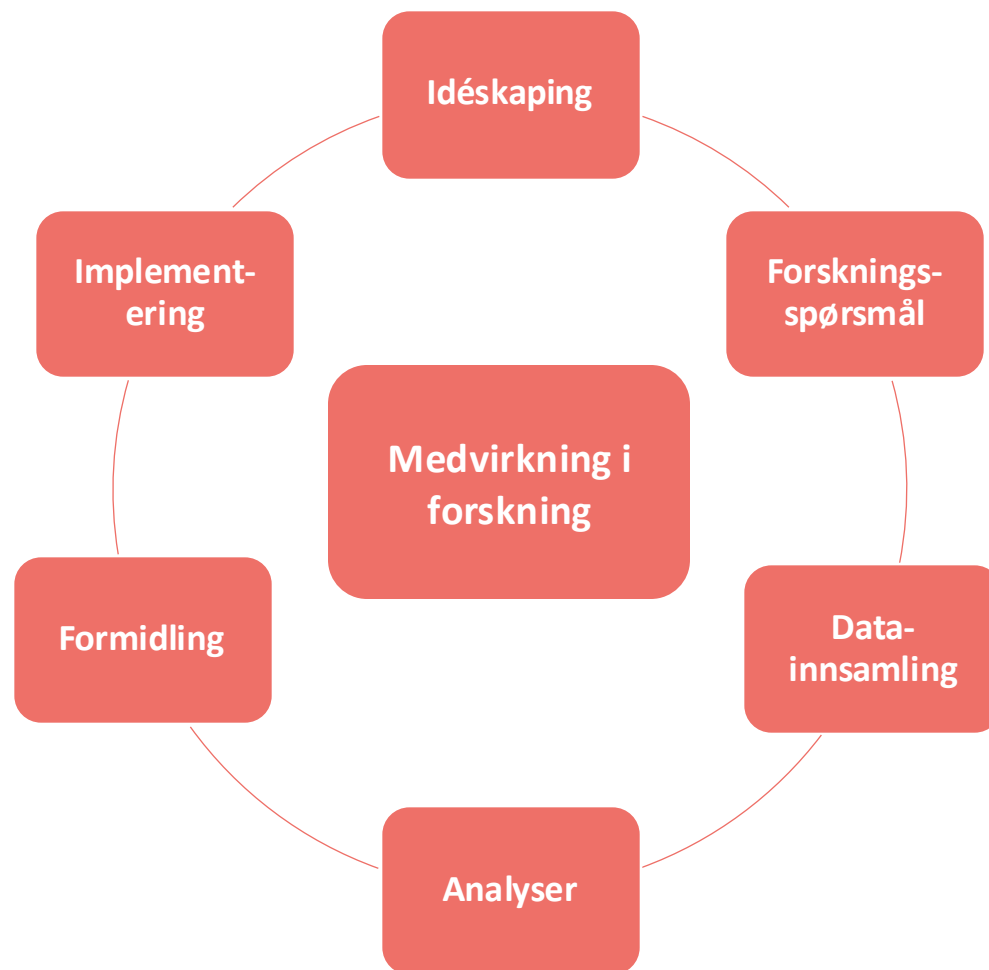
[Forsknings samarbeid \(nettskjema\)](#)



SKOLIOSE

- Leger
- Fysioterapeuter
- Helsesykepleiere

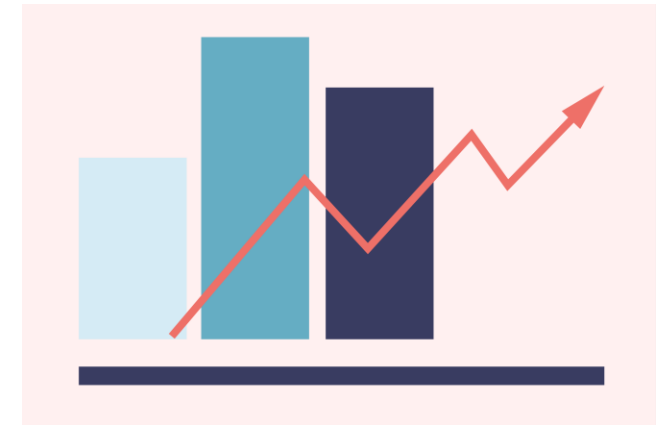
Medvirkning i forskning



SYNSUNDERSØKELSE

- Folkehelseinstituttet
- Universitetet i Sør-Øst Norge
- Kongsberg kommune
- Porsgrunn kommune
- Sandefjord kommune
- Tønsberg kommune

Deltakelse i forskning



Undersøkelse av hvordan helsestasjoner i Norge kartlegger og følger opp foreldres psykiske helse etter fødsel

- 265 ledere svarte (74%)
- En stor andel anvender EPDS for å identifisere symptomer på depresjon
- Oppfølging: støttesamtaler, lavterskel psykisk helsehjelp, henvisning til andre instanser



MEST i skolehelsetjenesten

MÅLRETTA * UNGDOMMENES STEMME * LAVTERSKEL * HELSEFREMMENTE * FLERFAGLIG

Å GI UNGDOM VERKTØY FOR Å MESTRE
NORMALE HVERDAGSUTFORDRINGER

Kunnskapsgrunnlag

Skoleseminar

Klasseromsseminar

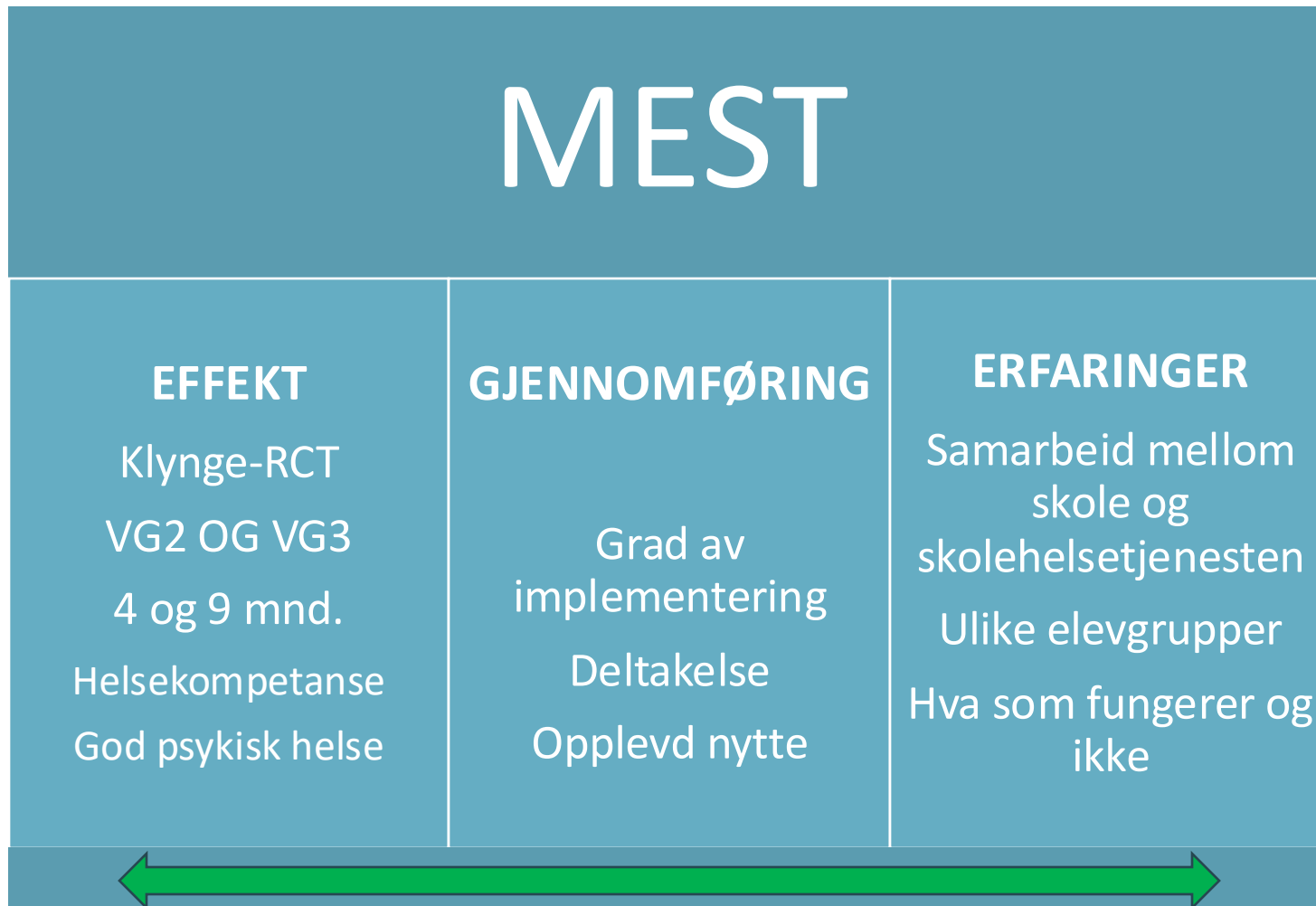
Mestringsgrupper

Individuell oppfølging

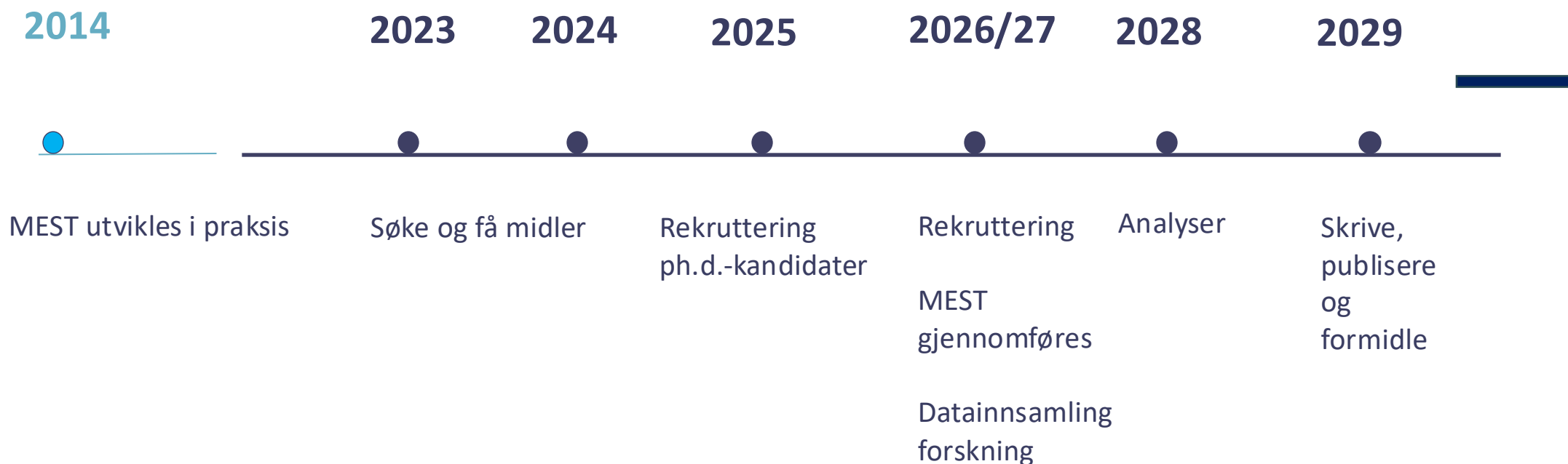


TRONDHEIM
KOMMUNE

Er MEST en effektiv og bærekraftig arbeidsstrategi for skolehelsetjenesten i videregående skole?



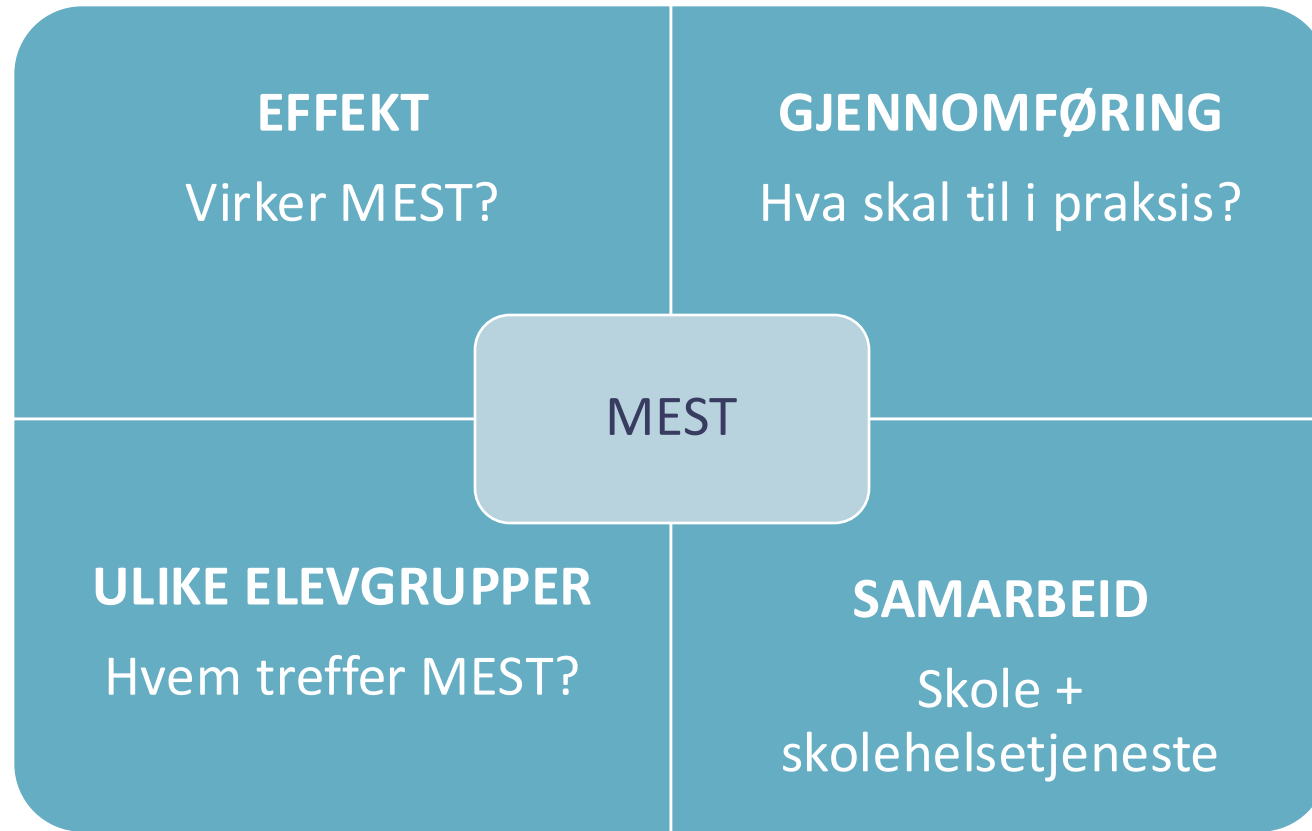
Tidslinje Evaluere MEST



TRONDHEIM
KOMMUNE



Når studien er gjennomført, vet vi mer om...



Kunnskapsgrunnlag for skolehelsetjenesten, skolen og beslutningstakere

Formidling



Søk i Helsebiblioteket



NY! Kommunehelsetjenesten

Sykdom og behandling

Legemidler

Forebygging og helsefremming

Oppslagsverk og databaser

Retningslinjer og veiledere

Akuttmedisin

Pasientinformasjon

Kunnskapsbasert praksis og kvalitetsforbedring

Kunnskapsstøtte til kommunene

UpToDate

Få tilgang til UpToDate

Micromedex

Legevakthåndboken

Pyramidesøket

Forgiftninger

Legemiddelutregning webapp



Nesten alle over 40 har MR-funn i skulderen – uten nødvendigvis å ha smerter

→ Les mer

Wolters Kluwer
UpToDate[®]

Endringer i Helsebibliotekets tilbud fra 1. april: UpToDate videreføres

→ Les mer



Frisklivssentrales – en kommunal helsetjeneste

→ Les mer

[Se flere artikler](#)



Barn og unges digitale liv



Barn, ungdom og familier med
innvandererbakgrunn



Foreldre og familie

Foreldreveiledning, barn som pårørende,
foreldrekonflikt



Fysisk aktivitet, vekst og kosthold



Helseopplysning i gruppe og



Helseundersøkelser for barn

Legeundersøkelser, screening og



riell



Psykisk helse og rus



Svangerskapsomsorg og helsestasjon



Skolehelsetjenesten og
helsestasjon for ungdom



Tolk

kilder til helseoversikt

Seksuell helse

Søvn



Vaksinasjon



Vanlige problemstillinger i
skolehelsetjenesten



Vold, overgrep og omsorgsvikt



Vekst, amming og ernæring



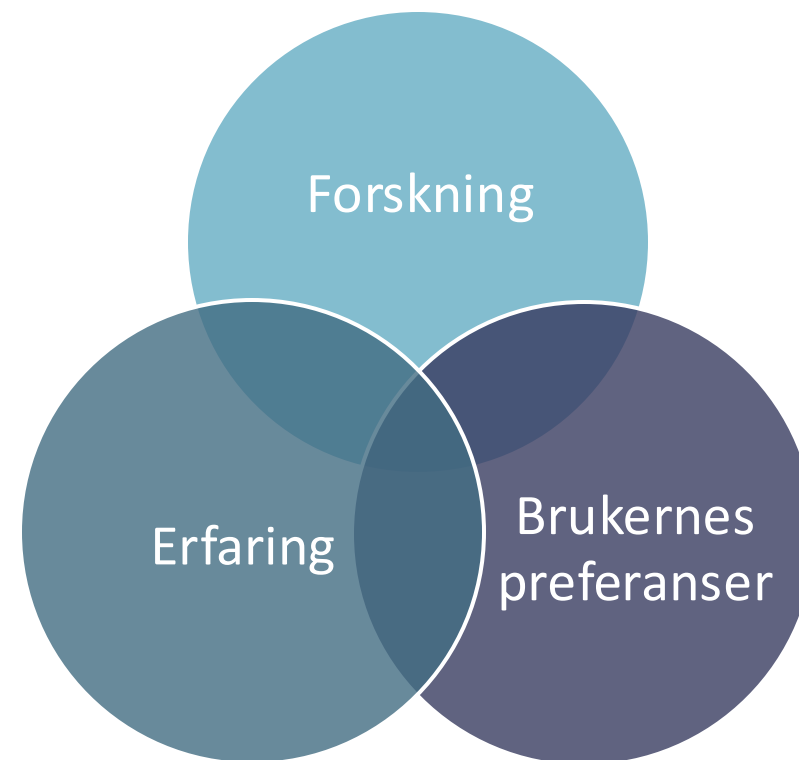
Vold, overgrep og omsorgsvikt



Vanlige problemstillinger hos
barn

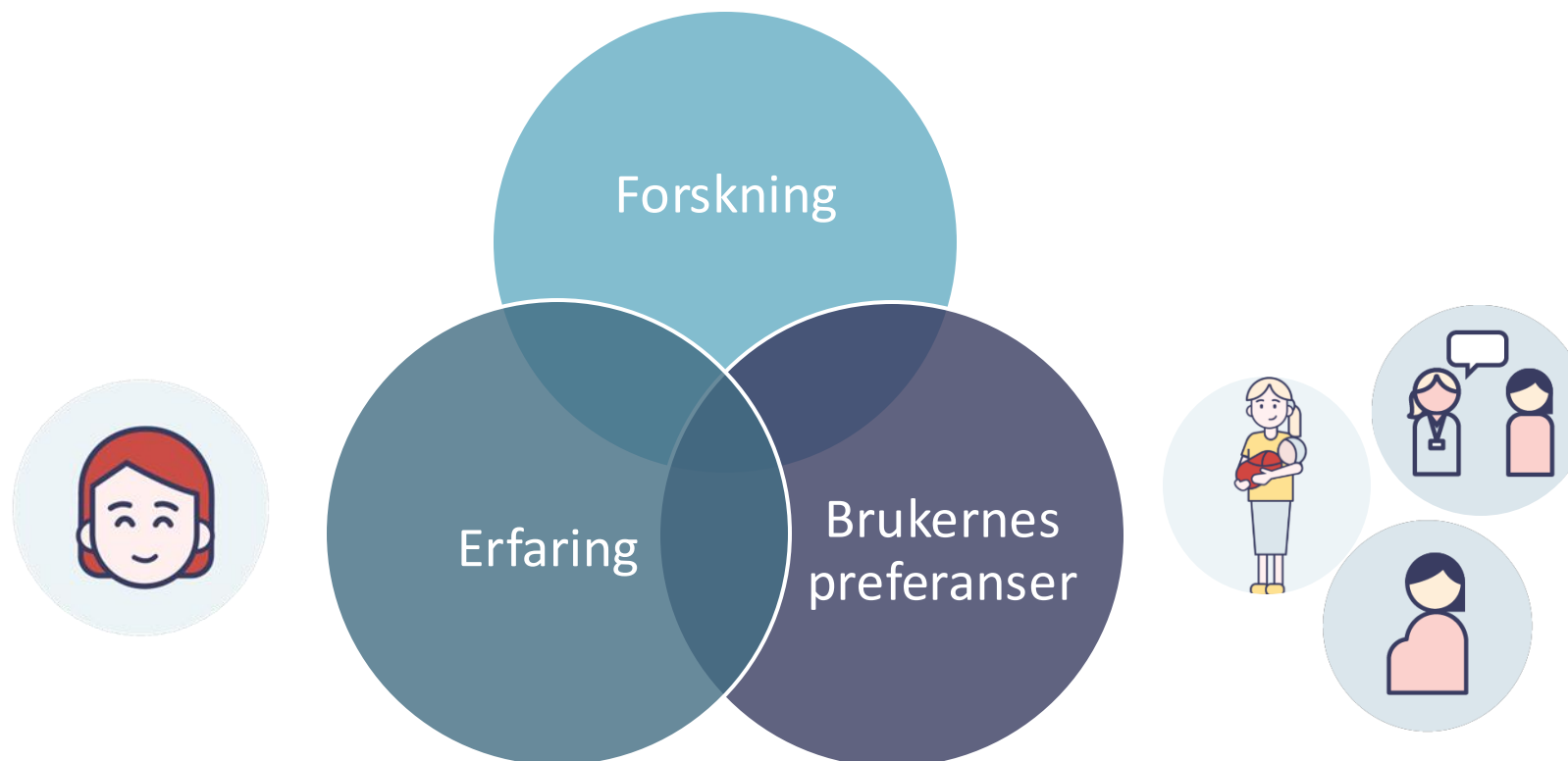
*«Å utøve kunnskapsbasert praksis er å ta **faglige avgjørelser** basert på systematisk innhentet forskningsbasert kunnskap, erfaringsbasert kunnskap og brukernes ønsker og behov i **den gitte situasjonen**»*

(Nordtvedt og Jamtvedt 2007)

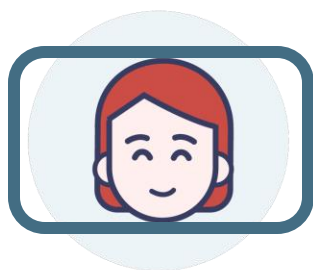


Helsebiblioteket i kunnskapsbasert praksis

 helsebiblioteket



Hva kommer?



Kommunehelsetjenesten

Svangerskapsomsorg og helsestasjon





















På disse sidene finner du innhold som er relevant for ansatte i svangerskapsomsorg og helsestasjon. Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO) oppdaterer innholdet.

Slik vurderer og merker NASKO ressurser

Konsultasjoner i svangerskaps- og barselomsorgen →

Helsestasjonsprogrammet 0-5 år →

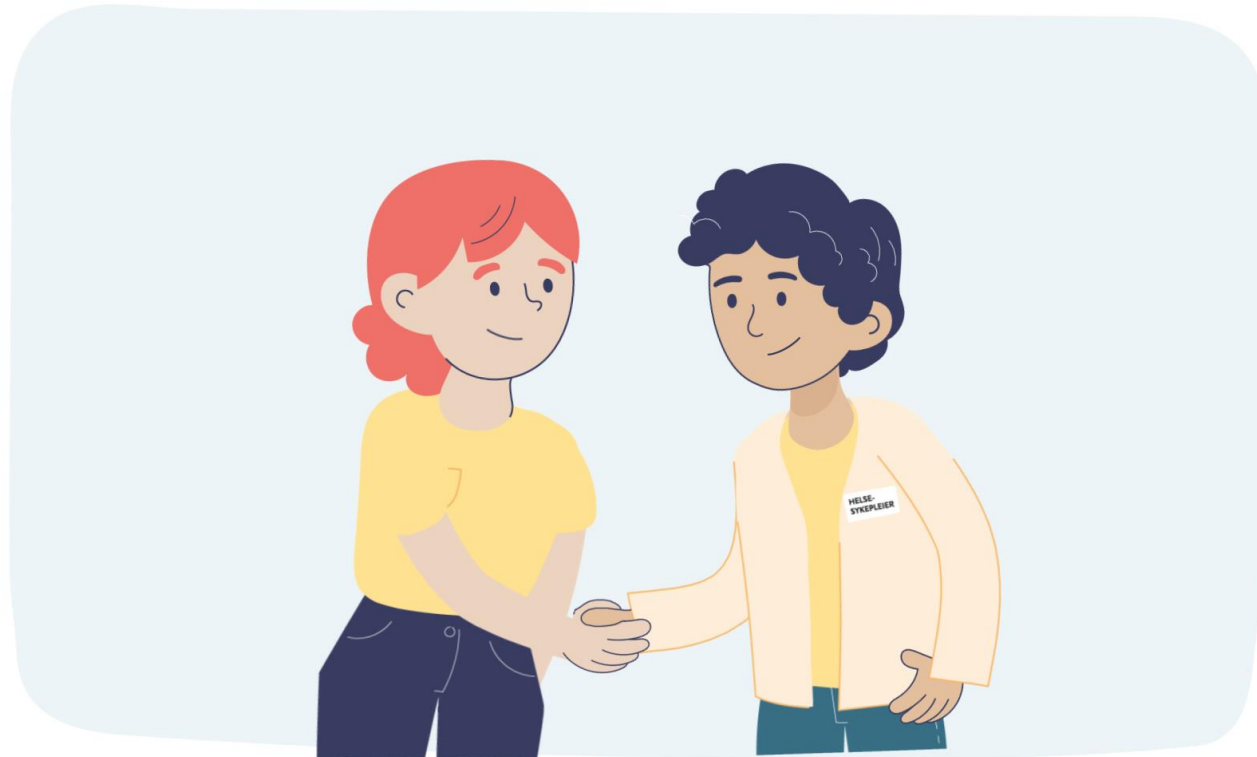


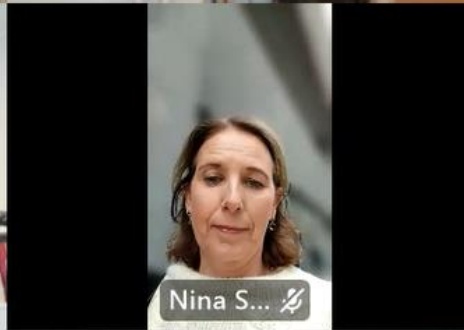
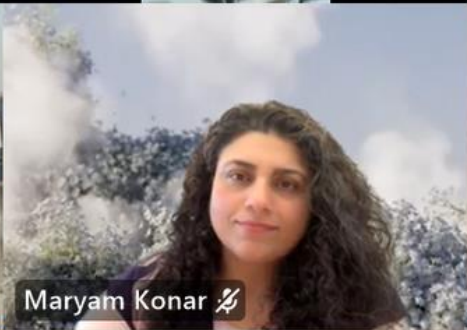
 Barn født for tidlig	 Barn og unges digitale liv	 Barn, ungdom og familier med innvandrerbakgrunn	 Barns utvikling Språkutvikling, psykososial utvikling, seksuell utvikling og motorisk utvikling
 Foreldre og familie Foreldreveiledning, barn som pårørende, foreldres psykiske helse	 Helseopplysning og gruppevirksomhet	 Helseundersøkelser for barn og unge Legeundersøkelser, screening og prosedyrer	 Helseundersøkelser i svangerskap og barseltid
 Informasjonsmaterieill	 Kosthold og levevaner for gravide	 Retningslinjer, rettskilder og kilder til helseoversikt	 Samarbeid og samhandling
 Samspill	 Søvn	 Tilstander i svangerskap og barseltid	 Tolk
 Vaksinasjon	 Vitenskapelige publikasjoner	 Vold, overgrep og omsorgssvikt	 Vanlige problemstillinger hos barn

Har du hørt om
Helsebiblioteket?



Samarbeid med praksis





Fra innspill til utvikling

- Skoliose



Fra innspill til utvikling

- Skoliose
- Navlegranulom
 - Prosedyre for behandling
 - Animert veiledningsfilm



NASKOs animasjonsfilmer

Her finner du alle NASKOs filmer samlet på ett sted.

▶ Start watching



Lunsjwebinar



The slide features a dark blue background with decorative light blue circles in the top left corner. On the right side, there is a photograph of a silver aluminum can top against a black background. A hand in a blue sleeve and black glove is pointing at the can from the right.

Energidrikker og bruk blant unge

Marianne Hope Abel
Forsker i Senter for bærekraftig kosthold, FHI
NASKOs lunsjwebinar 24. mars 2026

Foto: mostphotos.com


FHI
Folkehelseinstituttet

NASKOs nettsider



Søk i Folkehelseinstituttet



 English

 Meny

← Kunnskap, kvalitet og læring

Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO)

Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO)

Alt om NASKO

[Få siste nytt](#)

Søk

Nyheter

Arrangementer

Artikler

Rapporter

Informasjonsmateriell

Prosjekter

[» NASKO på Arendalsuka 2026](#)

Melding

01.06.2026

[» Skolefravær må møtes med relasjoner og struktur](#)

Forskningsfunn

01.06.2026

[» Store kunnskapshull om forebyggende tiltak mot spiseforstyrrelser](#)

Forskningsfunn

13.05.2026

[» Vaping blant unge er vanligvis ikke preget av avhengighet](#)

Forskningsfunn

07.05.2026

[» Langvarig barnefattigdom henger sammen med psykisk uhelse og flere levekårsutfordringer](#)

Nyhet


07.05.2026


[Se alle](#)

Nasjonalt kompetansemiljø for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (NASKO)



Kontaktinformasjon

 [Forskningshenvendelser](#)

 [Helsebiblioteket](#)

 [Generelle henvendelser](#)

